

۲۰۷۶۱۸۲

بازار

راهنمای گل‌ها و گیاهان آپارتمانی همراه با اطلس رنگی

ویراست چهارم



شهرام
مقصودی

نشر آقای کتاب

۱۳۹۸

سرشناسه	:	مقصودی، شهرام، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	راهنمای گل‌ها و گیاهان آپارتمانی همراه با اطلس رنگی / تالیف شهرام مقصودی.
وضعیت ویراست	:	ویراست ۴.
مشخصات نشر	:	تهران: آقای کتاب، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۲۴۴ ص: مصور (بخشی رنگی).
شابک	:	978-622-217-115-5
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	گیاهان آپارتمانی
موضوع	:	House plants
موضوع	:	گل‌پروری
موضوع	:	Floriculture
رده بندی کنگره	:	SB۴۱۹
رده بندی دیویی	:	۶۳۵/۹۶۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۸۱۳۱۸

www.ketab.ir

ناشر	:	آقای کتاب
عنوان	:	راهنمای گل‌ها و گیاهان آپارتمانی (ه) (با اطلس رنگی)
مؤلف	:	مهندس شهرام مقصودی
نوبت چاپ	:	اول / ۱۳۹۸
ویراست	:	چهارم
تیراژ	:	۱۰۰ جلد
قیمت	:	۵۵ هزار تومان
شماره شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۷-۱۱۵-۵

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر می‌باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن‌بست بختیاری، پلاک ۷، واحد ۱

تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

سایت: www.aghayeketab.ir ایمیل: Info@aghayeketab.com

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می‌باشد"

فهرست مطالب

۴۰	بهترین گیاهان خانگی برای تازه کارها.....
۴۲	بهترین گل‌ها برای آپارتمان‌های کوچک.....
۴۳	بهترین گیاهان گلدان خانگی.....
۴۴	آسان‌ترین گیاهان برای پرورش در خانه.....
۴۶	بهترین سرخس‌های خانگی.....
۴۷	بهترین کاکتوس‌ها برای پرورش در داخل آپارتمان.....
۴۸	بی‌توقع‌ترین ساکولنت‌ها برای پرورش.....
۴۹	پرطرفدارترین ساکولنت‌ها.....
۵۱	جان‌سخت‌ترین گیاهان برای نگهداری در آپارتمان.....
۵۲	هیجان‌انگیزترین گیاهان خانگی برای بهار.....
۵۴	بدترین گیاهان سمی خانگی درون خانه.....
۵۶	بهترین درختان استوایی درون خانه.....
۶۰	راهنمای خرید شش گیاه پیچکی آپارتمانی.....

فصل دوم گل‌ها و گیاهان آپارتمانی در یک نگاه

۶۳	تعریف گیاه آپارتمانی.....
۶۳	شرایط نگهداری گیاهان آپارتمانی.....
۶۳	هوای مورد نیاز.....
۶۳	نور.....
۶۴	نورهای مصنوعی و زندگی بخش برای گلدان‌های خانگی.....
۶۵	رطابت خاک (آبیاری).....
۶۶	رطوبت هوا.....
۶۷	درجه حرارت.....
۶۷	مواد غذایی ختم.....
۶۷	کود.....
۶۸	خاک گلدان.....
۶۸	تعویض گلدان.....
۶۸	طریقه تعویض گلدان.....
۶۸	تمیز کردن و براق نمودن برگ‌ها.....
۶۹	نکات مهم در نگهداری از گیاهان آپارتمانی.....
۶۹	هشدارها.....

فصل سوم هر آنچه درباره گل‌ها و گیاهان

آپارتمانی باید بدانید

۷۱	مهمترین دلایل نگهداری گیاهان خانگی.....
۷۲	گل‌ها زندگی ما را تغییر می‌دهند.....
۷۳	گل‌های انرژی‌زا.....
۷۳	گل گوشوار.....

