

چرا معذرت خواهی نمی کنی؟
شفای خیانت های بزرگ و لطمه های روزمره

هریت لرنر
مترجم: کبری داور



نشر گوشه

۱۳۹۹

سرشناسه	: لرنر، هریت گلدهور، [Lerner, Harriet Goldhor] 1944 م.
عنوان و نام پدیدآور	: چرا معذرت‌خواهی نمی‌کنی؟/ هریت لرنر؛ مترجم کبری داور.
مشخصات نشر	: تهران، نشر گوشه، ۱۳۹۹.
موضوعات ظاهری	: رقی، ۱۶۱ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۳۴۱-۶
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت‌ها	: Why won't you apologize?: healing big betrayals and everyday hurts, c2017.
عنوان دیگر	: شقای خيانت‌های بزرگ و لطمه‌های روزمره
موضوع	: معذرت‌خواهی
موضوع	: Apologizing
موضوع	: اختلاف بین اشخاص
موضوع	: Interpersonal conflict
موضوع	: بین اشخاص
موضوع	: Interpersonal relations
شناسه‌ی افزوده	: دار کبری، ۱۳۴۱، مترجم
رده‌بندی کنگره	: ۵۷۵
رده‌بندی دیوئی	: ۱۵۸
شماره‌ی کتابشناسی ملی	: ۵

نشر گوشه

تلفن: ۰۲۶ ۴۵۰۸

نشانی الکترونیکی: nashregoosha@gmail.com

[Instagram.com/Gushehpub](https://www.instagram.com/Gushehpub)

چرا معذرت‌خواهی نمی‌کنی؟

شقای خيانت‌های بزرگ و لطمه‌های روزمره

هریت لرنر

مترجم: کبری داور

چاپ اول: ۱۳۹۹

صفحه‌آرایی و طرح جلد: سپیده کیانی

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

بها: ۲۸۰۰۰ تومان

چاپ و صحافی: سورنا

ISBN: 978-622-99341-6-6

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۳۴۱-۶

کلیه حقوق چاپ، نشر، تکثیر و اجرا از آن نشر گوشه است.

فهرست

فصل اول	
شکل های مختلف «متأسفم»	۹
فصل دوم	
پنج راه خراب کردن عذرخواهی	۱۹
فصل سوم	
عذرخواهی های معذب کننده، کسل کننده و مخرب روابط	۲۹
فصل چهارم	
عذرخواهی تحت فشار: چگونگی مدیریت شرایط سخت انتقادی	۳۷
فصل پنجم	
بدی مرموز افرادی که معذرت خواهی نمی کنند	۵۱
فصل ششم	
«ارغی» است «افعی دارد!»	۶۷
فصل هفتم	
آیا باید با دیگران کنار آمد و چگونه؟	۸۵
فصل هشتم	
مقصر کیست؟	۹۹
فصل نهم	
قهرمانانه ترین معذرت خواهی ای که شاه شاهان بود	۱۱۵
فصل دهم	
«باید ببخشید»	۱۲۳
فصل یازدهم	
چطور به آرامش برسیم	۱۳۹
فصل دوازدهم	
قدرتمندترین کلمات	۱۵۳