

۲۰۵۸۳۷

بیماری‌های روان‌نیت

بیماری‌های روان‌نیت

مؤلف:

دلفا مهریار



جمهوری اسلامی ایران
وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

سخت‌دانش

انتشارات

سرشناسه	مهریار، دلفا، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	بیماری‌های روان‌تنی / مولف دلفا مهریار.
مشخصات نشر	تهران : گروه آموزشی مدرس : سنجش و دانش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهر	ص ۵۴.
شابک	۹۷۸-۶۲۲-۲۱۶-۳۵۴-۹
وضعیت فهرست‌نویسی	نیا
یادداشت	کتابنامه.
موضوع	بیماری‌های روان‌تنی
موضوع	Medicine, Psychosomatic
موضوع	بیماری‌های روان
موضوع	Mental illness
موضوع	جسم و جان درمانی
موضوع	Mind and body therapies
رده‌بندی کنگره	۴۹RC
رده‌بندی دیویی	۰۸/۶۱۶
شماره کتابشناسی ملی	۵۷۶۰۱۷۷

عنوان: بیماری‌های روان‌تنی

مولف: دلفا مهریار

ناشر: انتشارات سنجش و دانش

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

صفحه آرایشی: مهدیه مخبری

طراح جلد: مهتاب دوستی

ناظر: نسرين خانی

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

«کلیه حقوق برای مؤلف محفوظ است»

بهاء : ۲۵۰۰۰۰ ریال

چاپ و نشر: تهران، ملارد، مارلیک، بلوار هفت تیر، مجتمع تجاری اداری امیر، آکادمی تخصصی دکتری تلفن تماس: ۰۲۷-۶۵۱۴۰۰۲۱

فروشگاه: تهران، خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، پلاک ۱۲۶، وب سایت: www.sanjesh.ir پست الکترونیک: ketab.sanjesh@gmail.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول	۱
مقدمه	۱
اصطلاح روان تنی (پسیکوسوماتیک)	۳
تاریخچه روان تنی	۶
اعصاب نباتی و روان تنی	۷
تعریف طب پسیکوسوماتیک	۸
اختلالات روان تنی (سایکوسوماتیک)	۱۰
شخصیت	۱۳
عوامل ژنتیک و سرشتی:	۱۳
انواع بیماری های سایکوسوماتیک (روان تنی)	۱۵
اختلالات در تغذیه	۱۷
انواع سردرد	۱۹
بیماری های قلبی و عروقی:	۲۱
علائم و عوارض فشارخون	۲۲
عوامل ایجاد کننده فشارخون	۲۲
سرگیجه	۲۵
سرگیجه روان تنی ثانویه	۲۶
نقش استرس در اختلالات روان تنی	۲۸
پاسخ به استرس	۳۰
استرس:	۳۶

۳۸	استرس و دیابت :
۳۹	استرس و زخم معده :
۴۰	وضعیت قلب در استرس:
۴۱	منابع استرس
۴۴	عوامل روان شناختی موثر بر وضعیت جسمانی
۴۵	اختلالات روان تنی و استرس
۴۶	فصل دوم
۴۶	درمان بیماری روان تنی
۴۷	کاهش استرس در بیمار مبتلا به اختلال روان تنی
۴۸	تفاوت‌های فردی در مواجهه با استرس
۵۲	منابع: