

دائرة المعارف تناسب اندام

لاغری بدون رژیم

Weight loss without diet

كامرون، دويده، ۱۹۷۱، فروقه شيخ الاسلامي، ۱۳۵۷ - لاغري بدون رژيم، - قم:
موسسه انتشاراتي الطيار، ۱۳۸۸.
۶۰ ص.

ISBN: 978-622-7109-28-3

لهرمست نویسی براساس اطلاعات فیما.
۱. لاغري، الف. عنوان ب. تناسب لقدام
۲ ر ۴ د ۴ / ۷۷۸ RA

۷۲ / ۷۲
۱۵۷۶۵ - ۸۲ م

شماره شناسنامه ملی: ۵۹۷۵۹۴۴

لاغري بدون رژيم

نویسنده: دیوید کامرون

مترجم: فرزانه شيخ الاسلامي

نوبت و تاريخ چاپ: اول / ۹۸

چاپ: چاپ ظهور

شاب: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۰۹-۲۸-۳

ناشر: موسسه انتشاراتي الطيار

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

«حق چاپ محفوظ و مختص موسسه انتشاراتي الطيار مي
باشد.»

لاغري بدون رژيم

قيمت: ۲۰۰۰۰۰۰ تومان