

کتاب ملے پزشکی ایران

راهنمایی جامع برای دانشجویان پزشکی و پزشکان عمومی کشور
مناسب برای آزمون OSCE (صلاحیت بالینی) دوره اینترنتی

مؤلف

محمّد ریحّ فریدی

(استاد سرکاره علم پزشکی تبریز)

زیر نظر

دکتر مجید منتظر

فوق تخصص جراحی توراکی

دانشگاه علوم پزشکی تبریز

با همکاری هیئت نویسندگان

شودا ابراهیم زاده فیاض، پرنا آزاد

شیدا محمودزاده، مریم پرویزی افدم

نگار حسین زاده، سحر رائف

سمیه عبادی، سحر عالی

مونا زمانپور، صبا صالح پور

سرشناسه: فریدی، محمدحیی، ۱۳۶۹ -
عنوان و نام پدیدآور: کتاب ملی پزشکی ایران: راهنمایی جامع برای دانشجویان پزشکی و پزشکان عمومی کشور مناسب
صلاحیت بالینی) دوره اینترنتی/مؤلف محمدحیی فریدی: زیر نظر مجید منتظر؛ با همکاری هیئت (OSCE برای آزمون
[نویسندگان ستودا ابراهیمزاده فیاض...و دیگران
مشخصات نشر: تهران: نواندیشان آریا کهن، ۱۳۹۵
مشخصات ظاهری: ۴۶۴ص: مصور، جدول، نمودار
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۹۸-۰۶-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: با همکاری هیئت نویسندگان ستودا ابراهیمزاده فیاض، پریا آزادشیدا محمودزاده، مریم پرویزی اقدم، نگار حسین
زاده سحر رائف

موضوع: پزشکان -- دستنامه‌ها
موضوع: Physicians -- Handbooks, manuals, etc

موضوع: تشخیص پزشکی -- دستنامه‌ها
موضوع: Diagnosis -- Handbooks, manuals, etc

شناسه افزوده: نظر، مجید، ۱۳۵۵ -
رده بندی کنگره: ۱۳۹۵، RC۵۵/ف۴۵۵
رده بندی دیسی: ۶
شماره کتابشناسی ملی: ۴۴۵۲۳۲۸

نام کتاب: کتاب ملی پزشکی ایران

راهنمایی جامع برای دانشجویان پزشکی و پزشکان عمومی کشور
مناسب برای آزمون OSCE (صلاحیت بالینی) دوره اینترنتی

مؤلف: محمدحیی فریدی با همکاری هیئت نویسندگان

زیرنظر: دکتر مجید منتظر

ناشر: نواندیشان آریا کهن

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۲۹۸-۰۶-۹

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۴۲۵،۰۰۰ ریال

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان نظری، پلاک ۱۳۰، طبقه ۲، واحد ۴ - ۶۶۴۸۵۴۵۷

بایبید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مؤلف و ناشر آن
است. تکثیر و فروش آن به هر شکل بدون اجازه از پدیدآورنده کاری
غیراخلاقی، غیرقانونی و غیرشرعی است. نتیجه این عمل نادرست موجب
رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و محیطی
ناسالم برای خود و فرزندانتان می‌گردد.

نواندیشان آریا کهن

مقدمه استاد

ما در راهی قرار گرفته ایم که هر روز بیشتر از روز قبل نیاز به پیشرفت و آموزش داریم. خصوصاً اینکه سعی تر شدن در باب پزشکی، اساس طبابت و درمان می باشد. این مقال شاید باعث تفکر و تقاضای ملی مان باشد تا روش ها و ایده های پزشکی برایمان ایجاد شود. بابت زحمات دانشجویین معزز در گزینش و تدوین این کتاب کمال بهروزی و افتخار را دارم. خصوصاً برای جناب آقای دکتر محمد سیفی فیضی، دانشجوی سال آخر پزشکی و اکیپ همراه ایشان.

پشت سر نه ماه فکر، قرائت از اون راه بری...

