

۲۰۵۱۹۲۸

سید حامد فدakar  
۲۶۶۴-۳۵۴-۹۱۱  
انشادات آوای ما

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

متن کامل

# اثر مرکب

---

گنجینه‌ای از ایده‌ها برای رسیدن به موفقیتی  
که هرگز فکرش را نمی‌کردید

---

نویسنده:

دارن هاردی

مترجم:

زهرا بختیاری

سرشناسه: هاردی، دارن Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب (متن کامل): گنجینه‌ای از ایده‌ها برای رسیدن به موفقیتی که هرگز فکرش را نمی‌کردید / نویسنده دارن هاردی: مترجم زهرا بختیاری: ویراستار شهرام مجد.

مشخصات نشر: ساری: آوای ما، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۱۶ص: مصور، جدول: ۵/۲۱×۵/۱۴/س.م.

شابک ۷-۵۳-۶۴۲۵-۶۲۲-۹۷۸-۴۰۰۰۰۰ ریال

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The Compound effect : multiplying your success, one simple step at a time, ۲۰۱۰.

یادداشت: کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت ترجمه و منتشر شده است.

عنوان - دیگر: گنجینه‌ای از ایده‌ها برای رسیدن به موفقیتی که هرگز فکرش را نمی‌کردید.

موضوع: موفقیت

موضوع: رهبری

موضوع: Self-help techniques

شناسه افزوده: ری، زهرا، ۱۳۶۲ - مترجم

رده بندی کتب: ۶۴۳۷

رده بندی یونسکو: ۱۵۰

شماره کتابشناس ملی: ۸۰۲۴۷۶۲

## اثر مرکب (متن کامل)

- نویسنده: دارن هاردی
- مترجم: زهرا بختیاری
- ویراستار: شهرام مجد
- ناشر: آوای ما
- صفحه ارا و طراح: رضا فهمیمی
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸
- تیراژ: ۵۰۰ نسخه
- چاپخانه: ولیعصر
- صحافی: براتی
- قیمت: ۴۰۰۰۰ تومان
- شابک: ۷-۵۳-۶۴۲۵-۶۲۲-۹۷۸

مرکز پخش: ۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸ مجد

فهرست مطالب

|    |                                                 |
|----|-------------------------------------------------|
| ۷  | سخنی از باره‌ی نویسنده:                         |
| ۲۲ | مقدمه:                                          |
| ۲۷ | فصل یک: اثر هک در عمل                           |
| ۳۳ | سکه‌ی سحر آیزن                                  |
| ۳۷ | اثر موجی:                                       |
| ۴۰ | موفقیت، روشی تئیم:                              |
| ۴۳ | ذهنیت ماکروویو                                  |
| ۴۵ | خلاصه‌ی مراحل عملی:                             |
| ۴۶ | فصل دو: انتخاب‌ها:                              |
| ۴۸ | فیل‌ها گاز نمی‌گیرند:                           |
| ۴۹ | سال نو:                                         |
| ۵۲ | مسئولیت صد در صدی:                              |
| ۵۴ | خوش شانس بودن:                                  |
| ۵۵ | فرمول کامل خوش شانس:                            |
| ۵۶ | شهریه‌ی بالایی دانشگاه UHK (دانشگاه هارد ناگز): |
| ۵۷ | سلاح سری، برگ برنده‌ی شما:                      |
| ۵۹ | حقه و نیرنگ پول:                                |
| ۶۳ | با آرامش خاطر ادامه دهید:                       |
| ۶۷ | قهرمان بی نام و نشان:                           |
| ۶۹ | قدم زدن:                                        |

