

دائرة المعارف تناسب اندام

ورزش کنید لاغر شوید

کامرون، دیوید، ۱۹۷۱، فرزانه شیخ الاسلامی، ۱۳۵۷ - ورزش کنید، لاغر شوید - قم:
موسسه انتشاراتی لاهیجی، ۱۳۹۸.
۶۰ ص.

ISBN: 978-622-7048-95-7

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا.
۱. ورزش و لاغری. الف. عنوان. ب. تناسب اندام.
۲ ر ۷۷۸ / ۵۴

۶۴۶ / ۷۲

۱۵۷۶۵ - ۸۲ م

ورزش کنید، لاغر شوید

نویسنده: دیوید کامرون

مترجم: فرزانه شیخ الاسلامی

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۹۸

چاپ: چاپ ظهور

ناشر: موسسه انتشاراتی لاهیجی

تیراژ:

۱۰۰۰ نسخه

«حق چاپ محفوظ و مختص موسسه انتشاراتی لاهیجی می

باشد.»

۰۹۱۲۵۲۶۹۰۲۷ - ۷۷۳۷۵۸۳ ۰۲۵۱

www.navidbook.com

ورزش کنید لاغر شوید

قیمت: ۲۰۰۰۰۰ ریال