بر امید پیشرفت و عروج بیشتر

دکتر مجید طهر

فوق تخصص جراحی توراکیس

دانشگاه علوم پزشکی تبریز - پاییز ۱۳۹۵

مقدمه مولف

با نام و یاد خداوندی که انسان را علم آموخت آغاز می‌کنیم، که آغاز و پایان اوست. خدمت پزشکان و دانشجویان پزشکی سلام عرض می‌کنم. کتابی که پیش روی شماست حاصل تلاش یک ساله دانشجویان محترم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز می‌باشد. که سعی بر آن شده است تا تازه‌ترین و مهم‌ترین مطالب، جهت آگاهی پزشکان و دانشجویان در این مجموعه گردآوری شود.

کتاب ملی پزشکی ایران در چندین فصل به رشته تالیف در آمده است که برای آزمون‌های OSCE، دوره اینترنتی کاملاً مناسب بوده و تمامی مطالب آزمون را تحت پوشش قرار می‌دهد، و همچنین برای راجیره، شامل تمامی پروسیجرهای مهم و ضروری پزشکی منبعی مناسب و کامل می‌باشد.

فصول کتاب شامل: ۱- پروتکل‌های پزشکی ۲- رادیوگرافی‌های نرمال (جهت آشنایی با موارد نرمال و افتراق آن از موارد پاتولوژیک) ۳- علایم و بیماری‌های شایع (جهت آشنایی با موارد مهم و شایع بیماری‌ها در ایران) ۴- شامل داروهای شایع در ایران و داروها در حاملگی و کودکان) ۵- نکات اخلاق پزشکی (جهت آشنایی با موارد مهم اخلاق در پزشکی) در نگارش مطالب سعی بر آن شده است تا جایی که ممکن است قابل فهم باشند و به دور از اضافه گویی باشد. این کتاب نیز قطعاً بدون اشکال نیست. کتاب از خوانندگان گرامی خواهشمند است تا در بهبود کیفیت کتاب ما را یاری کرده و هرگونه اشکالی رویت شده به ایمیل (medbook2016@gmail.com) ارسال نمایند.

در پایان جا دارد از پدر، مادر و خواهر عزیزم و همچنین استاد گرانقدر، دکتر منتظر تشکر کنم. همچنین از تمامی نویسندگان ارجمند که در فراخوانی که داده شده بود اعلام آمادگی کردند و در تهیه این مجموعه بنده را یاری نمودند تشکر می‌نمایم و به همه آن دوستان خسته نباشید عرض می‌نمایم. و از انتشارات محترم نیز برای همکاری و مساعدتشان نهایت سپاس را دارم.

موفق باشید

محمد یحیی فریدی - پاییز ۱۳۹۵

فهرست مطالب

۵	نویسندگان
۷	مقدمه استاد
۹	مقدمه مولف
۱۷	فصل اول: پروسه‌های پزشکی
۱۷	۱-۱ نحوه گرفتن ECG
۱۹	۲-۱ تزریقات
۲۷	۳-۱ آسپیراسیون پلور
۲۹	۴-۱ سوند معده (NGT)
۳۰	۵-۱ سوند مثانه
۳۱	۶-۱ اندازه‌گیری انگشتی قند خون
۳۲	۷-۱ انتقال خون
۳۳	۸-۱ آسپیراسیون مفصل زانو
۳۵	۹-۱ کات داون (CUT DOWN)
۳۸	۱۰-۱ بخیه زدن
۴۴	۱۱-۱ گرفتن و تفسیر BGA
۵۷	۱۲-۱ کشیدن مایع نخاعی (LP)
۵۹	۱۳-۱ احیا مقدماتی و پیشرفته (ALS - BLS)
۷۴	۱۴-۱ آموزش داروهای استنشاقی (INHALER)
۷۵	۱۵-۱ دادن خبر بد

