

آموزش تصویری

معاینات ارتوپدی

دکتر محسن مردانی کیوی
دانشیار دانشگاه علوم پزشکی گیلان

با همکاری

زلیخا آذری

کارشناس ارشد علوم تشریحی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

با مقدمه ای از:

دکتر محمد رازی

رئیس انجمن ارتوپدی ایران

دکتر محمود کریمی مبارکه

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی کرمان

سرشناسه	: مردانی کیوی، محسن، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش تصویر معاینات ارتوپدی / محسن مردانی کیوی، با همکاری زلیخا آذری.
مشخصات نشر	: رشت: نشر بلور، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۴۸۰ ص: مصور (بخشی رنگی).
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۶-۶۴۵-۸ -
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا :
موضوع	: ارتوپدی - دستنامه ها
موضوع	: Orthopedics--Handbooks, manuals, etc :
موضوع	: ارتوپدی-- تشخیص فیزیکی
موضوع	: Physical orthopedic tests :
موضوع	: ارتوپدی-- تشخیص - دستنامه ها
موضوع	: Orthopedics -- Diagnosis -- Handbooks, manuals, etc :
موضوع	: ارتوپدی-اطلس ها
موضوع	: Orthopedics -- Atlases :
سناد: رده	: آذری، زلیخا، ۱۳۶۵ -
رده‌بندی کنگره	: RDV ۳۲/۵/م۴ ۱۸ ۱۳۹۷:
رده‌بندی دیوید	: ۶۱۶/۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۱۲۸۱

آموزش تصویری معاینات ارتوپدی

مؤلف:	محسن مردانی کیوی
با همکاری:	زلیخا آذری
ناشر:	بلور
نوبت چاپ:	اول / ۱۳۹۷
چاپ و صحافی:	زیتون
شمارگان:	۱۰۰۰
قیمت:	۶۰۰۰۰ تومان

نشانی: فلکه گاز - ک برازنده - س مروارید - همکف

همراه: ۰۹۱۱۱۳۶۱۳۲۵

تلفن: ۰۱۳ - ۳۳۴۷۲۷۶۸

فهرست مطالب

فصل اول:

معاینه ی شانه

۳.....	آناتومی و معاینات عمومی شانه.....	۳
۳۳.....	معاینات اختصاصی شانه.....	۳۳
Empty Can (Supraspinatus) Test.....		۳۴
Yergason Test.....		۳۴
Speed's Test.....		۳۶
Ludington Sing.....		۳۷
Drop Arm Test.....		۳۸
Lateral Scapular Slide Test (Lsst)		۳۹
Apey's Scratch Test.....		۴۱
Cross-Over Impingement Test.....		۴۴
Posterior Impingement Test.....		۴۵
Neer Impingement Test.....		۴۶
Hawkins – Kennedy Impingement Test.....		۴۷
Sternoclavicular (Sc) Joint Stress Test.....		۴۸
Acrominoclavicular (Ac) Joint Distraction Test.....		۴۹
Acromioclavicular (Ac) Joint Compression Test (Shear)		۵۰
Piano Key Sign.....		۵۱
Apprehension Test (Anterior)		۵۲
Apprehension Test (Posterior)		۵۳
Sulcus Sign.....		۵۴
Anterior Drawer Test.....		۵۵
Posterior Drawer Test.....		۵۶
Jobe Relocation Test.....		۵۷
Surprise Test (Active Release Test)		۵۸
Feagin Test.....		۶۰
Load And Shift Test.....		۶۱

Grind Test.....	۶۲
Clunk Test.....	۶۳
Crank Test.....	۶۵
O' Brein Test (Active Compression)	۶۷
Brachial Plexus Stretch Test.....	۶۹
Adson's Maneuver.....	۶۹
Allen's S Test.....	۷۱
Roos Test (Elevated Arm Stress Test)	۷۱
Military Brace Position.....	۷۳
Gerber' S Test (Life – Off Test)	۷۴
Jerk Test (Posterior Stress)	۷۵
Painful Arc Sign.....	۷۶
Impingement Reduction Test.....	۷۶
Walking Arm Stress (Was) Test.....	۷۸

فصل دوم:

معاینه ی آرنج

۸۳.....	آناتومی و معاینات عمومی آرنج.....
۱۰۹.....	معاینات اختصاصی آرنج.....
Reccive Tennis Elbow Test (Cozen's Test)	۱۱۰
Recessive Tennis Elbow Test.....	۱۱۱
Passive Tennis Elbow Test.....	۱۱۲
Golfers' Elbow Test.....	۱۱۳
Hyperextension Test.....	۱۱۴
Elbow Flexion Test.....	۱۱۵
Varus Stress Test.....	۱۱۶
Valgus Stress Test.....	۱۱۷
Tinels' Sign.....	۱۱۸
Pinch Grip Test.....	۱۱۹

فصل سوم:

معاینه ی دست و مچ دست

۱۲۳.....	آناتومی و معاینات عمومی دست و مچ دست.....
۱۴۹.....	معاینات اختصاصی دست و مچ دست.....
Tap or Percussion Test.....	۱۵۰
Compression Test.....	۱۵۱

Long Finger Flexion Test.....	۱۵۱
Finkelstein Test.....	۱۵۳
Phalen Test.....	۱۵۴
Reverse Phalen Test.....	۱۵۵
Tinel's Sign.....	۱۵۶
Froment's Sign.....	۱۵۶
Wrinkle Test.....	۱۵۷
Digital Allen's Test.....	۱۵۸
Bunnel Litter Test.....	۱۶۰
Murphy's Sign.....	۱۶۱
Watson Test.....	۱۶۲
Valgus Stress Test.....	۱۶۳
Varus Stress Test.....	۱۶۴
Ballotement Test.....	۱۶۵
Finger Extension Test.....	۱۶۶
Flexor Pronator Syndrome Test.....	۱۶۸

فصل چهارم:

معاینه لگن

۱۷۱.....	آناتومی و معاینات عمومی لگن.....
۲۰۷.....	معاینات اختصاصی لگن.....
Hip Scouring/Quadrant Test.....	۲۰۸
Craig's Test.....	۲۱۰
۹۰-۹۰ Straight Leg Raise Test.....	۲۱۲
Patrick Or Faber Test.....	۲۱۳
Trendelenburg's Test.....	۲۱۴
Ober's Test.....	۲۱۶
Piriformis Test.....	۲۱۹
Thomas Test.....	۲۲۰
Ely's Test.....	۲۲۱
Femoral Nerve Traction Test.....	۲۲۲

فصل پنجم:

معاینه ی زانو

۲۲۵.....	آناتومی و معاینات عمومی زانو.....
----------	-----------------------------------

۲۵۷.....	معاینات اختصاصی زانو.....	۲۵۷
Patella Tendon/Patella Ligament Length Test.....		۲۵۹
Patellar Apprehension Test.....		۲۶۰
Ballotable Patella or Patella Tap Test.....		۲۶۱
Sweep Test (Wipe, Brush, Bulge, Or Stroke Test)		۲۶۲
Q-Angle Test.....		۲۶۴
Medial-Lateral Grind Test.....		۲۶۵
Bounce Home Test.....		۲۶۷
Patellar Grind Test.....		۲۶۸
Renne Test.....		۲۷۰
Noble Test.....		۲۷۲
Hughston's Plica Test.....		۲۷۳
Godfrey ۹۰/۹۰ Test.....		۲۷۵
Posterior Sag Test.....		۲۷۶
Reverse Pivot Shift (Jakob Test)		۲۷۷
Anterior Lachman's Test		۲۷۹
Anterior Drawer Test.....		۲۸۰
Slocum Test with Internal Tibial.....		۲۸۱
Slocum Test with External Tibial Rotation.....		۲۸۲
Pivot Shift Test.....		۲۸۳
Jerk Test.....		۲۸۵
Posterior Drawer Test.....		۲۸۷
Hughston Posteromedial Drawer Test.....		۲۸۸
Hughston Posterolateral Drawer Test.....		۲۸۹
Posterior Lachman's Test.....		۲۹۰
External Rotation Recurvatum Test.....		۲۹۱
Dial Test (Tibial External Rotation Test)		۲۹۲
Valgus Stress Test.....		۲۹۵
Varus Stress Test.....		۲۹۷
Mcmurray Test.....		۲۹۹
Apley Compression Test.....		۳۰۱
Steinman's Tenderness Displacement Test.....		۳۰۳
Thessaly Test.....		۳۰۵
Ober's Test.....		۳۰۷
Quad Active Test.....		۳۱۰
Lelli Test for Anterior Cruciate Ligament (ACL) Injuries.....		۳۱۱

فصل ششم:

