

جاذبه فکر

تألیف

محمد رضا عباسی

انتشارات فرزندگان دانشگاه

۱۳۹۹

سرشناسه	:	عباسی، محمدرضا، ۱۳۵۹-
عنوان و نام پدیدآور	:	جاذبه فکر / تألیف محمدرضا عباسی.
مشخصات نشر	:	تهران: فرزانهگان دانشگاه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۰۴ ص:؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	:	۹۷۸-۶۲۲-۶۵۳۸۸۰-۰۰
وضعیت فهرست نویسی	:	فیبا
یادداشت	:	کتابنامه.
موضوع	:	تفکر نوین
موضوع	:	New thought
موضوع	:	موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Success -- Psychological aspects
موضوع	:	مثبت‌نگری
موضوع	:	Affirmation
رده بندی کنگ	:	۶۳۹BF
رده بندی دیویی	:	
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۸۴۴۰

اعمال فرزانهگان دانشگاه

جاذبه فکر

تألیف: محمدرضا عباسی

ناشر: فرزانهگان دانشگاه

ناظر فنی: محسن فاضل

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۳۸۸-۸۰-۰۰

مرکز فروش: میدان انقلاب، خ منیری جاوید، کوچه مینا، پلاک ۲۹، طبقه سوم

۰۲۱۶۶۹۷۹۵۲۶ - ۰۲۱۶۶۹۷۹۵۱۹

فهرست مطالب

۱۱		مقدمه
۱۳		بخش اول
۱۳		بررسی و شناخت قانون جذب
۱۷		بخش دوم
۱۷		توقا هم قانون جذب را تجربه کرده ای
۱۸		بیمار اما علم قانون جذب
۲۰		ارتعاشات (احساسات)
۲۱		بند دوم: جذب با آگاهی
۲۱		چرخه واقعیت
۲۳		بخش سوم
۲۳		بررسی و شناخت فرمول سه مرحله ای برای جذب کاهانه
۲۳		مرحله یک: خواسته ات را مشخص کن
۲۳		مرحله دو: ارتعاشات را بالا ببر
۲۳		مرحله سه: آن را بپذیر
۲۴		بند اول: بررسی مرحله یک فرمول (خواسته ات را مشخص کن)
۲۵		بند دوم: بررسی مرحله دو فرمول (ارتعاشات را بالا ببر)
۳۰		بند سوم: بررسی مرحله سه فرمول (آن را بپذیر)
۳۳		بخش چهارم
۳۳		شک و تردید از کجا می آید و منظور از باور محدود چیست؟
۳۴		بند اول: مثالهایی در مورد باور محدود
۳۵		بند دوم: عبارات پذیرشی

بخش پنجم ۳۷

چگونه عبارتهای پذیرشی خودت را درست کنی ۳۷

بخش ششم ۳۹

نسم خلاق چیست ؟ ۳۹

ششم ۴۳

ششم بی کاسجم خاکی ۴۳

الف) عالم مادی، انرژی است ۴۳

ب) انرژی دارا، خاصیت مغناطیسی است ۴۵

ج) شکل پیروا (اندیش) است ۴۵

بخش هشتم ۴۷

شیوه ی تجسم ۴۷

تمرین اول ۴۸

تمرین دوم ۴۸

بند اول: مشکلات ویژه ی تجسم ۴۹

بخش نهم ۵۱

چهار گام اساسی برای تجسم خلاق موثر ۵۱

گام اول: هدف خود را تعیین کنید ۵۱

گام دوم: آرمان یا تصویری روشن بیافرینید ۵۳

گام سوم: اغلب اوقات بر آن تمرکز کنید ۵۳

گام چهارم: به آن انرژی مثبت بدهید ۵۳

۵۵	بخش دهم
۵۵	راز آرامش
۵۸	افزایش قدرت شگفت انگیز به روند شکرگزاری روزانه ات
۵۹	هر چه هر روز از بابت نعمات خداوند شاکر باشی
۶۱	بخش یازدهم
۶۱	تمرکز همه های مثبت
۶۹	بخش دوازدهم
۶۹	کاربرد و سرایی فن جذب
۷۱	بخش سیزدهم
۷۱	ابزار کاربرد قانون جذب
۷۲	روش هایی برای موثر بودن بسبب خلق زندگی رویایی ات
۷۵	بخش چهاردهم
۷۵	عبارات تأکیدی
۷۶	بند اول: عبارات تأکیدی مثبت و نمونه ای از این عبارات
۷۶	نمونه هایی از عبارات تأکیدی مثبت
۷۸	بند دوم: عبارات تأکیدی ویژه ی هدف و رهنمودهای خاص برای خلق این عبارات
۷۹	الف) چند رهنمود برای خلق عبارات تأکیدی اهداف مخصوص به خودت
۸۰	ب) نمونه هایی از عبارات تأکیدی مخصوص هدف
۸۳	بخش پانزدهم
۸۳	علل عدم موفقیت و ناکامی بعضی از انسان ها و علانم و نشانه های آن ها

- بخش شانزدهم ۹۱
- پدیده فکر عامل خلق واقعیت های یک زندگی ۹۱
- بخش هفدهم ۹۵
- ذهن (کارگاه تولید فکر) ۹۵
- بخش هجدهم ۹۹
- پنج راز قالب جذب نمی دانید ۹۹
- بند اول: قالب جذب همیشه در حال عمل کردن است ۹۹
- بند دوم: جذب را خواسته ها به صورت تصادفی ۱۰۱
- بند سوم: آن را که می خواهید رها کنید ۱۰۲
- بند چهارم: مشخص کردن هدف و خواسته هایتان ۱۰۲
- بند پنجم: رسیدن به آن چیزی که می خواهید همان بر است ۱۰۳
- منابع و مآخذ ۱۰۵

مقدمه

انسان با نیروی بیکران خود جهان را به تسخیر خود درآورده است و با قدرت تفکر و اندیشه‌ی خود برای جذب بهترین اتفاقات و زیباترین رخدادها در تکاپوست. تلاش برای ماندن و بودن به بهترین شکل، خواستن و پذیرفتن آن‌های بزرگ و دستیابی به بهترین رویاها در عبور از مسیر پرحادثه‌ی زندگی.

زندگی، رشا، از لحظات مختلف است اینکه هر یک از رخدادها برای ما چه معنایی دارد به نوع نگاه و نگرش ما بستگی دارد. چشمان زیبا بین زیبایی‌ها را شکار کرده و ساه برد و بی روح نازیبایی را جستجو می‌کند.

ترانه‌های زندگی با بهرین ملودل‌ها شنیدنی‌حس سرزندگی را برای خوشرویان به ارمغان می‌آورند. طراوت معلم دوست داشتنی انسان هاست. کافی ست چشم دل را بر روی بهترین اتفاقات زندگی بگشاییم و حس خوب زندگی را هر لحظه و هر روز تجربه کنیم.

آری این انسان است که می‌تواند هرآنچه باشد که می‌خواهد و هرآنچه بشود که می‌بیند.