

گیاهان دارویی

مؤلف:

مهسا پارسی منش

وب استاز علمی:

دکتر حمیده سعادت

نکات مهم تالیف شده در کتاب:

* معرفی ۴۴ عصاره و روغن استخراج شده از گیاهان * معرفی روغن ها و عصاره های گیاهی مؤثر برای درمان

* طبقه بندی گیاهان دارویی در ۲۷ گروه بر اساس خواص درمانی * فهرستی از ۷۷ گیاه رایج مورد استفاده در ایران و شرح خواص دارویی

* معرفی ۲۵ گیاه دارویی شایع مورد استفاده چین * معرفی ۲۹ گیاه دارویی متداول

سرشناسه	: پاریسی نیا، مهسا، -۱۳۶۵
عنوان و نام پدیدآور	: گیاهان دارویی/مولف مهسا پاریسی نیا؛ ویراستار علمی دکتر حمیده سعادت
وضعیت ویراست	: [ویراست ۲]
مشخصات نشر	: تهران : اطمینان راد، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۲۹۶ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: ۵-۷۵-۶۰۳۰-۶۲۲-۹۷۸-۵۵۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: واژه‌نامه.
یادداشت	: کتابنامه.
موضوع	: گیاهان دارویی
موضوع	: medicinal plants
موضوع	: دارویی -- گیاهان دارویی
شناسه افزوده	: پاریسی نیا، مهسا، -
شناسه افزوده	: سعادت، حمیده، - ویراستار

EP
انتشارات اطمینان

نام کتاب : گیاهان دارویی
 مولف : مهسا پاریسی منش
 ویراستار علمی : دکتر حمیده سعادت
 ناشر : انتشارات اطمینان راد
 نوبت چاپ : ن - ۱۳۹۸
 تیراژ : ۵۰۰ نسخه
 چاپ و صحافی : پارسارگاد
 طراحی و صفحه آرایی : آتلیه طراحی اطمینان
 شابک : ۵-۷۵-۶۰۳۰-۶۲۲-۹۷۸-۵۵۰۰۰
 بها : ۵۵۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۳۰۰۰۲۵۰۲۵۸۹۳۲۱ در جریان تازه‌های نشر ما قرار می‌گیرید.

ارسال عدد ۱ پیوستن به گروه مشترکین
 ارسال عدد ۲ دریافت تازه‌های کلیه کتب ناشران پزشکی، پرستاری، مامایی، پیراپزشکی و دندانپزشکی
 ارسال عدد ۳ ارسال تازه‌های نشر به صورت پست الکترونیکی

www.etminanpub.com

توجه: تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای ناشر محفوظ است.

این کتاب مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۱۶ می‌باشد.

بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل‌ها یا جدول‌های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب‌های ترجمه، تالیف، خلاصه، جزوه، تست یا نرم‌افزار بدون اجازه کتبی از ناشر، غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد قانونی می‌شود.

آدرس مرکز فروش : ضلع جنوب شرقی میدان انقلاب، پلاک ۲۰، فروشگاه بیات، واحد پزشکی، تلفن: ۶۶۹۶۸۰۶۴
 آدرس انتشارات : خیابان جمهوری، خیابان پیروز، پلاک ۴۱، طبقه اول تلفن: ۶۶۵۶۲۲۲۷ - ۶۶۹۰۲۰۲۸

پیشگفتار:

*Let thy food be thy medicine,
And thy medicine be thy food.*

Hippocrates 400 B.C.

