

۲۰۹۳۳۳۲۲



جدیدترین تکنیک پرس در فوتبال

gegenpressing – counterpressing

گردآوری و ترجمه : عماد ملکی

سرشناسه	ملکی، عماد، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیدآور	جدیدترین تاکتیک پرس در فوتبال gegenpressing - counterpressing / گردآوری و ترجمه عمادملکی.
مشخصات نشر	تهران: میعاد اندیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۶۸ ص.: مصور(رنگی)، جدول، نمودار؛ ۱۴/۵ × ۲۱/۵ سم.
شابک	978-622-231187-2
وضعیت فهرست نویسی	فها
موضوع	فوتبال
موضوع	Soccer
موضوع	فوتبال -- قواعد
موضوع	Soccer -- Rules
موضوع	فوتبال -- تعلیم
موضوع	Soccer -- Training
رده بنا	GV۹۲۳
ردیفی	۷۹۶/۳۳۴
شماره	۶۰۸۲۳۶۱



جدیدترین تاکتیک پرس در فوتبال gegenpressing - counterpressing

گردآوری و ترجمه:
عماد ملکی

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۳۱-۱۸۷-۲

ناشر: میعاد اندیشه	صفحه آرا: مجید رفیعی
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸	شمارگان: ۱۰۰۰
تلفن انتشارات: ۰۹۱۲۵۱۲۰۰۶۷ - ۰۲۱۶۶۰۱۷۴۴۸ - ۰۲۱۶۶۰۱۴۷۹۷	قیمت: ۲۰۰.۰۰۰ ریال

همه ی حقوق مادی و معنوی این اثر برای مولف محفوظ است.
تکثیر و انتشار این اثر به هر صورت، از جمله بازنویسی، فتوکپی، ضبط الکترونیکی و ذخیره در سیستم های بازیابی و پخش، بدون دریافت مجوز کتبی و قبلی از مولف به هر شکلی ممنوع است. این اثر تحت حمایت «قانون حمایت از حقوق مولفان، مصنفان و هنرمندان ایران» قرار دارد.

فهرست مطالب

۵	مقدمه
۷	پیشگفت
۸	تاریخچه پاس counterpressing
۱۱	تاثیر counterpressing در فازهای بازی
۱۵	تفسیر موقعیت با خنثان و حثار تیم در حمله و دفاع
۱۸	شکل تیمی و نکات در تاتیک gegenpressing
۲۱	فواید تاکتیک gegenpressing
۲۱	نکات کلیدی در تاکتیک gegenpressing موقع
۲۲	نشانه های شروع یک hard press
۲۳	روش ها و رویکردهای gegenpressing
۲۴	پرس با تاکید بر یارگیری
۲۵	پرس خط پاس حریف
۲۸	محدود کردن فضا در زمان پرس
۳۲	کلوب چگونه gegenpressing به کار می برد؟
۳۴	پرس در تیم لیورپول
۳۸	تیم لیورپول در مقابل چلسی
۴۱	Counterattacking در مقابل gegenpressing
۴۸	استراتژی های low pressing
۵۳	تمرین
۶۷	توضیح علانم

مقدمه

ورزش منحصربفرد و جذاب فوتبال، بطور کلی از دو بخش تشکیل می شود:

دفاع کردن با هدف تصاحب توپ در اختیار گرفتن مالکیت بازی

و حمله کردن که با استفاده راههای مختلف در پی شمر رساندن گل است.

در یک دهه اخیر علاوه بر ایجاد تغییر و تحول در برنامه های هجومی، رویکردهای جدید

در شیوه های دفاع کردن به منظور بازپس گیری توپ، سرعت هر چه بیشتر و به نحو

چشمگیری افزایش یافته است.

و دقیقا چالش اصلی همینجاست که تا قبل از یک دهه اخیر بسیاری از تیم ها با شکل دادن

دفاع سازمان یافته و منسجم، منتظر فرصت بودند تا با استفاده از برنامه دفاعی پرسینگ

مالکیت توپ را پس بگیرند. در حالیکه در گرایشهای تاکتیکی امروز در فاز دفاع، اغلب

مربیان صاحب نام در تیمهای بزرگ دنیا، معتقدند برای تصاحب توپ بهترین زمان ممکن،

بلافاصله پس از همان زمانی است که توپ را از دست می دهیم.

این مفهوم در واقع، نقطه تلاقی و زمان یکی شدن دو لحظه بسیار مهم در فوتبال است،

یعنی انتقال از حمله به دفاع و بلافاصله انتقال از دفاع به حمله.

به حداقل رسانیدن زمان اجرای این مفهوم، نکته بارز و کلیدی رفتارهای دفاعی امروزه است

که کانتر پرسینگ و یا گیگن پرسینگ نامیده می شود .

دوست خوبم آقای عماد ملکی که از جمله مربیان اندیشمند و میدان دیده فوتبال بشمار میرود ، با انتخاب این موضوع کاربردی و مورد نیاز مربیان نوگرا و با تالیف و تدوین این کتاب ارزشمند گام موثری در راستای توسعه و تکامل نگرشهای نوین تاکتیکی در بخش دفاعی برداشته است .

ایدهوار ، مربیان مستعد و توانمند فوتبال کشورم ، با استفاده از این کتاب و ارتقاء آگاهی های مربوط به حیاط الملک خود در زمین فوتبال و کسب تجربیات ارزشمند میدانی ، بتوانند در عرصه تیم و تربیت مطلوب بازیکنان ، ساختن تیمهای با کیفیت و ارائه فوتبال زیبا و هوشمندانه ، پیش آمده شده موفق باشند

عباس چمنیان

مدرس AFC

سرمربی سابق تیم ملی نوجوانان و جوانان ایران