

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللهم صل على محمد وآل محمد وعجل فرجهم

منزل همدانی

اخلاق در دانشگاه منزل



حسن همدانی

صدری مازندرانی ، حسن ، ۱۳۴۳
هنر همدرداری : اخلاق در دانشگاه منزل ، حسن صدری مازندرانی

قم : میراث ماندگار ۱۳۸۵
۳۸۴ ص.

ISBN:964-7884-82-6

شابک : ۹۶۴-۷۸۸۴-۸۲-۶
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

کتاب نامه به صورت زیر نویس -
۱. زن و شوهر ۲. زناشویی (اسلام) ۳. زناشویی - روابط
الف. عنوان. ب. عنوان : اخلاق در دانشگاه منزل .
۴۰۹ ص / HQ۷۴۳

۳۰۶/۸۷۲

انتشارات میراث ماندگار

شناسنامه کتاب

- نام کتاب : هنر همدرداری
- مولف: حسن صدری مازندرانی
- ناشر: انتشارات میراث ماندگار
- ویرایش: فاطمه عباسیان
- طراح : محمد صدری
- تویت چاپ: اول / ۱۳۸۵
- لیتوگرافی: ۱۱۰ / میرزاده
- چاپ: کوثر
- شمارگان: ۳۵۰۰
- قیمت: ۲۲۰۰ تومان

دفتر فروش : انتشارات مشهور/میراث ماندگار
قم : خیابان ارم/ پاساژ قدس / طبقه آخر - پلاک ۱۸۴
ص. پ ۳۳۹۶-۳۷۱۸۵ / تلفن ۷۷۳۷۶۶۱-۷۷۶۶۸۰۶
دفتر مرکزی : قم / خیابان سمیه / کوچه ۲۴ / پلاک ۴۱۸
تلفن : ۷۷۳۰۳۶۵ / فاکس ۷۸۳۱۶۴۶
پخش مولف: قم / ۴۵ متری شهید صدوقی / کوچه ۳۴
کوچه گل سرخ / پلاک ۹۵ - تلفن : ۲۹۲۴۸۱۸

مسئولیت خطیر مردان ((اخلاق در دانشگاه منزل))

مقدمه.....	۹
مهر و محبت و احترام.....	۱۸
احترام امام خمینی (رض) به همسران.....	۱۹
عذر خواهی.....	۲۱
عدم توجه به حرف های بدخواهان.....	۲۴
خوش اخلاقی.....	۲۵
داستان سعد بن معاذ.....	۲۶
انعطاف پذیری مرد.....	۲۷
نادیده گرفتن خطاها و لغزش ها.....	۲۸
تنبيه بدنی همسر ممنوع.....	۳۰
چشم پوشی از غیر همسر.....	۳۳
عذاب نگاه بد به زنان نامحرم.....	۳۷
تأمین مخارج خانواده.....	۳۷
همکاری.....	۴۰
پاکیزه بودن.....	۴۲
مقابله.....	۴۵
خوش زبانی.....	۴۵
نیکو سخن گفتن.....	۴۸
احسان و نیکی.....	۴۹
خوش رفتاری.....	۵۰
نمونه ای از رفتار پیامبر (ص) با همسران.....	۵۰

مسئولیت خطیر زنان ((اخلاق در دانشگاه منزل))

محبت و عشق.....	۹۴
خوش اخلاقی و رفتار نیکو.....	۹۵
حیا و عفت.....	۹۸
شکر و سپاسگزاری.....	۱۰۱
شکر پیامبر (ص) از حضرت خدیجه (س).....	۱۰۳
قناعت.....	۱۰۴
عفو و گذشت (اغماض).....	۱۰۶
آرایش.....	۱۰۷
احترام.....	۱۱۱
حفظ حجاب اسلامی.....	۱۱۳
خانه داری.....	۱۱۴
نظافت و مرتب کردن منزل.....	۱۱۶
امانت داری.....	۱۱۷
رازداری.....	۱۱۸
بی اجازه از خانه خارج نشدن.....	۱۱۹
خوشبویی و خود آرایی.....	۱۲۲
استقبال از شوهر.....	۱۲۵
پرهیز از آزار شوهر.....	۱۲۶
اطاعت زن از شوهر.....	۱۲۸
ثواب زن در اطاعت از همسر.....	۱۲۹
پرهیز از طلسم برای ایجاد محبت.....	۱۳۱
زن بدون اجازه شوهر در اموال او تصرف نکند.....	۱۳۱
مصرف بیش از حد و خارج از شأن.....	۱۳۲
تذییر در امور زندگی.....	۱۳۳
تشویق به در آمد حلال.....	۱۳۴
خانه اجتماع کو چک.....	۱۳۶
چیزهایی که باعث فقر می شود.....	۱۳۶
چیزهایی که باعث جلب روزی می شود.....	۱۴۰
افشا نکردن اسرار و عیوب.....	۱۴۲
الف: افشا نکردن اسرار و عیوب یکدیگر.....	۱۴۲
ب: افشا نکردن اسرار توسط همسر.....	۱۴۴
تأمین خواسته های جنسی شوهر.....	۱۴۴
پذیرایی شایسته از مهمانان.....	۱۴۸
سفره آرائی، (تهیه غذا).....	۱۴۹
بردباری و تحمل مرارت های زندگی.....	۱۵۰

