

دائرة المعارف طب جامع
اهل بيت

طب جامع يامير عظمي

تأليف:

لطيف راشدي

سعيد راشدي



سرشناسه	: - راشدی، لطیف، ۱۳۳۲
عنوان و نام پدیدآور	: طب جامع پیامبر اعظم علیه السلام / تالیف لطیف راشدی، سعید راشدی
مشخصات نشر	: تهران: پیام عدالت، ۱۳۸۷.
مشخصات ظاهری	: ۳۱۲ ص
شابک	: 978-964-152-061-0 ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: پزشکی - محمد (ص)، پیامبر اسلام، ۵۳ قبل از هجرت - ۱۱ ق. - معلومات
موضوع	: محمد (ص)، پیامبر اسلام، ۵۳ قبل از هجرت - ۱۱ ق. - احادیث
موضوع	: پزشکی اسلامی - متون قدیمی تا قرن ۱۲
موضوع	: پزشکی اسلامی - احادیث
موضوع	: اسلام و پزشکی - احادیث
موضوع	: گیاهان دارویی - احادیث
موضوع	: گیاهان دارویی - متون قدیمی تا قرن ۱۲
موضوع	: روانشناسی اسلامی - متون قدیمی تا قرن ۱۲
شناسه افزوده	: - راشدی، سعید، ۱۳۶۰
رده بندی کنگره	: ۱۳۸۷ R1۵۸/۲:۵۲۲
رده بندی دیویی	: ۶۱۰/۹۱۷۶۷۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۵۹۶۶۵۱



طب جامع پیامبر اعظم (ص)

تألیف: لطیف راشدی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۸۸ چاپ و صحافی: امیدوار

تیراژ: ۵۰۰ نسخه شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۲-۰۶۱-۰

تهران: خیابان ولیعصر - خیابان میر - پلاک ۱۴۵

تلفن: ۶۶۴۹۸۳۳۶-۸۴۹-۶۶۴۱۰

قیمت: ... ع تومان

فهرست

۲۷	مقدمه‌ی مؤلف
۳۱	فصل اول: پزشکی و طبابت
۳۱	علم پزشکی
۳۱	دارو و بیماری
۳۱	آفریدن درمان
۳۱	هر دردی به جز مرگ، درمانی دارد
۳۲	درمان از طرف خداوند
۳۲	تقدیر الهی در درمان
۳۲	طبيب اصلی، خداوند است
۳۳	طبيب در دعا
۳۳	شناخت بیماری
۳۳	طبابت خود سرانه
۳۳	طبابت جنس مخالف
۳۴	درمان با چیزهای حرام
۳۴	در حرام شفا نیست
۳۴	شراب و درمان
۳۴	تحمل درد
۳۵	چهار راه تندرستی
۳۵	روژه، یکی از عوالم تندرستی
۳۵	مسافرت و تندرستی
۳۵	سه چیز برای شادمانی
۳۵	چهار چیز برای شادمانی
۳۵	طول عمر
۳۶	گرم مزاجی و طول عمر
۳۶	نسخه‌ای برای طول عمر

عوامل پیری زودرس.....	۳۶
شام نخوردن.....	۳۶
اندوه و پیری زودرس.....	۳۶
فصل دوم: پاکیزگی و بهداشت.....	۳۸
شستن لباس.....	۳۸
استفاده از بوی خوش.....	۳۸
شستن دستمال.....	۳۸
پوشاندن روی ظرف.....	۳۸
بستن دهانه‌ی مشک.....	۳۹
شستن سر یا سدر.....	۳۹
کوتاه کردن سبیل و ناخن در روز جمعه.....	۳۹
با چه آب‌هایی درمان نکنیم؟.....	۴۰
کوتاه کردن ناخن‌ها.....	۴۰
فصل سوم: بیماری.....	۴۱
بیماری مؤمن.....	۴۱
تازیانه‌ی خداوند.....	۴۱
بیماری و گستاخی انسان.....	۴۱
کفاره‌ی گناهان.....	۴۱
بیماری و بخشیده شدن گناهان.....	۴۲
پاکی از گناهان.....	۴۲
بیماری مؤمن و تفضل خداوند.....	۴۳
بیماری یعنی پاک شدن از ناخالصی‌ها.....	۴۳
گریه بیمار.....	۴۴
بیماری یعنی پله‌ی ترقی.....	۴۴
هدیه‌ی خداوند.....	۴۴
دوستان خداوند.....	۴۴
پیشقدمی بیماران.....	۴۴
فواید بیماری.....	۴۵
خبر نداشتن از ثواب بیماری.....	۴۵
ثواب دوران سلامتی.....	۴۵
معامله خداوند با بیمار.....	۴۵
چهار ویژگی.....	۴۶



