

# مادران شفا و پدران درمان

مصرف داردوای محلی (داروهای گیاهی)

تالیف و گردآوری:

غلامرضا احدی پور



(محقق و پژوهشگر حوزه داروهای گیاهی)



انتشارات عصر مدرن

۱۳۹۸

سرشناسه : احدی پور، غلامرضا، ۱۳۴۲-  
 عنوان و نام پدیدآور : مادران شفا و پدران درمان : مصرف داردوای محلی  
 (داروهای گیاهی)/تالیف و گردآوری غلامرضا احدی پور.  
 مشخصات نشر : سیرجان - بافت: عصر مدرن، ۱۳۹۸.  
 مشخصات ظاهری : ۲۶۹ ص  
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۰۳-۴۵-۶  
 وضعیت فهرست نویسی : فیپا  
 یادداشت : کتابنامه  
 عنوان دیگر : مصرف داردوای محلی (داروهای گیاهی).  
 موضوع : قرآن -- سوره‌ها و آیه‌ها، خواص  
 رده‌بندی کنگره : RS۱۶۴  
 رده‌بندی دی‌جی : ۳۲۱/۶۱۵  
 شماره کتاب‌شناسی ملی : ۵۷۳۷۴۳۸



نام اثر: مادران شفا و پدران درمان : مصرف داردوای محلی (داروهای گیاهی)  
 نویسنده: غلامرضا احدی  
 ویرایش و بازخوانی: دکتر فرزین سالیمی salimi1108@yahoo.com  
 ناشر: انتشارات عصر مدرن  
 صفحه‌آرایی: احمد موبدی  
 طرح جلد: انتشارات عصر مدرن (فرزاد آزادی)  
 چاپ اول: تابستان ۱۳۹۸  
 شمارگان: ۱۰ جلد  
 شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۰۳-۴۵-۶  
 قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

آدرس ناشر و مرکز پخش:  
 شعبه سیرجان: چهارراه سپاه، خیابان سعدی ۷، ابتدای کوچه ۷  
 کدپستی: ۷۸۱۸۶۹۳۷۵۳ تلفن: ۰۳۴۵۴۲۲۳۴۵۷۹-۰۹۱۳۲۷۹۲۱۶۹  
 salimi1108@yahoo.com  
 شعبه بافت: بلوار دانشگاه، امیرکبیر ۲، کدپستی: ۷۸۵۱۸۳۳۵۴۴  
 تلفن: ۰۳۴۷۴۲۲۸۸۰۹-۰۹۱۳۹۵۶۱۷۴۸  
 salimi950@yahoo.com

## فهرست

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| ۳۱ | پیشگفتار                            |
| ۳۵ | مقدمه                               |
|    | <b>فصل اول</b>                      |
| ۳۸ | درمان بیماری دندان                  |
| ۳۹ | نحوه درمان با اسانس و دوا           |
| ۳۹ | درمان با آیات و سوره های قرآن       |
| ۴۱ | قرآن درمانی از نگاه ائمه            |
| ۴۱ | اجابت دعا برای درمان بیماری         |
| ۴۱ | درمان هر بیماری                     |
| ۴۲ | بیماری چشم درد، صرع و کاهش فقر      |
| ۴۲ | درمان و برطرف کردن لکنت زبان کودک   |
| ۴۲ | درمان و برطرف کردن گریه زیاد کودکان |
| ۴۲ | درمان و برطرف کردن کودک از شیر مادر |
| ۴۲ | برطرف کردن مسمومیت                  |
| ۴۲ | بی اثر کردن سم                      |
| ۴۲ | درمان خون دماغ                      |
| ۴۳ | درمان خون دماغ                      |
| ۴۳ | برطرف کردن درد مثانه                |
| ۴۳ | درمان تب                            |
| ۴۳ | درمان درد مفاصل، گردن، کف پا        |
| ۴۳ | درمان بیماری قلبی                   |
| ۴۳ | درمان طحال، درد چشم و بیماری صرع    |

|    |                                                  |
|----|--------------------------------------------------|
| ۴۳ | مجرای تنفسی                                      |
| ۴۳ | درمان و رفع درد شکم                              |
| ۴۴ | درد معده                                         |
| ۴۴ | درد کبد و طحال                                   |
| ۴۴ | برای دهان و دندان                                |
| ۴۴ | بواسیر                                           |
| ۴۴ | برای ادرار                                       |
| ۴۴ | برای فریادداشتن                                  |
| ۴۵ | برای عترب و مارگزیدگی                            |
| ۴۵ | برای بیماری گرس                                  |
| ۴۵ | لرزش اعضای بدن                                   |
| ۴۵ | کاربرد: دفع اثر چشمان                            |
| ۴۵ | درمان میگرن                                      |
| ۴۵ | برای سایر بیماری ها                              |
| ۴۶ | درمان با روایات                                  |
| ۴۶ | درمان بیماری با اسامی ائمه اطهار                 |
| ۴۶ | درمان با تربت امام حسین (ع)                      |
| ۴۷ | شربت امام رضا (ع)                                |
| ۴۷ | شربت امام صادق (ع)                               |
| ۴۷ | درمان غرغرشکم                                    |
| ۴۷ | داروی تابستانه (امام کاظم) (واکسن تب اسلامی)     |
| ۴۸ | داروی امام صادق (ع) (بلغم زدا)                   |
| ۴۸ | افتیمون (سودا بر)                                |
| ۴۹ | اهلیج (صفرابر)                                   |
| ۴۹ | درمان های عمومی در بیمارستان اسلامی              |
| ۴۹ | درمان بیماری ها با آب باران نیسان - آب جوش و ... |
| ۵۰ | مصرف داروها:                                     |



## فصل دوم

|    |                             |
|----|-----------------------------|
| ۵۴ | داروهای مفرد و مرکب         |
| ۵۴ | صاف کننده خون               |
| ۵۴ | درد ریح (درمان غلبه ریح)    |
| ۵۵ | زَبِيب (تقویت اعصاب)        |
| ۵۵ | سنای مکی                    |
| ۵۵ | تبغ (فشار خون)              |
| ۵۵ | پیپا (بازکننده عروق)        |
| ۵۶ | سُورَمَلِک (قند بالا) دیابت |
| ۵۶ | فَعْل (قند زرد)             |
| ۵۶ | سَفَرَجَل (تقویت قلب)       |
| ۵۷ | اَمَلَج (مفرح)              |
| ۵۷ | لُبَان (تقویت هوش)          |
| ۵۷ | ابن مسعود (حافظه)           |
| ۵۷ | عُجیرا (استخوان ساز)        |
| ۵۷ | مُسَخَّن (تقویت کلیه)       |
| ۵۸ | بَسْفایج (مُلین) چاق کننده  |
| ۵۸ | اَگیرترکی (طحال)            |
| ۵۸ | کُرَات (خونساز)             |
| ۵۸ | شَبَت (چربی خون)            |
| ۵۸ | رُمان (لکنت زبان)           |
| ۵۸ | طیبب الأَطباء (شقاق)        |
| ۵۹ | بلادور (بواسیر)             |
| ۵۹ | داروی (اورام)               |
| ۵۹ | وَرَد (بوی بد)              |
| ۵۹ | برطرف کردن بوی بد عرق       |
| ۵۹ | (استخوانساب)                |
| ۶۰ | بویر دهان                   |
| ۶۰ | سَلَق (عقل)                 |
| ۶۰ | ثَفَا (کنسل)                |

|         |                                     |
|---------|-------------------------------------|
| ۶۰..... | ژل رویال                            |
| ۶۱..... | یَقْطِین (پروستات)                  |
| ۶۱..... | انغوزه (تشنج)                       |
| ۶۱..... | قطره سرکه سیب                       |
| ۶۱..... | حناء (داروی پوستی)                  |
| ۶۲..... | بواسیر (سُعد مقعد)                  |
| ۶۲..... | مُشْکِک (سعد دهان)                  |
| ۶۳..... | اراک (پودر دندان خمیر دندان)        |
| ۶۳..... | سفید کننده دندان                    |
| ۶۳..... | زرد شدن دندان                       |
| ۶۳..... | داروی سعط (انجیه)                   |
| ۶۳..... | روغن حنظل (شکر منقل)                |
| ۶۴..... | روغن مرزنجوش                        |
| ۶۴..... | عرق کاسنی                           |
| ۶۴..... | قطره مرزنجوش جامع                   |
| ۶۴..... | سعو ط عنبَر                         |
| ۶۴..... | کاشم همان زیره کوهی (پالایش ریه)    |
| ۶۵..... | روغن فیجن (روغن سُداب)              |
| ۶۵..... | بَقْلَةُ الْفَاطِمَة (کاهنده اشتها) |
| ۶۵..... | مُورِد (تقویت مو)                   |
| ۶۵..... | کرنب (صاف کننده صدا)                |
| ۶۵..... | تُفَاح (تب بر)                      |
| ۶۶..... | عود هندی                            |
| ۶۶..... | پودر سُداب                          |
| ۶۶..... | گل خطمی (شامپو طبیعی)               |
| ۶۶..... | وسمه                                |
| ۶۷..... | نوره طبیعی (چاق کننده)              |
| ۶۷..... | گلاب                                |
| ۶۷..... | عطر طبیعی                           |
| ۶۷..... | شانه عاج                            |



