

۲۰۰۱/۱۵۷۹

آناتومی و فیزیولوژی بسکتبال

ویژگی سطح ۳ دوره مربیگری بسکتبال

نوجوانان و جوانان

دکتر فریده هادوی

استاد دانشگاه آیت الله العظمی امام خمینی (ره) واحد اسلامشهر

دکتر مهدی روستائی

دکتری تخصصی بیوشیمی ورزشی دانشگاه تهران

تألیف: دکتر سیده فریده هادوی، دکتر مهدی روستایی

| سرپرست واحد گرافیک/ المیرا میرموسوی

| مدیر هنری و طراح جلد/ محمودرضا لطیفی

| صفحه آرا/ راضیه امیری

| آماده‌سازی و نظارت بر چاپ/ محمد حتمی رازلیقی

| فروش و پخش/ مهدی حتمی رازلیقی

| نوبت چاپ/ اول ۱۳۹۸

| شمار ۵۰۰ / نسخه

قیمت ۹۰۰۰ ریال

سرشناسه: روستایی، مهدی - ۱۲ -
عنوان و نام پدیدآور: آناتومی و فیزیولوژی در بسکتبال: ویژه سطح ۳ دوره مربیگری بسکتبال نوجوانان و جوانان / مهدی روستایی، سیده‌فریده هادوی.
مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامین انتشارات علمی و شرکا، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۷۴ص: مص: جلد.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۳۴۵-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: بسکتبال - جنبه‌های فیزیولوژیکی
موضوع: Basketball - Physiological aspects
موضوع: بسکتبال - مربیگری - دستنامه‌ها
موضوع: Basketball - Coaching - Handbooks, manuals, etc.
شناسه افزوده: هادوی، سیده‌فریده، ۱۳۳۵-
رده بندی کنگره: GV۸۸۵
رده بندی دیویی: ۷۹۶/۳۳۲
شماره کتابشناسی ملی: ۵۸۶۱۹۰۷

فروشگاه مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، نبش شهرزاد، پلاک ۱
مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بازار صادرات، ساختمان ۱۳۶۰، طبقه پنجم، واحد ۲۳

☎ ۶۶۴۰۳۱۶۲ | ۶۶۴۰۳۱۷۰

🌐 Hatmi.ir 📷 hatmipublication

توجه:

به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

۱۰	مقدماتی بر فیزیولوژی بسکتبال
۱۳	آناتومی بازیکنان بسکتبال
۳۸	ستگاه عصبی - عضلانی
۵۰	سیستم بولیم و کتال هورمونی
۶۱	دستگاه قلب و ریه
۶۸	فیزیولوژی ورزش و کودکان و نوجوانان

علوم ورزشی به عنوان یک حوزه علمی در سال‌های اخیر روند رو به رشدی را در تمامی زمینه‌های آموزشی، علمی و مهارتی داشته است. یکی از مسائل مورد توجه مسئولان و برنامه‌ریزان، شناسایی، فراهم‌سازی و تقویت زمینه‌های لازم برای تولید دانش علوم ورزشی و به‌کارگیری آن در عرصه‌های ورزش قهرمانی و میادین بین‌المللی است.

بر این اساس، آموزشی نظام‌مند بر پایه‌ی علم و تخصص مربیان ورزش کشور که سکنداران تیم‌های ورزشی محسوب می‌شوند، بیش از پیش احساس می‌شود. بدین جهت یکی از ضروریات اصلی تحقق این امر، بازبینی روزآمدی و تخصصی‌شدن محتوای آموزشی دوره‌های کوتاه مدت مربیگری از سطح پایه تا رتبه برای تمامی فدراسیون‌های ورزشی است.

در این راستا معاونت فرهنگی و توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و جوانان برای اولین بار با همکاری فدراسیون بسکتبال براساس طرح کمیته آموزش که در سال ۱۳۹۴ به‌عنوان برترین کمیته آموزش انتخاب شد، با تلاش‌های متخصصان، اساتید و خبرگان علوم ورزشی، خصوصاً در رشته‌ی بسکتبال، کتب دروس فیزیکی مربیگری رتبه ۳ بسکتبال را براساس عناوین و سرفصل‌های مندرج در آیین‌نامه دوره‌های کوتاه مدت مربیگری وزارت ورزش و جوانان و متناسب با ساعات و سطوح فراگیران تهیه و تدوین نمود.

سپاس خود را از رییس فدراسیون بسکتبال و سرکار خانم سیده فریده هادوی به‌خاطر همت و علاقمندی نسبت به نشر دانش کاربردی اعلام و از معاونان، سایر فراهم‌آوردگان این مجموعه کتب، قدردانی و توفیق ایشان را در نشر دانش و خدمات به جامعه علمی ورزش کشورمان از خداوند متعال مسئلت می‌نمایم.

دکتر سید عبدالحمید احمدی

معاون امور فرهنگی و توسعه ورزش همگانی

وزارت ورزش و جوانان ایران