۴۶	 علت لبخند پیامبر ﷺ
۴۶	 شکایت از خداوند
۴۶	 عیادت فرشتگان
۴۷	 صبر بر بیماری
۴۷	 شکایت نکردن در پیش عیادت کنندگان
۴۷	 شکر و سپاس به درگاه خداوند
۴۸	 درمان بیماری با صدقه
۴۸	 دعا برای رفع بیماری
۴۸	 دعای پیامبر در هنگام سختی‌ها
۵۳	 دعای ایشان برای برطرف شدن سختی‌ها
۵۴	 دعای ایشان برای برطرف شدن سختی‌ها
۵۶	 دعای پیامبر ﷺ برای یکی از انصار
۵۶	 پرستاری از بیمار
۵۶	 رساندن غذا به بیمار
۵۶	 هوس بیمار
۵۶	 زنان پرستار در جنگ‌های پیامبر ﷺ
۵۹	 عیادت از بیمار
۵۹	 یک فرسخ برای عیادت از بیمار
۵۹	 عیادت از یهودی
۶۰	 پاداش عیادت بیشتر از تشییع جنازه است
۶۰	 قدم‌های عیادت کننده
۶۰	 غوطه ور شدن در رحمت الهی
۶۰	 خرفه‌ی بهشت
۶۰	 ندای آسمانی برای عیادت کننده
۶۱	 پاداش عیادت کننده
۶۱	 عیادت پس از سه روز
۶۱	 طرز برخورد با بیمار
۶۱	 عیادت کامل
۶۲	 دعا برای بیمار
۶۲	 دعای پیامبر ﷺ برای بیمار
۶۲	 طلب دعا از بیمار
۶۳	 مدت زمان عیادت

۶۳	عیادت یک روز در میان
۶۳	عیادت یک روز و دو روز در میان
۶۳	عیادت یک روز و سه روز در میان
۶۴	عیادت روز نخست
۶۴	عیادت مؤمن
۶۵	عیادت از بنی هاشم
۶۵	عیادت از مسکینان
۶۵	مشاهده‌ی بلا دیده
۶۵	جذامیان و بلا دیدگان
۶۷	فصل چهارم: پرهیز کردن
۶۷	معه و پرهیز
۶۷	پرهیز و درمان
۶۸	فصل پنجم: پر خوری
۶۸	شکم پر
۶۸	اندازه‌ی خوردن مؤمن و کافر
۶۸	پذیرایی از مهمان
۶۹	غذای داخل شکم
۶۹	اهل دنیا و آخرت
۶۹	تلاش برای شکم
۶۹	خوردن غذاها و نوشیدنی‌های رنگارنگ
۷۰	بدترین افراد امت
۷۰	شکم سیری ناپذیر
۷۰	پر خوری و مردن دل
۷۰	سنگدلی و پر خوری
۷۰	خاموش شدن نور معرفت
۷۱	ذوری از خداوند
۷۱	منفورترین انسان‌ها
۷۱	دشمن خداوند
۷۱	منفورترین کارها
۷۲	سیری در دنیا و گرسنگی در آخرت
۷۲	مضرات پر خوری
۷۲	پس از سیری خوردن
۷۳	فصل ششم: کم خوری



۷۳	نورانی شدن خانه
۷۳	تسبیح و تمجید خداوند
۷۳	مادر تمام درمان ها
۷۳	شادابی صورت
۷۴	نورانی شدن درون
۷۴	آزادی از دست شیطان
۷۴	فرار شیطان
۷۴	ملکوت آسمان ها
۷۵	ملکوت آسمان ها و زمین
۷۵	منزلتی بالا در نزد خداوند
۷۵	محبوب ترین مردم
۷۵	فواید کم خوری
۷۶	فصل هفتم: گرسنگی
۷۶	برترین مردم
۷۶	اهل گرسنگی و سیری
۷۶	کوبیدن درب بهشت
۷۶	روزه
۷۷	به دام انداختن شیطان
۷۷	نزدیکی به خداوند
۷۸	حکمت
۷۸	دانش و گرسنگی
۷۸	دیدن حق
۷۹	فصل هشتم: آداب آشامیدن
۷۹	طریقه‌ی نوشیدن آب
۷۹	آشامیدن با سه نفس
۷۹	ایستاده آب خوردن در روز
۷۹	فوت نکردن در آب
۸۰	جرعه جرعه نوشیدن آب
۸۰	مکیدن آب
۸۰	آب بسیار داغ
۸۰	کم نوشیدن آب بر روی گوشت
۸۱	آشامیدن آب بر روی چربی
۸۱	آشامیدن از کنار دسته‌ی ظرف

- ۸۱ آشامیدن از لبه‌ی شکسته ظرف
- ۸۱ آشامیدنی در ظروف مسی
- ۸۱ آشامیدن در حالت ناشتا
- ۸۳ فصل نهم: آداب غذا خوردن
- ۸۳ خوابیدن با دست‌های کثیف
- ۸۴ تذکر پیامبر ﷺ
- ۸۴ شستن دستان چرب
- ۸۴ شستن دستان کودکان
- ۸۴ سبزی، زینت سفره‌ها
- ۸۴ در آوردن کفش‌ها هنگام غذا خوردن
- ۸۵ به زبان آوردن نام خداوند
- ۸۵ با دست راست خوردن
- ۸۵ آغاز و پایان غذا با نمک
- ۸۶ خوردن در هنگام گرسنگی
- ۸۶ خشم خداوند
- ۸۶ غذای گرم
- ۸۶ لقمه‌ی کوچک و جویدن
- ۸۶ قبل از سیر شدن، دست از غذا کشیدن
- ۸۶ دعای بعد از غذا
- ۸۷ حمد و سپاس پس از غذا
- ۸۷ زیاده روی در خوردن
- ۸۷ نهی از خوردن با دست چپ
- ۸۷ همراهی با شیطان
- ۸۸ خوردن پس از سیری
- ۸۸ نهی از خوردن غذای داغ
- ۸۸ غذای داغ
- ۸۹ نهی از خوردن در حال جنابت
- ۸۹ نهی از خوابیدن بعد از غذا
- ۸۹ خوردن صبحانه
- ۸۹ شام شنبه و یکشنبه
- ۹۰ خوردن یک وعده در روز
- ۹۱ فصل دهم: آداب گوشت خوردن

