

۲۰۵ * ۹۱۲

به نام خدا

اصول برنامه ریزی

آموزشی و فکری

فائزه بهخونیا



۱۳۹۸

سرشناسه	: بهگونیا، فائزه، ۱۳۷۵ - Behgounia, Faezeh
عنوان و نام پدیدآور	: اصول برنامه‌ریزی آموزشی و فکری / نویسنده فائزه بهگونیا.
مشخصات نشر	: تهران: ارمغان، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۵۷ ص.
شابک	: 978-622-6821-03-2
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: برنامه‌ریزی
موضوع	: Planning
موضوع	: مطالعه و فراگیری -- برنامه‌ریزی
موضوع	: Study skills-- Planning
رده بندی	: LB ۲۸۰۶/۱۵
رده ی دهی	: ۳۷۵/۰۰۱
شمار کتابشناسی ملی	: ۵۸۳۴۷۲۷



www.armaghan-pub.com

اصول برنامه‌ریزی آموزشی و فکری

نویسنده: فائزه بهگونیا

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: چاپخانه سادات

حق چاپ برای ناشر محفوظ است v.behgounia@yahoo.com

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۲۱-۰۳-۲ *** 978-622-6821-03-2 ISBN:

دفتر مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه سید اسماعیل ۱

همراه: ۰۹۳۵-۴۰۶۶۶۶۶ تلفکس: ۶۶۹۶۹۵۷۹

فروشگاه: تهران، خیابان ۱۲ فروردین، چهارراه وحید نظری، شماره ۲۷۲

همراه: ۰۹۱۲-۲۵۳۳۳۳۳ تلفکس: ۶۶۴۹۲۷۵۴ تلفن: ۶۶۴۸۰۲۱۶

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

نیایش

خنثی کردن فرمان نفس

سیک به خود از راه القا

کاربرد ریاضی در زندگی

برای ریزش

تذکراتی درباره کیفیت زمان بندی مطالعه