

جادوی خوراکی ها

نویسنده: محسن حنایی کاشانی

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور : جادوی خوراکی ها / نویسنده محسن حنایی کاشانی.
مشخصات نشر : مشهد : آبان بانو صفدری، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری : ۷۲ ص.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۰-۲۰-۴
وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : مواد غذایی — خواص درمانی
موضوع : Food -- Therapeutic use
موضوع : سلامتی — تاثیر تغذیه
موضوع : Health -- Nutritional aspects
موضوع : تغذیه
موضوع : Nutrition
رده دی کنگ : RM/م۷۵ح۹ ۱۳۹۷ ۶۶۶:
رده بندی یویی : ۶۱۵/۳۲۱۰
شماره کتابشناسی : ۵۴۰۲۵۵۲

اندکشات آبان بانو صفدری

مرکز پخش بهاران: مشهد- بلوار کلاهدوز- کلاهدوز ۲۹- تورج ۱۵-
پلاک ۲۷- تلفن: ۱۳۷۲۵۰۹۶۴ - ۰۹۱۵۱۱۳۲۲۹۶

جادوی خوراکی ها

محسن حنایی کاشانی

طراحی جلد: زهرا صفی نیا

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

چاپخانه: سمن

نوبت چاپ: دوم کتاب و چاپ اول ناشر / ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۶۰-۲۰-۴

قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

حق چاپ برای مولف محفوظ است

فهرست مطالب

آب	۹
ظروف مسی	۱۲
خوشمزه های رنگی	۱۲
نان	۱۲
خواص خوردنیهای سیاه	۱۴
آبگوشت رو همراه با پیاز یا ترشی بخورید	۱۴
چطوری بفهمیم مرغی که می خوریم هورمونی است یا نه؟	۱۴
قهقهه	۱۵
سوپ های مفید با این افراد مختلف	۱۶
سوسیس و کالباس	۱۶
این افراد ماسک مصرف نکنند	۱۷
مصرف غلظ ماست و آب پنیر	۱۷
عدسی	۱۸
فواید تخم مرغ در وعده صبحانه	۱۸
شیرکاکائو برای صبحانه ی کودک ممنوع	۱۸
افرادی که صبحانه نمی خورند دچار مشکلاتی می شوند	۱۹
تاثیر زیان آور حذف صبحانه از برنامه غذای	۱۹
سه نکته طلایی برای سلامتی	۲۰
تخم مرغ با طعم مرغ	۲۰
بوهای شگفت انگیز	۲۰
تداخل غذایی خطرناک	۲۱
غذاهای محرک میگرن	۲۱
غذاهایی که بعد از ورزش مفید هستند	۲۲
عوارض مصرف پفک	۲۲
عادت هایی که سبب ریزش مو می شود	۲۳
ایستاده دوش گرفتن یکی از دلایل بروز ریزش مو است	۲۳
فواید روغن هسته انگور برای مو	۲۳
ضخیم شدن مو	۲۳
رشد سریع تر مو با یک ترفند ژاپنی	۲۴
خارش سر	۲۴
سفید و لطیف کردن دست ها	۲۴
ماسک های روشن کننده پوست	۲۴

٢٤	برای از بین بردن جوش های صورت
٢٥	تاثیر ٥ کمبود غذایی بر چهره
٢٥	چطور یف و حلقه های سیاه دور چشم رو از بین ببریم؟
٢٦	رفع لکه های ناشی از نور آفتاب
٢٦	رفع جوش صورت
٢٦	جلوگیری از پیری و خشکی پوست در زمستان
٢٧	با گوشت چی بخوریم؟
٢٧	با گوشت چی نخوریم؟
٢٨	دانه های که باعث افزایش خطر سرطان معده می شود
٢٨	درمان طبیعی بیوست
٢٩	درمان کم خونی
٢٩	درمان پوکی استخوان
٣٠	درمان سینوزیت عفونت سینوسی
٣٠	اجیل درمان
٣٠	دارچین و سینه
٣٠	معجون شیر و دارچین
٣١	خواص درمانی آب زرشک
٣١	دلایل بزرگ شدن شکم
٣١	خوابیدن روی شکم
٣٢	اثرات باور نکردنی پیاده روی برای سانس
٣٢	درمان سریع سرماخوردگی
٣٤	قسمت ناسالم میوه و غذای کپک زده را تحت هیچ شرایطی نخورید
٣٤	درمان سرطان در ١٦ ساعت
٣٤	افزایش قدرت تمرکز
٣٤	تقویت حافظه
٣٥	چای با شرایط زیر را ننوشید!
٣٥	چای را با کشمش بخورید
٣٦	بهترین زمان نوشیدن قهوه بین ساعت ٩:٣٠ الی ١١:٣٠ صبح می باشد
٣٦	٧ دلیل علمی مفید بودن قهوه
٣٦	عرق بهار نارنج
٣٧	مضرات چای پررنگ
٣٧	چای سبز بخورید، غصه نخورید
٣٧	عوارض زیاده روی در مصرف چای
٣٨	رفع جرم و زردی دندان ها در ٧ روز

