

چپ دست‌ها بدانند

چپ‌دستی، يك صفت مفيد

تأليف:

دکتر هنگامه علی‌بیک

دکتر سید: عبدالحمید انگجی



سرشناسه:	علی بیگ، هنگامه، ۱۳۴۱-
عنوان و نام پدیدآور:	چپ دست‌ها بدانند: چپ دستی، یک صفت مفید / هنگامه علی بیگ، سید عبدالحمید انگجی.
مشخصات نشر:	تهران: انتشارات مروارید، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری:	۱۳۶ ص. مصور، جدول، عکس، نمودار
شابک:	978-964-6542-70-9
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
یادداشت:	کتابنامه.
عنوان دیگر:	چپ دستی، یک صفت مفید.
موضوع:	چپ دستی و راست دستی
موضوع:	Left-and right-handedness
موضوع:	مغز - تسلط نیمکره
موضوع:	Cerebral dominance
شماره افزوده:	انگجی، سید عبدالحمید، ۱۳۵۴
زده بندی کنگره:	QP ۳۸۵
رده بندی دیویی:	۱۵۲/۳۳۵
شماره کاتالوگ ملی:	۵۷۸۵۶۹۶



انتشارات فیروزه: تهران، خیابان انصاری، خیابان ابوریحان، خیابان وحید نظری، پلاک ۳۹
 دفتر: ۶۶۴۰۰۸۶۶ - ۶۶۴۱۴۰۴۶ - ۶۴۸۴۶۰۱۱ فکس: ۶۶۴۸۴۰۲۷ فروشگاه: ۶۶۴۶۷۸۴۸
<https://instagram.com/morvaridpub> <https://telegram.me/morvaridpub>
www.morvaridpub.com

چپ دست‌ها بدانند

دکتر هنگامه علی بیگ - دکتر سید عبدالحمید انگجی

تولید فنی: الناز ایلی

صفحه آرای: تینا حسامی

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۸

چاپخانه: فرشیه

تیراژ ۱۱۰۰

شابک ۹-۷۰-۶۵۴۲-۹۶۴-۹۷۸ ISBN: 978-964-6542-70-9

۲۱۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۱۷	فصل اول: ترجیح دستی
۱۸	انواع ترجیح‌های مربوط به دست (گروه‌های کلی)
۲۰	تعیین ترجیح دستی انسان (پرسشنامه ادین بورگ)
۲۲	آیا ترجیح دستی یک انسان گزینش مناسب برای راست یا چپ مغز بودن است؟
۲۶	پیشینه ترجیح دستی در انسان
۲۹	فصل دوم: چپ‌دستی
۳۰	دلایل چپ‌دستی
۳۰	تقسیم کار بین بخش‌های مختلف مغز انسان (تجارب یک طرفه مغز انسان)
۳۲	فعالیت‌های نیمکره‌های مغزی
۳۳	قرینه نبودن دو نیمکره راست و چپ در انسان
۳۵	نیمکره غالب
۳۷	چپ‌مغز - راست‌مغز
۴۰	تغییر غالبیت نیمکره‌ای در طول عمر یک فرد
۴۰	مغز، دست، و خلق و خوی
۴۲	ترجیح یک طرفه نیمکره‌ای در سایر جانوران
۴۷	دلایل ژنتیکی چپ‌دستی
۴۸	فرضیه آنت
۴۹	فرضیه اشتون
۵۰	عوامل ژنتیکی
۵۱	توارث پذیری
۵۲	مطالعه دوقلوها

۵۳	مطالعه فرزندخواندگان.....
۵۴	اثر مادری.....
۵۶	فرضیه مک مانوس.....
۵۷	معرفی بعضی از ژن‌های مرتبط با چپ‌دستی.....
۵۹	فاکتورهای اپی‌ژنتیکی.....
۶۱	دلایل رشد و نمو چپ‌دستی.....
۶۲	مواجهه با هورمون‌های پیش‌تولدی (نظریه گشوند-به‌هان- گالابوردا (GBG)).....
۶۳	محیط موجود در رحم.....
۶۸	دلایل تکاملی پایداری صفت ترجیح‌دستی (چپ‌دستی).....
۶۹	گرانش وابسته به بسامد منفی.....
۷۱	چپ‌دستی، یک صفت مفید.....
۷۱	فاکتور غافلگیری.....
۷۴	برای حافظه، رویدادی (اپیزودیک) در چپ‌دست‌ها.....
۷۷	برای چپ‌دست‌ها در زمینه‌های هنری.....
۷۷	جسم پنهان - بزرگ‌تر.....
۷۸	هوش بهر - نیمه هوش ناخشی (IQ).....
۸۰	هوش غیرکلامی چپ‌دست‌ها.....
۸۱	ضریب هوش هیجانی (EQ).....
۸۴	سطح اقتصادی - اجتماعی با چپ‌دست‌ها.....
۸۵	چپ‌دستی و ورزش.....
۹۱	چپ‌دستی و موزیک.....
۹۴	چگونه می‌توان چپ‌دستی را در کودکان شناسایی کرد.....
۹۴	پیش از تولد.....
۹۵	پس از تولد.....
۹۷	اجبار کودک چپ‌دست به انجام وظایف با دست راست.....
۹۸	ارتباط چپ‌دستی و بیماری‌ها.....
۱۰۱	برخی هزینه‌های مرتبط با چپ‌دستی.....
۱۰۲	مشکلات روزمره چپ‌دست‌ها.....
۱۱۰	چپ‌دستی و مشکلات خواب.....
۱۱۰	چپ‌دست بودن ریسک ابتلا به PTSD را افزایش می‌دهد.....
۱۱۱	تأثیرات اجتماعی، فرهنگی، و مذهبی روی فراوانی چپ‌دستی.....
۱۱۳	برخی باورهای غلط نسبت به چپ‌دست‌ها.....
۱۱۶	افزایش حضور چپ‌دست‌ها.....
۱۱۸	روز جهانی چپ‌دستی.....

۱۲۱ فصل سوم: سایر ترجیحات

۱۲۱ ترجیح گوشی

۱۲۲ ترجیح چشمی

۱۲۴ آینه وارنویسی

۱۲۸ ترجیح پایی

۱۳۱ جمع بندی

۱۳۳ فهرست منابع

www.ketab.ir