



نام کتاب: مزه‌های میهمانی به روایت سانازسانیا
گردآورنده و مؤلف: ساناز مینایی، ساناز شریفی، سانیا شریفی
ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری سانازسانیا
مدیر پروژه: ساناز شریفی
مدیر اجرایی: ساناز حیدری
آتلیه عکاسی و طراحی: مؤسسه فرهنگی هنری سانازسانیا
تاریخ نشر: ۱۳۹۸
نوبت چاپ: اول
چاپ و صحافی: یزدا
تیراژ: ۲۰۰۰ جلد
مراکز پخش و فروش: سانازسانیا
www.sanazsania.shop

سوان کام کتاب: مزه‌های میهمانی به روایت سانازسانیا
موسسه فرهنگی هنری سانازسانیا: ساناز مینایی، ساناز شریفی، سانیا شریفی
تعداد صفحات: ۲۰۰
شماره شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۶۱-۰۳۰۴
فهرست نویسی: ساناز مینایی (Sanaz Minaei)
موضوع: آشپزی (Cooking)
رده‌بندی کنگره: TX۷۲۵
رده‌بندی دیویدی: ۶۲۱/۵۹۵۵
شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۸۳۷۰۰۸

همه حقوق کتاب مزه‌های میهمانی به روایت سانازسانیا محفوظ است. هرگونه استفاده غیر مجاز از آن از جمله نقل، تکثیر، پخش محتوای کتاب، تصاویر و همچنین اقتباس از صفحه‌آرایی کلی و جزئی از طریق چاپ روی کاغذ، ضبط نوار ویدیویی، دیسک فشرده، دیسکت کامپیوتر و فضاهای مجازی پیگرد قانونی دارد.

ماهانماه و کتاب:

آدرس: ایران، تهران، باغ فردوس، خیابان طوس، نبش کوچه ستاره، پلاک ۲۴/۱، طبقه دوم
تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۲۲۶۵۰، ۰۲۱-۲۲۷۲۲۵۹۳
برای سفارش کتاب‌ها به وب‌سایت www.sanazsania.shop مراجعه فرمایید یا با شماره‌های ۰۲۱-۲۲۷۲۲۵۰۸ و ۰۲۱-۲۲۷۲۲۶۵۰۸ و ۰۹۱۲-۰۲۶۵۴۸۵ و ۰۲۱-۵۱۳۹۳۳۶ تماس حاصل فرمایید.
تلفن آموزشگاه (شعبه شمال تهران): ۰۲۱-۲۲۷۲۱۷۵۱-۸۰
تلفن آموزشگاه (شعبه ساعی): ۰۲۱-۸۸۱۹۷۸۵-۸۸۱۹۷۸۵
تلفن آموزشگاه (شعبه مرکزی): ۰۲۱-۸۸۹۰۰۲۸۳



sanazsania



sanazsania.academy



sanazsaniaofficial



sanazsania

مزه‌های میهمانی به روایت ساناز سانیا

فهرست

فهرست براساس موضوع

- ۲۶ کرپ سبزیجات ●
- ۲۶ کرپ مرغ ●
- ۲۶ کرپ مریم‌گلی با ریکوتا ●
- ۲۸ انواع رول ●
- ۲۸ رول کدو و پنیر ●
- ۲۸ رول کدو و بادنجان ●
- ۲۸ رول سبزیجات ●
- ۳۰ رول سالمون ●
- ۳۲ رول فتا ●
- ۳۴ رول بادنجان ●
- ۳۶ رول ریلا سبزیجات ●
- ۳۸ رول فاس‌دان ●
- ۴۰ دلی پیتا ●
- ۴۲ رول برنجی مرغ ●
- ۴۴ رول برنجی میگو ●
- ۴۶ اسپرینگ رول گوشت ●
- ۴۸ سمبوسه ●
- ۴۸ روش تهیه سس تهرندی ●
- ۵۰ سمبوسه کدو حلوایی ●
- ۵۲ انواع کاناپ ●
- ۵۲ کاناپ خیار نعنای ●
- ۵۲ کاناپ تخم‌مرغ و کاپریس ●
- ۵۲ کاناپ تخم‌مرغ و ترخون ●
- ۸ راهنمای نشانه‌ها ●
- ۱۲ رسوم برپایی میهمانی ●
- ۱۶ انواع توپی ●
- ۱۶ توپی آسیایی با دیپ میموری ●
- ۱۶ توپی مرغ پارمزانی ●
- ۱۶ توپی پنیر گردویی ●
- ۱۶ توپی پنیری ●
- ۱۸ توپی دریایی ●
- ۱۸ توپی اسفناج (هارا بارا کباب) ●
- ۱۸ توپی‌های ترکی (کاراکیز بال) ●
- ۲۰ انواع پن کیک ●
- ۲۰ پن کیک (پایه) ●
- ۲۰ پن کیک هویج با پنیر فتا ●
- ۲۰ پن کیک پیازچه ●
- ۲۰ پن کیک شبت ●
- ۲۲ پن کیک سالمون ●
- ۲۲ پن کیک سبزیجات معطر ●
- ۲۲ پن کیک با خامه ترش ●
- ۲۲ پن کیک با رویه کاراملی ●
- ۲۴ انواع کرپ ●
- ۲۴ کرپ (پایه) ●
- ۲۴ کرپ سالمون دودی ●

