

۲۰۹۷۸۱۴

السلامة للجميع

عوامل روانی مؤثر در کیفیت خواب
بیماران مبتلا به میگرن

مؤلف :

شیوا رازی

سرشناسه	: رازی، شیوا، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: عوامل روانی مؤثر در کیفیت خواب بیماران مبتلا به میگرن / مولف شیوا رازی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات راه دکتری: سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۷ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۱-۳۳۰-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: میگرن -- ایران -- جنبه‌های روان‌تنی -- گزارش‌های بالینی
موضوع	: Migraine -- Psychosomatic aspects -- Iran -- Case studies
موضوع	: اختلالات خواب -- فیزیولوژی بیماری‌ها -- گزارش‌های بالینی
موضوع	: Sleep disorders -- Pathophysiology -- Case studies
رده بندی کنگره	: ۳۹۲RC
رده بندی دیویی	: ۸۴۹۱۲/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	: ۰۹۲۰۶۰

سنجش و دانش

www.sanjesh.ir
sanjeshodanesh@iran.ir

عنوان: عوامل روانی مؤثر در کیفیت خواب بیماران مبتلا به میگرن

مولف: شیوا رازی

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء: ۲۵۰۰۰۰ ریال

مرکز پخش: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶

تلفن تماس: ۰۲۱-۶۱۲۶

صفحه	عنوان
۱	فصل اول
۲	مقدمه
۹	بیماری میگردن
۹	کیفیت خواب
۹	نیازهای بنیادین روانشناختی
۱۰	حس انسجام
۱۰	ادراک از بیماری
۱۰	بیماری میگردن
۱۱	کیفیت خواب
۱۱	نیازهای بنیادین روانشناختی
۱۱	حس انسجام
۱۱	ادراک از بیماری
۱۲	فصل دوم
۱۳	ادبیات و پیشینه
۱۳	مقدمه
۱۳	خواب
۱۸	نظریه های خواب
۱۸	نظریه جبران و ترمیم
۱۹	نظریه تکاملی
۱۹	نظریه تحکیم اطلاعات
۲۰	نظریات روان فیزیولوژیایی
۲۰	نظریه فروید
۲۱	نظریه یادگیری و حافظه
۲۱	چرخه خواب و ویژگی های هر مرحله
۲۲	مراحل خواب
۲۲	مرحله خواب آرام یا کند: (NREM)
۲۳	مرحله خواب متناقض: (REM)
۲۴	اختلالات خواب
۲۵	بی خوابی اولیه
۲۵	سندرم فاز تاخیری خواب
۲۶	پاراسومینا

۲۶	سندروم پای بیقرار.....
۲۶	بی خوابی.....
۲۷	سندرم وقفه تنفسی حین خواب.....
۲۸	طبقه بندی اختلالات خواب در DSM-۵.....
۳۰	کیفیت خواب.....
۳۱	نیازهای بنیادی روانی.....
۳۳	ساختار نیاز.....
۳۳	نیاز از دیدگاه آبراهام مازلو.....
۳۴	سلسله مراتب نیازهای مازلو.....
۳۴	نیازهای انسان.....
۳۴	نیازهای فیزیولوژیکی.....
۳۴	نیازهای ایمنی.....
۳۵	نیازهای تعلق پذیرش و عشق.....
۳۵	نیازهای احترام.....
۳۵	نیاز خودشکوفایی.....
۳۵	نیاز از دیدگاه کارن هورنای.....
۳۶	نیازهای روانی از دیدگاه هنری موری.....
۳۸	نیازهای روانشناختی از دیدگاه جولین راتر.....
۳۹	طبقات نیازها.....
۳۹	نیازهای روانشناختی از دیدگاه اریک فروم.....
۴۵	نظریه خودتعیین گری.....
۴۶	خودمختاری (خود پیروی).....
۴۸	شایستگی.....
۴۹	ارتباط با دیگران (تعلق یا پیوستگی).....
۵۰	حس انسجام.....
۵۵	بخش های اصلی و مرکزی حس انسجام.....
۵۵	قابلیت درک فهم.....
۵۶	قابلیت مدیریت.....
۵۷	هدفمند بودن.....
۵۸	ادراک از بیماری.....
۶۰	هویت بیماری.....
۶۰	طول مدت زمان بیماری.....
۶۱	پیامدهای بیماری.....
۶۱	علت بیماری.....
۶۱	درمان/کنترل پذیری بیماری.....
۶۱	خط زمانی دوره ای.....

۶۲	تظاهرات هیجانی
۶۲	مدل خودتنظیمی ادراک بیماری شارپ و کوران
۶۳	مدل خودتنظیمی لونتال
۶۵	میگرن
۶۶	انواع میگرن
۶۶	میگرن کلاسیک
۶۶	میگرن غیر کلاسیک
۶۷	ارتباط میگرن با سن
۶۷	علت بوجود آمدن میگرن
۶۷	تشخیص میگرن
۶۸	مشکلات مبتلایان به میگرن
۶۸	عوامل افزایش دهنده خطر
۶۸	آمورش رافیت از خود به بیمار
۶۹	پیشینه
۶۹	تحقیقات داخلی
۷۳	تحقیقات خارجی
۷۶	جمع بندی فصل دهم
۷۸	فصل سوم
۷۸	روش اجرا
۷۹	مقدمه
۷۹	روش
۷۹	جامعه آماری
۷۹	نمونه و روش نمونه گیری
۸۰	ابزارها
۸۰	پرسشنامه نیازهای اساسی روانشناختی
۸۱	پرسشنامه حس انسجام آنتونوفسکی
۸۲	پرسشنامه ادراک بیماری بریف
۸۲	سیاهه کیفیت خواب پیتزبورگ
۸۵	فصل چهارم
۸۵	تجزیه و تحلیل داده ها
۸۶	مقدمه
۸۶	اطلاعات توصیفی
۸۷	آزمون فرضیه ها
۹۴	منابع