۳۸	بوی بد دهان
۳۸	علل تلخی دهان در صبح ها
۳۹	سالاد الویه نخورید
۳۹	روی سالاد چه بریزیم؟
۳۹	موزه های سیاه شده را دور نریزید
۴۰	لوبیا با ۴ خاصیت مختلف
۴۰	سیب زمینی سمی
۴۰	مواد نابی مفید برای کودکان در حال رشد
۴۱	علت حمیاء کشیدن چیست؟!
۴۱	بست نوب آلودگی در فصل بهار
۴۱	ذرت
۴۱	خواص پوست سفید ها
۴۲	توت خشک
۴۲	تغذیه بارداری
۴۲	چیپس = دخانیات
۴۳	آب کردن شکم
۴۳	نوشیدنی چربی سوز در خواب
۴۳	اگر می خواهید لاغر شوید به تخم شربت اعتنا کنید
۴۳	اسیدهای چرب برای چربی سوزی
۴۴	خطر زیاد خوابیدن؛ (خواب بیش از ۹ ساعت)
۴۴	هشت ماده غذایی تشدیدکننده سردرد
۴۴	ترفند تشخیص نوع میگرن
۴۵	چطور سردردهای میگرنی و شدید را آرام کنیم؟
۴۵	بدن تان را شارژ کنید!
۴۵	رفع تیرگی ناحیه تناسلی
۴۵	غلظت خون
۴۶	زیتون در طب سنتی
۴۶	۷مسکن طبیعی
۴۶	سنگ شکن طبیعی
۴۷	علائم وجود لخته خون در بدن
۴۷	خواص درمانی چغاله بادام
۴۷	۴ خوراکی سم زدا !!
۴۸	کیسه صفرا
۴۸	بعد از کار طولانی با گوشی

- چند دلیل برای حذف همیشگی نوشابه های گازدار! ۴۹
- به هیچ وجه سبب زمینی جوانه زده را مصرف نکنید ۴۹
- لیمو عمانی ۴۹
- بهبود کبد چرب با عرقیات ۴۹
- تاثیر غذای تند بر سلامتی ۵۰
- سیاتیک ۵۰
- سیر ۵۰
- چرا خانم ها غسل بخورند ؟ ۵۱
- سرف بردیها ۵۱
- وای ن چیست؟ ۵۱
- چطوری مانع نفخ بعد از خوردن غذا بشویم؟ ۵۲
- تکلات کبد ۵۲
- زغال مال ۵۳
- در شرایط ۵۵
- چگونه بفهمیم ۵۵
- جالبه بدویند ۵۵
- رفع سنگ کلیه ۵۵
- گاهی با دست غذا بخورید ۵۶
- سرطان روده بزرگ ۵۶
- صبح دوش بگیرید اگر ۵۶
- شب دوش بگیرید اگر ۵۶
- مواد غذایی تقویت کننده استخوان ۵۷
- هنگام عصبانیت و ناراحتی شانه ها را بلرزانید ۵۷
- قصد ترک سیگار دارید ۵۷
- آیا میدانید ۵۸
- در خانه گل عنکبوتی نگه دارید! ۶۴
- درمان ۷ بیماری با ۷ میوه ۶۴
- سردرد، بی خوابی و بی حالی مداوم نشانه چیست؟ ۶۵
- کبد چرب ۶۶
- پرهیزات افراد مبتلا به کبد چرب ۶۸
- خاکشیر ۶۹
- ویتامین ث سیستم ایمنی بدن را بالا می برد! ۶۹
- منابع ۷۰