

ورزش همگانی

نویسندگان:

ناهید ابراهیمی

محمد الیاس انصاری نیا

مریم کشاورز

مهسا نیکدل

امین امانی



۱۳۹۸

عنوان و نام پدیدآور	:	ورزش همگانی / نویسندگان ناهید ابراهیمی... [و دیگران].
مشخصات نشر	:	تهران: نشر بید، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۱۵۲ ص.: نمودار.
شابک	:	۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۵۹۲ - ۸۹ - ۵
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
یادداشت	:	نویسندگان ناهید ابراهیمی، محمدالیاس انصاری‌نیا، مریم کشاورز، مهسا نیکدل، امین امانی.
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۸۹ - ۲۰۰.
موضوع	:	ورزش همگانی
موضوع	:	Sport for all
شناسه افزوده	:	ابراهیمی، ناهید، ۱۳۷۰ -
رده‌بندی کنگره	:	G۷۳۴۱
رده‌بندی دیویی	:	۶۱۳/۷۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۷۶۷۴۶۰



انتشارات بید

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، ک.ب. مهدی زاده،

شماره ۲۷، واحد ۱۲

تلفن: ۰۹۰۲۴۸۶۸۹۵۶ - ۶۶۴۷۹۶۱۵ - ۶۶۴۳۵۶۳۷

ورزش همگانی

نویسندگان:

ناهید ابراهیمی - محمدالیاس انصاری‌نیا - مریم کشاورز -

مهسا نیکدل - امین امانی

• چاپ اول: ۱۳۹۸ • شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه • ناشر: بید

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۶۵۹۲ - ۸۹ - ۵

قیمت: ۲۸,۰۰۰ تومان

تمامی حقوق این اثر محفوظ است.

فهرست

فصل اول:

کلیات و مفاهیم ورزش همگانی ۹

۱۱	 مقدمه
۱۳	 ضرورت و اهمیت ورزش همگانی
۱۸	 ورزش
۲۰	 ورزش همگانی
۲۴	 حیطه‌های ورزش همگانی
۲۷	 ورزش‌های بومی، محلی و سنتی
۲۸	 فواید ورزش همگانی

فصل دوم:

انواع ورزش همگانی ۳۱

۳۳	 مقدمه
۳۴	 انواع تقسیم‌بندی ورزش همگانی
۳۶	 مدل‌های مفهومی ورزش همگانی
۳۷	 مدل فلسفی ورزش همگانی
۳۸	 مدل پوشش دهی ورزش بر اساس عمر ورزشکار
۴۰	 مدل تعاملی ورزش
۴۱	 مدل آموزشی ورزش همگانی
۴۳	 مدل سلسله مراتبی ورزش
۴۴	 مدل ترکیبی ورزش در مقابل مدل سلسله مراتبی ورزش

۴۵	مدل ویژگی‌های ورزش همگانی
۴۶	مدل مراحل توسعه مشارکت ورزشی
۴۷	متغیرهای برنامه‌ریزی شده و مربوط به شرکت کنندگان

فصل سوم:

استراتژی توسعه ورزش همگانی ۴۹

۵۱	مقدمه
۵۲	ورزش همگانی در جهان
۵۴	ورزش همگانی در ایران
۵۵	اهداف فدراسیون ورزش همگانی
۵۶	برنامه‌های فدراسیون ورزش همگانی
۵۷	آینده ورزش همگانی در ایران
۶۶	ورزش همگانی در کشورهای منتخب

فصل چهارم:

کارکردهای توسعه ورزش همگانی ۷۹

۸۱	مقدمه
۸۴	اثرات و کارکردهای گسترش ورزش‌های همگانی در جامعه
۸۴	کارکردهای بهداشتی و سلامتی عمومی ورزش همگانی
۸۵	دستاوردهای بهداشتی ورزش همگانی برای گروهی خاص
۸۶	ورزش همگانی و توسعه مهارت‌های کودکان، نوجوانان و جوانان
۸۶	کارکرد ورزش همگانی در بهبود کیفیت زندگی و رفاه اجتماعی
۸۷	کارکردهای اجتماعی ورزش همگانی و نقش آن در پیشگیری از جرائم اجتماعی
۸۸	ورزش همگانی و اثرات اقتصادی آن

فصل پنجم:

رسانه و ورزش همگانی ۸۹

۹۱	مقدمه
----	-------

۹۲	ورزش همگانی در مفهوم جهانی
۹۴	ورزش همگانی و توسعه رسانه‌های ورزشی
۹۶	مفهوم رسانه و رسانه جمعی
۹۷	انواع رسانه‌های ورزشی
۹۹	نظریات مختلف در مورد رابطه رسانه و ورزش
۹۹	نظریه گلوله جادویی (تأثیر قدرتمند رسانه‌ها)
۱۰۰	نظریه مارپیچ سکوت
۱۰۰	مکتب فرانکفورت
۱۰۱	نقش ارتباطات رسانه‌ای در توسعه ورزش
۱۰۳	نقش وسایل ارتباط جمعی در توسعه ورزش همگانی
۱۰۴	اطلاع‌رسانی همگانی
۱۰۴	فرهنگ‌سازی و آموزش ورزش همگانی
۱۰۵	تأثیرگذاری رسانه‌ها بر ارزش‌های فردی و اجتماعی
۱۰۸	تبلیغات ورزش همگانی در سطح جامعه
۱۰۹	فضای مجازی و مشارکت در ورزش همگانی
۱۱۰	دام فضاهای مجازی و شبکه‌های اجتماعی
۱۱۱	فضاهای مجازی، تهدید یا فرصت
۱۱۱	شبکه‌های اجتماعی ابزاری برای گذران اوقات فراغت
۱۱۲	راهبردهای رسانه در ورزش همگانی

فصل ششم:

ورزش همگانی و اوقات فراغت ۱۱۵

۱۱۷	مقدمه
۱۱۷	نقش ورزش همگانی در گذراندن اوقات فراغت
۱۱۸	ورزش و فعالیت بدنی
۱۱۹	جایگاه فعالیت‌های جسمانی در اوقات فراغت
۱۲۲	سودمندی‌های تفریحات سالم و ورزش همگانی

- ۱۲۲..... تأثیرات مثبت تفریحات سالم و ورزش همگانی بر جسم، ذهن و روان
- ۱۲۳..... تأثیر تفریحات سالم و ورزش همگانی در جلوگیری از آسیب‌های اجتماعی
- ۱۲۴..... تأثیر ورزش همگانی بر هر یک از عوامل خطرزا
- ۱۲۶..... ورزش همگانی و محیط‌زیست
- ۱۲۶..... مزایای فعالیت‌های ورزشی
- ۱۳۰..... ورزش همگانی یا ورزش برای همه
- ۱۳۲..... مزایای ورزش همگانی در بزرگسالی
- ۱۳۵..... مشارکت زنان در ورزش همگانی اوقات فراغت

منابع ۱۴۱

- ۱۴۱..... منابع فارسی
- ۱۴۹..... منابع لاتین