۷	پیشگفتار.....
---	---------------

فصل اول راهنمای خرید گل‌ها و گیاهان

آپارتمانی

۹	بهترین راهنمای خرید گیاهان آپارتمانی.....
۱۰	مناسب‌ترین پرسش‌ها در راه خرید گیاهان آپارتمانی.....
۱۱	توصیه‌های خرید.....
۱۲	راهنمای خرید بر پایه اندازه و شکل گیاهان خانگی.....
۱۲	گیاهان علف‌گونه.....
۱۲	گیاهان بوته‌ای.....
۱۳	گیاهان راست‌ممت.....
۱۳	گیاهان سونی‌نیل.....
۱۳	درختان یا درختچه‌ها.....
۱۳	نخل‌نماها.....
۱۴	گیاهان بالارونده و شرابه‌دار.....
۱۴	گونه‌های دو وجهی.....
۱۴	شرابه‌دار.....
۱۴	گیاهان کپه‌ای با چند برگه (رزت).....
۱۵	منوی پیشنهادی برای خرید گل و گیاه.....
۱۶	سانسوریا.....
۱۶	پتوس.....
۱۶	بنفشه آفریقایی.....
۱۶	بگونیا.....
۱۷	حسن یوسف.....
۱۷	شفلرا.....
۱۷	برگ انجیری.....
۱۷	شمعدانی.....
۱۸	کالانکوه.....
۱۸	بهترین گیاهان خانگی بر پایه نور خانه شما.....
۲۰	بهترین گیاهان برای آپارتمان‌های تاریک.....
۲۳	بهترین گیاهان برای اتاق خواب.....
۲۴	بهترین گیاهان عاشق رطوبت، برای حمام خانه.....
۲۸	بهترین گیاهان برای کاهش رطوبت خانه.....
۳۰	بهترین گیاهان آپارتمانی با برگ‌های زیبا.....
۳۲	بهترین گیاهان برگ رنگی برای آپارتمان.....
۳۴	بهترین گیاهان تصفیه کننده و سم‌زدای خانه.....
۳۷	بهترین گیاهان خانگی برای افراد فراموشکار.....

- ۷۳ گل سیکلمه.....
- ۷۳ گیاه لوتوس.....
- ۷۳ گل کالان کوآ.....
- ۷۳ گیاه حسن یوسف.....
- ۷۳ گلدان‌هایی که جان شما را نجات می‌دهند!.....
- ۷۳ سرمایه‌گذاری عقلانی.....
- ۷۴ تصفیه هوا با گل داوودی.....
- ۷۴ جاروبرقی به نام زنبق.....
- ۷۴ بامبو گیاهی دوست داشتی.....
- ۷۴ خواب بهتر با گل آفتابگردان.....
- ۷۵ گیاهانی که هوای خانه را تصفیه می‌کنند.....
- ۷۵ عشقه.....
- ۷۵ اسپاتی فیلوم.....
- ۷۵ نخل رایس.....
- ۷۶ سرخس بوستون.....
- ۷۶ گیاه شمشری.....
- ۷۶ پتوس طلایی.....
- ۷۷ بگونیا وکس.....
- ۷۷ دراسینا با لبه‌های قرمز.....
- ۷۷ کلوروفیتوم برگ گندمی.....
- ۷۷ خانه، گل و این همه آرامش!.....
- ۷۷ برگ پهن بهترین انتخاب است.....
- ۷۸ با گل‌ها و گیاهان آپارتمانی، چاقی به سراغتان نمی‌آید.....
- ۷۸ خنده را به خانه بیاورید.....
- ۷۸ گل‌های قرمز و افزایش مهربانی.....
- ۷۸ گل‌ها را کجا بگذارید؟.....
- ۷۸ دیوارتان را طبیعی کنید.....
- ۷۹ این گیاهان آرامتان می‌کند.....
- ۷۹ آشنایی با طراحی گیاهان آپارتمانی.....
- ۷۹ ویژگی‌های یک بوستان خانگی.....
- ۸۱ خانه یک طبیعت دوست چگونه باید باشد؟.....
- ۸۲ سازگاری گیاهان زینتی با محیط داخلی منزل، باغ و باغچه.....
- ۸۳ چطور جای مناسبی برای گیاهان آپارتمانی پیدا کنیم؟.....
- ۸۴ چگونه گیاهان زینتی را در خانه پرورش دهیم؟.....
- ۸۴ گیاهان‌تان را برای فصل سرما آماده کنید.....
- ۸۵ کلیدی‌ترین نکات پیشگیری از سرمازدگی گیاهان.....
- ۸۶ نگهداری از گل‌های آپارتمانی هنگام مسافرت.....
- ۸۶ روش‌های دیگر مراقبت از گیاهان خانه در طول سفر.....
- ۸۷ چطور گیاهان آپارتمانی را تمیز کنیم؟.....
- ۸۸ ساده‌ترین روش‌های تکثیر گیاهان آپارتمانی.....
- ۹۰ آسان‌ترین راه شناخت عوامل کلی نگهداری گیاهان آپارتمانی.....
- ۹۲ رایج‌ترین پرسش‌ها در رابطه با نگهداری از گیاهان آپارتمانی.....
- ۹۶ همه چیز در مورد نگهداری گلهای آپارتمانی.....
- ۹۷ نکات طلایی نگهداری از گل و گیاه.....
- ۹۹ بهترین ترکیب برای خاک گلدان گیاهان آپارتمانی.....
- ۹۹ تغذیه و کود دادن به گیاهان خانگی.....
- ۱۰۰ تولید کود ارگانیک.....
- ۱۰۱ طرز تهیه خاکبرگ.....
- ۱۰۱ آب گلدان.....
- ۱۰۲ زمانی برای تعویض گلدان.....
- ۱۰۲ علت سفید شدن خاک گلدان.....
- ۱۰۳ تعویض صحیح گلدان.....
- ۱۰۴ روش تعویض گلدان گیاهان.....
- ۱۰۵ چگونه در آپارتمان گیاه بکاریم؟.....
- ۱۰۷ تأمین نیاز نوری گیاهان با نورهای مصنوعی.....
- ۱۰۸ راهنمای انتخاب گیاه و محل قرارگیری آن در آپارتمان.....
- ۱۱۱ چطور درست باغبانی کنیم؟.....
- ۱۱۱ تنگنمایی برای باغبانی آسان در خانه.....
- ۱۱۳ مواظب گیاه خانگی‌ات باش.....
- ۱۱۴ گیاهان آپارتمانی و رازهای شادابی آنها.....
- ۱۱۴ پیدا کردن.....
- ۱۱۴ ساسورا / شمشیر / نیزه آفریقایی.....
- ۱۱۵ آگلونما.....
- ۱۱۵ بامبو.....
- ۱۱۵ پاندانوس.....
- ۱۱۵ مرجان مینیاتور / افوریا / فایون.....
- ۱۱۵ آلورا.....
- ۱۱۶ زبیلین / موسی در گهواره.....
- ۱۱۶ بنفشه آفریقایی.....
- ۱۱۶ سینگونوم.....
- ۱۱۶ کراسولا خرفه‌ای.....
- ۱۱۷ شفلرا.....
- ۱۱۷ حسن یوسف.....
- ۱۱۷ کاج مطبق.....
- ۱۱۸ کالانکونه.....
- ۱۱۸ نخل ماداگاسکار.....