۱۵۸.....	پرهیز از مدگرایی	۱۵۱.....	پرهیز از سخن چینی
۱۵۸.....	کاستن ثوفاات	۱۵۱.....	تکبر و بخل و ترس زن
۱۵۹.....	خواستن فرزند	۱۵۳.....	سرگرمی های شوهر
۱۶۴.....	بارداری (جهاد فی سبیل الله)	۱۵۳.....	پرهیز از کوچه نشینی
۱۶۶.....	شیردهی	۱۵۴.....	پرهیز از توصیف زنان نامحرم نزد شوهر
۱۶۸.....	الف: نام گذاری	۱۵۵.....	پرهیز از خیانت
۱۷۰.....	ب: غسل و اذان و اقامه در گوش نوزاد	۱۵۶.....	پرهیز از فحش کردن
۱۷۱.....	ج: ختنه، ولیمه، و عقیقه	۱۵۷.....	پرهیز از منت گذاری

اوصاف زنان شایسته و ناپسند

۱۸۰.....	کیفیت سخن گفتن زنان شایسته	۱۷۵.....	صالحه
۱۸۱.....	لباس خارج از منزل	۱۷۶.....	قانه
۱۸۱.....	کفش زنان	۱۷۶.....	حافظه للغبیب
۱۸۲.....	کیفیت راه رفتن در کوچه و خیابان	۱۷۶.....	عقیقه
۱۸۲.....	پرهیز نگاه بد به نامحرم	۱۷۸.....	فاضله
۱۸۳.....	منع سلام کردن به مردان	۱۷۸.....	حانیه
۱۸۵.....	پرهیز از شوخی با نامحرم	۱۷۸.....	معاون بودن
۱۸۶.....	نهی زنان از کاکل گذاشتن	۱۷۸.....	بیکار نماندن
۱۸۷.....	اوصاف زنان شایسته و ناپسند از دیدگاه امام رضا(ع)	۱۷۹.....	مقتصد بودن (میان روی و صرفه جوی بودن)

صفات ناپسند زنان

۱۸۹.....	دسه	۱۸۹.....	مشبه
۱۸۹.....	مکثره	۱۸۹.....	مئانه
۱۸۹.....	طوائفه	۱۹۲.....	عباسه
۱۹۰.....	صخابه	۱۹۲.....	حدائقه
۱۹۰.....	انابه	۱۹۲.....	متطلعه

وظائف مشترک زن و شوهر

۲۰۲.....	سلام و احوالپرسی	۱۹۵.....	انس با قرآن
۲۰۳.....	معاشقه و زناشویی	۱۹۷.....	الگو داشتن مرد و زن در زندگی
۲۰۵.....	استقامت در زندگی	۱۹۸.....	شناخت ارزش ها و ضد ارزش ها
۲۰۶.....	درک مسئولیت های دینی و اجتماعی	۱۹۹.....	رعایت ادب نسبت به یکدیگر
۲۰۷.....	یکدیگر	۲۰۰.....	رفتار آنان نسبت به یکدیگر
۲۰۷.....	پرهیز از بگو مگوها	۲۰۰.....	نیکو صدا زدن
۲۰۸.....	رعایت کوچک های بزرگ	۲۰۱.....	اجتناب از سخنان زشت و بیهوده