- ۷۲..... فیلوی مرغ آسیایی ●
- ۷۴..... فیلوی میگو.....
- ۷۴..... فیلوی تن ماهی ●
- ۷۴..... فیلوی سالمون دودی ●
- ۷۴..... فیلوی مکزیکی ●
- ۷۶..... فیلوی چغندر.....
- ۷۸..... والوان گوشت و قارچ.....
- ۸۰..... **فینگر فودهای قاشقی**.....

- ۸۰..... قاشق مرغ ویتنامی ●
- ۸۰..... قاشق فیله سته ●
- ۸۰..... قاشق میگوی نارگیلی ●
- ۸۰..... قاشق میگو با آووکادو ●

۸۲..... انواع فینگر مزه.....

- ۸۲..... فنجان‌های خیار با موس بلوچیز.....
- ۸۴..... رُستی سیب‌زمینی.....
- ۸۶..... رُستی چغندر با ماهی دودی.....
- ۸۸..... کاسه سوشی.....
- ۹۰..... کاسه‌های پارمانی میگو.....
- ۹۲..... کاسه میگو.....
- ۹۴..... کاسه کاهوی تابلندی.....
- ۹۴..... ● کاسه کاهوی گیاهی.....
- ۹۶..... کاسه مرغ.....
- ۹۸..... کاسه ل.....
- ۱۰۰..... کاسه گوجه.....
- ۱۰۲..... ونتون گریب.....
- ۱۰۲..... ● روش خمیر نون.....
- ۱۰۲..... ● ونتون مرغ.....
- ۱۰۲..... ● ونتون میگو.....
- ۱۰۴..... لقمه‌های گوشت با سس آووکادو.....
- ۱۰۶..... لقمه‌های بلدرچین.....
- ۱۰۸..... لقمه‌های بادنجان با سس گوجه‌فرنگی.....
- ۱۱۰..... لقمه‌های نخودفرنگی پنیری.....
- ۱۱۲..... پالاک کباب با سس آچاری.....
- ۱۱۴..... فینگر برگر گوشت.....
- ۱۱۶..... فینگر برگر مرغ.....

- ۵۲..... کاناپ سالمون دودی ●
- ۵۴..... کاناپ گل سالمون دودی ●
- ۵۴..... کاناپ تن ماهی فلفلی ●
- ۵۴..... کاناپ میگو ●
- ۵۴..... کاناپ پوره میگو ●
- ۵۶..... کاناپ مرغ.....
- ۵۶..... کاناپ بوقلمون.....
- ۵۶..... کاناپ رُست بیف ●

۵۸..... انواع بروسکتا.....

- ۵۸..... بروسکتای گوجه‌فرنگی ●
- ۵۸..... روسکتای اسفناج.....
- ۵۸..... بروسکتای کدوسبز.....
- ۵۸..... بروسکتای خیار و دل.....
- ۵۸..... بروسکتای سبزی.....
- ۵۸..... بروسکتای پستوی.....
- ۵۸..... بروسکتای بلیک.....

۶۰..... انواع کراستینی.....

- ۶۰..... کراستینی بادنجان ●
- ۶۰..... کراستینی بادنجان گریل شده ●
- ۶۰..... کراستینی پستوی گوجه‌فرنگی ●
- ۶۰..... کراستینی پوره آووکادو ●
- ۶۲..... کراستینی پنیر خامه‌ای ●
- ۶۲..... کراستینی لوبیا سفید ●

۶۴..... انواع کروتاد.....

۶۴..... کروتاد (پایه).....

- ۶۴..... کروتاد گوجه‌فرنگی ●
- ۶۴..... کروتاد کاهوی پنیری ●
- ۶۴..... کروتاد سالمون دودی ●
- ۶۴..... کروتاد میگو ●
- ۶۴..... کروتاد تخم بلدرچین ●

۶۸..... انواع تارتلت.....

- ۶۸..... تارتلت فیلو.....
- ۶۹..... ● تارتلت خانگی.....
- ۷۰..... فیلوی گوشت.....
- ۷۲..... فیلوی مرغ و پستو.....