باشد که غذای شما داروی شما و داروی شما غذای شما باشد. بقراط حکیم

علم گیاه‌درمانی و یا تغذیه‌درمانی از جمله علوم کل‌نگر می‌باشد. این علم به فرد به عنوان یک کل نگر بسته و با تأمین نیازهای تغذیه‌ای وی به بهبود وضعیت سلامتی و یا برطرف نمودن بیماری او کمک می‌کند. تغذیه صحیح و استفاده از مواد غذایی مورد نیاز بدن اعم از ویتامین‌ها، مواد معدنی، فیتوکمیکال‌ها و روغن‌های گیاهی به سلامتی سیستم قلبی-روقی، سیستم ایمنی، دستگاه گوارش، و نیز حفظ وزن ایده‌آل بدن کمک می‌کند. با پیروی از یک رژیم غذایی سالم و جایگزین نمودن داروهای شیمیایی با گیاهان دارویی، فرد می‌تواند از اثرات جانبی داروهای شیمیایی در امان مانده و بیماری خود را بدون مواجهه با عوارض جانبی داروهای شیمیایی درمان نماید. با پیروی از رژیم غذایی صحیح همچنین می‌توان از پیدایش و ایجاد مجدد اختلالات و بیماری‌ها پیشگیری نمود.

گیاه‌درمانی و تغذیه‌درمانی روش‌های اصلی برای کنترل و تأمین سلامتی بدن انسان به جای وابستگی به انواع داروهای شیمیایی برای مقابله با بیماری می‌باشند.

بطور کلی بهبود ناشی از پیروی از رژیم غذایی سالم و استفاده از گیاهان دارویی شامل موارد زیر می‌باشد:

- ✓ درمان و از بین بردن ریشه و عامل اصلی پیدایش بیماری‌ها اختلالات گوناگون، نه فقط سرکوب علائم ظاهری آن‌ها.
- ✓ تأمین نیازهای اساسی بدن انسان و پیشگیری از ایجاد بیماری
- ✓ تأمین سلامت کامل جسمی و ذهنی و توان استفاده بهینه از تمامی لحظات زندگی.

گیاهان دارویی

صفحه	عنوان	فصل
۶	معرفی ۴۴ روغن، اسانس و عصاره معطر گیاهان، همراه با نام علمی، نام فارسی و سایر اسامی رایج آن‌ها.	۱
۲۳	فهرست کاملی از اختلالات و بیماری‌های جسمی و روحی و معرفی روغن‌ها، اسانس‌ها و عصاره‌های معطر گیاهی مؤثر در درمان آن‌ها. فهرست بندی ۲۸۷ بیماری بر اساس الفبای فارسی می-سنس	۲
۴۳	طبقه بندی گیاهان دارویی در ۳۷ گروه بر اساس تأثیرات درمانی آن‌ها	۳
۷۳	فهرست خواص دارویی ۷۷ گیاه مورد استفاده متداول در ایران	۴
۸۲	معرفی ۳۶ گیاه دارویی رایج در طب سببی، موارد استفاده، بخش‌های مورد استفاده و طریقه مصرف هر یک. این گیاهان در طب مکمل ایرانی نیز استفاده می‌شوند.	۵
۹۴	معرفی خواص دارویی، تأثیرات فیزیولوژیکی، طریقه استفاده و نیز مقادیر مصرفی گیاهان دارویی متداول در ایران.	۶

صفحه	عنوان	فصل
۱۱۲	معرفی بیماری‌های مختلف و ارائه روش‌های گیاه‌درمانی برای درمان آن‌ها.	۷
۱۸۲	معرفی خواص دارویی و تأثیرات درمانی ۹ ادویه و گیاه بسیار رایج در ایران.	۸
۲۱۶	معرفی کامل ۳۷ فیتوکمیکال موجود در گیاهان. معرفی منابع گیاهی هر یک، تأثیر آن‌ها بر روی عملکرد فیلولوزیکی بدن و نقش آن‌ها در حفظ سلامتی و پیشگیری از بیماری.	۹
۲۵۹	معرفی کامل ۱۱ بتامین و ماده معدنی، توضیح در مورد عملکرد، خواص و تأثیرات درمانی و معرفی منابع گیاهی هر یک از آن‌ها.	۱۰
۲۸۸	معرفی ویتامین‌ها و مواد معدنی و ادویه. معرفی ۲۴ میوه، سبزی و ادویه.	۱۱