|    |                                                         |
|----|---------------------------------------------------------|
| ۶۷ | ظروف سنگی                                               |
| ۶۸ | درمان با داروهای مرکب                                   |
| ۶۸ | مرکب ۱: ابنابسطام: برای بیماری کبد و کبد چرب و بخار کبد |
| ۶۸ | مرکب ۲: زنجفیلات برای درمان قلب                         |
| ۶۸ | مرکب ۳: آسارون برای معده و مثانه و رفع بلغم             |
| ۶۸ | مرکب ۴: حَب البلسان برای اکثر بیماری ها                 |
| ۶۹ | مرکب ۵: داروی جامع امام رضا (ع)                         |
| ۷۲ | مرکب ۶: مُقِل آرْزُق: (مرکب قرص خون)                    |
| ۷۳ | مرکب ۷: داروی شافیه                                     |
| ۷۳ | مرکب ۸: داروی پیامبر (ص)                                |
| ۷۳ | مرکب ۹: حَب بَسْمَلَه                                   |
| ۷۳ | مرکب ۱۰: حَب دَوْدَه                                    |
| ۷۴ | داروی فتق:                                              |
| ۷۴ | نکاتی در باره روغن درمانی                               |
| ۷۵ | روغن درمانی                                             |
| ۷۵ | (روغن بنفشه پایه زیتون) برای اکثر ددها                  |
| ۷۵ | روغن بنفشه پایه کنجد                                    |
| ۷۵ | شربت بنفشه                                              |
| ۷۵ | روغن زیتون                                              |
| ۷۶ | روغن زنبق (رازقی)                                       |
| ۷۶ | روغن خردل و کنجد                                        |
| ۷۶ | روغن شحم گاو                                            |
| ۷۷ | تقویت کننده کمر                                         |
| ۷۷ | جزر (داروی نعوظ)                                        |
| ۷۷ | اسفرزه (سردکننده)                                       |
| ۷۷ | کُور (باه مردان)                                        |
| ۷۸ | کاسنی (باه مردان)                                       |
| ۷۸ | کراویا (تاخیری)                                         |
| ۷۸ | چند دستور درمانی                                        |
| ۷۸ | دستور اَظْفار (ناخن ها)                                 |



|    |                               |
|----|-------------------------------|
| ۷۸ | ناخن جوییدن و لب گزیدن بزرگان |
| ۷۹ | لباس پنبه ای                  |
| ۷۹ | دستور بسکین (ورم مفاصل)       |
| ۷۹ | دستور ورم‌ها (ورم‌های سرطانی) |
| ۸۰ | دستور آب هفت جوش              |

### فصل سوم

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| ۸۲ | دانستنی‌ها و خاصیت انواع خوردنی‌ها |
| ۸۲ | تغذ                                |
| ۸۳ | نوشیدنی‌ها                         |
| ۸۳ | آب                                 |
| ۸۳ | آشامیدنی یا مزاج‌های سرد و گرم     |
| ۸۳ | شناخت مزاج‌ها                      |
| ۸۳ | ۱- سردی و گرمی                     |
| ۸۳ | ۲- بافت بدنی نرم یا سفت            |
| ۸۴ | ۳- از طریق پوست - رنگ پوست         |
| ۸۴ | ۴- براساس خواب شبانه روزی          |
| ۸۴ | ۵- رنگ مو و جنس و کیفیت رشد مو     |
| ۸۶ | آب نمک                             |
| ۸۶ | دوغ                                |
| ۸۶ | چای داغ                            |
| ۸۶ | چای سبز                            |
| ۸۷ | میوه جات                           |
| ۸۷ | سیب درختی                          |
| ۸۷ | لیمو شیرین                         |
| ۸۷ | انبه                               |
| ۸۷ | موز                                |
| ۸۷ | هلو                                |
| ۸۸ | به دانه                            |
| ۸۸ | خرمالو                             |
| ۸۸ | لیمو ترش                           |