۹۱	دوست داشتن گوسفند
۹۱	شستن گوشت قبل از خوردن
۹۱	آداب گوشت خوردن
۹۲	نهی از بریدن گوشت با چاقو
۹۲	ضرر چهل روز گوشت نخوردن
۹۳	نهی از خوردن مغز استخوان
۹۳	جلوگیری از سل
۹۵	فصل یازدهم: آداب میوه خوردن
۹۵	بردن نام خداوند در هنگام خوردن میوه
۹۵	دعای هنگام دیدن میوه‌ی تازه
۹۵	خوردن یک نوع میوه
۹۶	جدا خوردن میوه‌ها
۹۷	فصل دوازدهم: استخوان
۹۷	استحکام استخوان
۹۷	نقرس
۹۹	فصل سیزدهم: پوست
۹۹	بهداشت پوست
۹۹	روغن بنفشه
۹۹	روغن زیتون
۹۹	روغن زنبق
۱۰۰	خضاب و پوست
۱۰۰	نمک و پوست
۱۰۰	نرگس و پوست
۱۰۰	پیاز و پوست
۱۰۱	حجامت و پوست
۱۰۱	رابطه‌ی زکام و بیماری‌های پوستی
۱۰۲	آفتاب
۱۰۲	دوری از جذامی‌ها
۱۰۲	آمیزش در وقت نامناسب
۱۰۲	اسفند و پوست
۱۰۲	زکام
۱۰۳	آبی که با آفتاب، گرم شده است
۱۰۳	خوردن از روی سیری



- عوامل پیسی ۱۰۳
- ریشه کنی پیسی ۱۰۳
- زخم‌های چرکین ۱۰۴
- فصل چهاردهم: جنین** ۱۰۵
- نوشیدنی کودک در شکم مادر ۱۰۵
- غذای جنین ۱۰۵
- غذای مفید برای جنین ۱۰۵
- آب مرد و زن ۱۰۶
- شباهت ۱۰۶
- فرزند دختر یا پسر ۱۰۸
- گشودن کام نوزاد ۱۰۸
- غذا برای زنی که تازه زاییده ۱۰۸
- دایه ۱۰۹
- فصل پانزدهم: چشم** ۱۱۰
- نسخه ای برای چشم درد ۱۱۰
- به، و جلا دادن چشم ۱۱۰
- به، و تاری چشم ۱۱۰
- خرمای برنی و چشم ۱۱۰
- پیاز و چشم ۱۱۱
- کندر و چشم ۱۱۱
- گوشت و چشم ۱۱۱
- آب مرزنگوش ۱۱۱
- فواید سرمه برای چشم ۱۱۱
- آبریزش چشم ۱۱۲
- پیامبر ﷺ و سرمه ۱۱۲
- دفعات سرمه کشیدن ۱۱۲
- شستن دست ها ۱۱۳
- فواید خضاب برای چشم ۱۱۳
- حجامت در سر ۱۱۳
- نگاه کردن به زنان زیباروی و سبزه ۱۱۴
- نگاه کردن به قرآن ۱۱۴
- فصل شانزدهم: خون** ۱۱۵

۱۱۵.....	حجامت و خون
۱۱۶.....	فصل هفدهم: دستگاه تناسلی
۱۱۶.....	آب مرد و زن
۱۱۶.....	ختنه
۱۱۶.....	ختنه در روز هفتم تولد
۱۱۶.....	بهداشت همبستری
۱۱۷.....	آمیزش با زن حایض
۱۱۷.....	کراهت آمیزش
۱۲۰.....	آمیزش به صورت پنهان
۱۲۰.....	دعا هنگام آمیزش
۱۲۱.....	وضو گرفتن برای آمیزش مجدد
۱۲۱.....	غسل پس از جنابت
۱۲۱.....	ادراک کردن پس از آمیزش
۱۲۱.....	شستن آلت
۱۲۱.....	تقویت قدرت جنسی
۱۲۲.....	کاهش قدرت جنسی
۱۲۴.....	فصل هجدهم: دستگاه تنفسی
۱۲۴.....	سرما خوردگی
۱۲۴.....	جلوگیری از بیماری های بینی و حنجره
۱۲۴.....	درمان بیماری بینی و حنجره
۱۲۴.....	گلو درد
۱۲۵.....	ضعف بویایی
۱۲۵.....	زکام
۱۲۶.....	عطسه
۱۲۶.....	سل
۱۲۶.....	جلوگیری از ذات الجنب
۱۲۷.....	فصل نوزدهم: دستگاه گوارشی
۱۲۷.....	پرهیز
۱۲۷.....	کاهو و هضم غذا
۱۲۷.....	مسواک زدن
۱۲۷.....	تلبینه
۱۲۸.....	سنگینی معده
۱۲۸.....	آب را یک دفعه سرکشیدن

