

من خودم را باور دارم

مجموعه داستان‌های مزمنه‌های خودآگاهی ۶

لاری راویت

مالدالو غفارزاده

مهارت‌های زندگی برای کودکان ۵ تا ۹ سال



من خودم را باور دارم

مجموعه کتاب‌های زمزمه‌های خودآگاهی

نویسنده: لایه رایت

تصویرگر: آنا منتوس

مترجم: ماندانا فارزاده

ویراستار: نسفه فارسی، سروش ملت‌پرست

بازطراحی: نسفه فارسی، مازا، کرکوندی

نوبت چاپ: اول/تابستان ۱۳۹۸

قطع/تیراژ: فشتی/۴۰۰

تعداد صفحه: ۳۶ صفحه

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

اصفهان، خیابان شیخ صدوق شمالی، بین نیکبخت و شیخ مفید، دفتر نشر سرو، طبقه یک



انتشارات کتاب

WWW.ESPADANA-PEDRAM.ORG

۰۳۱۳۶۶۳۷۴۰۲

سرشناسه: لایت، لاری / Light, Larry

عنوان و نام پدیدآور: من خودم را باور دارم

نویسنده: لاری لایت

تصویرگر: آنا انتون

مترجم: ماندانا غفارزاده

باز طراحی نسخه فارسی: فرزانه کارکندی

ویراستار نسخه فارسی: سروش ملتی

مشتملات نشر: اصفهان: ترانه پدرا، ۱۳۸۸.

مشتملات ظاهری: ۳۶ص.

فروست: مجموعه داستان‌های زمزمه خودآگاهی

مهارت‌های زندگی برای کودکان ۵ تا ۹ سال: ۶.

شابک: دوره-۴۵-۸۸۸۱-۶۰۰-۹۷۸ :

ج. ۴-۷۰-۸۸۸۱-۶۰۰-۹۷۸:

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: [۲۰۱۸].

I believe in myself

یادداشت: گروه سنی: ب.

موضوع: کودکان -- راهنمای مهارت‌های زندگی

موضوع: life skills guides -- Children

موضوع: خودشناسی در کودکان

موضوع: Self - perception in children

موضوع: هیجان‌ها در کودکان

موضوع: Emotions in children

موضوع: عزت نفس کودکان

موضوع: Self - esteem in children

شناسه افزوده: غفارزاده، ماندانا، ۱۳۶۵ -، مترجم

شناسه افزوده: Ghafarzadeh, Mandana

شناسه افزوده: کارکندی، فرزانه، ۱۳۶۸ -

شناسه افزوده: Karkevandi, Farzaneh

(رده بندی دیویی: ۱۳۹۸ ج ۳۶۳ س ۳۰۵)

شماره کتابشناسی ملی: ۶۵۲۹۷۲

پیشگفتار ناشر

مجموعه‌ی هفت کتاب زمره‌های خودآگاهی برای افزایش مهارت‌های زندگی و اجتماعی نگاشته شده است. مهارت‌های زندگی شامل خودآگاهی هیجانی، ارتباط موثر، مدیریت عواطف و استرس، تفکر انتقادی و فلاق، مهارت گفت‌و شنود، رفع تعارض و تصمیم‌گیری و حل مسئله است. در کنار رشد جسمی و آموزشی باید از پیش از بدوستان به فرزندان خود چگونگی شناخت عواطف خود و دیگران و شیوه‌های مدیریت و برخورد با این احساسات را بیاموزیم. اهمیت این مهارت‌ها در قالب همشگرتی و اجتماعی و معنوی امروزه در جهان جایگاه ویژه‌ای دارد و با توجه به شدت آسیب‌های اجتماعی در کشور ما ضرورت بهادادن به آنها بیش از پیش احساس می‌شود.

مجموعه‌ی هفت جلدی که پیش رو دارید هدایای گران‌بایه‌ای و راهنمای زمره‌های کودکان است تا آنها را به سمت مهارت‌های زندگی و اجتماعی، افزایش خودآگاهی، اعتماد به نفس و خودباوری سوق دهد. این مهارت‌ها را می‌توان سرمایه‌های معنوی و روان‌شناختی نیز نامید و از پایه‌های موفقیت و

شادکامی برشمرد.

یکی از آشکارترین ویژگی‌های این مجموعه، افزودن بر گنجینه‌ی واژگانی کودکان برای بیان حالت‌های گوناگون عاطفی آن‌هاست. نکته‌ای که گاه پدر و مادرها نیز ب‌کمبود آن در ابراز احساسات خود مواجه‌اند. در مجموعه‌ی حاضر، موقعیت‌های گوناگون از تجربه‌ی احساسات و هیجان‌ها و مسائل ارائه شده و به توانمندسازی پاسخ‌گویی‌ها، عاطفی و اجتماعی، در کودک توجه شده تا وی بتواند در کنار آموزش‌های رسمی در مدرسه به دانایی و توانایی بیشتری در برخورد با خود و دیگران برسد.

پدر و مادرها می‌توانند با خواندن این مجموعه برای فرزندان خود بستر مناسبی برای کتاب‌خوانی فراهم سازند و از طرفی با طرح موضوعات مشابه و مبتنی بر فرهنگ خانواده، فلاقیت، انتقاد کردن و پذیرش انتقاد، تصمیم‌گیری و حل مسئله را در موارد مشابه به نقد و چالش بکشند.

دکتر آناهیتا - پدرام