

اعمال و فنس

نویسنده: مریم خیری نوساله

سرشناسه : خیری نوساله، مریم، ۱۳۷۳
عنوان و نام پدیدآور : اعتماد به نفس / نویسنده مریم خیری نوساله
مشخصات نشر : تبریز: آذین گستر، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری : ۹۶ صفحه
شابک : ۵-۴۲-۸۶۰۱-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی : فیا
موضوع : اعتماد به نفس
موضوع : Self-confidence
رده بندی کنگره : BF۵۷۵
رده بندی دیویی : ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی : ۵۸۸۵۴۷۴



عنوان کتاب : اعتماد به نفس
نویسنده : مریم خیری نوساله
ناشر : انتشارات آذین گستر
قطع و صفحه : رقی ۹۶ صفحه
صفحه آرای و طراح جلد : اکرم رضایی
سال چاپ : ۱۳۹۸
نوبت چاپ : اول
تیراژ : ۱۰۰۰ نسخه
قیمت : ۱۴۰۰۰ تومان
شابک : ۵-۴۲-۸۶۰۱-۶۰۰-۹۷۸

آدرس مرکز بخش :

تبریز - خیابان امام - خیابان شهید جدیری - هشت متری باهنر - جنب کوچه شمس - پلاک ۲۶

تلفن مرکز بخش : ۰۴۱۳۳۳۵۳۴۸۴ ۰۴۱۳۳۳۷۱۹۶۹ موبایل : ۰۹۱۴۴۱۷۱۹۷۷

اگر به زندگینامه افراد بزرگ و موفق بنگریم، می بینیم شرط اول رسیدن به اهداف، انگیزه و اعتماد به نفس می باشد. با وجود این می توان به موفقیت های بزرگی دست یافت، هر چند که موانع و مشکلات بسیاری وجود داشته باشد. زمانی که به معنای واقعی اعتماد به نفس رسیدید می توانید معنای آرامش و خوشبختی را که حتی شاید تصورش را نمی کردید، دست یابید. ولی

«این اعتماد به نفس چگونه باید بوجود بیاید؟»

«چه کاری می توان انجام داد که باعث تقویت و افزایش اعتماد به نفس باشد؟»

در این کتاب، چک ولی، پر محتوا راه ها و روش هایی وجود دارد که می توان با بهره گیری از این مطالب به این راه کار ها رسید. بنده امیدوارم مطالبی که در این کتاب گنجانده شده است به شما کمک کند تا به شخصیت و ماهیتی که بایست، به آن برسید. و از خواندن آن لذت ببرید.