

جعبه ابزار رفتاردرمانی-شناختی (CBT) برای کودکان و نوجوانان

بیش از ۲۰۰ کاربرد و تمرین برای کودکان و نوجوانان

دچار ضربه روانی، بیش‌فعالی (ADHD)، اوتیسم،

اضطراب، افسردگی و اختلال سلوک

تألیف

ایزا وید فایفر

مکاندا کی کودر

ترتیب الزنرات

روبرت هول

ترجمه

مریم خلیلی‌نژاد

کارشناسی ارشد روان‌شناسی



کتاب ارجمند



عنوان و نام پدیدآور: جعبه ابزار رفتاردرمانی- شناختی (CBT) برای کودکان و نوجوانان: بیش از ۲۰۰ کاربرگ و تمرین برای کودکان و نوجوانان دچار ضربه روانی، بیش‌فعالی (ADHD)، اوتیسم، اضطراب، افسردگی و اختلال سلوک/ تألیف لیزا وید فایفر... و [دیگران]؛ ترجمه مریم خلیلی‌نژاد.

مشخصات نشر: تهران: کتاب ارجمند، ۱۳۹۸.

مشخصات ظاهری: ۲۶۴ ص. وزیری

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۰۰۳-۳

یادداشت: تألیف لیزا وید فایفر، آماندا کی کرودر، تریسی الزنرات، رابرت هول.

CBT toolbox for children and adolescents: over 200 worksheets & exercises for trauma, ADHD, autism, anxiety, depression & conduct disorder, 2017.

موضوع: شناخت‌درمانی--مسائل، تمرین‌ها و غیره
Cognitive therapy--Problems, exercises, etc

موضوع: شناخت‌درمانی--روش‌ها
Cognitive therapy--Methods

موضوع: رفتاردرمانی--روش‌ها
Behavior therapy--Methods

شناسه افزوده: فایفر، لیزا وید (Phifer, Lisa Weed)

شناسه افزوده: خلیلی‌نژاد، مریم، ۱۳۶۷-، مترجم

رده‌بندی کنگره: RC۴۸۹

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴۲۵

شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۶۸۴۴۳

لیزا وید فایفر، آماندا کی کرودر، تریسی الزنرات، رابرت هول
جعبه ابزار رفتاردرمانی-شناختی (CBT)

برای کودکان و نوجوانان

بیش از ۲۰۰ کاربرگ و تمرین برای کودکان و نوجوانان دچار ضربه‌روانی، بیش‌فعالی (ADHD)، اوتیسم، اضطراب، افسردگی و اختلال سلوک

ترجمه: مریم خلیلی‌نژاد

فروست: ۱۴۹۱

ناشر: کتاب ارجمند

صفحه‌آرا: سپیده چراغی

مدیر هنری: احسان ارجمند

سرپرست تولید: بهاره بازاری‌پور

ناظر چاپ: سید خانک‌لو

چاپ و صفحه‌بندی: من نیزار

چاپ اول، خرداد ۱۳۹۹، ۷۷۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۷-۰۰۳-۳

این اثر، مشمول قانون حمایت مؤلفان و سفنان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرصه عمومی مورد بهره‌برداری قرار خواهد گرفت.

www.kajmar.pub.com

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و خ آذر، پلاک ۹۱، تلفن ۸۸۹۸۲۰۴۰

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد-نش، تان ۱۶-۳۸۴۴۱-۰۵۱

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۳۱۰۱۱-۰۱۳

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۳۲۲۷۷۶۴-۰۰۱

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۹۱۱۸۰۲۰۰۹۰

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۳۷۱۰۰۴۴-۰۸۲

بها: ۵۰۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۰۲۱۸۸۹۸۲۰۴۰ در جریان تازه‌های نشر ما قرار بگیرید:

ارسال عدد ۱: دریافت تازه‌های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲: دریافت تازه‌های نشر روان‌شناسی به صورت پیامک

ارسال ایمیل: دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

سخن مترجم

رفتاردرمانی شناختی (CBT) یکی از بزرگ‌ترین دستاوردهای علم روان‌شناسی در نیم قرن گذشته است. روان‌درمانگران از این رویکرد درمانی جهت تعدیل احساسات ناکارآمد، رفتارها و فرایندها و رضایت‌بخش شناختی ناسازگارانه استفاده می‌کنند. تحقیقات و پژوهش‌های متعدد نشان داده‌اند که رفتاردرمانی شناختی در درمان افسردگی، اضطراب، هراس و بسیاری از بیماری‌های روانی مؤثر است. کتاب حاضر بیش از ۱۰۰ کارکردی و فعالیت را در بر می‌گیرد که براساس رویکرد رفتاردرمانی شناختی برای کودکان و نوجوانان، دچار شش اختلال شایع طراحی شده است. این کتاب به عنوان یک کتاب خودیاری برای کودکان و نوجوانان در این زمینه تألیف و ترجمه شده است که در راستای درمان و با راهنمایی درمانگر یا سرپرست (والدین) تکمیل می‌گردد. امید است این کتاب ابزاری مفید برای درمانگران و والدین گرامی در جهت درمان کودکان و نوجوانان این سرزمین باشد.

مریم خلیلی‌نژاد

تابستان ۹۷

صفحه فهرست

مقدمه.....	۱۱
فصل ۱: ضرب روانی در کودکی.....	۱۵
فصل ۲: اختلال نقص توجه - بیش‌فعالی.....	۵۹
فصل ۳: اختلال طیف اوتیسم.....	۱۰۱
فصل ۴: اختلال سلوک.....	۱۴۳
فصل ۵: اضطراب.....	۱۸۳
فصل ۶: افسردگی.....	۲۲۵