د: اعتدال در راه رفتن.....	۲۰۸	عاقبت اندیش.....
و: اعتدال در سخن گفتن.....	۲۰۹	حسن نیت داشتن (پرهیز از منفی بافی).....
ز: اعتدال در استفاده از لباس.....	۲۱۰	پرهیز از امور غیر ضروری.....
صدافت در زندگی.....	۲۱۱	رفق و مدارا با مردم.....
دلجوئی.....	۲۱۲	پرهیز از بهانه جوئی.....
پرهیز از خوشگذرانی ها.....	۲۱۴	چند آفات سعادت خانواده.....
پرهیز از دوستی با افراد آلوده.....		الف: بدخلفی.....
به فراموشی زدن.....		ب: بدبینی.....
به حساب آوردن کار یکدیگر.....		ج: بد زبان، زشت گوئی و زخم زبان.....
پرهیز از جر و بحث.....		د: بیهوده گوئی.....
پرهیز از خرده گیری از یکدیگر.....		م: تند گوئی.....
پرهیز از آلودگی و گناهان.....	۲۱۹	نظر یک روانشناس.....
پرهیز از شوخی های نابجا.....	۲۱۹	پرهیز از حرم شکنی.....
پرهیز از آرزوهای رویایی.....	۲۲۰	استماع سخن.....
پرهیز از مقابله مثل.....	۲۲۰	پرهیز از دیدن فیلم های مبتذل.....
پذیرش تلخی ها.....	۲۲۰	پرهیز از رقص و موسیقی های مبتذل.....
هدیه آوردن.....		الف: در جانی که موسیقی باشد متزل نکنید.....
رعایت بهداشت فردی.....	۲۵۳	ب: به متازلی که موسیقی در آن باشد وارد نشوید.....
الف: شست و شوی بدن و آداب آن.....		ج: بیروان شیطان و قلیلی چه کسانیست؟.....
ب: بهداشت دست و صورت.....	۲۲۵	مشورت در امور زندگی.....
ج: بهداشت چشم.....	۲۲۶	شغل همسران.....
د: بهداشت مو.....	۲۲۹	رسیدگی به بستگان در حد اعتدال.....
م: بهداشت دهان و دندان.....		الف: سفارش به اعتدال.....
۱ - مسواک کردن.....		ب: سفارش به صله ارحام.....
۲ - خلال کردن.....	۲۳۱	اعتدال در زندگی.....
و: بوی خوش.....		الف: اعتدال در انفاق و هزینه کردن.....
ه: مرتب کردن سرو صورت.....		ب: اعتدال در مصرف.....
پرهیز از طلاق.....	۲۶۲	ج: اعتدال در عبادت.....

روابط فامیلی و اجتماعی

روابط فامیلی.....	۲۶۵	الف: رابطه ی پدر زن با داماد.....
الف: رابطه ی مادر زن با داماد.....		ب: رابطه ی مادر زن با داماد.....
ج: رابطه عروس با مادر شوهر.....		توصیه ده گانه به عروس خانم ها.....
۲۷۶		سخنی با مادر شوهر.....
۲۷۹		توصیه ده گانه به مادر شوهر.....
۲۸۰		هنگام نزاع عروس با مادر شوهر، تکلیف شوهر.....
۲۸۲		جیت؟.....
همسر رضایت چه کسی را بدست بیاورد؟.....		شوهر یا مادر؟.....
۲۸۳		رابطه پدر عروس با پدر داماد.....
۲۸۵		



مقاربت از دیدگاه اسلام

۳۲۲..... عوامل زیادی شهوت.....	۳۰۱..... سفارش رسول اکرم (ص) به مولای متقیان.....
۳۲۲..... کاهش توانایی جنسی مرد.....	۳۰۱..... آداب ورود عروس به خانه داماد.....
۳۲۳..... آنچه نباید کرد.....	۳۰۷..... مکان همبستر شدن.....
۳۲۳..... آنچه باید کرد.....	۳۰۸..... زمان و دفعات همبستر شدن.....
۳۲۴..... راه حل ناتوانی جنسی.....	۳۰۹..... لمس و نوازش کردن.....
۳۲۴..... عزل یا جدا شدن از همسر حین آمیزش.....	۳۱۱..... زمان تحریکات جنسی.....
۳۲۵..... کراهت آمیزش.....	۳۱۱..... اوقات و ساعات هم خوابگی.....
۳۲۹..... حرمت مقاربت.....	۳۱۲..... وضعیت جسمانی هنگام مقاربت.....
۳۲۹..... ایام مکروه.....	۳۱۴..... بلوغ و فهم جنسی.....
۳۳۲..... حرمت ترک مقاربت پیش از چهار ماه.....	۳۱۵..... نقاط برجسته تحریکی.....
۳۳۳..... کراهت ترک همجواری.....	۳۱۷..... بهداشت قبل از مقاربت.....
۳۳۴..... استحباب مقاربت.....	۳۱۹..... بهداشت دهان (خوشبو کردن دهان).....
۳۳۵..... آمیزش جنسی لذیذترین لذتها.....	۳۲۰..... کراهت شدید وطی دبر زن.....

