

6740

100
1
97
5/4



تقدیم به:

مادران و همسران و خانواده شهداء و
جانبازان و ایثارگران

صبر و استقامت

مادران و همسران شهداء و جانبازان

مرتضی سلمانی - مریم السادات رنجبران

رنجبران، مریم السادات

صبر و استقامت مادران و همسران شهدا و جانبازان / مرتضی سلمانی؛ مریم السادات رنجبران - قم: وثوق، ۱۳۹۸.

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۷-۳۰۶-۹

۹۶ ص.

کتابنامه: ص. ۸۹ - ۹۶: همچنین به صورت زیر نویس.

۱. صبر - جنبه های مذهبی - اسلام. ۲. صبر - جنبه های قرآنی.

۳. همسران - صبر. الف. عنوان. ب. سلمانی، مرتضی، ۱۳۶۱ - نویسنده همکار.

۱۳۹۷ ۴ص/۸/ BP۲۵۰/۸

۲۹۷/۶۳۳



دفتر مرکزی:

قم: خیابان صفاییه، کوچه ۲۸ (بیگدلی)، کوچه ۵، پلاک ۷۵، تلفکس: ۳۷۷۳۵۷۰۰.

همراه: ۳۹ ۵۸ ۲۵۲ ۰۹۱۲ / ۹۱۹۰۶۵۵۸۳۹

صبر و استقامت مادران و همسران شهدا و جانبازان

☒ مرتضی سلمانی، مریم السادات رنجبران ☒ ناشر: وثوق

☒ نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۸ ☒ شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

☒ قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان ☒ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۷-۳۰۶-۹

☒ لیتوگرافی: نقش ☒ چاپ: سبحان

کلیه حقوق چاپ و نشر محفوظ است.

راههای ارتباط با ناشر از طریق پیام رسان های داخلی: ۰۹۱۲۳۵۲۵۸۳۹

فهرست مطالب

مقدمه	۹
مفهوم صبر	۱۱
صبر در قرآن	۱۲
شبکه معنایی صبر در قرآن	۱۴
صبر در روایات	۱۵
اقسام صبر در روایات	۱۸
مفهوم استقامت	۲۱
واژه استقامت در قرآن	۲۲
استقامت در روایات	۲۳
صبر از نظر روان شناختی (تاب آوری)	۲۵
نشانه‌های صابر	۲۷
صابر	۲۸
کارآمدی صبر در آموزه‌های دینی	۲۸
ناکارآمدی جزع و بی‌تابی	۲۹
پیامدهای صبر و استقامت در آموزه‌های قرآنی	۳۳
کارکرد صبر و استقامت براساس آموزه‌های روایی	۳۶
آثار و کارکرد صبر و تاب آوری از نظر روان شناسی	۳۸
۱.دسترسی به هدف	۳۹
۲.ضرورت صبر برای بقاء	۳۹
۳.طولانی شدن عمر	۴۰
۴.افزایش یادگیری	۴۰
۵.کسب محبت و دوستی خداوند	۴۱

۶. ایجاد تعادل روانی ۴۱
۷. بهبود روابط ۴۲
۸. بکارگیری الگوهای رفتاری ۴۲
۹. پیدایش روحیه شکست ناپذیری ۴۳
- کارکرد صبر در منابع دینی ۴۳
- ۱- صبر در طاعت و عبادت ۴۳
- ۲- خضوع و خشوع در عبادت ۴۴
- ۳- خلوص در عبادات ۴۵
- ۴- ریا و تأثیر سوء آن بر اعمال ۴۶
- ۵- نگرش انسان به دنیا، تحت تأثیر میزان خلوص ۴۸
- ۶- نقش صبر در اقامه نماز مقبول ۴۸
- ۷- نقش صبر در معصیت ۴۹
- ۹- پاداش منحصر به فرد صبر در برابر مصائب در قیامت ۵۰
- ۱۰- برخوردار از نفس مطمئنه در پرتو صبر در مصائب ۵۱
- کارکرد صبر و استقامت از بعد اجتماعی ۵۲
- توانمند کردن فرد در خانواده و اجتماع ۵۲
- پرورش بعد روحانی فرد ۵۳
- کلید شناخت و دستیابی به حقیقت ۵۳
- آثار صبر بر رضایتمندی همسران جانبازان ۵۴
۱. تحمل سختی‌ها ۵۴
۲. درک حقایق و علوم ۵۴
۳. ارتیاض و تربیت نفس ۵۵
۴. افزایش خودآگاهی ۵۵
۵. خویشن‌داری در شرایط مختلف ۵۶

