

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

فوانین، مقررات سبک تاکرا

تأیید شده توسط انجمن سبک تاکرا ایران
و فدراسیون بین المللی سبک تاکرا ISTAF

مؤلفین

یلدا قاسمی - سهراب آزاد - محمد علیپور

۱۳۹۶



انتشارات احسن

عنوان و نام پدیدآور: قوانین، مقررات سپک تاکرا / مولفین یلدا قاسمی، سہراب آزاد، محمد علیپور.

مشخصات ظاہری: ۱۳۶ ص: مصور، (رنگی).

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

موضوع: تاک ۱- قواعد

Takaww-un Rules: موضوع

شناسه افورده: آ، سهراب، ۱۳۵۱-

شناسه افزوده: عایپور، محمد، ۱۳۴۳-

رده بندی کنگر ۱۳۹۷ تا ۱۷۲۰ GY

رده بندی دیویی: ۴۸: ۷۹۶/۳

شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۳۰۰۱



نویسندگان: یلدا قاسمی - سهراب آزاد - محمد علیپور

صفحہ آرائی: مجید برکتی

طراحی جلد: وحید کمالی مقدم

چاپ و صحافی: حمزہ ای

ناشر: انتشارات احسن

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۷

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شایک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۹۵-۱۲-۲

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش تهران: میدان انقلاب- ابتدای خ کارگر جنوبی- خ شهدای ژاندارمری شماره ۱۳۳

- مجتمع ناشران و کتابفروشان کوثر طبقه زیرهمکف - شماره ۹

تلفن: ۶۶۹۷۱۹۹۱ - ۶۶۹۶۶۹۲۱

فهرست مطالب

پیشگفتار اول.....	۹
پیشگفتار دوم.....	۱۰
مقدمه.....	۱۱
سپک تاکرا (Sepak Takraw) چیست؟.....	۱۲
بخش اول تا: عچه و سیر تکاملی سپک تاکرا در جهان و ایران.....	۱۳
بخش دوم رگرنسک تا: ۱.....	۱۹
۱- زمین	۲۰
۲- تور	۲۱
۳- پایه تور	۲۳
۴- توپ	۲۴
۵- تجهیزات بازیکنان	۲۵
۶- تیم‌ها	۲۶
۷- محل استقرار بازیکنان داخل زمین.....	۲۶
۸- تعویض	۲۷
۹- قرعه کشی و گرم کردن	۲۸
۱۰- جای گیری بازیکنان هنگام زدن سرویس.....	۲۹
۱۱- شروع بازی و ضربه سرویس	۲۹
۱۲- خطاها	۳۱
۱۳- سیستم امتیازدهی	۳۳
۱۴- زمان استراحت	۳۳

۳۴	۱۵- تعلیق موقتی بازی
۳۴	۱۶- انضباط
۳۵	۱۷- جریمه
۳۷	۱۸- سوء رفتار مسئولین تیم
۳۸	۱۹- به طور کلی
۳۹	بخش سوم دبل راگا
۴۰	۱- زمین
۴۲	۲- تور
۴۳	۳- پایه تور
۴۴	۴- توپ
۴۵	۵- تجهیزات بازیکنان
۴۶	۶- تیم‌ها
۴۶	۷- محل استقرار بازیکنان داخل زمین
۴۷	۸- تعویض
۴۸	۹- قرعه کشی و گرم کردن
۴۸	۱۰- جای‌گیری بازیکنان هنگام زدن سرویس
۴۹	۱۱- شروع بازی و ضربه سرویس
۵۱	۱۲- خطاها
۵۲	۱۳- سیستم امتیازدهی
۵۳	۱۴- زمان استراحت
۵۳	۱۵- تعلیق موقتی بازی
۵۴	۱۶- انضباط

- ۱۷- جریمہ..... ۵۴
- ۱۸- سوء رفتار مسئولین تیم..... ۵۷
- ۱۹- به طور کلی..... ۵۷
- بخش چہارم تیم ایونت (رگو - دبل - ساحلی)..... ۵۹
- ۱- تیم ایونت (رگو)..... ۶۰
- ۲- تیم ایونت (دبل)..... ۶۲
- ۳- تیم ایونت (ساحلی)..... ۶۴
- بخش پنجم ٹوپ ٹاکر..... ۶۷
- ۱- زمین..... ۶۸
- ۲- حلقہ..... ۶۸
- ۳- توپ (BALL)..... ۶۹
- ۴- تجهیزات بازیکنان..... ۷۰
- ۵- بازیکنان..... ۷۱
- ۶- گرم گردن..... ۷۱
- ۷- روش بازی..... ۷۱
- ۸- خطا..... ۷۲
- ۹- نحوه امتیاز گرفتن..... ۷۲
- ۱۰- گروہ داوری..... ۷۶
- ۱۱- داوری..... ۷۶
- ۱۲- کنترل کنندہ امتیازات..... ۷۷
- ۱۳- وقت نگہ دار..... ۷۷
- ۱۴- نویسنده امتیازات..... ۷۷

