

راهنمای عملی

مهارت های زندگی

دوم ابتدایی

تألیف و تدوین

بهرام جهانگیری، ندا دبیری، فاطمه حسینی

کارگروه برنامه ریزی مجتمع آموزشی فرهنگ دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۱۳۹۸

انتشارات آوند اندیشه

سرشناسه	جهانگیری، بهرام، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور	راهنمای عملی مهارت‌های زندگی (دوم ابتدایی) / تالیف و تدوین بهرام جهانگیری، ندا دبیری، فاطمه حسینی؛ کارگروه برنامه‌ریزی نصراله کیانی ... [و دیگران]؛ تصویرگر علی فتحی لقمان؛ برای مجتمع آموزشی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی شیراز.
مشخصات نشر	شیراز: آوند اندیشه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	۸۶ ص.: مصور (رنگی)، جدول (رنگی)، نمودار (رنگی).
شابک	978-622-6336-21-5 :
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا	
یادداشت	کارگروه برنامه‌ریزی نصراله کیانی، محمد حبیبی، جمشید محمدصادقی، غلامرضا دهقانپور، طیبه شرزه‌ئی، مریم حیدرعلی‌زاده و نصراله ترابی.
یادداشت	کتابنامه: ص. ۸۵-۸۶
موضوع	شاگردان - ایران - راهنمای مهارت‌های زندگی - راهنمای آموزشی (ابتدایی)
موضوع	Students -- Iran -- Life skills guides -- Study and teaching (Elementary)
موضوع	مهارت‌های اجتماعی - راهنمای آموزشی (ابتدایی)
موضوع	Social skills -- Study and teaching (Elementary)
شناسه افزوده	دبیری، ندا، ۱۳۶۵
شناسه افزوده	حسینی، فاطمه، ۱۳۵۷
شناسه افزوده	کیانی، نصراله، ۱۳۴۱
شناسه افزوده	فتحی لقمان، علی، ۱۳۵۳
شناسه افزوده	مجتمع آموزشی فرهنگی دانشگاه علوم پزشکی شیراز
رده‌بندی کنگره	LB ۳۶۰۷
رده‌بندی دیویی	۳۷۱ / ۸۹۰۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی	۵۸۷۹۲۸۰

راهنمای عملی مهارت‌های زندگی (دوم ابتدایی)

تالیف و تدوین: بهرام جهانگیری، ندا دبیری، فاطمه حسینی

کارگروه برنامه‌ریزی

نصراله کیانی، دکتر محمد حبیبی، جمشید محمدصادقی

غلامرضا دهقانپور، طیبه شرزه‌ئی، مریم حیدرعلی‌زاده و نصراله ترابی

چاپ اول / ۱۳۹۸ / ۲۰۰۰ نسخه / تصویرگر: علی فتحی لقمان



انتشارات آوند اندیشه



شیراز، هدایت غربی، کوچه ۷، پلاک ۲۲۸، تلفن: ۰۹۱۷۷۰۰۲۰۷۴ / ۰۷۱-۳۲۳۵۸۴۴۱

فهرست مطالب

هفته	مهارت‌های زندگی پایه دوم دبستان	کاربرگ	داستان	بازی/فعالیت	صفحه
۱	آشنایی، معارفه، قوانین				
۲	اصول شهروندی: آداب معاشرت	۱			۱۱
۳	مهارت خودآگاهی: من یک فرد بی‌نظیرم	۲	-		۱۳
۴	مهارت خودآگاهی: شناخت شباهت‌ها و تفاوت‌ها	۳	-		۱۵
۵	مهارت خودآگاهی: شناخت استعدادها و توانایی‌ها	۴	-		۱۷
۶	ارزش‌یابی (۱)		-		۱۹
۷	ارزش زندگی: مسوولیت‌پذیری، انجام کارهای شخصی	۵	-		۲۰
۸	اصول شهروندی: آداب امان و مرام مذهبی	۶	-		۲۲
۹	ارزش زندگی: احترام گذاشتن به دیگران	۷	-		۲۴
۱۰	اصول شهروندی: آداب غذا خوردن	۸	-		۲۶
۱۱	ارزش‌یابی (۲)		-		۲۹
۱۲	اصول شهروندی: صف، رعایت نوبت و حقوق دیگران	۹	-		۳۰
۱۳	مهارت مدیریت هیجان: آشنایی با احساسات مثبت	۱۰	-		۳۲
۱۴	مهارت مدیریت هیجان: شناخت احساسات منفی	۱۱	-		۳۴
۱۵	مهارت مدیریت هیجان: شناخت احساس خشم	۱۲	-		۳۵
۱۶	آداب منزل، همسایگی و مکان‌های عمومی	۱۳	-		۳۷
۱۷	ارزش‌یابی (۳)		-		۳۹
۱۸	مهارت تصمیم‌گیری، تصمیم‌های من، کلاه فکر	۱۴	-		۴۰
۱۹	مدیریت استفاده از وسایل ارتباط جمعی و بازی‌های کامپیوتری	۱۵	-		۴۲
۲۰	مهارت جرأت‌مندی: نه گفتن	۱۶	-		۴۴
۲۱	ارزش زندگی: همکاری کردن	۱۷	-		۴۶
۲۲	ارزش‌یابی (۴)		-		۴۹
۲۳	ارزش زندگی: صبر	۱۸	-		۵۰
۲۴	اصول شهروندی: آداب میهمانی و میزبانی	۱۹	-		۵۲
۲۵	ارزش‌یابی (۵)		-		۵۴
	پیوست: بازی‌ها و فعالیت‌های تمرینی		-		پ ۱
	منابع و مراجع				پ ۳۱