۱۶۸.....	بیرومیا.....
۱۶۹.....	فیکوس الاستیکا.....
۱۷۰.....	گازمانیا.....
۱۷۱.....	پول (پرومیا پیله آ).....
۱۷۳.....	آرالای زابنی.....
۱۷۴.....	آرالای دروغین (شفلا الکتیسیما).....
۱۷۵.....	عشق (پاپیتال).....
۱۷۶.....	برگ خونی (ایریزین).....
۱۷۷.....	هوستا.....
۱۷۸.....	گندمی (گیاه عنکبوت).....
۱۸۰.....	کالاتای استوایی.....
۱۸۱.....	پلونا استوایی.....
۱۸۲.....	ماراتا استوایی.....
۱۸۳.....	اگلونما.....
۱۸۴.....	بگونیا توت فرنگی (ساکسی فراگا).....
۱۸۶.....	یوکا.....
۱۸۷.....	فیتونیا.....
۱۸۸.....	دراسنا بلالی.....
۱۸۹.....	سرخس پای خرگوش.....
۱۹۰.....	سرخس دربناریا.....
۱۹۱.....	سرخس مارچوبه.....
۱۹۳.....	سرخس شاخ گوزنی.....
۱۹۴.....	سرخس پرسانشان.....
۱۹۵.....	سرخس اسپانوم (لانه پرنده).....
۱۹۶.....	سرخس ها.....
۱۹۷.....	سرخس جنگلی.....
۱۹۹.....	نخل کتیا.....
۲۰۰.....	نخل شامادورا.....
۲۰۱.....	نخل رایس.....
۲۰۲.....	بگونیا رکس.....
۲۰۳.....	گل وریزیا بروملیاد.....
۲۰۵.....	گل خفاش.....
۲۰۶.....	گل رژ لب (اسکینانتوس).....
۲۰۷.....	گل لیزیانوس.....
۲۰۹.....	گل زنجبیلی قرمز.....
۲۱۰.....	گل کروساندرا.....
۲۱۱.....	گل آلوکازیا.....
۲۱۲.....	گل بابا آدم استوایی.....

۱۱۸.....	دراسنا.....
۱۱۸.....	برگ انجیری، مونسترا.....

فصل چهارم فوت و فن نگهداری از گل ها و گیاهان آپارتمانی

۱۱۹.....	گل بهشتی.....
۱۲۱.....	برگ انجیری (فیلودندرون).....
۱۲۲.....	برگ خنجری (پاندانوس).....
۱۲۳.....	پتوس.....
۱۲۵.....	فیکوس.....
۱۲۷.....	بنجامین.....
۱۲۸.....	کتیا (هوویا).....
۱۲۹.....	پیچ مومی (عش مینوری).....
۱۳۰.....	گورخر خانگی (آفلاندر).....
۱۳۲.....	زبرینا.....
۱۳۳.....	پیله آ.....
۱۳۴.....	بنت الفسول مکزیکی.....
۱۳۵.....	نیزه آفریقایی (سانسوریا).....
۱۳۶.....	دیفن باخیا.....
۱۳۸.....	دراسنا پرچی (دراسنا مارگاریتا).....
۱۳۹.....	کروتون.....
۱۴۰.....	گیاه قاشقی.....
۱۴۲.....	برگ عبابی.....
۱۴۳.....	پنجه مریم (گیاه سیکلمن).....
۱۴۴.....	بنفشه آفریقایی.....
۱۴۶.....	گل ارکیده.....
۱۴۹.....	گل سنگ.....
۱۵۱.....	نخل لیندا.....
۱۵۲.....	توصیه های کاربردی برای نگهداری لیندا در آپارتمان.....
۱۵۳.....	کاج مطبق.....
۱۵۵.....	حسن یوسف.....
۱۵۸.....	کاکتوس ها.....
۱۶۰.....	آلونه ورا.....
۱۶۲.....	بامبو.....
۱۶۲.....	گیاه بامبوی خوش شانس.....
۱۶۳.....	راه های نگهداری از بامبوی خوش شانس.....
۱۶۴.....	نکات طلایی نگهداری بامبو.....
۱۶۶.....	طریقه حلقوی کردن ساقه گیاه.....
۱۶۶.....	ستاره زمینی (کریپتانتوس).....

گل آکمه آ.....	۲۱۳
گل آنتوریوم استوایی.....	۲۱۴
گل عشق (اگزالیس).....	۲۱۶
گل اسپانی فیلوم.....	۲۱۷

