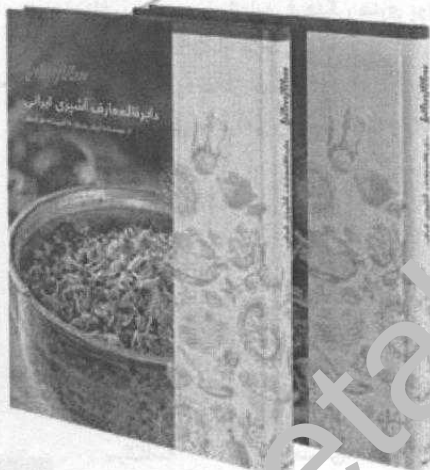


۲۰۹۰۲۵۰

دایرةالمعارف های نفیس آشپزی

به روایت سانازسانیا

دایرةالمعارف
تک جلدی آشپزی ایرانیدایرةالمعارف
آشپزی ایرانیدایرةالمعارف
نکته ها و تکنیک های آشپزی

این کتاب، نسخه ارزنده و ارزان دایرةالمعارف آشپزی ایرانی دوجلدی است که در یک جلد با سایز کوچک تر و با همان محتویات، بدون عکس منتشر شده است. در تمامی دستورات بخش آشپزی به روایت سانازسانیا تمرکز بر اصول صحیح پخت و ایجاد طعم منحصر به فرد است.

دایرةالمعارف آشپزی سانازسانیا، دهه تحقیق و پژوهش مجموعه سانازسانیا است. این کتاب جای ۷۰۰ دستور غذایی اصیل ایرانی و ویدیوهای آموزشی است که از صبحانه های ایرانی و پیش غذا گرفته تا سوپ های اصلی، چاشنی، شور و ترشی که به همراه نکات و تکنیک های تخصصی آموزش داده شده است.

در تمامی دستورات بخش آشپزی به روایت سانازسانیا تمرکز بر اصول صحیح پخت و ایجاد طعم منحصر به فرد است.

دایرةالمعارف نکته و تکنیک، از «الف تا ی» آشپزی در آن آورده شده است؛ از نحوه خرید و نگهداری تا هماهنگی طعم مواد اولیه، انواع برش گوشت و سبزیجات، ادویه های ترکیبی، استاک و روش های پخت آن، در این کتاب آموزش داده شده است. برای تهیه یک دستور غذایی منحصر به فرد، دسترسی به نکات و تکنیک های این کتاب، شرط اساسی است.

برای سفارش کتاب ها با یکی از راه های زیر با ما در ارتباط باشید:

۰۲۱-۲۲۷۲۲۴۵۰ و ۰۲۱-۲۲۷۲۲۵۰۸ و ۰۲۶۵۴۸۵-۰۹۱۲



www.sanazsania.com



sanazsaniashop



sanazsania





نام کتاب: پیش‌غذا و سایددیش
گردآورنده و مؤلف: ساناز مینایی، ساناز شریفی، سانیا شریفی
ناشر: مؤسسه غیرتجاری فرهنگی هنری پویاسازان ساناز و سانیا
مدیر پروژه: ساناز شریفی
مدیر اجرایی: ساناز حیدری
آلتیه عکاسی و طراحی: مؤسسه غیرتجاری فرهنگی هنری پویاسازان ساناز و سانیا
تاریخ نشر: ۱۳۹۸
قیمت: ۴۰,۰۰۰ تومان
نوبت چاپ: اول
چاپ: افق
تیراژ: ۱۸۰ جلد
مکان پخش و فروش: سانازسانیا
www.sanazsania.shop

