

تفکر بهتر زندگی بهتر

زندگی پیروزمندانه در ذهن شما آغاز می‌شود

■ نویسنده:

جول اوستین

■ مترجم:

محسن مجدی نیا

■ ویراستار:

صحرا رشیدی



سرشناسه : آستین، جوئل Osteen, Joel

عنوان و نام پدیدآور : تفکر بهتر، زندگی بهتر: زندگی پیروزمندانه در ذهن شما آغاز می‌شود
نویسنده جول اوستین، مترجم محسن مجدی کیا؛ ویراستار صحرا رشیدی.

مشخصات نشر : تهران: آریان، ۱۳۹۷

مشخصات ظاهری : ۱۹۱ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۸۷۹-۵۷-۱

وضعیت فهرست نویسی : فیا.

یادداشت : عنوان اصلی:

Think better, live better: a victorious life begins in your mind, [2106]

موضوع : اندیشه و تفکر -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت.

موضوع : Thought and thinking -- Religious aspects -- Christianity

موضوع : نگرش (روان‌شناسی) -- جنبه‌های مذهبی -- مسیحیت.

موضوع : Attitude (Psychology) -- Religious aspects -- Christianity

ساز آفرود : مجدی کیا، محسن، ۱۳۴۲ - مترجم.

شناسه رده : رشیدی‌اطهر، زهرا، ۱۳۶۸ - ویراستار.

ی کنگ : BV ۴۵۹۸/۴ /۵ ت۷ ۱۳۹۷

رده یانه : ۲۴، ۴

شماره کتابشناس ملی : ۷۰۸۵۶



نام کتاب	تفکر بهتر، زندگی بهتر
نویسنده	جول اوستین
مترجم	محسن مجدی کیا
ویراستار	صحرا رشیدی
ناظر چاپ	علی غلامی
نوبت چاپ	اول، ۱۳۹۸
شمارگان	۱۱۵۰ نسخه
قیمت	۲۹۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۸۷۹-۵۷-۱

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاطمی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۰۰۳۳۵ - ۶۶۹۷۱۳۴۴

پست الکترونیک: info@arayanbook.com سایت: www.arayanbook.com

« حق چاپ و نشر مجدد این اثر (یا بخشی از آن) برای انتشارات آریان محفوظ است. »

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹	فصل اول: روی ذهن خود برنامه ریزی کنید
۱۱	یاد بگیرید که دکمه حذف را بزنید
۱۳	مراقب ذهن خود باشید
۱۴	دانه های مناسب را آبیاری کنید
۱۶	نرم افزار خود را دوباره برنامه ریزی کنید
۱۹	نبرد در ذهن شما درمی گیرد
۲۱	بررسی کنید که روی شما چگونه برنامه ریزی شده است
۲۵	دژها فرومی ریزند
۲۷	هر ویروسی را پاک کنید
۲۹	فصل دوم: برچسب های منفی را بردارید
۳۱	برچسب ها مانند علف های هرزند
۳۳	نبرد واقعی در ذهن شما درمی گیرد
۳۵	هر برچسبی را که شما را عقب نگه می دارد بردارید
۳۸	شما آینده ای شگفت انگیز دارید

۴۱	شما شاهکارید.....
۴۴	غول‌کش.....
۴۷	پیمان و وعده در درون شماست.....
۵۰	شما یک نام جدید دارید.....
۵۳	فصل سوم: نویشتن خویش را رها کنید.....
۵۶	تجرباتی میسر می‌شود که شما ذهنیت خود را نو و تازه کنید.....
۵۸	پیلۀ خر را با ساقی و آن بیرون بیایید.....
۶۱	ببینید به چه کسی می‌توان تبدیل شوید.....
۶۴	شکوه و جلال در درون شماست.....
۶۶	آفریده‌شده برای بلندپرواز.....
۶۹	فصل چهارم: خودتان را پیروز در کتاب.....
۷۱	آرامش کامل.....
۷۴	شما همان کسی می‌شوید که باور دارید.....
۷۸	به آن‌چه در ذهنتان می‌گذرد توجه کنید.....
۷۹	ذهنتان را از افکار درست پر کنید.....
۸۲	حرف آخر را مردم نمی‌زنند.....
۸۵	پیروزی در فکر شما آغاز می‌شود.....
۸۷	فصل پنجم: آباستن احتمالات باشید.....
۸۹	کسی در درون من دارد لگد می‌زند.....
۹۱	در اوضاع و احوال فعلی خود همه‌چیز را سرزنش نکنید.....
۹۳	شما می‌توانید سدشکن باشید.....
۹۵	بیدار شوید.....

۹۸	دردهای زایمان واقعی را بشناسید
۱۰۰	باور خود را حفظ کنید، هم‌چنان عمل کنید
۱۰۳	فصل ششم: وعده در درون شماست
۱۰۵	وقت آن است که گامی به‌پیش بردارید
۱۰۶	وعده شما عملی می‌کنید
۱۰۹	مخصوصاً مناسب شما هستید
۱۱۱	خداوند نظرتان را می‌دهد
۱۱۴	از مخالفت‌ها شگفت‌زده نشوید
۱۱۶	آتش سوزان در سر شماست
۱۱۹	فصل هفتم: کلان در خدمت است
۱۲۲	بیش از حد کفایت
۱۲۴	واقعاً چه می‌خواهید
۱۲۷	دعاهای منفعلانه و بیمارگونه دیگر بس است
۱۲۸	امروز تولد شماست
۱۳۱	این لطف و مرحمت پروردگار است
۱۳۳	به‌پا خیزید و تفاوت ایجاد کنید
۱۳۷	فصل هشتم: آن‌چه را به آن نیاز دارید در اختیار دارید
۱۳۹	شما هیچ کمبودی ندارید
۱۴۱	خیلی خیلی بیشتر
۱۴۴	شروع‌های کوچک را بی‌اهمیت تلقی نکنید
۱۴۷	از آن‌چه به شما داده شده است استفاده کنید
۱۵۰	صدای پاها

۱۵۳	به خود واقعی‌تان اعتماد کنید
۱۵۵	فصل نهم: تاج خود را حفظ کنید
۱۵۷	تاج افتخار متعلق به شماست
۱۶۰	جویندگان تأیید
۱۶۲	افکار غبی از کجا می‌آیند
۱۶۴	تاج به شما کمک می‌کند
۱۶۷	زمان برپرداخت نزدیک است
۱۶۹	خود واقعی‌تان را بیابید
۱۷۳	فصل دهم: فقط به یاد آورید
۱۷۵	به یاد آوردن را به عادتی فراگیر تبدیل کنید
۱۷۷	رحمت الهی
۱۸۰	مهر و محبت خدا
۱۸۲	آن چه درباره آن حتی چیزی نمی‌دانید
۱۸۴	موارد شایسته و مناسب را به یاد بیاورید
۱۸۶	قابل نصب روی دیوار
۱۸۹	گذشته خود را بررسی کنید