

السلام
الحرم



5223

۵۵

۶۲۴

کتاب

www.ketab.ir

اتر سرب کب

نوشته‌ی: دارن هاردی



۰۹۳۷۲۲۲۵۴۵

۰۹۳۷۳۳۳۵۶۹



مرکز پخش و نشر کتاب ثلث:

دفتر مرکزی: قم، بلوار شهید خداکرم کوچه ۳، پلاک ۱۴

فروشگاه قم: خیابان معلم، مجتمع ناشران طبقه همکف، پلاک ۲۰

۰۲۵۳۶۱۰۹



اثر مرکب

نویسنده: دارن هاردی

مترجم: مهرویه داداشی

ناشر: نظاره

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

چاپخانه: گلپا

صحافی: جواهری

گرافیک: آتلیه ثلث

مدیر هنری: صادق اخلاصی

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۸۳-۳۷-۳

تمام حقوق محفوظ است و هیچ بخشی از این کتاب بدون اجازه‌ی مکتوب ناشر قابل تکثیر یا تولید مجدد به هیچ شکلی از جمله چاپ، فتوکپی، نشر الکترونیکی، فیلم، صدا و... نیست. این اثر تحت پوشش قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان ایران قرار دارد

سرشناسه: هاردی، دارن Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب/ دارن هاردی؛

مترجم مهرویه داداشی.

مشخصات نشر: قم: نظاره، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۲۴ ص؛ ۲۱×۱۴ س.م.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: موفقیت موضوع: خود یاری

شناسه افزودن: دانشی، مهرویه ۱۳۶۱ - مترجم

رده بندی کنگره: B۶۴۷ / ۱۳۹۸ ۱۸۸۸

رده بندی دیویی: ۱/۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۵۵۴۰۰۷۲

فهرست مطالب

۷ مقدمه

فصل اول: اثر مرکب در عمل

۳۳ سکه‌ی اسرار آمیز

۳۴ سه دوست

۳۸ اثر موجی

۴۱ موفقیت، روش قدیمی

۴۴ ذهنیت ماکروویو

۴۷ خلاصه‌ی مراحل عملی

فصل دوم: انتخاب‌ها

۵۰ فیل‌ها گاز نمی‌گیرند

۵۲ سال نو

۵۴ مسئولیت ۱۰۰ درصدی

۵۷ خوش‌شانسی

۵۹ فرمول کامل خوش‌شانسی

۶۰ شهریه‌ی بالای دانشگاه UHK

۶۱ سلاح سری شما، برگ برنده‌ی شما

۶۳ تله‌ی پول

۶۷	آرام و راحت گام بردارید
۷۱	قهرمانان گمنام
۷۳	قدم زدن در شرکت
۷۴	درخت پول
۷۶	زمان، گوهری ارزشمند
۸۰	قدرت اثر مرکب
۸۴	خلاصه‌ی مراحل عملی

فصل سوم: عادت‌ها

۸۶	مخلوقات عادت
۸۷	با خروج از لذت مقطعی شروع کنید
۹۲	پیدا کردن نیروی جادویی - قدرت چرایی
۹۴	چرا انجام هرکاری ممکن است؟
۹۶	انگیزه‌ی درونی
۹۸	میدان مبارزه خود را پیدا کنید
۱۰۱	اهداف
۱۰۵	به چه کسی تبدیل خواهید شد
۱۰۶	نحوه رفتار با خودتان
۱۱۰	پنج استراتژی جدید برای از بین بردن عادت‌های بد
۱۱۲	عادت‌های بد خود را بررسی کنید
۱۱۸	شش استراتژی برای ایجاد عادت‌های خوب
۱۲۶	تغییر دشوار است
۱۲۷	صبور باشید
۱۲۹	خلاصه‌ی مراحل عملی

فصل چهارم: تکانش‌ها

۱۳۱	 بهره‌برداری از قدرت تکانش بزرگ
۱۳۷	 قدرت رویه‌ها
۱۴۱	 روزهای خود را برنامه‌ریزی کنید
۱۴۱	 طلوع و درخشش
۱۴۴	 رؤیاهای شیرین
۱۴۵	 ایجاد تغییر برای پیشرفت
۱۴۵	 ریتم جدید: پیدا کردن یک شیار جدید
۱۴۹	 ثبت ریتم خود
۱۵۱	 ریتم‌های زندگی
۱۵۴	 قدرت ثابت‌قدم بودن
۱۵۴	 تلمبه‌ی چاه
۱۵۸	 خلاصه‌ی مراحل عملی