۷۸	۱۵- انضباط
۷۸	۱۶- جریمه
۸۱	۱۷- سوء رفتار مسئولین تیم
۸۱	۱۸- به طور کلی
۸۳	بخش ششم ساحلی (سپک تاکرا)
۸۴	۱- زمین
۸۶	۲- تور
۸۸	۳- پایه تور
۸۹	۴- توپ
۸۹	۵- تجهیزات بازیکنان
۹۱	۶- تیم‌ها
۹۱	۷- محل استقرار بازیکنان داخل زمین
۹۱	۸- تعویض
۹۲	۹- قرعه کشی و گرم کردن
۹۳	۱۰- جای گیری بازیکنان هنگام زدن سرویس
۹۴	۱۱- شروع بازی و ضربه سرویس
۹۶	۱۲- خطاها
۹۷	۱۳- سیستم امتیازدهی
۹۷	۱۴- زمان استراحت
۹۸	۱۵- تعلیق موقتی بازی
۹۸	۱۶- انضباط
۹۹	۱۷- جریمه (PENALTY)

- ۱۸- سوء رفتار مسئولین تیم..... ۱۰۱
- ۱۹- به طور کلی ۱۰۲
- بخش هفتم داوران و مسئولیت هایشان..... ۱۰۳
- ۱- گروه داورى..... ۱۰۴
- ۲- سرداور ۱۰۴
- ۳- داور اول..... ۱۰۵
- ۴- داور دوم..... ۱۰۵
- ۵- داور زمین..... ۱۰۶
- ۶- خط نگه‌دار..... ۱۰۶
- بخش هشتم حقوق ورزشی ۱۰۷
- ۱- قانون مجازات اسلامی و ورزش..... ۱۰۸
- ۲- مسئولیت‌های قانونی عوامل ورزشی..... ۱۱۱
- ۳- بررسی وظایف داوران در عملیات ورزشی ۱۱۳
- بخش نهم آلبوم تصاویر..... ۱۱۹

پیشگفتار اول

ورزش و تربیت بدنی به عنوان یک پدیده مهم اجتماعی، اثرات مثبت چشم گیری در توسعه همه جانبه اجتماع داشته و جوامع شرقی و در حال توسعه، بسیار مورد توجه می باشد و این پدیده که قابلیت بالایی را در برقراری ارتباطات و تحکیم روابط اجتماعی و مردمی داشته و دارد، همچون پل مستحکمی در مسیر بهداشت و سلامت جامعه عمل می نماید و امروزه کارشناسان و اساتید علوم ورزشی معتقدند که رشد کمی و کیفی یا توسعه یافتگی ورزشی امروزه موجبات پیشرفت هر بیشتر کشور را فراهم می سازد و کشورهایی که با کسب افتخارات بین المللی و جهانی و ارتقای سلامت جامعه درصد توسعه یافتگی ورزشی قرار دارند، ورزش قهرمانی یکی از ارکان مهم توسعه ورزش در کشور است، توسعه ورزش قهرمانی در هر کشور پیش زمینه کسب موفقیت در رقابت های جهانی و المپیک است و روند توسعه یافتگی رشته ها در داخل کشور حاصل تلاش هیئت ها و انجمن های این فدراسیون و یکدلی و همربندی مسئولین وزارت ورزش و جوانان، کمیته ملی المپیک توسط فدراسیون بوده است، امیدوارم با مساعدت و همدلی مسئولین و افراد خیر و علاقه مند بتوانیم در توسعه رشته های ورزشی و کسب مقام های انشتمین در میدان ها آسیایی و جهانی گام های مثبتی را برداریم که مورد وثوق آحاد جامعه و رضایت و خشنودی خداوند متعال را به همراه بیاورد و این فرصت اندک از تلاش و همکاری همه عزیزان در راستای توسعه رشته های تحت پوشش تشکر و سپاسگزاری می نمایم

محمد علیپور

رئیس فدراسیون انجمن های ورزشی ج.ا.ایران