فصل پنجم پزشکی گیاه خانه خودتان باشید

آفات و بیماریهای متداول گیاهی و روش‌های پیشگیری با

درمان.....	۲۱۹
آفات متداول گیاهی.....	۲۱۹
پیشگیری و درمان آفت.....	۲۲۲
بیماری‌های قارچی متداول گیاهی.....	۲۲۴
بیماریهای باکتریایی گیاهی.....	۲۲۵
بیماریهای ویروسی گیاهی.....	۲۲۵
بیماری‌های نماتدی گیاهی.....	۲۲۵
بیماری‌های فیزیولوژیک.....	۲۲۷
با منظره بد گیاهان خانگی چه کنیم؟.....	۲۲۷
خودتان پزشکی گیاهان خانگی باشید.....	۲۲۸
روش‌های قتل گیاهان خانگی!.....	۲۳۰
ارگانیک‌ترین روش‌های مقابله با آفات گیاهان آپارتمانی.....	۲۳۲
طلایی‌ترین نکات مبارزه با آفات گیاهان آپارتمانی.....	۲۳۰
از بین بردن پشه گلدان.....	۲۳۲
کنترل حشرات خاک در گیاهان خانگی و آپارتمانی.....	۲۳۲
از بین بردن حلزون به صورت ارگانیک.....	۲۳۵
از بین بردن شته.....	۲۳۵
پیشگیری از ویروس نکروز دهنده گیاه چیست؟.....	۲۳۶
درمان سفیدک پودری.....	۲۳۷
بیماری‌های آزالیا.....	۲۳۸
بیماری‌های بنفشه آفریقایی.....	۲۳۹
نمک شویی گیاهان آپارتمانی.....	۲۴۰
چرا گیاهان را آبشویی کنیم؟.....	۲۴۱
توصیه‌هایی برای شستشوی نمک از خاک.....	۲۴۱
منابع.....	۲۴۲
اطلس رنگی.....	۲۴۳

پیشگفتار

صرف نداشتن حیاط به معنی نداشتن باغچه‌ای زیبا نیست. باغچه در قالب ظرف یا گلدان‌های مختلف مناسب کسانیست که در آپارتمان یا جاهایی زندگی می‌کنند که شرایط خاک مناسب نیست. گیاهان آپارتمانی شما را آرام می‌کنند و بیماری‌ها را از خانه شما دور می‌کنند. استفاده از گیاهان خانگی و آپارتمانی در دکوراسیون خانه علاوه بر آن که جلوه‌ای شاد، زیبا و با طراوت به خانه‌تان می‌بخشد، در پاکسازی هوای محیط و افزایش میزان آرامش و صمیمیت اعضای خانواده نیز بسیار موثر است این گیاهان علاوه بر آن که بر سلامت جسم و روح ساکنان خانه اثر می‌گذارند، جریان انرژی مثبت را در خانه افزایش می‌دهند.

همین نتایج علمی بهترین دلیل برای آن است که وقت بیشتری را صرف نگهداری و مراقبت از گل‌ها و گیاهان آپارتمانی و خانگی کنیم و بیشتر از همیشه از انرژی‌ها و فواید آن بهره‌مند شویم.

در کتاب حاضر سعی شده است گیاهانی که پرورش آنها ساده و با بوم ما همخوانی دارد آورده شود. برای سهولت استفاده از کتاب برای عموم مردم مطالب تا حد ممکن ساده نویسی شده است و از اینرو با حداقل دانش مرتبط نیز می‌توان از محراب کتاب سود برد. همچنین آموزش‌های ارائه شده رویکردی کاربردی دارند تا علاقه‌مندان به راحتی از آن بهره ببرند. خواننده پس از دریافت دقیق مطالب بر راحتی می‌تواند به باغبانی در منزل بپردازد.

پس از استقبال خوانندگان گرامی از چاپ‌های قبلی کتاب و با توجه به بازخوردها و نقطه نظرات صاحب‌نظران، گلها و گیاهان آپارتمانی معروف به برگ‌زیرد دیگری به چاپ چهارم کتاب افزوده شد.

همچنین فصل راهنمای خرید به منظور امکان خرید راحت‌تر گیاهان خانگی بر پایه سلیق و شرایط آپارتمان اضافه گردید.

از خوانندگان ارجمند این کتاب تشکر و عرض می‌گردد در صورت مشاهده هر گونه اشتباه یا نارسایی، چایی و غیرچایی مولف را مطلع سازند تا در چاپ بعدی به تصحیح و تکمیل آن اقدام گردد.

شهرام مقصودی^۱

^۱. shahrammaghsoodi2016@gmail.com