فصل پنجم: تاثیرات

۱۶۱	 آب آلوده ننوشید
۱۶۳	 گام اول: نگهبانی کنید
۱۶۸	 گام دوم: هنگام رانندگی در دانشگاه ثبت‌نام کنید
۱۸۴	 خلاصه‌ی مراحل عملی

فصل ششم: شتاب بخشیدن

۱۸۸	 لحظه‌های موفقیت
۱۹۲	 چند برابر کردن نتایج
۱۹۴	 فراتر از انتظار ظاهر شوید
۱۹۸	 کارهای غیرمنتظره انجام دهید

- ۲۰۲..... فراتر از حد انتظار عمل کنید
- ۲۰۶..... نتیجه‌گیری
- ۲۰۸..... انتخاب‌ها

ضمیمه‌ها

- ۲۱۱..... پرسشنامه‌ی ارزیابی قدردانی
- ۲۱۳..... پرسشنامه‌ی ارزیابی ارزش‌های اصلی
- ۲۱۶..... پرسشنامه‌ی ارزیابی زندگی
- ۲۱۸..... پرسشنامه‌ی تعیین هدف
- ۲۲۰..... پرسشنامه‌ی ارزیابی عادت‌ها
- ۲۲۳..... پرسشنامه‌ی تأثیرات موردی
- ۲۲۴..... پرسشنامه‌ی ارزیابی ارتباطات

مقدمه

به راستی که تفکر دارایی است، یک دارایی ارزشمند. و زمانی که با هدف مشخص، ثبات و اشتیاق وافر تلفیق می‌شود ثروت و دارایی‌های دیگری به دنبال خواهد داشت.

سال‌ها قبل ادوین سی بارنس دریافت که تفکر تا چه اندازه در ثروت‌مند شدن بشر نقش دارد. کشف او یک شبه حاصل نشد بلکه طی سالیان دراز و اشتیاق وافر او برای شراکت با ادیسون بزرگ شروع شد.

یکی از ویژگی‌های بارز اشتیاق بارنس هدف مشخص او بود. او می‌خواست با ادیسون کار کند نه برای او. با دقت داستانی چگونگی تحقق رؤیای او را دنبال کنید و این‌گونه ۱۳ اصل دستیابی به ثروت برای تان ملموس‌تر خواهد شد.

زمانی که این اشتیاق و انگیزه برای اولین بار در او شکل گرفت در جایگاهی قرار نداشت که بتواند آن را محقق کند.

بارنس در ابتدای مسیر با دو مشکل عمده مواجه بود. او اصلاً ادیسون را نمی‌شناخت و حتی پول بلیط قطار رفتن به شهر آرنج نیو جرسی را نداشت. این مشکلات به تنهایی می‌توانست هر انسانی را ناامید کرده و از ادامه مسیر باز دارد.

اشتیاق او وصف ناپذیر بود. و برای دست یافتن به این هدف چنان مصمم بود که سرانجام تصمیم گرفت به جای

پذیرفتن شکست با قطار باربری خود را به نیوجرسی برساند.
او وارد آزمایشگاه ادیسون شد و آمادگی خود را برای شراکت
با ادیسون بزرگ اعلام کرد. سال‌ها بعد ادیسون ماجرای اولین
برخوردش را با آقای بارنس این‌گونه تعریف کرد:

در آزمایشگاه کنار من ایستاد درست مثل یک انسان
معمولی و بی‌پول، حالت چهره‌اش این حس را القا می‌کرد که
برای رسیدن به آنچه که به دنبالش آمده است سخت مصمم
است. تجربه سال‌ها معاشرت با قشرهای گوناگون به من
آموخته بود که وقتی فردی واقعاً به دنبال رسیدن به هدفی
است که حتی حاضر است تمام زندگی‌اش را در یک کفه ترازو
قرار بدهد تا آن را به دست بیاورد بدون تردید به آن دست
خواهد یافت. من این فرصت را در اختیارش گذاشتم زیرا
دریافتم که او عزمش را جزم کرده و تا لحظه‌ی تحقق هدفش
تسلیم نخواهد شد. رویدادهای بعدی به من اثبات کرد که
اشتباه نکرده‌ام.