

مبانی روان‌شناسی

دکتر ماس، احمدی اصل



سرشناسه: محمدی اصل، عباس، ۱۳۴۶-

عنوان و نام پدید آورنده: مبانی روان‌شناسی / عباس محمدی اصل

مشخصات نشر: تهران: دیبای دانش: شعاع دانش، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۹۶ص

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۴۴-۰۵-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: روان‌شناسی

موضوع: psychology

ردیف ثبتی: ۱۳۹۷ م ۳۵۲ / ۱۲۱ / BF

رده‌بندی دی‌سی: ۱۵۰

شماره کتابشناسی: ۵۵۸۰۱۲۶



عنوان: مبانی روان‌شناسی

مؤلف: دکتر عباس محمدی اصل

ناشر: دیبای دانش

نوبت و تاریخ چاپ: چاپ اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۴۰۰۰۰۰ ریال

Diba_Danesh10904@yahoo.com

Telegram.me/diba_danesh

Instagram.com/Dibayedaneshpub

میدان انقلاب- ابتدای کارگر

ابتدای کارگر جنوبی- کوچه رشتچی

پلاک ۱۴- واحد ۴

تلفن: ۰۹۱۲۴۸۵۹۵۶۴، ۰۲۱-۶۶۹۲۲۰۲۷

فهرست

۷.....	سخنی با خواننده
۹.....	مقدمه
۱۵.....	تعریف روان‌شناسی
۲۱.....	موضوع روان‌شناسی
۳۱.....	تاریخ روان‌شناسی
۴۷.....	نظریه‌های روان‌شناسی
۸۵.....	روش‌های تحقیق روان‌شناسی
۹۷.....	خاستگاه‌های زیست‌عصبی رفتار
۱۱۳.....	رشد
۱۲۵.....	احساس و ادراک
۱۳۷.....	هوشیاری
۱۵۳.....	یادگیری
۱۵۹.....	حافظه
۱۶۹.....	تفکر و زبان
۱۷۵.....	انگیزش و هیجان
۱۹۳.....	شخصیت
۲۰۷.....	روان‌سنجی
۲۱۹.....	فشار روانی
۲۲۹.....	آسیب‌شناسی روانی
۲۴۳.....	روان‌شناسی اجتماعی
۲۵۱.....	جمع‌بندی: از روان‌شناسی به سوی جامعه‌شناسی
۲۸۱.....	منابع

سخنی با خواننده

کنون گر شوی آگه از روزگار
روان و خرد بادت آموزگار
فردوسی

واژه روان‌شناسی (Psychology) از ریشه یونانی روح و روان (Psyche) و شناخت و مطالعه (logy)، اصطلاحاً عبارتست از بررسی رفتار ارگانیسم زنده و فرایندهای ذهنی آن می‌پردازد. این علم به بررسی رفتار و ذهن و عینی همت گماشته و فرایندهای ذهنی را تبیین می‌کند. رفتار مبین واکنش‌هایی است که از آن‌ها بیسم جانداران سر می‌زند و آشکارا با ذهن تعامل دارد.

هدف روان‌شناسی مانند هر علم دیگری تبیین است که متضمن توصیف و پیش‌بینی و کنترل رفتار است. نخستین آماج روان‌شناسی توصیف رفتار و فرایندهای روانی است. روان‌شناسان برای توصیف روش‌های گوناگونی مثل مشاهده، پیمایش، مطالعه موردی، همبستگی، زمینه‌یابی و گزارش‌های خود مردم به کار می‌برند. روان‌شناسان دیدگاه‌ها و نظریه‌ها را بر پایه جمله‌های توصیفی و مفاهیم بیان می‌کنند که بر فرض‌ها استوار است. به کمک توصیف ما به چگونگی رفتار و فرایندهای روانی پی می‌بریم. روان‌شناسان پس از توصیف به دنبال تبیین هستند که تلاشی است برای پی بردن به چرایی رفتار و فرایندهای روانی. سپس نوبت به پیش‌بینی این می‌رسد که مردم در زمینه‌های گوناگون چگونه رفتار می‌کنند یا می‌اندیشند و لذا پیش‌بینی گویای هنگام بروز رفتار است. بالاخره نوبت به کنترل می‌رسد که با پاسخ به تأثیر رفتار بر زندگی آدمی و چگونگی جلوگیری از بروز اثرات منفی به کار برنامه‌ریزی می‌آید.

خاستگاه روان‌شناسی نوین را می‌توان تا سده‌های چهارم و پنجم پیش از میلاد در یونان پی گرفت. فیلسوفانی چون سقراط و افلاطون پرسش‌های گوناگونی درباره زندگی

روانی آدمی مطرح کرده‌اند. همچنین رگه‌هایی از این دانش در ایران، چین، هند و مصر نیز رایج بوده است. رویکردهای شناختی، رفتاری و زیست‌شناختی در روان‌شناسی از اندیشه‌های فیلسوفانی مانند افلاطون، سقراط، بقراط و امثالهم سرچشمه گرفته است. زایش روان‌شناسی علمی در سال ۱۸۷۹ میلادی یعنی سالی رخ داد که ویلهلم وونت نخستین آزمایشگاه روان‌شناسی را در شهر لایپزیک آلمان بنیاد کرد.

روان‌شناسی دارای رویکردهای گوناگونی نظیر روان‌کاوی، رفتارگرایی، روان‌شناسی شناختی، رفتار درمانی شناختی، روان‌شناسی انسان‌گرایانه، گشتالت و امثالهم است. روان‌شناسی عمومی، روان‌شناسی بالینی، روان‌شناسی راهنمایی و مشاوره، روان‌شناسی رشد، روان‌شناسی تربیتی، روان‌شناسی آزمایشگاهی، فراروان‌شناسی، روان‌شناسی اجتماعی، روان‌شناسی شخصیت، روان‌شناسی سیاسی، روان‌شناسی کودکان استثنایی، روان‌شناسی مثبت‌نگر، روان‌شناسی و امثالهم نیز از مهم‌ترین شاخه‌های روان‌شناسی به شمار می‌رود.

روان‌شناسی مبین تلاش‌ها برای درک و توضیح هوشیاری، رفتار و تأثیرات متقابل اجتماعی است. هدف اولیه روان‌شناسی، توضیح تجربه و رفتار انسان به همان صورتی که رخ می‌دهد بود. این امر رفته رفته سبب شد روان‌شناسی به بررسی ارتباط هوشیاری و مغز یا دستگاه عصبی بپردازد. مع‌هذا هنوز مشخص نیست آیا هوشیاری تعیین‌کننده وضعیت مغز است یا وضعیت مغز تعیین‌کننده هوشیاری است یا اینکه هر دو در تعامل با رفتارند. احتمالاً برای فهم این ارتباطات می‌باید ابتدا با تاریف هوشیاری و احساس و ادراک و تفکر و حافظه و یادگیری و امثالهم آشنا شد تا معلوم شود موضوع در عرصه تجربه از چه قرار می‌گیرد. در این صورت کتاب حاضر می‌تواند بانی این مفاهیم و رویکردها را عرضه دارد و زمینه‌ساز تحقیقات عمیق‌تر در این عرصه گردد.

عباس محمدی اصل

دانشگاه علامه طباطبائی