|    |                             |
|----|-----------------------------|
| ۸۸ | آلوئه‌ورا                   |
| ۸۸ | هلو و گلابی                 |
| ۸۹ | کیوی                        |
| ۸۹ | خرما                        |
| ۸۹ | انار                        |
| ۸۹ | <b>سبزیجات و صیفی جات</b>   |
| ۸۹ | ریحان                       |
| ۹۰ | اسفند                       |
| ۹۰ | تربچه                       |
| ۹۰ | کاهرسبز                     |
| ۹۰ | کرفس                        |
| ۹۰ | شنبلیله                     |
| ۹۰ | خرفه                        |
| ۹۰ | نعناع                       |
| ۹۱ | آب پیاز                     |
| ۹۱ | سیر                         |
| ۹۱ | هویج                        |
| ۹۱ | کدو سبز                     |
| ۹۲ | خیار                        |
| ۹۲ | خیارچنبر                    |
| ۹۲ | کدو                         |
| ۹۲ | بادنجان                     |
| ۹۳ | سیب زمینی                   |
| ۹۳ | شلغم                        |
| ۹۳ | ذرت                         |
| ۹۳ | <b>مکمل‌ها و ویتامین‌ها</b> |
| ۹۳ | گوشت ماهی                   |
| ۹۳ | گوشت قرمز                   |
| ۹۳ | قارچ                        |
| ۹۴ | گردو                        |



|    |                             |
|----|-----------------------------|
| ۹۴ | تخم مرغ                     |
| ۹۴ | نان و غلات                  |
| ۹۴ | برنج ها                     |
| ۹۴ | بادام هندی                  |
| ۹۴ | مغز بادام                   |
| ۹۵ | بادام زمینی                 |
| ۹۵ | بادام تلخ                   |
| ۹۵ | فندق                        |
| ۹۵ | نخودسی و شاهدانه            |
| ۹۵ | انواع سویق                  |
| ۹۵ | سویق ج                      |
| ۹۶ | سویق گندم                   |
| ۹۶ | سویق برنج                   |
| ۹۶ | سویق عدس                    |
| ۹۶ | سویق سنجد                   |
| ۹۶ | سویق سیب                    |
| ۹۷ | سویق نخود                   |
| ۹۷ | سویق کامل                   |
| ۹۷ | سویق کودک                   |
| ۹۷ | سویق شسته                   |
| ۹۷ | سویق نشاسته                 |
| ۹۸ | بنا به روایات               |
| ۹۸ | انواع دمنوش ها در طب اسلامی |
| ۹۸ | روش استفاده انواع دمنوش ها  |
| ۹۸ | دمنوش بادرنجبویه            |
| ۹۹ | دمنوش زعفران                |
| ۹۹ | دمنوش دارچین                |
| ۹۹ | دمنوش سنبل الطیب            |
| ۹۹ | دمنوش زنجفیل                |
| ۹۹ | دمنوش آویشن                 |



|     |                                                  |
|-----|--------------------------------------------------|
| ۱۰۰ | دمنوش مرزنجوش                                    |
| ۱۰۰ | دمنوش گزنه                                       |
| ۱۰۰ | دمنوش شلتوک برنج                                 |
| ۱۰۰ | دمنوش نعناع                                      |
| ۱۰۰ | دمنوش عناب                                       |
| ۱۰۱ | دمنوش مرزه                                       |
| ۱۰۱ | دمنوش رازیانه                                    |
| ۱۰۱ | دمنوه پیونه                                      |
| ۱۰۱ | ده ریش سیه سیاه                                  |
| ۱۰۱ | دمنوش به                                         |
| ۱۰۱ | دمنوش زنباب                                      |
| ۱۰۲ | دمنوش بابونه                                     |
| ۱۰۲ | درمان با تلپینه                                  |
| ۱۰۲ | درمان با مویز                                    |
| ۱۰۳ | بخور حضرت مریم (س)                               |
| ۱۰۳ | قرقه (مرکب مفاصل)                                |
| ۱۰۳ | شیطرج (مفاصل)                                    |
| ۱۰۳ | سنام (پماد مفاصلی)                               |
| ۱۰۴ | طریفل                                            |
| ۱۰۴ | تین (روماتیسم)                                   |
| ۱۰۴ | عسل درمانی                                       |
| ۱۰۵ | درمان با شیر گاو                                 |
| ۱۰۵ | درمان با شیر و ادرار شتر                         |
| ۱۰۵ | درمان با سیاهدانه                                |
| ۱۰۶ | درمان بیماری‌ها با روغن                          |
| ۱۰۶ | ترک اعتیاد فرع السماء                            |
| ۱۰۷ | معجون ضد اعتیاد                                  |
| ۱۰۷ | دار دواهای محلی (داروهای گیاهی یا گیاهان دارویی) |
| ۱۰۷ | بومادران                                         |
| ۱۰۸ | رازیانه                                          |



