

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

با جدیدترین روش های تمرینی سال ۲۰۲۰

جام
تیسر

جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه

سرشناسه : شفاهی، احمد، ۱۳۷۱-
 عنوان و نام پدیدآور : تپش‌های یک جام: جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه / مولف احمد شفاهی، امیرحسین پیروانی.
 مشخصات نشر : شیراز، قلم بان، ۱۳۹۹.
 مشخصات ظاهری : ۲۱۰ ص؛ ۲۱،۲ × ۱۴،۱ س.م.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۶۴-۹۴-۰
 وضعیت فهرست‌نویسی : فیپا
 رده بندی کنگره : GY۹۴۳/۵۲۰۱۸
 رده بندی دیویی : ۷۹۶/۳۳۴۶۶
 رده بندی ملی : ۶۰۷۱۹۶۰



عنوان: تپش‌های یک جام
 مولف: احمد شفاهی-امیرحسین پیروانی
 طراح جلد: احمد شفاهی
 ناشر: قلم بان
 نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹
 چاپخانه: مهر
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۶۴-۹۴-۰
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۹۸۰۰۰ تومان

انتشارات قلمبان: شیراز-خیابان قصردشت-نرسیده به پل زرگری-ساختمان گرس-دیف

شماره همراه: ۰۹۱۷۳۳۲۹۵۷۴

تمام حقوق برای مؤلف اثر محفوظ است. هیچ بخشی از این اثر بدون اجازه کتبی قابل تکثیر یا چاپ مجدد نیست و متخلفین به موجب بند ۵ ماده ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرد.

پیشگفتار

زمانی که سرنوشت توپی در بستر زمینی سرسبز و زیبا رقم می خورد، آنگاه روایتی از پیروزی، شکست، غرور، افتخار و اتحاد و همبستگی شکل می گیرد و ارمغان بی بدیلی را این بازی مهیج و دوست داشتنی به علاقمندانش پیشکش می کند. ولی چرا واژه دوست داشتنی؟ چرا که که این بازی بسیار ساده و بی تکلف بر دل مخاطبانش می نشیند، پیچیدگی در کار نیست، هر چه هست حکایتی از صدق و سادگی و تلاش است؛ از همین روی کوچک و بزرگ؛ پیر و جوان؛ زن و مرد به راحتی دل بسته آن می شوند.

در همین مجال خایده مانا شاکریم که فرصتی از آن ما فرمود تابایی دیگر اندر حکایتی از ناب ترین، تکنیکی ترین و ماندگارترین لحظه های جام جهانی ۲۰۱۸ را مفتوح کنیم و اولین کتاب تخصصی مربیگری فوتبال را بر اساس جام مذکور و با توجه به تجربه چندین ساله خود در این زمینه به زیور طبع آراسته نماییم و مکمل و پیرایه مربیان پر تلاش و فوتبال دوستان عزیز میهن اسلامیمان تقدیم کنیم. در این کتاب به بررسی و گردیده است طراحی تمرینات در فاز دفاع، حمله و انتقال که شاکله اصلی و بنیادین فوتبال نوین است و همچنین آنالیز و نکات فنی جام جهانی ۲۰۱۸ روسیه، به همراه جدیدترین روش های مربیگری سال ۲۰۲۰ بررسی شود.

در مسیر طبع این کتاب عزیزانی ما را یاری کرده که جای دارد در این فرصت از زحمات دوست گرانقدرمان آقای دکتر شاهین میمندی نژاد که ویراستاری علمی و ادبی کتاب را عهده دار بودند تشکر و قدردانی نماییم.

از آنجای که دیکته نانوشته غلط ندارد امیدواریم خوانندگان فرهیخته و فوتبال دوست کشورمان به ویژه پیشکسوتان گرانقدر در این عرصه، ایرادهای ما را به دیده اغماض بنگرند و با رهنمودهای ارشادی خود ما را در ویراست ها و هدایت فرمایند.

پاینده و سرخراز شما

احمد شفاهی - امیر حسین پیروانی

فهرست

۹	بخش اول: تحلیل کلی جام جهانی ۲۰۱۸ - روسیه
۲۱	بخش دوم: تحلیل کلی بازی های جام جهانی ۲۰۱۸
۲۳	تحلیل بازی روسیه و عربستان
۲۸	تحلیل بازی آرژانتین و مصر
۳۴	تحلیل بازی ایران و کره
۳۹	تحلیل بازی پرتغال و اسپانیا
۴۴	تحلیل بازی استرالیا و فرانسه
۴۸	تحلیل بازی آرژانتین و نیوزیلند
۵۳	تحلیل بازی پرو و دانمارک
۵۷	تحلیل بازی عربستان و کاستاریکا
۵۹	تحلیل بازی آلمان و مکزیک
۶۴	تحلیل بازی برزیل و سوئیس
۶۷	تحلیل بازی بلژیک و پاناما
۷۰	تحلیل بازی انگلستان و تونس
۷۲	تحلیل بازی کلمبیا و ژاپن
۷۶	تحلیل بازی سنگال و لهستان
۷۹	تحلیل بازی روسیه و مصر
۸۱	تحلیل بازی پرتغال و مراکش
۸۴	تحلیل بازی اروگوئه و عربستان
۸۶	تحلیل بازی ایران و اسپانیا
۸۸	تحلیل بازی استرالیا و دانمارک
۹۱	تحلیل بازی پرو و فرانسه
۹۴	تحلیل بازی آرژانتین و کرواسی
۹۶	تحلیل بازی بلژیک و تونس
۱۰۲	تحلیل بازی آلمان و سوئد

۱۰۶	تحلیل بازی انگلیس و پاناما
۱۱۰	تحلیل بازی ژاپن و سنگال
۱۱۳	تحلیل بازی لهستان و کلمبیا
۱۱۵	تحلیل بازی ایرلند و پرتغال
۱۱۸	تحلیل بازی فرانسه و دانمارک
۱۲۰	تحلیل بازی آرژانتین و سوئیس
۱۲۳	تحلیل بازی آلمان و کره جنوبی
۱۲۵	تحلیل بازی برزیل و صربستان
۱۲۷	تحلیل بازی کلمبیا و سنگال
۱۳۰	تحلیل بازی انگلستان و بلژیک
۱۳۲	تحلیل بازی آرژانتین و فرانسه (مرحله ۱/۸)
۱۳۶	تحلیل بازی پرتغال و اروگوئه (مرحله ۱/۸)
۱۳۸	تحلیل بازی اسپانیا - روسیه (مرحله ۱/۸)
۱۴۱	تحلیل بازی کرواسی و دانمارک (مرحله ۱/۸)
۱۴۳	تحلیل بازی برزیل و مکزیک (مرحله ۱/۸)
۱۴۷	تحلیل کلی بازی بلژیک و ژاپن (مرحله ۱/۸)
۱۵۰	تحلیل بازی سوئد و سوئیس (مرحله ۱/۸)
۱۵۳	تحلیل بازی انگلستان و کلمبیا (مرحله ۱/۸)
۱۵۵	تحلیل بازی اروگوئه و فرانسه (مرحله ۱/۴)
۱۵۸	تحلیل بازی برزیل و بلژیک (مرحله ۱/۴)
۱۶۳	تحلیل بازی فرانسه و بلژیک (نیمه نهایی)
۱۶۶	تحلیل بازی انگلستان و کرواسی (نیمه نهایی)
۱۶۹	تحلیل بازی فرانسه و کرواسی (فینال)
۱۷۳	بخش سوم: معرفی تیم های شرکت کننده و ترکیب آن به تفکیک گروه
۲۰۷	منابع مورد استفاده