

روزهای طلایی

میرزا جوی

محمد حسن تدین

سلیمه سادات که به

نشر مانیان

سرشناسه	: جوزی، مریم؛ ۱۳۶۰-
عنوان و نام پدیدآور	: روزهای طلایی / مریم جوزی، محمدحسین تدین، سلیمه سادات کمیلی.
مشخصات نشر	: تهران: مانیان، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۴ ص.؛ مصور، جدول.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۲۶۷۳-۳
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: بارداری
موضوع	: Pregnancy
موضوع	: نوزاد -- مراقبت
موضوع	: Infants -- Care
شناسه افزوده	: تدین، محمدحسین، ۱۳۶۴-
شناسه افزوده	: کمیلی، سلیمه سادات، ۱۳۶۲-
رده بندی	: RG۵۲۵
رده بندی دیویی	: ۶۱۸/۲۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۲۵۹۲۵



نشر
مانیا

manian

روزهای طلایی

مریم جوزی، محمدحسین تدین، سلیمه سادات کمیلی

نشر مانیان

چاپ و صحافی: پیشگام

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۴۰,۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۲۶۷۳-۳

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۹

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	مقدمه
۱۱	علائم بارداری
۱۳	هفته اول بارداری
۱۳	هفته دوم بارداری
۱۵	هفته سوم بارداری
۱۸	هفته چهارم بارداری
۲۰	هفته پنجم بارداری
۲۷	هفته ششم بارداری
۳۰	هفته هفتم بارداری
۳۱	هفته هشتم بارداری
۳۱	هفته نهم بارداری
۳۴	هفته دهم بارداری
۳۴	هفته یازدهم بارداری
۳۵	هفته دوازدهم بارداری
۳۸	هفته سیزدهم بارداری

- ۴۰..... هفته چهاردهم بارداری
- ۴۳..... هفته پانزدهم بارداری
- ۴۵..... هفته شانزدهم بارداری
- ۴۷..... هفته هفدهم بارداری
- ۴۹..... هفته هجدهم بارداری
- ۵۱..... هفته نوزدهم بارداری
- ۵۴..... هفته بیستم بارداری
- ۵۶..... هفته بیست و یکم بارداری
- ۵۹..... هفته بیست و دوم بارداری
- ۶۱..... هفته بیست و سوم بارداری
- ۶۲..... هفته بیست و چهارم بارداری
- ۶۴..... هفته بیست و پنجم بارداری
- ۶۶..... هفته بیست و ششم بارداری
- ۶۸..... هفته بیست و هفتم بارداری
- ۶۹..... هفته بیست و هشتم بارداری
- ۷۰..... هفته بیست و نهم بارداری
- ۷۳..... هفته سی ام بارداری
- ۷۵..... هفته سی و یکم بارداری
- ۷۶..... هفته سی و دوم بارداری
- ۸۱..... هفته سی و سوم بارداری
- ۸۴..... هفته سی و چهارم بارداری
- ۸۸..... هفته سی و پنجم بارداری
- ۸۹..... هفته سی و ششم بارداری
- ۹۲..... هفته سی و هفتم بارداری

هفته سی و هشتم بارداری	۹۳
هفته سی و نهم بارداری	۹۸
هفته چهل بارداری	۱۰۲
هفته چهل و یکم بارداری	۱۰۴
هفته چهل و دوم بارداری	۱۰۶
هفته چهل و سوم بارداری	۱۰۸
ادعای و اعمال ماهانه در طول بارداری	۱۰۸
تغذیه در دوران بارداری	۱۱۵
ورزش‌ها در بارداری	۱۲۵
نکاتی در مورد بیماری‌های شیردهی	۱۴۱
سیسمونی	۱۴۳
نگهداری از کودک	۱۴۵
دندان در آوردن	۱۵۰
ترتیب در آوردن دندان‌ها	۱۵۲
داروها	۱۵۲
حمام کردن نوزاد؛ نحوه حمام کردن نوزاد	۱۵۳
منابع	۱۶۴

همه ما می‌دانیم که وقتی زنی باردار می‌شود، چه دوران سخت و پراسترسی را پشت سر می‌گذارد. مادرین در تمام مدت ۹ ماه بارداری، با چالش‌ها و مسائل مختلفی روبه‌رو می‌شوند.

توصیه‌ها و سفارشات بزرگان دین را در درمان بیماری‌های مربوط به بارداری و زایمان و همین‌طور خوراکی‌های کوشون از نیل، بوه‌ها، سبزیجات، گوشت‌ها و... را متذکر شده‌اند.

امروزه علی‌رغم پیشرفت علم پزشکی و رسیدن به تنه‌های مرتفع، باز هم حرف‌ها و کارها و نظریه‌های متناقض و ضد یکدیگر به چشم می‌خورد. اما در سخن وحیانی که از طرف خداوند متعال و خالق انسان‌ها به عنوان راه‌ما برای بهتر زندگی کردن انسان‌ها است.

بارداری، واقعه‌ای مسرت‌بخش و یکی از لذت‌بخش‌ترین دوران‌های زندگی زن است. امروزه عوامل مؤثر و تعیین‌کننده در تدوین برنامه‌های بهداشتی درمانی، به ویژه در کشورهای اسلامی، راهبردهای مذهبی است. مذهب می‌تواند به رضایت و سلامت فرد و جامعه کمک کند.

اگر زنان باردار در هنگام بارداری اموری را رعایت کنند، علاوه بر آن که فرزند آنان سالم رشد کرده و زمان تولد سالم خواهد بود، وضع حمل آنان نیز طبیعی و آسان خواهد شد، اما در صورتی که دستورات بهداشتی را رعایت نکنند اولاً، ممکن است خطراتی نوزاد را تهدید کند؛ ثانیاً ممکن است زایمان دشوار شود و نیاز به عمل جراحی داشته باشد.

www.ketab.ir