|     |                            |
|-----|----------------------------|
| ۱۰۸ | توت فرنگی                  |
| ۱۰۸ | اُستخدوس یا اُستاخدوس      |
| ۱۰۸ | رزمالری                    |
| ۱۰۸ | کرچک                       |
| ۱۰۸ | گزنه                       |
| ۱۰۸ | سدر یا نگار                |
| ۱۰۹ | سه بستان و گل گاوزبان      |
| ۱۰۹ | گل آبلری                   |
| ۱۰۹ | باب                        |
| ۱۰۹ | دارچین                     |
| ۱۰۹ | گل محمدی                   |
| ۱۰۹ | بابونه                     |
| ۱۰۹ | لیمو عمانی                 |
| ۱۰۹ | زنجفیل و لیمو عمانی        |
| ۱۱۰ | شیر با عسل                 |
| ۱۱۰ | جوانه گندم و گُنجد         |
| ۱۱۰ | سرکه سیب                   |
| ۱۱۰ | خاکشیر و لیمو عمانی و نبات |
| ۱۱۰ | گلاب و عسل                 |
| ۱۱۰ | پیاز نمک                   |
| ۱۱۰ | آویشن                      |
| ۱۱۰ | شیرین بیان                 |
| ۱۱۱ | بنه                        |
| ۱۱۱ | مرزنجوش                    |
| ۱۱۱ | شکلات تلخ                  |
| ۱۱۱ | پودر سُداب                 |
| ۱۱۱ | گل ختمی یا خطمی            |
| ۱۱۱ | صمغ عربی                   |
| ۱۱۲ | کنیرا                      |
| ۱۱۲ | سنبل الطیب                 |



|     |                   |
|-----|-------------------|
| ۱۱۲ | ..... خارخسک      |
| ۱۱۲ | ..... آذریه       |
| ۱۱۲ | ..... گیاهی آتیشو |
| ۱۱۲ | ..... آندیو       |
| ۱۱۳ | ..... آلاله       |
| ۱۱۳ | ..... ارس         |
| ۱۱۳ | ..... اجوان       |
| ۱۱۳ | ..... اسپرمای     |
| ۱۱۳ | ..... اوس نافع    |
| ۱۱۳ | ..... ابهل        |
| ۱۱۳ | ..... پیزوشا      |
| ۱۱۳ | ..... پرنیان      |
| ۱۱۴ | ..... پودنه       |
| ۱۱۴ | ..... پی پلامول   |
| ۱۱۴ | ..... تراشک       |
| ۱۱۴ | ..... ترنجان      |
| ۱۱۴ | ..... دولانا      |
| ۱۱۴ | ..... رافویه      |
| ۱۱۴ | ..... رماس        |
| ۱۱۴ | ..... زرنک        |
| ۱۱۴ | ..... سکوریا      |
| ۱۱۵ | ..... سورنجان     |
| ۱۱۵ | ..... سویز        |
| ۱۱۵ | ..... شقاقل       |
| ۱۱۵ | ..... علیسا       |
| ۱۱۵ | ..... کاریپلر     |
| ۱۱۵ | ..... کمون        |
| ۱۱۵ | ..... کاژیره      |
| ۱۱۶ | ..... کرکاش       |
| ۱۱۶ | ..... گُهام       |



|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| ۱۱۶ | لاوند                       |
| ۱۱۶ | گژما                        |
| ۱۱۶ | لوبان                       |
| ۱۱۶ | لوسیه                       |
| ۱۱۶ | مارتیغال - حساسیت           |
| ۱۱۶ | نازیو - خونساز              |
| ۱۱۶ | ناردین                      |
| ۱۱۷ | نیلافل                      |
| ۱۱۷ | نیل                         |
| ۱۱۷ | همت بند                     |
| ۱۱۷ | وارنگ                       |
| ۱۱۷ | هزار برگ                    |
| ۱۱۷ | هو فاریقون                  |
| ۱۱۷ | هلیاد                       |
| ۱۱۷ | نیل تاک یا ملین             |
| ۱۱۸ | استخدوس                     |
| ۱۱۸ | گل و گیاه خانگی و آپارتمانی |
| ۱۱۸ | گل گندمی                    |