۵. تقویت همسران در اداره و پرستاری جانباز..... ۵۷
۶. ناخوشایندی‌ها، بی‌حکمت نیستند..... ۵۸
۷. انسان گرفتار، تنها و بی‌یاور نیست..... ۵۹
۸. اعتقاد به دنیای زودگذر و تلخی‌های پایان پذیر..... ۵۹
۹. گرفتاری از آن همه است..... ۶۰
۱۰. عاقبت از آن شکیبایان است..... ۶۱
۱۱. حفظ آبرو و شخصیت اجتماعی در گرو صبر..... ۶۲
۱۲. اجر و پاداش..... ۶۲
۱۳. رشد معنوی و سلوک عرفانی..... ۶۳
۱۴. ایجاد بهداشت روانی بین زوجین..... ۶۴
۱۵. کرامت و عزت نفس..... ۶۶
۱۶. کاهش اضطراب..... ۶۶
۱۷. افزایش شادکامی و نشاط..... ۶۷
۱۸. ترویج عواطف و بهبود روابط زناشویی جانبازان..... ۶۸
۱۹. اتحاد و دل بستگی خانوادگی و اجتماعی..... ۶۹
۲۰. توانمندکردن فرد در خانواده و اجتماع..... ۷۱
۲۱. مصونیت یابی از تفاخر و فخر فروشی..... ۷۲
۲۲. تحمل کنشهای منفی جاهلان..... ۷۳
۲۳. الگوگیری فرزندان از صبر والدین..... ۷۴
- جدول آیات صبر و استقامت در قرآن کریم..... ۷۷
- سئوالات مسابقه کتاب خوانی..... ۸۶
- منابع..... ۸۹

جنگ به عنوان یک عامل فشارروانی شدید پیامد اقتصادی و اجتماعی فرهنگی و فردی گسترده‌ای دارد طی نسلهای متمادی بر روابط اعضای جامعه تاثیر میگذارد همه افراد جامعه به یک شیوه واحد درگیر جنگ نمیشود، رزمندگان و ساکنان شهرهای مرزهای به طور مستقیم آن را لمس کرده در حالی که بقیه در پشت جبهه با آثار غیر مستقیم آن مواجهند.

جنگ باعث شهادت بسیاری از رزمندگان عزیز شد و آثار فراوانی برای خانواده ایشان داشه است و جنگ و عواقب آن به علاوه بر تاثیرات فراوانی بر شخص رزمنده یا مجروح جنگی، خانواده و فرزندان آنان را متاثر می‌سازد و حتی سالیان دراز پس از اتمام جنگ نیز میتواند به شیوه‌های مختلف سلامت جسمی، روانی به آنها را تحت تاثیر قرار دهد. بسیاری از رزمندگان که دچار آسیب جسمی و روانی شده‌اند و به عنوان جانباز معرفی شده، خانواده و فرزندان آنها ارتباط با حضور جانباز هستند و جانباز به علت معلولیت جسمی یا روانی و فشار روانی حاصل از بی‌ثباتی در خانواده رنج می‌برد.

مساله‌ای که مطرح است بررسی صبر و استقامت و کارکرد آن در خانواده شهدا و جانبازان می‌باشد که با استفاده از کارکردهای صبر، میزان آسیب‌هایی که بر این خانواده‌ها وارد می‌شوند به حداقل رسانده و باعث پیش گیری آسیب‌های احتمالی براین خانواده‌های عزیزتر از جان و ترمیم این آسیب‌ها گردد.