معاینه ی پا و مچ پا

.....	آناتومی و معاینات عمومی پا و مچ پا.....	۳۱۵
.....	معاینات اختصاصی پا و مچ پا.....	۳۵۱
Homan' Sign.....		۳۵۲
Anterior Drawer Test.....		۳۵۳
Talar Tilt Test (Inversion)		۳۵۵
Talar Tilt Test (Eversion)		۳۵۶
Thompson Test.....		۳۵۷
Tap or Percussion Test.....		۳۵۸
Feiss Line.....		۳۵۹
Interdigital Neuroma Test.....		۳۶۰
Compression (Squeeze) Test.....		۳۶۱
Long Bone Compression Test.....		۳۶۲
Swing Test.....		۳۶۲
Kleiger' Test.....		۳۶۴
Tinel' Sign.....		۳۶۶
Tarsal Twist Test.....		۳۶۷

فصل هفتم:

معاینه ی ستون فقرات

.....	آناتومی و معاینات عمومی گردن.....	۳۷۱
.....	معاینات اختصاصی گردن.....	۳۹۹
Vertebral Artery Test		۴۰۰
Foraminal Compression Test (Spurling)		۴۰۱
Foraminal Distraction Test.....		۴۰۳
Valsalva's Maneuver.....		۴۰۳
Swallowing Test.....		۴۰۴
Tinel's Sign.....		۴۰۴

فصل هشتم:

معاینه ی ستون فقرات پستی (سینه ای)، کمری و ساکرال

.....	آناتومی و معاینات عمومی ستون فقرات پستی (سینه ای)، کمری و ساکرال.....	۴۰۷
.....	معاینات اختصاصی ستون فقرات پستی (سینه ای).....	۴۲۹
Kering/ Brudzski- Signs.....		۴۳۰

Lateral and Anterior/Posterior Rib Compression Tests.....	۴۳۱
Inspiration / Expiration Breathing Test.....	۴۳۲
۴۳۳.....	معاینات اختصاصی ستون فقرات کمری
Valsalva's Maneuver.....	۴۳۴
Stoop Test.....	۴۳۵
Hoover Test.....	۴۳۶
Kernig/ Brudzinski Signs.....	۴۳۷
۹۰-۹۰ Straight Leg Raise Test.....	۴۳۸
Bowstring Test (Cram Test)	۴۳۹
Sitting Root Test.....	۴۴۰
Unilateral Straight Leg Raise Test (Lasegue Test)	۴۴۲
Bilateral Straight Leg Raise Test.....	۴۴۴
Well Straight Leg Raise Test (Crossed Straight Leg Raise)	۴۴۵
Slump Test.....	۴۴۶
Thomas Test.....	۴۴۸
Spring Test.....	۴۵۰
Trendelenburg's Test.....	۴۵۱
Stork Standing Test.....	۴۵۳
۴۵۵.....	معاینات اختصاصی ستون فقرات ساکرال
Sacroiliac (SI) Joint Fixation Test.....	۴۵۶
Gillet Test.....	۴۵۹
Sacroiliac (SI) joint Stress Test.....	۴۶۰
Squish Test.....	۴۶۳
Yeoman's Test.....	۴۶۳
Gaenslen's Test.....	۴۶۵
Patrick Faber Test.....	۴۶۶
Long-Sitting Test.....	۴۶۷
۴۷۱.....	منابع

بسمه تعالی

کتاب حاضر که به همت آقای دکتر محسن مردانی کیوی، گردآوری و تألیف شده است، اگرچه به عنوان معاینات ارتوپدی نامگذاری شده است، بلکه مجموعه‌ی بی نظیری از آناتومی توپوگرافیک با اشکال بسیار گویا شرح بیماری‌ها و آسیب‌های مربوط به هر ناحیه و در نهایت معاینات ارتوپدی است. نگارش شیوا و تطابق‌یها از خصوصیات قابل ذکر این کتاب است. بدیهی است ویژگیهای مذکور موجبات شوق و ادامه‌ی خستگی‌ناپذیر العه را فراهم نموده و درک آسان مطالب را موجب می‌شود. از نظر اینجانب در این کتاب روش‌های وین‌نگس با طرافت خاص بکار رفته و می‌تواند برای گروه‌های مختلف پزشکی، از جمله رزیدنت‌های ارتوپدی، پزشکی ورزشی، دانشجویان علاقه‌مند پزشکی، فیزیوتراپها و سایر پیراپزشکان، مورد استفاده قرار گیرد.

دکتر محمد رازی

رئیس انجمن ارتوپدی ایران

پاییز ۱۳۹۶