۸۲	۱۶-۱ نیولایزر.....
۸۳	۱۷-۱ کار گذاشتن لوله تراشه.....
۸۵	۱۸-۱ انجام و تفسیر UTT.....
۸۸	۱۹-۱ اسپیراسیون مایع آسیت.....
۹۰	۲۰-۱ تزریق داخل استخوانی.....
۹۲	۲۱-۱ تهیه کشت خون (B/C).....
۹۳	۲۲-۱ کریکتورونیدوتومی.....
۹۸	۳-۱ تهیه لام خون محیطی.....
۱۰۲	۱۲۱-۱ جام PPD.....
۱۰۶	۲۵-۱ خواندن مان ادراری.....
۱۲۰	۲۶-۱ زایما، طبع.....
۱۲۳	۲۷-۱ انجام تامپون ق.....
۱۲۸	۲۸-۱ انجام آتل بندی.....
۱۳۱	۲۹-۱ پانسمان.....
۱۳۷	۳۰-۱ برخورد با بیمار ترومایی.....
۱۴۱	۳۱-۱ اندازه گیری فشار خون.....
۱۴۹	فصل دوم: رادیوگرافی های نرمال.....
۱۴۹	۱-۲ رادیوگرافی نرمال قفسه سینه.....
۱۵۲	۲-۲ رادیوگرافی نرمال شکم.....
۱۵۶	۳-۲ رادیوگرافی نرمال مچ پا.....
۱۶۰	۴-۲ رادیوگرافی نرمال مهره های گردنی.....
۱۶۳	۵-۲ رادیوگرافی نرمال آرنج.....
۱۶۸	۶-۲ رادیوگرافی نرمال صورت.....
۱۷۱	۷-۲ رادیوگرافی نرمال ران.....
۱۷۳	۸-۲ رادیوگرافی نرمال پا.....
۱۷۵	۹-۲ رادیوگرافی نرمال دست.....
۱۷۸	۱۰-۲ رادیوگرافی نرمال هیپ.....

۱۷۹.....	۱۱-۲ رادیوگرافی نرمال بازو
۱۸۱.....	۱۲-۲ رادیوگرافی نرمال زانو
۱۸۵.....	۱۳-۲ رادیوگرافی نرمال مهره‌های کمری
۱۸۸.....	۱۴-۲ رادیوگرافی نرمال بینی
۱۹۰.....	۱۵-۲ رادیوگرافی نرمال لگن
۱۹۱.....	۱۶-۲ رادیوگرافی نرمال مفصل ساکروایلیاک
۱۹۱.....	۱۷-۲ رادیوگرافی نرمال شانه
۱۹۶.....	۱۹-۲ رادیوگرافی نرمال جمجمه
۱۹۸.....	۲۰-۲ رادیوگرافی نرمال مچ دست
۲۰۰.....	۲۱-۲ سیتی اسکن نرمال
۲۰۹.....	۲۲-۲ سیتی اسکن نرمال شکم
۲۱۷.....	فصل سوم: علایم و بیماری‌های رایج و مهم
۲۱۷.....	۱-۳ گوارش
۲۱۷.....	۱-۱-۳ اسهال
۲۲۰.....	۲-۱-۳ استفراغ
۲۲۲.....	۳-۱-۳ یبوست
۲۲۴.....	۴-۱-۳ درد شکم
۲۲۶.....	۵-۱-۳ هپاتیت ویروسی
۲۳۰.....	۶-۱-۳ ریفلاکس
۲۳۱.....	۷-۱-۳ زردی
۲۳۳.....	۸-۱-۳ زخم معده
۲۳۶.....	۲-۳ ریه
۲۳۶.....	۱-۲-۳ سرفه
۲۳۷.....	۲-۲-۳ آسم
۲۴۰.....	۳-۲-۳ COPD
۲۴۲.....	۳-۳ روماتولوژی
۲۴۲.....	۱-۳-۳ لوپوس
۲۴۶.....	۲-۳-۳ نقرس
۲۵۰.....	۳-۳-۳ سندرم تونل کارپ