تغذیه جنسی

دومان ناتوانی جنسی و نفرت قوه شهوت.
(۳۳۷ - ۳۴۵)

چند داستان آموزنده

۳۴۶..... زن بد اخلاق خبری در آن نیست.....	۳۴۹..... ازدواج بک عابد و زاهد.....
۳۴۶..... نفیسه بانوی با کرامت.....	۳۵۴..... ام ایاس.....
۳۴۸..... ساره الگوی خانه داری.....	۳۵۵..... کارگزاران حق.....
۳۴۸..... زینب (س) اسوه ی صبر.....	۳۵۶..... ازدواج جویر.....
۳۴۹..... حدیث مفصل خولا.....	۳۶۳..... حکایت اصمعی.....
۳۷۹..... همسر ابو ایوب انصاری.....	۳۶۵..... شطیطه بانوی مومنه.....

کرامتی از حضرت معصومه (س)..... ۳۸۰

سلام بر زندگی، سلام بر امید و سلام بر عشق



مقدمه:

«وَمِنْ آيَاتِهِ أَنْ خَلَقَ لَكُمْ مِنْ أَنْفُسِكُمْ أَزْوَاجًا لِتَسْكُنُوا إِلَيْهَا وَجَعَلَ بَيْنَكُمْ مَوَدَّةً وَرَحْمَةً...»^۱

«همسرانی از جنس خودتان آفرید و بین شما مهر و محبت ایجاد کرد تا در کنار همسران خود از سکون و آرامش خاطر برخوردار شوید...»
مرد و زن هر کدام به تنهایی موجود ناقص هستند که در زندگانی خود، احساس کمبود می کنند؛ ولی پیمان زناشویی، دل های پریشان را آرامش داده و افکار پراکنده را به سوی کانون خانواده که کانون عشق و محبت و مودت است سوق می دهد.

محیط خانواده جای دلهره و تشویش و اضطراب و بی اعتمادی نیست، بلکه جای امنیت و آرامش و سکون خاطر وطمأنینه است.

یک سلسله مسائل حقوقی در اثر پیوند مرد و زن ایجاد می شود که بر اساس قرآن (...هُنَّ لِبَاسٌ لَكُمْ وَأَنْتُمْ لِبَاسٌ لَهُنَّ...) ۲
«همسرانتان لباس شما و شما لباس آنها هستید.»

کانون خانواده، کانون حفظ شخصیت و آبرو و عفت زن و شوهر است. زن و مردی که با پیوند مقدس، به این امر مهم قیام می کنند، بایستی به وظائف قانونی و شرعی و اخلاقی این پیوند عمل کنند تا به زندگی سعادتمند نائل شوند.

ازدواج نباید فقط بر پایه هوی و هوس و لذاذت نفسانی پایه گذاری شود. زیرا هدفی والاتر در خلقت و آفرینش انسان نهفته است که با این پیوند

۱ - سوره روم، آیه ۲۱.

۲ - سوره بقره، آیه ۱۸۷.





الهی و تشکیل خانواده کامل می شود و بقاء نسل انسان نیز در گرو همین ازدواج است.

یک همسر خوب و شایسته، پناهگاه مناسب و مطمئنی برای همسر خود به شمار می آید و آن دو در پناه یکدیگر با رعایت حقوق شرعی و اخلاقی نسبت به هم از زندگی لذت می ببرند.

ما در این کتاب در چند بخش، وظائف هر یک از زن و مرد را به طور جداگانه بر اساس منابع فقهی و شرعی، مخصوصاً اخلاقی و عاطفی بررسی کرده ایم و افرادی که به مطالعه این کتاب می پردازند لازم است که هر چند بخش آن را مطالعه کرده تا بتوانند بهتر به وظائف همدیگر آشنا شوند و آنها را در کانون گرم خانواده بکار ببرند.

