

۲۰۴۰۱۹۵



رازهای شادگامی

نویسنده:
اندرو سیوس

مترجمان:
قدرت عابدی
الهه عابدی

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول	۹
چرا به اتفاق بد نیاز داریم؟	۹
درس ها	۱۳
زندگی کردن و یادگیری	۲۰
فصل دوم	۳۱
قانون کاشت دانه	۳۲
علت و دلیل	۳۴
وقتی عملکردان بهتر شد، بازی هم بزرگتر می شود	۳۵
نظم و انضباط	۴۰
انطباق پذیر باشید	۴۴
فصل سوم	۴۹
باورها و اعتقادات	۴۹
تمام مشکلات من ناشی از شغل من است!	۵۷
ثروت اندوزی	۵۷
به خودتان بها دهید!	۶۳
مهم نیست چه اتفاق می افتد، مهم این است که چگونه با آن برخورد کنید	۶۴
فصل چهارم	۶۹
وابستگی	۶۹
وابستگی به پول	۷۲

۷۴	بخشیدن
۷۶	وابستگی به دوستان
۸۱	فصل پنجم
۸۱	چرا باید بیت فکر کنیم؟
۸۲	افکار مثل چگونه ضمیر ناخودآگاه ما را شکل می دهند؟
۸۵	نتایج، حاصل افکار ما است
۹۳	فصل ششم
۹۳	کاری را که دوست دارید، انجام دهید
۹۹	مسیر شغلی شما
۱۰۷	مسیرتان را تغییر دهید
۱۲۲	بهانه‌ی شما چیست؟
۱۲۷	فصل هفتم
۱۲۷	از جایی باید شروع کنید!
۱۳۰	شجاعت
۱۳۴	روش‌های جدید را امتحان کنید
۱۳۵	راز قدرت
۱۳۹	چرا شما نه؟
۱۴۵	فصل هشتم
۱۴۵	شانس و اقبال
۱۴۷	افکار و باورها

۱۵۳	آرامش ذهنی
۱۶۳	تصویر کلی
۱۷۱	فصل نهم
۱۷۱	چرا به دنیا آمده‌ایم؟
۱۷۳	خشش
۱۷۷	خانواده
۱۷۹	عشق و ترس
۱۸۳	فصل دهم
۱۸۳	وقتی به بر مرگ فکر می‌کنی
۱۸۸	شما تنها نیستید!