۱۲۸.....	اسهال
۱۲۸.....	نسخه ای از پیامبر ﷺ
۱۲۹.....	تنقیه کردن
۱۲۹.....	شیر شتر
۱۲۹.....	بواسیر و ناسور
۱۲۹.....	درمان بواسیر با انجیر
۱۲۹.....	ناشتا خرما خوردن
۱۳۰.....	فواید آب
۱۳۱.....	فصل بیستم: دهان و دندان
۱۳۱.....	خلال کردن
۱۳۱.....	خلال کردن و پاکیزگی
۱۳۲.....	خلال کردن دندان‌ها
۱۳۲.....	خلال کردن و لثه
۱۳۲.....	محبوب فرشتگان
۱۳۲.....	خلال کردن و جلب روزی
۱۳۲.....	آداب خلال کردن
۱۳۳.....	با چه چیزهایی نباید خلال کرد
۱۳۳.....	شست و شوی دهان و بینی (مضمضه و استنشاق)
۱۳۴.....	مسواک زدن
۱۳۴.....	نازک دل ترین مردم
۱۳۴.....	ترک مسواک
۱۳۵.....	پاکیزگی دهان و مسواک
۱۳۵.....	تثبیت دندان‌ها
۱۳۵.....	افزایش فصاحت
۱۳۵.....	مسواک، شفای هر درد
۱۳۵.....	سنت پیامبران
۱۳۵.....	دوازده ویژگی مسواک زدن
۱۳۶.....	ده ویژگی مسواک زدن
۱۳۶.....	آداب مسواک زدن
۱۳۷.....	مسواک زدن با چوب اراک
۱۳۷.....	مسواک زدن با چوب درخت زیتون
۱۳۷.....	با چه چیزهایی مسواک نزنیم
۱۳۷.....	نماز و مسواک



۱۳۷.....	هر شب سه بار مسواک زدن.....
۱۳۷.....	اگر مسواک نبود.....
۱۳۸.....	خضاب و خوشبویی دهان.....
۱۳۸.....	افطار با آب ولرم و خوشبویی دهان.....
۱۳۸.....	مسواک زدن در حمام.....
۱۳۹.....	حجامت و دندان درد.....
۱۳۹.....	کوتاه کردن ناخن و سبیل.....
۱۳۹.....	چوچ، درخت مسواک.....
۱۳۹.....	محل رویش.....
۱۴۰.....	فصل بیست و یکم: قلب
۱۴۰.....	قلب انسان.....
۱۴۰.....	سیصد و شصت رگ.....
۱۴۱.....	به و قلب.....
۱۴۱.....	شجاعت قلب.....
۱۴۱.....	قوت قلب.....
۱۴۱.....	مراقبت از قلب.....
۱۴۱.....	بوی خوش و قلب.....
۱۴۲.....	روزه و طغیان رگها.....
۱۴۳.....	فصل بیست و دوم: گوش
۱۴۳.....	مایع گوش.....
۱۴۳.....	سداپ و درد گوش.....
۱۴۳.....	باد گوش.....
۱۴۴.....	فصل بیست و سوم: موها
۱۴۴.....	بلند گذاشتن موها.....
۱۴۴.....	علت رویش مو در بینی.....
۱۴۴.....	رسیدگی به موها.....
۱۴۵.....	شستن سر با سدر.....
۱۴۵.....	خضاب.....
۱۴۵.....	شانه کردن موها.....
۱۴۵.....	موهای روی شکم.....
۱۴۵.....	موهای پس گردن.....
۱۴۵.....	کندن مو.....
۱۴۶.....	کوتاه کردن سبیل.....



۱۴۶	زدن موهای زیر بغل
۱۴۶	زدن موهای بالای عورت
۱۴۶	دفن موها
۱۴۶	درمان کم مویی با حنا
۱۴۷	فصل بیست و چهارم: ناخن
۱۴۷	کوتاه کردن ناخن
۱۴۷	ناخن هایی مانند ناخن پرندگان
۱۴۷	کوتاه کردن ناخن در روز جمعه
۱۴۸	دفن ناخن
۱۴۹	فصل بیست و پنجم: چشم زخم
۱۵۰	فصل بیست و ششم: آب
۱۵۰	آب سرد
۱۵۰	فواید آب
۱۵۲	فصل بیست و هفتم: انار
۱۵۲	چهل شب، نورانیت
۱۵۲	فراری دادن شیطان
۱۵۲	انار با پیه
۱۵۲	خواص انار
۱۵۴	فصل بیست و هشتم: انجیر
۱۵۴	میوه ای بهشتی
۱۵۴	انجیر تازه و خشک
۱۵۴	خواص انجیر
۱۵۶	فصل بیست و نهم: انگور
۱۵۶	گوارا و بهتر
۱۵۶	آداب خوردن انگور
۱۵۶	خواص انگور
۱۵۷	شیره ی انگور
۱۶۲	آب انگور
۱۶۴	فصل سی ام: انفیہ
۱۶۴	درمان سردرد
۱۶۴	درمان گلو درد
۱۶۵	فصل سی و یکم: بادروج

