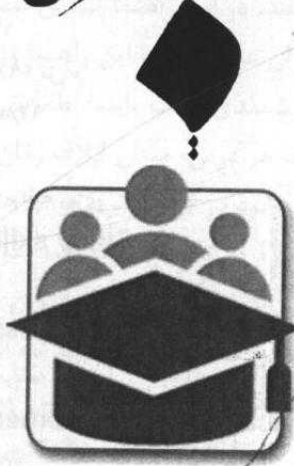


۲۰۷۵۵۵۳

السلامة



راهنمای برنامه ریزی تحصیلی

ویژه دانش آموزان متوسطه اول

مؤلفان:

رضاحیدری - مجتبی اخوان - مصطفی مهجوری

سرشناسه	: حیدری قاسم آبادی ، رضا ، ۱۳۷۲
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمای برنامه ریزی تحصیلی : ویژه دانش آموزان متوسطه اول / مؤلفان رضاحیدری ، مجتبی اخوان ، مصطفی مهجوری
مشخصات نشر	: تهران: رای نو ، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	: ۷۴ ص: جدول: ۲۹×۲۲ س م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۱۹۵-۵-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: مطالعه و فراگیری - برنامه ریزی
موضوع	: Study skills - Planning
موضوع	: برنامه ریزی درسی
موضوع	: Lesson planning
موضوع	: موفقیت تحصیلی - برنامه ریزی
موضوع	: Academic achievement - Planning
شناسه افزوده	: اخوان مجتبی ، ۱۳۷۰
شناسه افزوده	: مهجوری ، مصطفی ، ۱۳۶۸
رده بندی کنگره	: LB۱۰۴۹
رده بندی دیویی	: ۳۷۱/۳۰۲۸۱:
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۰۰۶۴۶۲:

راهنمای برنامه ریزی تحصیلی
(ویژه دانش آموزان متوسطه اول)

مؤلفان: رضاحیدری ، مجتبی اخوان ، مصطفی مهجوری

ناشر: رای نو

نوبت و سال چاپ: اول- ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۱۹۵-۵-۴

همه حقوق چاپ و نشر محفوظ است

تهران، خیابان شریعتی، خیابان خواجه عبدا... انصاری، خیابان رودخانه (شرقی)

کوچه زروان- شماره ۱۴- واحد ۱۲ - تلفن: ۰۲۱-۲۲۸۴۰۶۴۷

دورنگار: ۰۲۱-۲۲۸۶۹۱۴۹ - کد پستی: ۱۶۶۱۶۴۹۶۱۴

Raybook.info@gmail.com



مقدمه

داشتن برنامه‌ریزی در هر کاری از عوامل و زمینه‌های موفقیت و کامیابی در آن کار است. امور تحصیلی و مطالعه از جمله مواردی است که دانش‌آموزان بخش عمده‌ای از زمان خود را به آن اختصاص داده و برای موفقیت در آن نیازمند آشنایی با مهارت‌های برنامه‌ریزی تحصیلی می‌باشند. در این راهنما تلاش شده تا این مهم به ساده‌ترین شیوه به دانش‌آموزان متوسطه دوم منتقل شود. دانش‌آموزان عزیز با تهیه این راهنما و تکمیل هفتگی آن می‌توانند علاوه بر داشتن برنامه‌ریزی در امور تحصیلی خود به اطلاعات ارزشمندی دست یابند. اطلاعاتی که دانش‌آموزان می‌توانند به آن دست یابند عبارت‌اند از میزان مطالعه هفتگی به تفکیک هر درس، میزان اتلاف زمان در هر روز و هر هفته، میزان مطالعه دروس مختلف در هر هفته، آشنایی با نقاط قوت و ضعف خود در برنامه‌ریزی و ... همچنین تکمیل این راهنما برای دانش‌آموزان انگیزه‌بخش بوده و موجب می‌شود به‌نوعی آنان ملزم به انجام تکالیف خود شوند. توصیه می‌شود این راهنما توسط خود دانش‌آموز و تنها با راهنمایی مشاور مدرسه تکمیل گردد. از آنجایی که بهترین نوع برنامه‌ریزی برنامه‌ای است که توسط خود دانش‌آموز و با نظارت و راهنمایی یک متخصص همچون مشاور مدرسه انجام شود لذا تکمیل این راهنما توسط والدین و یا معلمان کار درسی به نظر نمی‌رسد. یکی از اهداف طراحی این راهنما ایجاد مسئولیت‌پذیری و خود نظم‌بخشی در دانش‌آموزان است. همین جهت تکمیل آن باید توسط خود دانش‌آموز و تنها با نظارت و راهنمایی متخصصان انجام شود تا دانش‌آموزان به‌لحاظ یادگیری آن امید است این کار موجب شود دانش‌آموزان عزیز بیشتر و بهتر با کتاب‌های خود مانوس شده و به مطالعه و تحصیل علاقه‌مند شوند و آینده‌ای زیبا را برای ایران عزیز رقم بزنند.

در انتهای این کتاب دو بخش: یکی با عنوان معرفی رشته‌های دانشگاهی و یکی با عنوان آیین‌نامه هدایت تحصیلی در نظر گرفته شده است. در بخش معرفی رشته‌های دانشگاهی شما می‌توانید ببینید که در صورت انتخاب هر رشته‌ای در مقطع متوسطه دوم با چه انتخاب‌هایی در دانشگاه روبه‌رو خواهید شد. در بخش آیین‌نامه هدایت تحصیلی هم قوانین و شرایط ورود به هر رشته در مقطع متوسطه دوم را خواهید دید.

در پایان از کلیه دانش‌آموزان عزیز، اولیاء، معلمان و مشاوران مدارس خواهش داریم تا ما را از انتقادات و پیشنهادهای خود محروم نکرده و اگر نکته‌ای در این دفتر قابل اصلاح می‌دانید به اطلاع ما برسانند. ایمیل نویسنده:

Rezahe50@gmail.com

رضاحیدری

دی‌ماه ۱۳۹۸