۲۵۲	۴-۳-۳ روماتوئید آرتریت
۲۵۶	۴-۳ کلیه
۲۵۶	۱-۴-۳ آسیب حاد کلیوی (AKI)
۲۶۲	۲-۴-۳ آسیب مزمن کلیوی (CKD)
۲۶۹	۳-۴-۳ آدم
۲۷۱	۴-۵-۳ هایپر ناترمی
۲۷۵	۵-۴-۳ هیوناترمی
۲۸۰	۶-۴-۳ هایپر کالمی
۲۸۵	۷-۴-۳ هیو کالمی
۲۸۷	۸-۴-۱ هیوکلسمی
۲۹۱	۵-۳ غدد
۲۹۱	۱-۵-۳ بابت تی یک
۲۹۶	۲-۵-۳ دیابت نوع ۲
۲۹۷	۳-۵-۳ هیرسوتیسم
۳۰۱	۴-۵-۳ هیوتیروئیدی
۳۰۶	۵-۵-۳ تیروتوکسیکوز
۳۱۱	۶-۵-۳ هایپر آلدوسترونیزم
۳۱۵	۷-۵-۳ سندرم کوشینگ
۳۲۱	۶-۳ ارتوپدی
۳۲۱	۱-۶-۳ استئوپروز
۳۲۴	۲-۶-۳ تنگی کانال نخاعی
۳۲۵	۳-۶-۳ استئوآرتریت
۳۲۸	۷-۳ قلب
۳۲۸	۱-۷-۳ پرفشاری خون
۳۳۰	۲-۷-۳ هایپرلیپیدمی
۳۳۶	۳-۷-۳ ACS
۳۳۹	۸-۳ مسمومیت
۳۳۹	۱-۸-۳ استامینوفن
۳۴۱	۲-۸-۳ ارگانوفسفوره ها
۳۴۲	۳-۸-۳ گاز مونواکسید کربن
۳۴۳	۴-۸-۳ آبیات ها

۳۴۴	 ۵-۸-۳ علف کش ها
۳۴۶	 ۶-۸-۳ اسید و باز
۳۴۸	 ۷-۸-۳ مواد شوینده
۳۴۹	 ۸-۸-۳ نفت
۳۵۲	 ۹-۸-۳ نکات و اقدامات درمانی کلی در برخورد با مسمومیت ها
۳۵۹	 ۹-۳ جراحی
۳۵۹	 ۱-۹-۳ آپاندیسیت
۳۶۱	 ۱-۹-۳ سنگ صفرا
۳۶۲	 ۱-۹-۳ پانکراتیت
۳۶۳	 ۲-۹-۳ کوله سیستیت
۳۶۵	 ۱۰-۳ عفونی
۳۶۵	 ۱-۱۰-۳ پنومونی
۳۶۷	 ۲-۱۰-۳ بروسلوز
۳۷۱	 ۳-۱۰-۳ اوتیت
۳۷۲	 ۴-۱۰-۳ وبا
۳۷۴	 ۱۱-۳ اورژانس
۳۷۴	 ۱-۱۱-۳ هموپتری
۳۷۷	 ۲-۱۱-۳ دیابت کتواسیدوز (DKA)
۳۸۰	 ۳-۱۱-۳ تورشن بیضه
۳۸۲	 ۴-۱۱-۳ پنوموتوراکس
۳۸۴	 ۵-۱۱-۳ همتوشزی
۳۸۵	 ۶-۱۱-۳ آرتریت سپتیک
۳۸۷	 ۱۲-۳ کودکان
۳۸۷	 ۱-۱۲-۳ دهیدراتاسیون
۳۸۸	 ۲-۱۲-۳ هایپر بیلی روبینمی
۳۹۱	 ۳-۱۲-۳ واکسیناسیون
۳۹۵	 ۴-۱۲-۳ گاستروانتریت
۳۹۷	 ۵-۱۲-۳ تشنج
۳۹۹	 فصل چهارم: داروهای پرکاربرد
۳۹۹	 ۱-۴ جدول داروهای شایع در ایران

۴-۲	دسته‌های دارویی در حاملگی.....	۴۳۸
۴-۳	داروهای پرکاربرد و مقدار و روش تجویز آن‌ها در کودکان.....	۴۴۵
۴-۴	انواع اشکال دارو و اصطلاحات رایج دارویی.....	۴۴۸
۴-۵	اصطلاحات رایج در دستورات دارویی:.....	۴۵۱
	فصل پنجم: اخلاق در پزشکی.....	۴۵۳
	نکات اخلاق پزشکی.....	۴۵۳
	منابع.....	۴۶۳