۱۶۵.....	سبزی پیامبران.....
۱۶۵.....	رویدن در بهشت.....
۱۶۵.....	محبوب رسول خدا ﷺ.....
۱۶۵.....	علاقه به بادروج.....
۱۶۵.....	محبوب‌ترین سبزی.....
۱۶۶.....	خواص بادروج.....
۱۶۹.....	فصل سی و دوم: بادمجان.....
۱۶۹.....	خواص بادمجان.....
۱۷۲.....	بادنجان از رازی:.....
۱۷۲.....	ترکیبات شیمیایی:.....
۱۷۴.....	فصل سی و سوم: باقلا.....
۱۷۴.....	خوراک حضرت عیسی.....
۱۷۴.....	خوراک باقلا با پوست.....
۱۷۴.....	خواص باقلا.....
۱۷۶.....	محل رویش.....
۱۷۷.....	فصل سی و چهارم: درمان گلو درد.....
۱۷۸.....	فصل سی و پنجم: برنج.....
۱۷۸.....	سرور غذاها.....
۱۷۸.....	گوشت و برنج.....
۱۷۸.....	دارویی نیکو.....
۱۷۸.....	خواص برنج.....
۱۸۱.....	محل رویش.....
۱۸۳.....	فصل سی و ششم: به.....
۱۸۳.....	تیرگی چشم.....
۱۸۳.....	سنگینی سینه.....
۱۸۳.....	به بهشتی.....
۱۸۳.....	سنگینی قلب.....
۱۸۳.....	آرامش قلب.....
۱۸۴.....	خواص به.....
۱۸۴.....	سه ویژگی به.....
۱۸۴.....	افزایش ذهن و ذکاوت.....
۱۸۴.....	از بین بردن ترس.....

۱۸۵	فرزندی زیبا
۱۸۵	جلا دادن قلب
۱۸۵	فواید ناشتا خوردن به
۱۸۶	زنان باردار
۱۸۶	بوی پیامبران
۱۸۶	هدیه دادن
۱۸۶	خواص دیگر به
۱۸۹	فصل سی و هفتم: پنیر
۱۸۹	خواب آور
۱۸۹	پنیر و گردو
۱۸۹	پنیر و خربزه
۱۸۹	زبان پنیر
۱۹۰	خواص پنیر
۱۹۱	آفات پنیر
۱۹۳	فصل سی و هشتم: پیاز
۱۹۳	وبا و پیاز
۱۹۳	خواص پیاز
۱۹۴	شفا دهنده
۱۹۴	انواع پیاز
۱۹۷	موارد استعمال پیاز و دانستنی‌هایی از آن
۱۹۸	پیاز خام
۱۹۹	پیاز پخته
۲۰۱	فصل سی و نهم: پیه
۲۰۱	خواص پیه
۲۰۳	خواص دیگر پیه
۲۰۴	فصل چهلم: تخم مرغ
۲۰۴	ضعف و ناتوانی
۲۰۴	گوشت و تخم مرغ
۲۰۴	لاغر شدن
۲۰۴	تخم مرغ حلال
۲۰۴	خواص تخم مرغ
۲۰۸	فصل چهل و یکم: ترنج (بالنگ)

۲۰۸	نورانی کردن دل
۲۰۸	نگاه کردن به ترنج
۲۰۸	نگاه کردن به ترنج سبز
۲۰۸	خواص ترنج
۲۱۰	فصل چهل و دوم: تره
۲۱۰	مثل تره
۲۱۰	فواید تره
۲۱۰	تره فرنگی
۲۱۲	فصل چهل و سوم: تلبنه
۲۱۲	آرامش دل
۲۱۲	شستن شکم
۲۱۳	فصل چهل و چهارم: تنقیه
۲۱۳	تنقیه و بزرگ شدن شکم
۲۱۳	بهترین درمان
۲۱۴	فصل چهل و پنجم: توت
۲۱۴	خواص توت سفید
۲۱۷	فصل چهل و ششم: جرجیر (شاهی)
۲۱۷	درختی در جهنم
۲۱۸	فصل چهل و هفتم: جو
۲۱۸	غذای رسول خدا ﷺ
۲۱۸	خواص جو
۲۲۳	فصل چهل و هشتم: چوب اراک
۲۲۳	خواص چوب اراک
۲۲۴	فصل چهل و نهم: حجامت
۲۲۴	درمان در سه چیز
۲۲۴	زیاد شدن عقل و حافظه
۲۲۴	عوامل فراموشی
۲۲۴	حجامت در سر
۲۲۵	سردرد
۲۲۵	شفای هفت بیماری
۲۲۵	درمان نیکو
۲۲۵	عادت نیکو