## فصل چهارم

|     |                     |
|-----|---------------------|
| ۱۲۰ | سرماخوردگی          |
| ۱۲۱ | بیماری عفونی        |
| ۱۲۱ | تب                  |
| ۱۲۲ | تب مالت             |
| ۱۲۳ | تب ولرز             |
| ۱۲۳ | تسکین دهنده ها      |
| ۱۲۳ | ریه و سرفه          |
| ۱۲۴ | آلرژی               |
| ۱۲۴ | آسم                 |
| ۱۲۵ | آسم و مشکل تنفسی    |
| ۱۲۵ | فاویسم (باقلا زدگی) |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| بیماری‌های عفونی ریه               | ۱۲۵ |
| خلط سینه                           | ۱۲۶ |
| سرفه کهنه                          | ۱۲۶ |
| <b>درمان بیماری‌های قلب و عروق</b> | ۱۲۶ |
| سکته قلبی                          | ۱۲۸ |
| تنگی نفس (قلبی و آسمی)             | ۱۲۸ |
| سوراخ شدن و تنگی دریچه قلب         | ۱۲۹ |
| بازگشایی رگ‌ها و گشودن رگ‌های قلب  | ۱۲۹ |
| گرفتگی رگ‌های قلبی                 | ۱۳۰ |
| بازگشایی عروق - پیپر               | ۱۳۰ |
| برای تقویت قلب                     | ۱۳۰ |
| تپش قلب                            | ۱۳۰ |
| روماتیسم قلبی                      | ۱۳۱ |
| <b>کم خونی</b>                     | ۱۳۲ |
| کم خونی شدید                       | ۱۳۲ |
| غلظت خون                           | ۱۳۳ |
| سرطان خون                          | ۱۳۳ |
| چربی خون                           | ۱۳۴ |
| فشار خون بالا                      | ۱۳۴ |
| فشار خون پایین                     | ۱۳۴ |
| خواب رفتن دست و پا                 | ۱۳۴ |
| <b>دردهای معده</b>                 | ۱۳۵ |
| درد در ناحیه سردل                  | ۱۳۵ |
| برای نفخ و صدا کردن شکم            | ۱۳۵ |
| برسام (التهاب پرده دیافراگم)       | ۱۳۵ |
| غرغر شکم                           | ۱۳۶ |
| چربی شکم                           | ۱۳۶ |
| آب آوردن شکم                       | ۱۳۶ |
| بوی بد دهان و سوزش سردل و عطش      | ۱۳۶ |
| رفع تهوع                           | ۱۳۷ |



|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| ۱۳۷ | سوء هضم - (داروی هاضوم)         |
| ۱۳۸ | بدی هضم به علت گرمی مزاج        |
| ۱۳۸ | بدی هضم در مزاج گرم و خشک       |
| ۱۳۸ | بدی هضم در مزاج صفراوی معده     |
| ۱۳۸ | سردی معده                       |
| ۱۳۸ | مزاج سرد نه گرم و خشک           |
| ۱۳۹ | بدی هضم در مزاج سرد و خشک       |
| ۱۳۹ | ضد اشتها                        |
| ۱۳۹ | اشتها آور                       |
| ۱۳۹ | رفع آروغ زدن                    |
| ۱۳۹ | ضد آروغ                         |
| ۱۴۰ | باد نفخ معده                    |
| ۱۴۰ | برای ترشی معده                  |
| ۱۴۰ | بیماری معده و دباغی معده        |
| ۱۴۰ | پاکسازی معده                    |
| ۱۴۱ | رودل کردن معده (تخمه)           |
| ۱۴۱ | فتق و ورم ناف                   |
| ۱۴۱ | درد ناف                         |
| ۱۴۱ | زخم معده و اسید معده            |
| ۱۴۱ | سنگ صفرا                        |
| ۱۴۲ | آپاندیس                         |
| ۱۴۲ | خونریزی روده                    |
| ۱۴۲ | زحیر (خونریزی روده)             |
| ۱۴۳ | درمان چرک و عفونت در بدن و روده |
| ۱۴۳ | زخم روده                        |
| ۱۴۳ | پلیپ روده                       |
| ۱۴۳ | قولنج (بسته شدن راه روده)       |
| ۱۴۴ | باز کردن زوده‌های بسته شده      |
| ۱۴۴ | اسهال                           |
| ۱۴۵ | اسهال خونی                      |



