

به نام خدا

رازهای زندگی

فائزه بهمنی



کتابخانه ملی و اسناد ایران

۱۳۹۸

بهگونیا، فائزه، ۱۳۷۵ - Behgounia, Faezeh

رازهای زندگی/فائزه بهگونیا.

تهران: ارمغان، ۱۳۹۸.

۱۱۳ص:؛ ۱۷×۱۱س.م.

978-622-6821-04-9 :

فیبا :

کلمات قصار :

Quotations :

نکته‌گویی‌ها و گزینه‌گویی‌ها :

Aphorisms and apothegms :

PN۶۳۷ :

۸۰۸/۸۶۲ :

۵۸۳۳۷۶۱ :

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

شابک

وضعیت فهرست نویسی

موضوع

موضوع

موضوع

موضوع

ردیفی کنگره

رده بندی

شماره شناسایی ملی

www.armaghan-pub.com



رازهای زندگی

نویسنده: فائزه بهگونیا

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: چاپخانه صابر

حق چاپ برای ناشر محفوظ است v.behgounia@yahoo.com

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۱-۰۴-۹ *** 978-622-6821-04-9 ISBN

دفتر مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه مراد، پلاک ۱
همراه: ۰۹۳۵-۴۰۶۶۶۶۶ تلفکس: ۰۶۹۶۹۵۷۹

فروشگاه: تهران، خیابان ۱۲ فروردین، چهارراه وحید نظری، شماره ۱
همراه: ۰۹۱۲-۲۵۳۳۳۳۳ تلفکس: ۰۶۴۹۲۷۵۴ تلفن: ۰۶۴۴۸۰۲۱۶

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۵	 مقدمه
۷	 ۱. ادب
۱۰	 ۲. اضطراب
۱۴	 اعتیاد به نفس
۱۷	 اعتیاد
۲۰	 افسردگی
۲۳	 امید
۲۶	 برنامه‌ریزی
۲۹	 بلوغ
۳۲	 بهداشت روانی
۳۵	 پرخاشگری
۳۸	 تفکر
۴۱	 تمرکز حواس
۴۴	 جوانی
۴۷	 حافظه
۵۰	 خلاقیت
۵۳	 خودپسندی و خودشیفتگی
۵۶	 خوشبختی
۵۹	 دوستی و صمیمیت
۶۲	 رازداری
۶۵	 زندگی
۶۸	 شغل

۷۱.....	عزالت‌طلبی و تنهایی
۷۴.....	عشق، علاقه، محبت
۷۷.....	علم و دانش
۸۰.....	نضاوت
۸۳.....	کتاب و مطالعه
۸۶.....	۱۰۴
۸۹.....	مثبت‌اندیشی
۹۲.....	مسرت و مسوره
۹۵.....	موفقیت
۹۸.....	نشاط و شادی
۱۰۲.....	وقت و زمان
۱۰۵.....	هدف
۱۰۸.....	هوش
۱۱۱.....	فهرست منابع

مقدمه

امام صادق (ع):

«مَا مِنْ شَيْءٍ إِلَّا وَفِي كِتَابِ أَوْ سُنَّتِ»

چیزی نیست بر آن که درباره‌اش آیه قرآن یا حدیثی است.

اصول کافی، جلد اول، ص ۷۷

با درود و سلام به شما عزیزان که این کتاب را برای

مطالعه انتخاب کرده‌اید. همان‌طور که می‌دانید در دنیای

اطراف ما بسیاری از بزرگان علم و ادب و دین و سیاست که به

واسطه علمی که دارند، سخنان گهربار معرانه‌ای نوشته

و یا گفته‌اند.

در عجم روان‌شناسی و مشاوره نیز مضامین سخنان

زیادی مطرح و قابل تعمق و تأمل است که هر فردی

به‌تنهایی قادر نیست در مورد هر کدام از این موضوعات،

دانسته‌ها و نظرات، تجارب افراد بزرگ و متخصص در این فن را به دست آورد.

از این رو بر آن شدیم تعدادی از موضوعاتی را که جوانان در مدارس با آن در ارتباط هستند و ای مشکلاتی را که با آن‌ها درگیرند، در این کتاب جمع‌آوری کنیم. در ابتدای هر موضوع، آیه‌ای از قرآن، سپس ده نکته از سخنان بزرگان در آن موضوع نیز شعری از شعرا آورده شده است؛ تا ضمن نسل‌بخشیدن و رواج فرهنگ مطالعه و یادداشت‌برداری و الگومازی از بزرگان علم، زمینه علاقمندی نوجوانان را به منابع عظیم اسلامی و ملی و در نتیجه رشد همه‌جانبه آینده‌سازان فراهم نماییم.

از طرف دیگر سعی شده است کتاب را که مدیران، مشاوران و دبیران تربیتی به آن توجه دارند و از آن‌ها جهت تراکت استفاده می‌کنند، در این مجموعه جمع‌آوری نماییم. باشد که تسهیل کار آنان زمان بیشتری را برای همراهی با نوجوانان و آینده‌سازان عزیز کشورمان فراهم کنیم. به امید موفقیت تمامی این عزیزان.