- ۲۲۵..... حجامت در چه روزی خوب است؟
- ۲۲۶..... غلیظ شدن خون
- ۲۲۶..... درد و درمان
- ۲۲۶..... حجامت در استخوان پشت سر
- ۲۲۷..... فصل پنجاهم: خربزه
- ۲۲۷..... فواید خربزه
- ۲۲۷..... میوه‌ی بهشتی
- ۲۲۷..... آب و شیرینی بهشت
- ۲۲۷..... زیورهای زمین
- ۲۲۸..... خربزه برای زن باردار
- ۲۲۸..... ریشه کن کردن بیماری
- ۲۲۸..... آداب خوردن خربزه
- ۲۲۸..... خواص خربزه
- ۲۳۰..... فصل پنجاه و یکم: خرما
- ۲۳۰..... خرمای برنی
- ۲۳۰..... رفع خستگی
- ۲۳۰..... خرمای عجوه
- ۲۳۰..... ویژگی‌های خرمای برنی
- ۲۳۱..... ستخری و خرما
- ۲۳۱..... روزه و خرما
- ۲۳۱..... بهترین ستخری
- ۲۳۱..... فواید خرما برای زن باردار
- ۲۳۲..... خرما برای زن تازه زاییده
- ۲۳۲..... خرما با خربزه
- ۲۳۲..... خرما با خیار چنبر
- ۲۳۲..... گشودن کام نوزادان با خرما
- ۲۳۲..... خواص خرما
- ۲۳۴..... فصل پنجاه و دوم: خرفه
- ۲۳۴..... افزودن زیرکی و عقل
- ۲۳۴..... برکت خرفه
- ۲۳۴..... حرارت و خرفه
- ۲۳۴..... خواص خرفه

- فصل پنجاه و سوم: خضاب کردن..... ۲۳۷
- با درد..... ۲۳۷
- خضاب کردن با حنا..... ۲۳۷
- خضاب اسلام..... ۲۳۸
- در امان بودن از سه چیز..... ۲۳۸
- حنا مالیدن پیامبر ﷺ..... ۲۳۸
- فصل پنجاه و چهارم: خلال کردن..... ۲۳۹
- اذیت شدن فرشتگان..... ۲۳۹
- فواید خلال کردن..... ۲۳۹
- نفس مشرکان..... ۲۴۰
- خلال و بهشت..... ۲۴۰
- سلامتی لثه و دندان‌ها..... ۲۴۰
- خوشبو کردن دهان..... ۲۴۱
- پس مانده‌ی خلال..... ۲۴۱
- با چه چیزی هایی نباید خلال کرد؟..... ۲۴۱
- پنجاه و پنجم: خیار..... ۲۴۲
- درمان تمام دردها..... ۲۴۲
- آداب خوردن خیار..... ۲۴۲
- خیار یا نمک..... ۲۴۲
- خیار با خرما..... ۲۴۲
- خواص خیار..... ۲۴۲
- فصل پنجاه و ششم: دنبلان کوهی..... ۲۴۵
- درمان چشم درد..... ۲۴۵
- خواص دنبلان کوهی..... ۲۴۵
- محل رویش..... ۲۴۶
- فصل پنجاه و هفتم: رگ زدن..... ۲۴۷
- فصل پنجاه و هشتم: روزه..... ۲۴۸
- فواید روزه گرفتن..... ۲۴۸
- از بین رفتن فراموشی..... ۲۴۸
- فصل پنجاه و نهم: روغن بنفشه..... ۲۴۹
- خواص روغن بنفشه..... ۲۴۹
- فصل شصتم: روغن حیوانی..... ۲۵۰

۲۵۰	یک لقمه روغن حیوانی
۲۵۰	خواص روغن حیوانی
۲۵۱	فصل شصت و یکم: روغن زنبق (رازقی)
۲۵۲	فصل شصت و دوم: روغن کنجد
۲۵۲	درمان سردرد
۲۵۲	خواص روغن کنجد
۲۵۳	فصل شصت و سوم: زیتون
۲۵۳	مسواک زدن با چوب درخت زیتون
۲۵۳	روغن زیتون
۲۵۳	درمان ذات الجنب
۲۵۳	درمان ناسور
۲۵۴	درمان هفتاد بیماری
۲۵۴	برکت در روغن زیتون
۲۵۴	خواص زیتون
۲۵۵	درخت زیتون
۲۵۷	فصل شصت و چهارم: صیبر
۲۵۸	فصل شصت و پنجم: سداب
۲۵۸	درد گوش
۲۵۸	سرگیجه و ذات الجنب
۲۵۸	خواص سداب
۲۶۰	فصل شصت و ششم: سدر
۲۶۰	درمان اندوه و ناراحتی
۲۶۰	خواص سدر
۲۶۲	فصل شصت و هفتم: سرکه
۲۶۲	خورشتی نیکو
۲۶۲	سرکه‌ی شراب
۲۶۲	خواص سرکه
۲۶۴	فصل شصت و هشتم: سرمه
۲۶۴	فواید سرمه کشیدن
۲۶۵	آب ریزش چشم
۲۶۵	تعداد دفعات سرمه کشیدن
۲۶۶	فصل شصت و نهم: سنجید

