

|| مهارت‌های بنیادی گُوچینگ ||

رضا حبیبیان

www.ketab.ir



نویسنده: رضا حبیبیان
ویراستار: علی توکلی
طراحی جلد و صفحه‌آرایی: استودیوی طراحی موسوی
لیتوگرافی، چاپ و تکثیر: واژه پرداز اندیشه
ناشر: آفرینش گر
نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸
شمارگان: ۵۰۰ جلد
قیمت: ۴۹/۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۹۹-۳۴-۳

www.ketap.ir



۰۲۱-۴۴۰۱۲۸۹۵



bonraay



bonraay

www.Keleab.ir

حمیمیان، رضا، ۱۳۶۳-	سرشناسه
Habibian, Reza	عنوان و نام پدیدآور
مهارت‌های بنیادی کوچینگ: راهنمای تبدیل شدن به یک کوچ حرفه‌ای	موضوع
نویسنده: رضا حمیمیان؛ ویراستار: علی توکلی‌یرکی	موضوع
تهران: آفرینش‌گر، ۱۳۹۸.	موضوع
۲۰۴ ص:؛ جدول، ۵/۱۴×۵/۲۱ س.م	موضوع
978-600-6895223	شابک
وضعیت فهرست نویسی	وضعیت فهرست نویسی
موضوع	موضوع
Executive coaching	موضوع
توکلی، علی، ۱۳۶۱-، ویراستار	شناسه افزوده
HD۲۰۴	رده بندی کنگره
۵۸۰۲۰۷۱۳۴	رده بندی دیویی
۵۸۵۴۳۱۵	نمراه کتابشناسی ملی

۹		مقدمه
۱۷		فصل یک: کوچینگ چیست؟
۳۱		فصل دو: گوش دادن فعال
۴۵		فصل سه: پرسش‌گری اثرگذار
۵۷		فصل چهار: قضاوت و بازخورد
۷۹		فصل پنج: ایجاد حرکت
۱۰۹		فصل شش: ایجاد فضای اعتماد ...
۱۰۵		فصل هفت: باورهای محدودکننده
۱۱۳		فصل هشت: خودباوری در کوچینگ
۱۲۱		فصل نه: مدیریت بر خود

۱۲۹		فصل ده: ساختار در جلسه کوچینگ
۱۳۷		فصل یازده: تصویرسازی ذهنی
۱۴۵		فصل دوازده: قصد و نیت در کوچینگ
۱۵۳		فصل سیزده: قدردانی
۱۶۰		فصل چهارده: بازسازی دیدگاه
۱۷۱		فصل پانزده: مدل کوچینگ
۱۸۱		فصل شانزده: شاخصه‌ای کوچینگ ...
۱۹۷		فصل هفده: برنامه‌ی یادگیری ...
۲۱۱		سخن پایانی