

دگرگونی زندگی با جادوی نظم

نوشته کن ماری کندیو
ترجمه چکامه چاوشی



سرشناسه کن مار، ماری
Kendo Marie

عنوان و نام پدیدآور: دگرگونی زندگی با جادوی نظم: نوشته کن مارینکو، مترجم چکامه جوشی
مشخصات نشر: تهران: آوای چکامه، ۱۳۸۸
مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۷۳-۶۴-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت اصلی: Jinsei ga tokin eku katazuke no mahō

یادداشت: این کتاب اثر متن انگلیسی اثر با عنوان "The Japanese Art of Tidying Up: The Life-Changing Magic of Tidying Up" به فارسی برگردانده شده است

یادداشت: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "دگرگونی زندگی با جادوی نظم: هنر هر ژاپنی برای سازماندهی و نظم" با ترجمه مهدی قراچه باغی توسط قیصر در سال ۱۳۹۴ منتشر شده است.

عنوان دیگر: دگرگونی زندگی با جادوی نظم: هنر هر ژاپنی برای سازماندهی و نظم

موضوع: خانه داری

Housekeeping

موضوع: اقتصاد خانواده

Home economics

موضوع: چیدن در خانه

Storage in the home

موضوع: نظم و ترتیب

Orderliness

مشناسه افزوده: جوشی، چکامه، ۱۳۷۹ - مترجم

رده بندی کنگره: TX۳۲۱

رده بندی دیویی: ۶۴۰

شماره ثبت: ۲۲۹۹



دگرگونی نظر با آوای نظم

نویسنده: کن مار، کندو

مترجم: چکامه جوشی

ویراستار: بهار شیرازی

طراح جلد: استودیو ۴میخ (فاطمه صدر)

حروفچینی: استودیو ۴میخ (احسان اصفهانیان)

نوبت چاپ: سیمین باباپور

اول / پاییز ۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۷۳-۶۴-۹

تیراژ: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۲۸۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نشر آوای چکامه محفوظ میباشد.

تلفن: ۰۹۱۲۲۲۷۵۹۷۲ فکس: ۸۸۸۴۱۶۳۳

پیش‌گفتار

در این کتاب نشان می‌دهم که چگونه با نظم‌دهی به محیط، زندگی‌تان برای همیشه تغییر می‌کند. غیر ممکن است؟ پاسخ شما را می‌توانم حدس بزنم، زیرا اکثر مردم حداقل یک یا چند بار تجربه‌ی این فرآیند برگشت‌پذیر را داشته‌اند.

آیا تا به حال اتفاق افتاده که مایل زندگی یا کار خود را با اشتیاق و دقت فراوانی مرتب کرده و پس از مدت کوتاهی دوباره به روز اولش بازگشته باشید؟ اگر جوابتان مثبت است، اجازه دهید، راز موفق‌شدن را با شما در میان بگذارم. با دور ریختن وسایل اضافی شروع کنید و بعد محل مورد نیاز را، طور کامل و یک دفعه نظم دهید. اگر از روش «کن ماری» استفاده کنید، دیگر هیچ وقت اطرافتان به هم ریخته نمی‌شود.

اگرچه این روش در تضاد با عقیده‌ی عمومی است، اما نتایج بی‌باورکردنی داشته و هر کسی که این دوره‌ی خصوصی را گذرانده، به طور موفقیت‌آمیزی توانسته خانه‌ی خود را منظم نگه‌بدارد. منظم نگه‌داشتن خانه اثر مثبتی بر دیگر بخش‌های زندگی، از جمله کار و خانواده می‌گذارد. از آنجایی که من بیش از ۸۰ درصد زندگی خود را وقف این موضوع کرده‌ام، می‌دانم که نظم می‌تواند زندگی شما را منقلب کند.

آیا هنوز هم آنقدر خوب است که نمی‌تواند واقعیت داشته باشد؟ اگر ایده‌ی شما از نظم و ترتیب خلاص‌شدن از یک وسیله‌ی غیرضروری و روز بعد کمی تمیزکردن اتاقتان باشد، پس حق با شماست، و این کار تاثیر زیادی بر زندگی شما نخواهد

داشت. اما اگر دید خود را تغییر دهید؛ نظم و ترتیب می‌تواند تأثیرات زیادی داشته باشد. در واقع معنای منظم کردن محیط همین است.

www.ketab.ir