۲۶۶	تب و سنجد
۲۶۶	خواص سنجد
۲۶۶	خواص دیگر سنجد
۲۶۷	فصل هفتادم: سیر
۲۶۷	درمان هفتاد بیماری
۲۶۷	هم صحبتی با فرشتگان
۲۶۷	بوی بد سیر
۲۶۷	خواص سیر
۲۶۹	فصل هفتاد و یکم: شنبلیله
۲۶۹	هم وزن طلا
۲۶۹	درمان با شنبلیله
۲۶۹	خواص شنبلیله
۲۷۰	فصل هفتاد و دوم: شیر
۲۷۰	درمان همه ی دردها
۲۷۰	شیر گاو
۲۷۰	شیر شتر
۲۷۱	ناراحتی معده و شیر شتر
۲۷۲	فصل هفتاد و سوم: عدس
۲۷۲	دل نازکی
۲۷۲	با برکت و پاک
۲۷۲	با برکت و مقدس
۲۷۲	نرمی دل
۲۷۳	عدس بر زبان هفتاد پیامبر
۲۷۳	سنگدلی
۲۷۳	ریزش اشک
۲۷۳	خواص عدس
۲۷۵	فصل هفتاد و چهارم: عسل
۲۷۵	درمان با عسل
۲۷۵	برکت در عسل
۲۷۵	خواص عسل
۲۷۷	فصل هفتاد و پنجم: عناب
۲۷۷	دفع تب

۲۷۷	خواص عناب
۲۷۹	فصل هفتاد و ششم: عود هندی
۲۷۹	گلو درد
۲۷۹	خواص عود هندی
۲۸۱	فصل هفتاد و هفتم: قرآن
۲۸۱	زیاد شدن حافظه
۲۸۲	فصل هفتاد و هشتم: کاسنی
۲۸۲	سرور سبزی ها
۲۸۲	خواص کاسنی
۲۸۴	فصل هفتاد و نهم: کاهو
۲۸۴	هضم کننده ی غذا
۲۸۴	خواص کاهو
۲۸۶	فصل هشتادم: کرفس
۲۸۶	خوراک انبیا
۲۸۶	فواید کرفس
۲۸۶	افزایش عقل
۲۸۶	خواص کرفس
۲۸۹	فصل هشتاد و یکم: کدو
۲۸۹	زیاد شدن عقل و مغز
۲۸۹	تصفیه ی عقل
۲۹۰	درختی سبک
۲۹۰	محبوب پیامبر ﷺ
۲۹۰	رفع اندوه
۲۹۰	خواص کدو
۲۹۲	فصل هشتاد و دوم: کندر
۲۹۲	فواید کندر
۲۹۲	چرب کردن بدن
۲۹۲	زیاد کردن حافظه
۲۹۲	رفع بلغم
۲۹۲	خواص کندر
۲۹۴	فصل هشتاد و سوم: کوتاه کردن ناخن
۲۹۴	کوتاه کردن ناخن در روز جمعه

۲۹۴	دفع کردن ناخن
۲۹۵	فصل هشتاد و چهارم: گاو کشک
۲۹۶	فصل هشتاد و پنجم: گردو
۲۹۶	پنیر و گردو
۲۹۷	فصل هشتاد و ششم: گلابی
۲۹۷	زنده شدن قلب
۲۹۷	خواص گلابی
۲۹۹	فصل هشتاد و هفتم: گوشت
۲۹۹	خواص گوشت
۲۹۹	سرور غذاها
۲۹۹	بهترین خورش
۳۰۰	سرور غذاهای دنیوی و اخروی
۳۰۰	چهره و اخلاقی نیکو
۳۰۰	شادی قلب
۳۰۰	گوشت و تخم مرغ
۳۰۰	ضعف
۳۰۰	علت چاقی
۳۰۱	فواید شیر و گوشت
۳۰۱	گوشت شتر
۳۰۱	دوری از گوشت گاو
۳۰۱	مضرات گوشت گاو
۳۰۱	گوشت میش
۳۰۲	گوشت دراج (کبک انجیر)
۳۰۲	دعای پیامبر ﷺ هنگام خوردن ماهی
۳۰۲	نهی از زیاد خوردن ماهی
۳۰۳	فصل هشتاد و هشتم: مرزنگوش
۳۰۳	ضعف بویایی
۳۰۳	شفای چشم
۳۰۵	فصل هشتاد و نهم: مسواک زدن
۳۰۶	فواید مسواک زدن
۳۰۷	آداب مسواک زدن
۳۰۸	فصل نودم: مویز

- ۳۰۸..... فواید مویز
- ۳۰۸..... خوردن مویز در هنگام ناشتا
- ۳۰۹..... فصل نود و یکم: نان
- ۳۰۹..... دعایی برای نان
- ۳۰۹..... نان جو
- ۳۰۹..... خواص نان
- ۳۱۰..... فصل نود و دوم: ترگس
- ۳۱۰..... بوییدن ترگس
- ۳۱۱..... فصل نود و سوم: نمک
- ۳۱۱..... آغاز و پایان غذا با نمک
- ۳۱۱..... دفع سبب و سی نوع بلا

بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمه مؤلفان

الحمد لله رب العالمين. بارئ الخلائق اجمعين. باعث الانبياء والمرسلين. رافع السموات و خافض الارضين: و الصلوة علي من اختاره من شجرة الانبياء و مشكوة الضياء و مصابيح الظلمة و ينابيع الحكمة: مولانا و مولی الكونين: سيدنا و سيد العالمين. الروح المجسد و الجسد المروح اعني ابوالقاسم المصطفى محمد ﷺ و على اولاده الاطيبين الانجيين و اللعن الدائم على اعدائهم من الان إلى يوم الدين.

