

۲۰۲۴۴۸۹



از مجموعه کتاب‌های

آشپزی حلیمچه

انواع سس

رحیم جمان نسب



سرشناسه: آشپزی حلیمچه - انواع سُس
عنوان و نام پدید آور: رحیم جمال نسب
مشخصات نشر: تهران: افق دور، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری: ۶۴ صفحه جیبی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۳-۱۹۷-۸

انواع سُس

نویسنده: رحیم جمال نسب
صرامور چاپ و نشر: محسن باطنی
مراجعه: کیمیا شریف
صفحه آرای: سامان عثمانپور
تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه
سال و نوع چاپ: اول - ۱۳۹۸
چاپ: طائی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۲۳-۱۹۷-۸
تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه
قیمت: ۵۰۰۰ تومان

آدرس: تهران - میدان انقلاب - بازار بزرگ کتاب - کتابسرای
وطن - نشر افق دور

تلفن: ۶۶۹۱۵۹۱۸ - ۶۶۴۹۷۷۱۱ - ۰۹۳۵۵۷۰۳۶۴۲

www.ofoghedoor.com

فهرست

۲۴..... سس سفید	۵..... مقدمه
۲۵..... سس گوجه‌با سویا	۷..... سس ورکسترشایر
۲۶..... سس قارچ	۹..... سس جنوبی
۲۷..... سس پیتزا	۱۰..... سس دانگین
۲۸..... سس میگو	۱۱..... سس توکا آب میوه
۲۹..... سس پرتقال یا نارنج	۱۲..... سس ترش و شیرین
۳۰..... سس خامه	۱۳..... سس رولو
۳۱..... سس لیموترش	۱۴..... سس گوجه‌پالایی
۳۲..... سس مایونز	۱۵..... سس فلفل
۳۳..... سس تاراتور	۱۶..... سس شکر
۳۴..... سس باریکو	۱۷..... سس نعنا
۳۵..... سس پیاز تر	۱۸..... سس موسیر
۳۶..... سس پیگارد	سس برای غذاهای
۳۷..... سس پشمل	پروتئینی
۳۸..... سس رست	۲۰..... سس جعفری
۳۹..... سس رمولا	۲۱..... سس تمر هندی
۴۰..... سس مالتز	۲۲..... سس سبزیهای معطر
۴۱..... سس برنز	۲۳..... سس فرانسوی
۴۱..... سس برولز	

- ۴۳ سس سویز
- ۴۴ سس برتر
- ۴۵ سس مورنی
- ۴۶ سس مخملی
- ۴۷ سس موسلن
- ۴۸ سس سی
- ۴۹ سس اساردی
- ۵۰ سس با ارد
- ۵۱ سس باریو
- ۵۲ سس لیونر
- ۵۳ سس فرانسوی
- ۵۴ سس کچاب
- ۵۵ سس پیتزا
- ۵۶ سس مجار

مقدمه

بنام الهه زیبایی ها

هنر نزد ایرانیان است و بس

ایرانیان از عهد باستان هنرمندترین افراد بوده و هم اکنون نیز در همه زمینه ها هنری چون ستاره ای تابناک می درخشند.

یکی از هنرهای ظریف، هنر آشپزی است که می تواند پایه های خانواده را محکم سازد و سلامتی را به افراد خانواده هدیه نماید. زیرا وقتی مواد غذایی سالم به مقدار لازم به شخص برسد تمام نیازهای وی را برآورده ساخته و حاصل آن سلامتی و سلامتی جسم و در نتیجه سلامتی روح خواهد بود.

هنر آشپزی گرچه مختص به بانوان نیست ولیکن خانمها به علت داشتن ظرافت خاص پیشرفت شایسته ای در این زمینه نموده اند و اگر گفته می شود هنر آشپزی بنیان خانواده را محکم می سازد سخنی گزاف نگفته ایم چرا که وقتی همسر وارد خانه شده و ستاره ای رنگین را در پیش روی خود مشاهده می کند، خستگی روزانه خود را فراموش نموده و به کانون گرم خانواده علاقمند می گردد. اگر کدبانوی خانه با ظرافت خاص خود از مواد موجود بتواند حداکثر استفاده را برده و با سلیقه آن

را تزیین نماید برای کودکان نیز قابل توجه بوده و برای خوردن غذا بهانه جویی نمی کنند و بدینوسیله مادر سلامتی را به فرزندان خود اهدا می نماید. در این راستا ما کوشش نمودیم تا بهترین غذاها را انتخاب و تحت یک مجموعه بیست جلدی با عنوان آشپزی سانا به شما تقدیم نماییم. همچنین برای تکمیل این مجموعه دو جلد دیگر تحت عنوان خواص میوه ها و سبزیها و راز به دنیا آوردن فرزند سالم و مراقبت های پس از زایمان و شیردهی را به شما عزیزان تقدیم می نمایم.

امید است که این مجموعه بتواند سلامتی و صفا را به شما و خانواده محترمتان برساند. باید یاد آور شویم غذاهایی که در این مجموعه گرد آمده معمولاً برای چهار نفر و نظر گرفته شده است و این دیگر بستگی به سلیقه و ذائقه شما بانوی گرامی دارد که با توجه به سن و موقعیت جسمی و جنسی و شغلی افراد خانواده خود برای تامین نیاز جسمانی آنان مقدار مواد را کم و زیاد نمایید.

همچنین زمان پخت غذاها، زمانی تریبی است. زیرا میزان حرارت تولید شده وسایلی که در پخت آنها کمک گرفته می شود یکسان و استاندارد نیست. پس با چند دقت و تمرین و کمی دقت می توانید زمان پخت مواد را مشخص نمایید.

به امید روزهای سرشار از صفا و صمیمیت برای شما خانواده عزیز و گرامی

رحیم جمال نسب