

حواس سه گانه بساوایی، چشایی و بویایی



مؤلف: استیو پارکر

مترجمین: دکتر سید محسن حسنی برزی

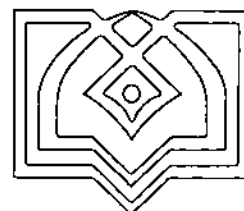
دکتر فریده موحد

سید نوید حسنی برزی

انتشارات دانشگاه علوم پزشکی قزوین

سرشناسه: پارکر، استیو، ۱۹۵۲ - م. Parker, Steve
عنوان و نام پدیدآورنده: حواس سه گانه بساوایی، چشایی و بویایی / مولف استیو پارکر؛ مترجمین محسن حسنی برزی،
فریده موحد، نوید حسنی برزی.
مشخصات نشر: قزوین: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۴۰ ص.: مصور، جدول.
فروست: سری بدن انسان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۱۹۱-۱-۷
قیمت:

یادداشت: عنوان اصلی: smell, ۱۹۸۹. Touch, Taste and
یادداشت: این کتاب با عنوان "بساوایی، چشایی و بویایی" و "عضلات و رفلکس‌ها" نیز منتشر شده است.
یادداشت: بساوایی، چشایی و بویایی.
موضوع: عضلات و رفلکس‌ها.
شناسه افزوده: احساس -- ادبیات نوجوانان
رده بندی کنگره: لامسه -- ادبیات نوجوانان
رده بندی دیویی: چشایی -- ادبیات نوجوانان
شماره کتاب شناسی ملی: بویایی -- ادبیات نوجوانان
شناسه افزوده: حسنی برزی، محسن، مترجم
رده بندی کنگره: حسنی برزی، نوید، مترجم
رده بندی دیویی: موحد، فریده، ۱۳۴۵ -، مترجم
شماره کتاب شناسی ملی: ۴۳۴QP / پ ۲۵۱۳۸۹



نام کتاب: حواس سه گانه بساوایی، چشایی و بویایی - از سری بدن انسان
تالیف: استیو پارکر
مترجمین: دکتر سید محسن حسنی برزی، دکتر فریده موحد، سید نوید حسنی برزی
ناشر: انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۱۹۱-۱-۷
طراحی جلد، صفحه آرای و گرافیک: کانون تبلیغات ایلپا، گروه ای، ۰۹۱۲۵۸۱۵۰۱۰
نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۰
شمارگان: ۵۰۰ نسخه
انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین - معاونت پژوهشی
قزوین - بلوار شهید باهنر - تلفن تماس: ۰۲۸۱۲۲۳۹۲۵۱ - ۰۹۱۲۳۸۱۶۰۸۷
نمابر: ۰۲۸۱۳۳۵۰۰۵۶

انتشارات دانشگاه
علوم پزشکی قزوین
قیمت: ۲۵۰۰۰ ریال

مدیر مسئول انتشارات: مهندس شاپور رفیعی
پست الکترونیک: publication@qums.ac.ir

فهرست مطالب

نقش حواس.....	۴
پیامهای عصبی.....	۶
گیرنده ها در پوست.....	۸
لامسه به چه صورت عمل می کند.....	۱۰
نکاتی راجع به حس لامسه.....	۱۲
کنترل حرارت.....	۱۴
درد، سیستم آگاه کننده ما.....	۱۶
مهار درد.....	۱۸
عضلات و رفلکس ها.....	۲۰
حواس مرتبط.....	۲۲
داخل بینی.....	۲۴
حس بویایی.....	۲۶
بینی حساس.....	۲۸
اعضای چشایی.....	۳۰
چگونه حس چشایی عمل می کند.....	۳۲
گول زدن حواس.....	۳۴
ماشین های بسیار حساس.....	۳۶
اصطلاحات.....	۳۸

نقش حواس

ما نیاز به درک و فهم اطراف خودمان را داشته به طوری که بتوانیم به ضروریات زندگی نظیر یافتن غذا و دوری گزیدن از خطر نائل شویم. قسمتی از بدن انسان که اطلاعاتی درباره جهان خارج فراهم می‌کند، تحت عنوان حواس خوانده می‌شود.

انسان از شش حس اصلی - لامسه، چشایی، بویایی، بینایی، شنوایی و تعادل استفاده می‌کند. لامسه یک حس چند جانبه می‌باشد که به واسطه آن گرما، سرما، فشار و درد به خوبی حس می‌شود. لامسه و حواس مشخص دیگر نیز درباره حالات درونی بدن نظیر حرارت بدن، مقدار مایعات بدن و غلظت بعضی از مواد شیمیایی معین بدن به مغز گزارش می‌دهد.

چشایی و بویایی برای انسان‌های اولیه خیلی مهم بود، آنها قادر به خریداری غذای سالم و تمیز از سوپر مارکت نبودند. حتی غذایشان را نمی‌پختند. در عوض میوه‌های گندیده، فندق، انگور، و توت را از حومه محل زندگی جمع‌آوری می‌کردند. گاهی به دست آوردن تخم‌های پرنده‌ها به لانه هایشان حمله می‌کردند یا حیوانی را برای غذا صید می‌کردند. انسان‌های اولیه به حواس چشایی و بویایی خودشان متکی بودند که اگر بزی سالم بود بخورند و در صورت سمی بودن مصرف نکنند.

امروزه چشایی و بویایی برای ما اهمیتی ندارند. غذایی که جهت مصرف از مغازه‌ها خریداری می‌کنیم سالم بوده و با پختن آن، باکتریها و میکروبها کشته می‌شوند به طوری که غذای سالمی تهیه می‌شود. ما بیشتر حواس چشایی و بویایی خود را جهت احساس غذای خوب تا کشف سمی بودن آن برای بدن استفاده می‌کنیم. اعضای که با حس چشایی و بویایی مرتبط می‌باشند زبان و بینی هستند.

این اعضا نسبت به عملی که دارند در محل مناسبی قرار گرفته‌اند و به محض آن که غذا وارد بدن می‌شود اخطار اولیه از ناخوشی را می‌دهند.

وقتی می‌خوریم، می‌نوشیم، از چندین حس در یک زمان استفاده می‌کنیم. ما از حس چشایی و بویایی جهت درک بوی غذای خود استفاده می‌کنیم.

حرارت و لامسه نیز مهم بوده و بر لذت غذایمان موثر می‌باشند. لذت بردن از غذا های با طعم و بوی تند باید فرا گرفته شود. اکثر کودکان طعم های ملایم را ترجیح می دهند.