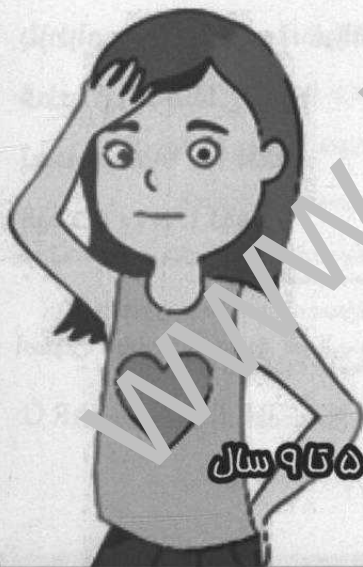


من به زندگی اهمیت میدهم

مجموعه داستان‌های زمزمه‌های خودآگاهی ۲



لاری رایت
مالدان غفارزاده

مهارت‌های زندگی برای کودکان ۵ تا ۹ سال

من به زندگی اهمیت می‌دهم

مجموعه کتاب‌های (مزمه‌های فودآگاهی) ۲

نویسنده: لاری رایت

تصویرگر: آنا استون

مترجم: مارشا عفا

ویراستار: نسفه فارسی: دوش ملت پرست

بازطراحی: نسفه فارسی: فریادگر کندی

قطع/تیراژ: فشتی/۴۰۰

تعداد صفحه: ۳۲ صفحه

قیمت: ۱۸۰۰۰ تومان

اصفهان، فیابان شیخ صدوق شمالی، بین نیکبخت و شیخ مفید، مجموعه ان سرو، طبقه یک



انتشارات کتاب

WWW.ESPADANA-PEDRAM.ORG

۰۳۱۳۶۶۳۷۴۰۲

- شابک: ۰-۶۵-۸۸۸۱-۶۰۰-۹۷۸-۲: موضوع: خود شناسی در کودکان
- ۷-۶۶-۸۸۸۱-۶۰۰-۹۷۸-۲: موضوع: Self - perception in children
- شماره کتابشناسی: ۵۶۵۲۵۸۶: موضوع: هیجان‌ها در کودکان
- عنوان: من ب. زندگی اهمیت می‌دهم: موضوع: Emotions in children
- نویسنده: لاری لایت: موضوع: عزت نفس کودکان
- تصویرگر: آن ساتکوس: موضوع: Self - esteem in children
- مترجم: ماندانا غفارزاده: رده بندی دیویی: ۱۳۹۸ م ۳۳۶/۳۱۱/۳۰۵
- باز طرامی نسخه فارسی: فرزانه کرکوند: سرشناسه: لایت، لاری
- ویراستار نسخه فارسی: سروش ملت‌پرس: Light, Larry
- مشفصات نشر: اصفهان: کرانه پدرا، ۱۳۹۸: شناسه افزوده: ساتکس، آن، تصویرگر
- مشفصات ظاهری: ۳۲ ص: مصور (رنگی): شناسه افزوده: Santos, Ana
- فروست: مجموعه داستان‌های (مزمه) خودآگاهی: ۲: شناسه افزوده: ماندانا، ۱۳۶۵ -، مترجم
- مهارت‌های زندگی برای کودکان ۵ تا ۹ سال: شناسه افزوده: Ghafarzadeh, Mandana
- یادداشت: عنوان اصلی: I Matter: شناسه افزوده: کرکوند، فرزانه - ۱۳۶۸ -
- یادداشت: گروه سنی: ب: شناسه افزوده: Markavan, Farzaneh
- موضوع: کودکان - راهنمای مهارت‌های زندگی: وضعیت فهرست نویسی: فیبا
- موضوع: life skills guides -- Children

پیشگفتار ناشر

مجموعه‌ی هفت کتاب زمره‌های خودآگاهی برای افزایش مهارت‌های زندگی، اجتماعی نگاشته شده است. مهارت‌های زندگی شامل خودآگاهی هیجانی، ارتباط، اثر، همدلی، مدیریت عواطف و استرس، تفکر انتقادی و خلاق، مهارت گفت‌و شنود و رفت‌وآمد و تصمیم‌گیری و حل مسئله است. در کنار رشد جسمی و آموزشی، باید از پیش از دبستان به فرزندان خود چگونگی شناخت عواطف خود و دیگران و نحوه‌های مدیریت و برخورد با این احساسات را بیاموزیم. اهمیت این مهارت‌ها در نال و هوش عاطفی و اجتماعی و معنوی امروزه در جهان جایگاه ویژه‌ای دارد و با توجه به شدت آسیب‌های اجتماعی در کشور ما ضرورت به دادن به آن‌ها بیش از پیش احساس می‌شود.

مجموعه‌ی هفت جلدی که پیش رو دارید هدایت‌گر راهنمای زمره‌های کودکان است تا آن‌ها را به سمت مهارت‌های زندگی و اجتماعی، افزایش خودآگاهی، اعتماد به نفس و خودباوری سوق دهد. این مهارت‌ها را می‌توان سرمایه‌های معنوی و روان‌شناختی نیز نامید و از پایه‌های موفقیت و

شادکامی برشمرد.

یکی از آشکارترین ویژگی‌های این مجموعه، افزودن بر گنجینه‌ی واژگانی کودکان برای بیان حالت‌های گوناگون عاطفی آن‌هاست. نکته‌ای که گاه پدر و مادرها نیز به کمبود آن در ابراز احساسات خود مواجه‌اند. در مجموعه‌ی حاضر، موقعیت‌های گوناگون از تجربه‌ی احساسات و هیجان‌ها و مسائل ارائه شده و به توانمندسازی پتانسیل‌های عاطفی و اجتماعی، در کودک توجه شده تا وی بتواند در کنار آموزش‌های رسمی در مدرسه به دانی و توانایی بیشتری در برخورد با خود و دیگران برسد.

پدر و مادرها می‌توانند با خواندن این مجموعه برای فرزندان خود بستر مناسبی برای کتاب‌خوانی فراهم سازند و از طرفی با طرح و موضوعات مشابه و مبتنی بر فرهنگ خانواده، فلاقیت، انتقاد کردن و پذیرش نتایج، توان تصمیم‌گیری و حل مسئله را در موارد مشابه به نقد و چالش بکشند.

تکامل امد پدرام