|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| ۱۴۵ | پهلو درد                                  |
| ۱۴۵ | پهلو درد (درد خاصه)                       |
| ۱۴۵ | ورم شکم - معده درد - سنگ مثانه و رفع بلغم |
| ۱۴۶ | مشکل معده و هضم                           |
| ۱۴۶ | برگشت اسید معده                           |
| ۱۴۶ | سردرد شدید و دل درد شدید                  |
| ۱۴۶ | دیابت - قند                               |
| ۱۴۷ | دیابت                                     |
| ۱۴۸ | انواع دیابت:                              |
| ۱۴۸ | دیابت نوع ۱                               |
| ۱۴۸ | دیابت نوع ۲                               |
| ۱۴۸ | دیابت نوع ۳                               |
| ۱۴۸ | کنترل دیابت                               |
| ۱۴۸ | نسخه و مصرف قرص دیابت                     |
| ۱۵۰ | دیابت با مصرف انسولین                     |
| ۱۵۰ | کبد                                       |
| ۱۵۰ | علائم اصلی بیماری های کبد                 |
| ۱۵۰ | خوراکی های مضر:                           |
| ۱۵۱ | از نشانه های کبد چرب                      |
| ۱۵۱ | درمان کبد                                 |
| ۱۵۱ | کیست های کبدی                             |
| ۱۵۲ | تبیلی کبد                                 |
| ۱۵۲ | ورم کبد                                   |
| ۱۵۲ | غده های کبدی                              |
| ۱۵۲ | آب زرد                                    |
| ۱۵۳ | یرقان زردی                                |
| ۱۵۳ | درمان بیماری های چشم                      |
| ۱۵۴ | پیشگیری و درمان امراض چشم                 |
| ۱۵۵ | زردی چشم                                  |
| ۱۵۵ | نافعات چشم                                |

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| ۱۵۵ | چروک زیر چشم                            |
| ۱۵۵ | پف زیر چشم                              |
| ۱۵۶ | چشم زخم                                 |
| ۱۵۶ | نسخه برای برف و برق گرفتگی چشم          |
| ۱۵۶ | شب کوری                                 |
| ۱۵۶ | تاری چشم                                |
| ۱۵۶ | فواید سرمه کشیدن                        |
| ۱۵۷ | انواع سرمه‌ها و کاربرد آنها:            |
| ۱۵۷ | سرمه آمد (سنگ مکّه):                    |
| ۱۵۷ | سرمه عناب                               |
| ۱۵۷ | سرمه استرطری (سرمه امام کاظم)           |
| ۱۵۷ | سرمه توتیا (سرمه حسن عسکری)             |
| ۱۵۷ | سرمه قلقل (سرمه حینّی)                  |
| ۱۵۷ | سرمه نشادر و سرمه کافور                 |
| ۱۵۸ | چگونه عینک خود را دور بیندازیم          |
| ۱۵۸ | درمان چشم‌های قرمز                      |
| ۱۵۸ | بیبوست                                  |
| ۱۵۹ | حافظه مغز                               |
| ۱۶۰ | بواسیر                                  |
| ۱۶۱ | بواسیر - سعد مقعد                       |
| ۱۶۲ | خونریزی بواسیر                          |
| ۱۶۳ | بواسیر: بیرون زدگی مقعد هنگام دفع مدفوع |
| ۱۶۳ | خونریزی مجاری ادرار                     |
| ۱۶۴ | پروستات                                 |
| ۱۶۵ | کلیه                                    |
| ۱۶۵ | درد کلیه و مثانه                        |
| ۱۶۵ | نارسائی کلیه در مزاج گرم                |
| ۱۶۵ | نارسائی کلیه در مزاج سرد                |
| ۱۶۶ | سنگ کلیه                                |
| ۱۶۶ | سنگ کلیه و شکستن سنگ                    |

بسم الله الرحمن الرحيم      هست کلید در گنج حکیم

دامنه‌های وسیع کوه‌ها و باغات و رشته‌های سرسبز اطرافم و محیط روستایی‌ام باعث شد از همان کودکی با طبیعت و گیاهان مانوس شوم. بزرگتر که شدم بارها و بارها نام داروهای گیاهی و محلی را از زبان پدر و مادر و بزرگ تران شنیدم: کلپوره، ختمی، گل و کاونان، ایشن، بابونه گرفته تا آلاله، کاکوتی، پونه، استخدوس، سیاه‌دانه، سنبل‌العلیه و ...

این محیط به همراه علاقه ذاتی خودم در سال‌های پرشماره‌ام عامل کنجکاوی و تحقیق و مطالعه‌ام در مورد گیاهان دارویی و کاربرد آنها شد. اکنون بر آن شدم تا حاصل سالها مطالعه و تحقیق و کسب تجربه‌ام را در این کتاب جمع‌آوری کرده و در اختیار عموم قرار دهم، مردمانی که امروزه با بازگشت به طب سنتی و گیاهان داروئی بدنبال درمان بیماری‌ها می‌باشند اما شاید شناخت کافی از این داروها و کاربرد و نحوه مصرف آنها را ندارند.