- ۷۰.....درخت پول
- ۷۲.....زمان گوهری نایاب است
- ۷۶.....موفقیت مانند دو (نیمه‌ی) مارا تن است
- ۸۰.....خلاصه‌ی مراحل عملی
- ۸۱.....فصل سوم: عادت‌ها
- ۸۲.....خلق‌کننده‌ی عادت
- ۸۸.....یقین قدرت جادویی و جرابی
- ۹۲.....انگیزه اصلی
- ۹۳.....میان جنگ خود را پیدا کنید
- ۹۶.....اهداف
- ۹۷.....هدف چگونه دست به کار می‌شود: این راز پنهانی مشخص شد
- ۱۰۰.....باید تبدیل به چه کسی شد؟
- ۱۰۱.....شیوه‌ی رفتار با خودتان
- ۱۰۵.....مهمترین برنامه: پنج استراتژی برای برپا کردن عادت‌های بد
- ۱۱۹.....تغییر کردن، دشوار است
- ۱۲۰.....صبور باشید
- ۱۲۲.....خلاصه‌ی مراحل عملی:
- ۱۲۳.....فصل چهار: تکانش
- ۱۲۳.....تحت کنترل درآوردن نیروی تکانش بزرگ
- ۱۳۰.....قدرت روتین و روال زندگی
- ۱۳۳.....برای روزهای خود از قبل برنامه ریزی داشته باشید
- ۱۳۴.....طلوع کردن و زیبا درخشیدن
- ۱۳۶.....رویاهای شیرین
- ۱۳۷.....تحول اساسی در زندگیتان ایجاد کنید
- ۱۳۸.....وارد کردن ریتم و شیار ذهنی جدید

|     |                                                                       |
|-----|-----------------------------------------------------------------------|
| ۱۴۲ | ثبت کردن ریتم جدید.....                                               |
| ۱۴۴ | ریتم زندگی.....                                                       |
| ۱۴۶ | قدرت ثابت قدم بودن.....                                               |
| ۱۴۷ | تلمبه چاه.....                                                        |
| ۱۵۱ | خلاصه‌ی مراحل عملی.....                                               |
| ۱۵۲ | فصل پنجم: تأثیرات.....                                                |
| ۱۵۳ | ۱. ورودی: زباله که وارد شود، زباله هم خارج می‌شود!.....               |
| ۱۵۴ | آب آلوده ترشید.....                                                   |
| ۱۵۶ | گام اول: مثلاً یک نگرهبان رفتار کنید.....                             |
| ۱۵۸ | رژیم رسانه‌ای بگیرید.....                                             |
| ۱۶۰ | فیلتر مخرب شناسایی کنید.....                                          |
| ۱۶۱ | گام دوم: هنگام رانندگی گرفتن د کلاس‌های آموزشی هم ثبت نام کنید!!..... |
| ۱۶۱ | ۲. معاشرت: چه کسانی شما را تحت تأثیر قرار می‌دهند؟.....               |
| ۱۶۴ | قطع کردن ارتباط.....                                                  |
| ۱۶۶ | رابطه‌ی محدود.....                                                    |
| ۱۶۷ | گسترش رابطه.....                                                      |
| ۱۶۸ | یک دوست مناسب و دوستدار موفقیت پیدا کنید.....                         |
| ۱۷۰ | بر روی مشاور و مربی سرمایه‌گذاری کنید.....                            |
| ۱۷۲ | گروه مشاوران شخصی برای خودتان تشکیل دهید.....                         |
| ۱۷۳ | ۳. محیط: تغییر محیط، دیدگاه شما را تغییر می‌دهد.....                  |
| ۱۷۷ | فصل ششم: سرعت.....                                                    |
| ۱۷۹ | لحظات حقیقت.....                                                      |
| ۱۸۲ | چند برابر کردن نتایج.....                                             |
| ۱۸۴ | فرا‌تر از انتظارات بقیه رفتار کنید.....                               |
| ۱۸۸ | کارهای غیرمنتظره انجام دهید.....                                      |

- بیشتر از چیزی که دیگران انتظار دارند، کارها را انجام دهید..... ۱۹۲
- خلاصه‌ی مراحل عملی..... ۱۹۶
- خلاصه‌ی مراحل عملی..... ۱۹۷
- بخش آخر: نتیجه گیری..... ۱۹۸
- ضمیمه ها: ..... ۲۰۲
- پرسشنامه ارزیابی..... ۲۰۳
- پرسش نامه‌ی ارزیابی ارزش‌های اصلی..... ۲۰۴
- پرسش نامه ارزیابی زندگی..... ۲۰۵
- طراحی ریزی کردن هدف..... ۲۰۷
- پرسش نامه ارزیابی عادت ها..... ۲۰۹
- پرسش نامه ثبت ریت های هفتگی..... ۲۱۲
- تاثیر ورودی ها..... ۲۱۳
- ارزیابی ارتباطات فعلی..... ۲۱۵
- قطع رابطه: ..... ۲۱۵