حمد بی‌بدایت و سپاس بی‌نهایت سزاوار شایسته‌ی ذاتی که جهان تاریک را به انوار دانش روشن و صفحات قلوب را به ضیاء معرفت، مزین نمود. درود فراوان بر سرور کائنات و خاتم انبیاء، پیامبر گرامی اسلام، حضرت محمد و بر آل مطهر و عترت پاکش، حضرت فاطمه‌ی زهرا و ائمه‌ی دوازده‌گانه علیهم‌السلام.

اما بعد:

امروزه علی‌رغم پیشرفت علم پزشکی و رسیدن به قله‌های مرتفع، اما باز هم گاه به گاهی در این علم حیاتی علی‌رغم پیشرفت‌های قابل توجه حرف‌ها و کارها و نظریه‌هایی متناقض و ضد یکدیگر به چشم می‌خورد. از جمله: یک بار نظر علمی می‌دهند کسانی که پشت میز و یا نیمکت کلاس می‌نشینند، باید دائماً کمر و ستون فقرات خود را صاف نگه دارند، اما چند روز بعد اعلام می‌دارند که از آن جا که حالت طبیعی کمر و ستون فقرات، انحنا و خمیدگی دارد، کمر چنین افرادی باید به حالت طبیعی که خمیده باشد، نگه دارند.

اما در سخن و حیانی که از طرف خداوند متعال و خالق انسان‌ها، به عنوان «بروشور» و «دفتر راهنما» برای بهتر زندگی کردن انسان می‌باشد، چنین تناقض‌گویی و اختلاف نظر وجود ندارد.

این سخنان و تعالیم به حضرت محمد ﷺ نازل شده و به جانشینان آن گرامی یعنی: اهل بیت ایشان رسیده است و آن حضرات به وسیله‌ی وجود مقدس پیامبر اعظم به علم و حیانی دست یافته‌اند.

پس به طور قطع، سخنان اهل بیت ﷺ سخنان رسول گرامی اسلام می‌باشد و سخنان پیامبر اعظم ﷺ سخنان خداوند منان است و سخنان حکیم مطلق و خالق انسان‌ها به مثابه‌ی دفترچه‌ی راهنمایی که یک مهندس برای استفاده بهتر و کامل‌تر از وسیله‌ی ساخت خود، به مردم عرضه می‌کند، می‌باشد.

اکنون این ما و این سخنان و حیانی اهل بیت ﷺ که شامل ساخت‌ها و زمینه‌های مختلف از جمله طب و طبابت است که از تراوش اندیشه‌ی یکی از بزرگان اهل بیت ﷺ و نفر اول عالم خلقت یعنی پیامبر بزرگ اسلام حضرت محمد ﷺ در زمینه‌ی پزشکی در اختیار داریم.

این کتاب را می‌توان گفت که کامل‌ترین و جامع‌ترین کتابی است که تمام تعالیم پزشکی و طب را از اندیشه‌ی پاک و مطهر پیامبر اعظم، یعنی، حضرت محمد بن عبدالله ﷺ را نقل کرده و به رشته‌ی تحریر در آورده است.

قابل توجه این است که تصمیم گرفته شد مجموعه‌ای تحت عنوان «دایرة المعارف طب جامع اهل بیت ﷺ» تقدیم علاقه‌مندان طب اهل بیت ﷺ نماییم. قبلاً جلد چهارم این مجموعه تحت عنوان طب جامع امام صادق ﷺ به زیور طبع آراسته شد و با استقبال خوبی رو به رو شده و اکنون جلد اول این دایرة المعارف تحت عنوان «طب جامع پیامبر اعظم ﷺ» که تألیفی می‌باشد تقدیم شما عزیزان می‌گردد؛ و انشاء الله در آینده بقیه‌ی این دایرة المعارف به تدریج به شما خوابان ارائه خواهد شد.

این نکته ضروری است که تألیف این کتاب به عنوان کامل‌ترین طب جامع پیامبر اعظم ﷺ می‌باشد.

دستورات این کتاب شامل موضوعات و درمان‌های روحی و جسمی و روح و بدن است که امیدواریم بتواند، روان و بدن‌های بیمار ما را درمان کند و در پرتو آن، بندگان شایسته و صالح و عاقل به دستورات خداوند متعال باشیم و سعادت دنیا و آخرت را نصیب خود گردانیم.

و السلام علی عباد الله الصالحین

و اخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین

حوزه علمیه قم

العبدان

لطیف راشدی - سعید راشدی