رویکرد جامعه امروزی به طب سنتی و احساس نیاز به داروهای گیاهی علل مختلفی دارد که به پاره‌ای از آنها اشاره‌ای گذرا می‌کنم: ۱- از دیرباز و در



قرن‌های گذشته که از داروهای شیمیایی خبری نبود، استفاده از داروهای گیاهی رایج و مفید بود و برای بسیاری از بیماری‌های شایع به جزء مواردی که به دلیل عدم وجود واکسن اپیدمی و فراگیر شدند، مفید و چاره ساز بودند و هم اکنون نیز همان کاربرد را دارند.

۲- داروهای گیاهی از نظر اقتصادی هم به صرفه تر و هم در دسترس تر می‌باشند و بیمار برای درمان هزینه کمتری را متحمل می‌شود بخصوص اینکه داروهای خارجی از هزینه بالا برخوردارند و برخی نیز به سختی تهیه می‌شوند.

۳- داروهای گیاهی نسبت به داروهای شیمیایی عوارض و عواقب مضری ندارند و ایجاد وابستگی نیز نمی‌کنند و چه بسا یک دارو برای چندین بیماری همزمان کاربرد دارد. ماده ای که بسیاری از داروهای شیمیایی نیز از داروهای گیاهی بدست می‌آید و پس از حرارتی با قیمت‌های گزاف به صورت تجاری به بازار آمده و به بیماران عرضه می‌شود لذا استفاده مستقیم از داروهای گیاهی هم طبیعی تر و هم به صرفه تر است.

۴- داروهای گیاهی گنج‌های ناشناخته اندادی هستند که چون از دل طبیعت پرخواسته اند و با سرشت و وجود انسان سازگاری و سازگاری دارند. در این اثر قصد نداشته که علم نوین پزشکی و داروهای شیمیایی را کنار گذاشته اما از پزشکان انتظار دارم به جای مقابله با طب سنتی و داروهای گیاهی، مصرف آنها را نیز به بیماران توصیه و تجویز نمایند.

اما در مورد انگیزه انتخاب نام کتاب باید گفت که هر وقت یکی از اعضای خانواده بیمار می‌شد پدران با نگرانی به دنبال چاره درمان و تهیه داروهای مورد نیاز از عطاری‌ها بوده اند و مادران با دست‌های مهربان و شفا بخش آن داروها را به صورت خیسانده یا دمنوش یا جوشانده یا بخور دادن در اختیار بیمار قرار می‌دادند و او را درمان می‌کردند.

برخود واجب می‌دانم از خانواده عزیزم قدردانی و تشکر ویژه‌ای داشته



باشم؛ وصف مراتب سپاس و تشکر در قالب کلمات نمی‌گنجد. هم چنین از دوست و شاعر خوب جناب (محمد حسین زینلی) که مشوقم بودند و اهمیت دادند، سپاسگزارم. در پایان از عوامل محترم موسسه انتشارات عصر مدرن علی‌الخصوص جناب آقای دکتر فرزین سلیمی که زحمات و ویرایش، صفحه آرایی، طراحی جلد، تهیه و تنظیم، مجوز و چاپ این کتاب را کشیده‌اند، قدردانی می‌نمایم.

من این کتاب را تقدیم می‌کنم به بیماران ناعلاج و شفابخش. به عبارت دیگر کسانی که از خواص و فوائد داروهای گیاهی بهره مند شدند. این کتاب را تقدیم می‌کنم به همه زنان و مادران دیروز و امروز. این مهربانان که سلامتی خود را بعد از خداوند متعال مدیون آنان هستیم و تقدیم می‌کنم به روح پاک پدر بزرگوار و مادر مهربان. و تقدیم می‌کنم به همسرفداکارم. که در سالیان زندگی مشترک بخصوص دوران سخت و طاقت فرسای ۸ سال دفاع مقدس همراه و حامی و پشتیبانم بودند و صبورانه مسکات زندگی را تحمل کرده است و تقدیم می‌کنم به روح بلند مردان آسمانی که با یثار، جان و خون از مرزهای میهن و ارزش‌های انقلاب و دین و مذهب دفاع و پی‌سرداری کرده‌اند.

سلام‌رضا احدی پور

تخریب‌چی جانباز

۱۳۹۸