

چه کسی پنیر مرا جابجا کرد؟

شیوه‌ای شگفت انگیز و مؤثر در مقابله با
هر نوع تغییر در کار و زندگی

نویسنده: دکتر اسپنسر جانسون

سرشناسه: جانسون، اسپنسر، ۱۹۳۸-۲۰۱۷م.
 عنوان و پدید آورنده: چه کسی پتیر مرا جابجا کرد؟/ اسپنسر جانسون. مترجم:
 مینا رحیمی رفیع.
 مشخصات نشر: قم، آیات ۱۳۹۸
 مشخصات ظاهری: ۶۴ صفحه
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۷۰۹-۰-۳
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 موضوع: تحول (روان شناسی) - موفقیت - داستان
 رده بندی کنگره: BF۶۳۷
 رده بندی دیویی: ۱۵۵/۲۴
 شماره کتاب شناسی ملی: ۶۰۷۵۶۱۲



انتشارات آیات

۰۹۱۰۷۷۱۷۱۸۷

شناسنامه

عنوان کتاب: چه کسی پتیر مرا جابجا کرد؟
 نویسنده: اسپنسر جانسون
 مترجم: مینا رحیمی رفیع
 ناشر: آیات
 تیراژ: ۵۰۰ جلد
 قیمت: ۱۳۰۰۰ تومان
 نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۳۹۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است

بیوگرافی اسپنسر جانسون

جانسون زمینه ای در پزشکی دارد. او از دانشگاه کالیفرنای جنوبی مدرک لیسانس روانشناسی و از کالج رویال سرجنز مدرک دکترای پزشکی گرفت. جانسون مدتی مدیر پزشکی ارتباطات در موسسه مدترونیک بود که دستگاه تنظیم کننده ضربان قلب را اختراع کرد. جانسون مشاور دانشکده پزشکی کالیفرنای جنوبی است.

جانسون به کمک کنت بلنچارد کتاب پر فروش «مدیر یک دقیقه ای» را به رشته تحریر در آورد. او کتابهای متعددی در زمینه یک دقیقه ای به رشته تحریر در آورده است.

او در ضمن خالق سری کتابهای «ولیو تیلز» برای بچه هاست که براساس زندگی بزرگان نوشته می شود. جانسون حکایت «چه کسی پنیر مرا جا به جا کرد؟» را از ۲۰ سال قبل برای همگان بازگو می کرد، اما به اصرار کنت بلنچارد آن را تبدیل به یک کتاب نمود. این کتاب تاکنون ۱۲ میلیون نسخه فروش کرده است.

بترسید و با این حال انجام بدهید

کتابی درباره برخورد با تغییر معمولاً در گروه کتابهای خودیاری طبقه بندی می شود. اما از انجایی که تغییر حقیقت اولیه وجود است، آگاهی از آن باید برای موفقیت ضروری باشد. ماهیت تغییر به گونه ای است که هرگز فکر نمی کنید میتواند برای شما هم اتفاق بیفتد، اما افکار این واقعیت سبب می شود پنیر جدیدی پیدا کنید یا قبل از اینکه دیگران پنیر شما را جابه جا کنند، آن را به نقطه دیگری ببرید.

مسئله این نیست که فکر کنیم زندگی کوتاه است. در واقع، بسیاری از دکترها معتقدند که مردم در قرن بیست و یکم به راحتی بیش از صد سال عمر می کنند.

اما مسئله این است که سالهای عمر انسان به سرعت سپری می شوند. برای اینکه زندگی تلف نشود، باید تا حدودی ریسک کرد و تن به ماجرا داد. اگر حاضر باشید این گونه زندگی کنید، تغییر وحشتش را از دست میدهد. آنچه هم و هاو کشف می کنند این است که اگر به دل ترس نفوذ کنید، به آزادی می رسید.

کسانی که پیوسته در جست و جوی ایمنی هستند، ممکن است این ایمنی را که دارند، از دست بدهند.

کلام آخر

در حالی که چه کسی پنیر مرا جابه جا کرد؟ به موضوع تغییر در همه جنبه های زندگی اشاره دارد، با توجه به آنچه مشهود است با موضوع کار در ارتباط نزدیک است.

اغلب کارکنان از آن جهت کارمند و کارگر شده اند زیرا به دنبال یک حقوق امن و ادامه دار می گردند. دیگر آنکه کارکنان سازمانها در بخش اعظم ساعات روز مجبور به فکر کردن نیستند، بلکه کارها را انجام می دهند. اما این وابستگی رشد شخصی را محدود می کنند.

ارزش چه کسی پنیر مرا جابه جا کرد؟ را هم مدیران و هم کارکنان درک می کنند. روسا از کارکنانشان می خواهند این کتاب را بخوانند تا برای تغییر آماده باشند و کارکنان با خواندن کتاب به شرایط سیال دنیای کار پی می برند. دنیایی که حتی اگر بخواهیم یک کارمند باقی بمانیم، به لحاظ ذهنی می توانیم کنترل را در دست داشته باشیم.