

توصیه های بهداشتی:

- با مسواک کردن مرتب و کاهش مصرف مواد قندی، دندانهای سالم، دهان خوشبو، و لبخندی زیبا داشته باشید.
- دندانهای شیری، نقش مهمی در جویدن، تغذیه، سلامت عمومی، حفظ زیبایی، تلفظ صحیح کلمات و حفظ فضای دهان جهت رویش دندانهای دائمی دارند.
- بهترین زمان مسواک زدن شبها قبل از خواب و صبحها بعد از مصرف صبحانه، حداقل به مدت ۳ دقیقه می باشد.
- استفاده از دهان شویه فلوراید ۰.۲٪ در مدارس به میزان ۳۰ تا ۴۰ درصد پوسیدگیهای دندانها را کاهش می دهد.
- اولین ملاقات کودک با دندانپزشک در سن ۳ سالگی باید انجام گیرد و هر ۶ ماه یکبار ادامه می یابد.

* در حفظ این شناسنامه بگوئید *

در هنگام مراجعه به مراکز بهداشت دهان و دندان و بهداشت مدارس این شناسنامه را به همراه داشته باشید.

شناسنامه دندانپزشکی دانش آموز (مقطع پیش دبستانی و دبستان)

عنوان و نام پدیدآور : شناسنامه دندانپزشکی دانش آموز مقطع پیش دبستانی و دبستان/

آهنگ کننده انتشارات میرماه

تهران: میرماه، ۱۳۹۰

مشخصات نشر : مشخصات ظاهری : ۳۲: (مصور رنگی) - مجل (رنگی).

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۴-۲۶۵-۲

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۴-۲۶۵-۲

وضعیت فهرست نویسی: ایبا

موضوع : دهان - بهداشت

موضوع : دندان - بهداشت

موضوع : شاگردان ابتدایی - ایران - بهداشت

موضوع : کودکان پیش دبستانی - ایران - بهداشت

موضوع : انتشارات میرماه

شناسه افزوده : ۱۳۹۰/ش ۶۱/ RK

رده بندی کنگره : ۶۷۷۳: ۱

رده بندی دیویی : ۲۶۱۲: ۸۰

شماره کتابشناسی ملی :

ناشر: انتشارات پزشکی میرماه

تألیف: واحد آموزش انتشارات میرماه

گرافیک: مهدیه ناظم زاده

لیتوگرافی و چاپ: قلم چاپ جویند

صحافی: کپارش

نوبت و سال انتشار: اول / ۱۳۹۰

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۱۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۴-۲۶۵-۲

ISBN 978-600-604-265-2

تمام حقوق مادی و معنوی این اثر برای نشر محفوظ است.

تجریب - تراشید - خیران رمشانی - کوی مرتضی عباسی - پلاک ۲ - واحد ۲

تلفن: ۲۲۷۲۹۹۰ - ۲۲۷۱۹۵۲۴ - تلفاکس: ۲۲۷۲۹۹۰

email: info@mirmah.com

