



راهنمای

طراحی

نویسندگان

پیشگامی از

حوادث و سوانح

در قلمرو

روشنایی

ویژه مباحثات و مسائل

سرشناسه	روشنفکر، پیام، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای طراحی پروژه‌های پیشگیری از حوادث و سوانح در مدارس با روش C4D (ویژه مراقبان سلامت)/ نویسندگان پیام روشنفکر، دلارام علی.
مشخصات نشر	مشهد: انتشارات مرنديز، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهري	۳۲ ص: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م
شابک	978-600-106-675-7
وضعیت فهرست نویسی	فیبیا
موضوع	مدرسه‌ها -- حوادث -- پیشگیری -- راهنمای آموزشی
موضوع	School accidents -- Prevention -- Study and teaching
موضوع	شاگردان -- ایران -- زخم‌ها و آسیب‌ها
موضوع	Students -- Wounds and injuries -- Iran
موضوع	کودکان -- حوادث -- پیشگیری
موضوع	Children's accidents -- Prevention
موضوع	کودکان -- زخم‌ها و آسیب‌ها -- پیشگیری
موضوع	Children -- Wounds and injuries -- Prevention
شناسه افزوده	علی، دلارام
رده بندی کنگره	۵/۲۸۰۱۲۰
رده بندی دیویی	۶۰۹.۱۱۸۳۷۱
شماره کتابشناسی ملی	۵۹۲۷۲۵۵



نشر مرنديز

راهنمای طراحی پروژه‌های پیشگیری از حوادث و سوانح در مدارس با روش C4D (ویژه مراقبان سلامت)

نویسندگان: پیام روشنفکر، دلارام علی

چاپ: نسیم

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک جلد: ۷-۶۷۵-۱۰۶-۶۰۰-۹۷۸

دفتر نشر: مشهد - خیابان آبکوه ۷ - دانشسرای ۸ - شماره ۹۰

تلفن: ۳۷۲۷۴۶۵-۵۱ | دورنگار: ۳۷۲۵۱۴۰۲-۵۱

تمام حقوق چاپ و نشر این اثر طبق قرارداد محفوظ است و هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات این کتاب بدون اجازه کتبی ممنوع است.

مخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار میگیرند.

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

فهرست

۱	مقدمه
۴	تحلیل وضعیت مصدومیت‌های کودکان در مدارس
۹	طراحی پروژه‌های تغییر رفتار
۱۰	گام اول: افزایش آگاهی و ایجاد دغدغه
۱۴	گام دوم: برانگیخته شدن برای تمرین رفتار جدید
۱۹	گام سوم: تکرار کوتاه مدت و تثبیت بلندمدت رفتار
۲۲	تدوین ماتریس برنامه‌ریزی
۲۴	جنبه‌های قابل تعمیم طرح: پیشنهاد برای تعمیم طرح

www.ketabchi.com

هر روز در دنیا کودکان و نوجوانان بسیاری بر اثر سوانح و حوادث آسیب می بینند. بخشی از آنها در بیمارستان بستری می شوند، بخشی دچار معلولیت های موقت و یا مادام العمر می شوند و برخی نیز جان خود را از دست می دهند. سازمان بهداشت جهانی و صندوق کودکان سازمان ملل متحد در گزارش مشترک خود می گویند در سال ۲۰۰۴، ۹۰ درصد از مرگ های ثبت شده ی افراد زیر ۱۸ سال به دلیل سوانح و حوادث غیر عمد بوده است.^۱ در ایران نیز گزارش های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از جمله نظام مراقبت مرگ کودکان ۱ تا ۵۹ ماهه، گزارش کشوری ثبت حوادث و مصدومیت ها و گزارش سیمای مرگ و میر در ۲۹ استان کشور طی سالهای ۱۳۸۵ تا ۱۳۸۹، ۱۳۹۴ سوانح و حوادث را به عنوان یکی از علل اصلی جراحت، بیماری و مرگ و میر کودکان معرفی کرده و توضیح می دهد که بسته به گروه های سنی کودکان بین ۱۹ تا ۳۷ درصد مرگ های آنان ناشی از حوادث است.

از جمله مصدومیت های غیر عمدی که بیشترین تهدید برای سلامت کودکان و نوجوانان (صفر تا ۸ سال) در کشور را به همراه دارند می توان به حوادث ترافیکی، سوختگی، مسمومیت غرقه شدن، سقوط، خفگی و بعضاً آسیب های مرتبط با حیوانات و جانوران زهری اشاره کرد. این حوادث ممکن است در محیط های مختلفی نظیر خانه، مهد کودک، مدرسه، محل بازی کودکان و برای کودکان رخ دهد.

خوشبختانه این حوادث عموماً قابل پیشگیری و مربوط به عوامل محیطی و رفتاری است. آن گونه که سازمان بهداشت جهانی می گوید ۵۳٪ سلامت انسانها در دنیا به نوع زندگی آنها، رفتارها و عادات شخصی و اجتماعی آنان وابسته است. به گفته این سازمان بین المللی محیط زیست که شامل آب و هوای سالم است ۲۱ درصد، مراقبت های سلامت ۱۶ درصد و بیولوژی انسانی تنها ۱۰ درصد سلامت انسانها را تشکیل می دهند و بزرگترین سهم در سلامت ما مربوط به آن چیزی است که خودمان در زندگی مان انجام می دهیم. با این وصف بخش بزرگی از مصدومیت های کودکان که منجر به مرگ و میر آنان می شود نیز وابسته به رفتارهای شخصی آنها یا والدین، مراقبان، مربیان و به طور کلی بزرگسالانی است که به طور مستقیم یا غیر مستقیم در زندگی آنها حضور دارند.

البته وجود نابرابری های اقتصادی و اجتماعی نیز نقش تعیین کننده ای در میزان بروز حوادث و نیز آسیب پذیری در مقابل آنها دارد و شواهد نشان می دهد که عمده ی مصدومیت ها و مرگ و میر ناشی از آنها در کشورهای با درآمد کم و یا متوسط اتفاق می افتد.

در ایران ما با یک جمعیت حدود ۱۴ میلیون نفری دانش آموزان مواجه هستیم^۲ که بخش قابل ملاحظه ای از وقت خود در طول روز را در مدارس می گذرانند و بخشی از مصدومیت هایی که برای آنان روی می دهد در محیط مدرسه و یا در راه رسیدن به آن است.

در همین چند سال گذشته خبرهای متعددی از مرگ و میر، معلولیت و یا آسیب دیدگی های شدید کودکان در مدارس نقاط مختلف کشور در رسانه ها منتشر شده است که در ادامه به برخی از آنها اشاره خواهیم کرد.