در این کتاب سعی شده با قلمی سلیس و روان و قابل فهم برای تمامی افراد، با نحوه ی نگرش اسلام به نظام مقدس خانواده آگاه سازد.

چون کلام ائمه اطهار (ع) دل های مؤمنان را نورانی و کلامشان نور و رشد و هدایت است و وسیله موفقیت و سعادت و آسایش خانواده را فراهم می سازد. در تدوین آن از گفتار ائمه اطهار (ع) بر اساس عناوین آن، استفاده شده است.

از جمله مزیت این کتاب، به علت تنوع در کار و زیبایی، تمامی صفحات آن همراه با تصاویر طراحی شده تا برای خواننده کسالت آور نباشد.

از آنجایی که هدف از نگارش این کتاب، صرف دانش نیست بلکه عمل است. برای استفاده ی بهتر از این مجموعه، به پیشنهادات ذیل عمل نمایید.

۱- کتاب را فقط برای سرگرم شدن مطالعه نکنید بلکه وارد زندگیتان نمایید.





- ۲- زن و مرد، باید تمام فصل ها را مطالعه کنند.
- ۳- هنگام مطالعه هر عنوان، روی آن مطالب تدبیر و تفکر داشته باشید و از خودتان پرسید چگونه می توانید به این وظائف عمل نمایید.
- ۴- اگر هنگام مطالعه به مطلبی رسیدید که احساس می کنید در آن ضعف دارید و نتوانستید حقوق طرف مقابل را رعایت کنید، کنارش علامت بگذارید و در ساختن خویش تلاش کنید و هنگام بازخوانی کتاب آسانتر به آن دسترسی پیدا کنید.
- ۵- هر چند وقت یک بار، اشتباهات و پیشرفت های خود را بررسی کنید نقاط ضعف را جبران نمایید.
- ۶- در پشت صفحه ی فصل ها و بعضی از تصاویر صفحه یادداشت وجود دارد تا موفقیت ها و ناکامی های خود را یادداشت کنید. و این یادداشت شما را کمک می کند که تلاشتان را مضاعف نمایید.
- در پایان از جناب آقای دکتر نبی صادقی «مشاور در امور خانواده و ازدواج» که با سعه صدر، تمامی مطالب کتاب را مطالعه نموده کمال تقدیر و تشکر را داریم.
- بر خود لازم می دانم برای پدر عزیزم، که همواره در ایام مختلف حیات از رحمت، مهربانی و لطف او بهره مند بوده ام و هم اکنون به دیار باقی شتافت و قلبم را اندوهگین ساخت از درگاه خداوند متعال مغفرت و علو درجات طلب نمایم.
- و از مادر فداکار و مهربانم که همیشه دعای خیر او آرام بخش من بوده تشکر کرده و برای او آرزوی سلامتی دارم.





و همچنین از همسر مهربان و فداکارم، که با دلی سرشار از عشق و ایمان و با رابطه‌ی مهرورزی، گذشت و ایثار به زندگی متنوع و نشاط بخشید و با سعه صدر تمام مطالب را مطالعه و ویراستاری نموده سپاسگزارم.

از فرزندم محمد آقا، که در طراحی جلد و تمام صفحات کتاب زحمات زیادی را متحمل شد تشکر کرده و برای او آرزوی صحت و تندرستی توأم با معنویت دارم.

در پایان با عنایت به سخن بزرگان که «متکلم را تا کسی عیب نگیرد، سخنش صلاح نپذیرد» ما چشم به راه اظهار نظر، پیشنهاد و انتقاد همه صاحب نظران، متخصصان، کارشناسان، مربیان و شما همسران عزیز و ارجمند هستیم.

نامه های خود را برای ما به نشانی: قم، خیابان ۴۵ متری شهید صدوقی - ۲۰ متری امام حسین (ع) - فلکه دوم - کوچه گلسرخ - پلاک ۹۵ ارسال و یا با شماره تلفن ۲۹۲۴۸۱۸ - ۲۵۱ تماس حاصل نمایند.

قم: حسن صدری مازندرانی
۱۷ ربیع الاول سال ۱۴۲۶ هجری قمری
برابر با ۶ اردیبهشت سال ۱۳۸۴ شمسی