سرشناسی: مینایی، ساناز، ۱۳۴۱-
عنوان و نام پدیدآور: پیش‌غذا و سایددیش ساناز و سانیا/ گردآورنده و مؤلف ساناز مینایی، ساناز شریفی، سانیا شریفی- آلتیه عکاسی و طراحی مؤسسه غیرتجاری فرهنگی هنری پویاسازان ساناز و سانیا.
مشخصات نشر: تهران: ساناز و سانیا، ۱۳۹۹.
مشخصات ظاهری: ۴۴ ص: مصر (رنگ)، ۲۲ × ۲۹ س.م.
شابک: ۹۷۸۰۹۶۱۰۶۳۴۶۱-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: عنوان دیگر: پیش‌غذا، سایددیش.
موضوع: پیش‌غذاها، Appetizers
موضوع: سوپ‌ها، Soups
موضوع: غذاهای سرپایی، Snack foods
شناسه افزوده: شریفی، ساناز، ۱۳۴۲-
شناسه افزوده: شریفی، سانیا، ۱۳۴۶-
شناسه افزوده: مؤسسه فرهنگی هنری ساناز و سانیا
رده بندی کنگره: TX۷۴۰
رده بندی دیویی: ۶۴۱/۸۱۲
شماره کتابشناسی ملی: ۶۰۶۷۳۲۲

ماهانامه و کتاب:

آدرس: ایران، تهران، باغ فردوس، خیابان طوس، نبش کوچه ستاره، پلاک ۲۴/۱، طبقه دوم
تلفن: ۰۲۱-۲۲۷۲۲۴۵۰، ۰۲۱-۲۲۷۲۲۵۹۳، ۰۲۱-۲۶۵۴۸۵
برای سفارش کتاب‌ها به وب‌سایت www.sanazsania.shop مراجعه فرمایید یا با شماره‌های ۰۲۱-۲۲۷۲۲۵۰۸ و ۰۲۱-۲۶۵۴۸۵ تماس حاصل فرمایید.
تلفن آموزشگاه (شعبه شمال تهران): ۰۲۱-۲۲۷۲۱۷۵۱-۸۰
تلفن آموزشگاه (شعبه ساعی): ۰۲۱-۸۸۱۹۷۸۸۵-۸۸۱۹۷۸۹۰
تلفن آموزشگاه (شعبه مرکزی): ۰۲۱-۸۸۹۰۰۲۸۳

همه حقوق کتاب پیش‌غذا و سایددیش محفوظ است. هرگونه استفاده غیر مجاز از آن از جمله نقل، تکثیر، پخش محتوای کتاب، تصاویر و همچنین اقتباس از صفحه‌آرایی کلی و جزئی از طریق چاپ روی کاغذ، ضبط نوار ویدیویی، دیسک فشرده، دیسکت کامپیوتر و فضاهای مجازی دیگر، قانونی دارد.



فهرست

فهرست براساس موضوع

۶	• فینگرفودهای قاشقی
۸	• پالاک کباب با سس آچاری
۱۰	• سیخ‌های چوبی
۱۲	• گوژنز کدوسبز
۱۴	• گوژنز ماهی کلاسیک
۱۶	• سیب‌زمینی تنوری
۱۸	• قایق خیار
۲۰	• هوموس (حمص)
۲۲	• متبل (دیپ بادنجان)
۲۴	• فلافل
۲۶	• تمپورا
۲۸	• کالاماری با سس رومسکو
۳۰	• کدوی شکم‌پر (محشی کوسا)
۳۲	• قارچ شکم‌پر
۳۴	• پنیرهای مریئیت‌شده
۳۶	• زیتون‌های مریئیت‌شده
۳۸	• انواع دیپ
۴۲	• انواع پوره



سطح پخت آسان



زمان پخت



زمان پخت



زمان آماده‌سازی



تعداد نفرات



جایگزین



پیشنهاد



نکته



سطح پخت سخت



سطح پخت متوسط

- ق.س (قاشق سوپ‌خوری)
- ق.چ (قاشق چای‌خوری)
- ب.م.ل (به مقدار لازم)
- ب.ت.ل (به تعداد لازم)
- گ (گرم)
- پ (پیمانه)
- ک.گ (کیلوگرم)



مراجعه به کتاب
نکته‌ها و تکنیک‌های آشپزی



نکته داخل متن