- قارچ کبابی ۱۵۶
- سیب‌زمینی‌های شکم‌پُر (کمپیر) ۱۵۸
- سیب‌زمینی‌های شکم‌پُر (پایه) ۱۵۸
- کمپیر سبزیجات ۱۵۸
- کمپیر گوجه ۱۵۸
- کمپیر قارچ ۱۵۸
- کمپیر لوبیا ۱۶۰
- کمپیر تن ماهی ۱۶۰
- کمپیر پنیری ۱۶۰
- کمپیر خامه‌ای ۱۶۰
- پنیرهای طعم‌دار ۱۶۲
- پنیر موتزارلای قلیلی ۱۶۲
- پنیر معطر ۱۶۲
- پنیر تُند زیتونی ۱۶۲
- موتزارلای پرتقالی ۱۶۲
- کره‌های طعم‌دار ۱۶۴
- کره با طعم سبزیجات و چیلی ۱۶۴
- کره با طعم سماق ۱۶۴
- کره با طعم زیتون و فلفل کبابی ۱۶۴
- کره با طعم گوجه‌فرنگی ۱۶۴
- کره با طعم خردل و ترخون ۱۶۴
- انواع دیپ ۱۶۶
- دیپ پن ۱۶۶
- دیپ فتا ۱۶۶
- دیپ فرنگ ۱۶۶
- دیپ کدوخلر ۱۶۶
- دیپ لبو ۱۶۸
- دیپ گواکامل ۱۶۸
- دیپ گشنیز ۱۶۸
- دیپ پستو ۱۶۸
- دیپ سالمون دودی ۱۷۰
- دیپ ماست با دیبرهای سبزیجات ۱۷۰
- دیبرهای سبزیجات ۱۷۰
- تونیست زیتون با دیپ گوجه‌فرنگی ۱۷۲
- نان سیردار با دیپ تن ماهی ۱۷۴

- سس برای مرییت مرغ ۱۱۸
- سس خردلی ۱۱۸
- سس زنجبیلی ۱۱۸
- سس ادویه‌دار ۱۱۹
- سس شیرین ۱۱۹
- چوب‌های طعم‌دار ۱۲۰
- چوب موتزارلای مزه‌دارشده ۱۲۰
- چوب میوه ۱۲۰
- چوب مرغ تایلندی ۱۲۰
- چوب فیله بره نعنای ۱۲۰
- چوب‌های رُزماری با ماهی ۱۲۲
- چوب مگه ۱۲۲
- مزه‌های سوخاری ۱۲۴
- توپی سوخاری ۱۲۴
- توپی بادبزنی سوخاری ۱۲۴
- توپی باقلا سوخاری ۱۲۶
- توپی آرانچینی ۱۲۶
- پاجینی ۱۱
- فیله مرغ سوخاری ۱۳۰
- سالمون انگشتی سوخاری ۱۳۲
- کالاماری با سس رومسکو ۱۳۴
- قارچ سوخاری با سس تارتار ۱۳۶
- پنیر کبابی سوخاری ۱۳۸
- تمپورا ۱۴۰
- پاکورای پیاز ۱۴۲
- کدوی سوخاری ۱۴۴
- گوژن کدوسبز ۱۴۶
- گوژن ماهی ۱۴۶
- گوژن مرغ ۱۴۶
- فریتر ذرت ۱۴۸
- آلو بوندا ۱۵۰
- مزه‌های شکم‌پُر ۱۵۲
- تخم‌مرغ شکم‌پُر ۱۵۲
- بادنجان شکم‌پُر با انار ۱۵۴
- قارچ شکم‌پُر ۱۵۶

۱۸۲..... متبل (دیپ بادنجان)

۱۸۴..... بابا غنوش

۱۸۶..... شاکشوکا

۱۸۸..... فلافل

۱۹۰..... بادنجان بلونزه

۱۹۲..... سیب‌زمینی با سس کاپریس

۱۹۴..... کتوی ترکی

۱۹۶..... فوکاسیای بادنجان

۱۹۸..... سبزیجات مرینیت شده

۱۹۸..... کدو حلوائی مزه‌دار شده

۱۹۸..... بروکسل مزه‌دار شده

۱۹۹..... گوجه‌فرنگی مزه‌دار شده

۱۹۹..... باقلای مزه‌دار شده

۱۷۶..... انواع پوره

۱۷۶..... پوره سیب‌زمینی به روش پایه

۱۷۶..... پوره زعفرانی

۱۷۶..... پوره سبزیجات و سیر

۱۷۶..... پوره تنوری

۱۷۶..... پوره سبزیجات معطر

۱۷۸..... پوره کدوتبل

۱۷۸..... پوره نخودفرنگی

۱۷۸..... پوره اسفناج

۱۷۸..... پوره پنیری

۱۷۸..... پوره لیمویی

۱۷۸..... پوره کممبر

۱۸۰..... مزه‌های متفرقه

۱۸۰..... هوموس (ص)