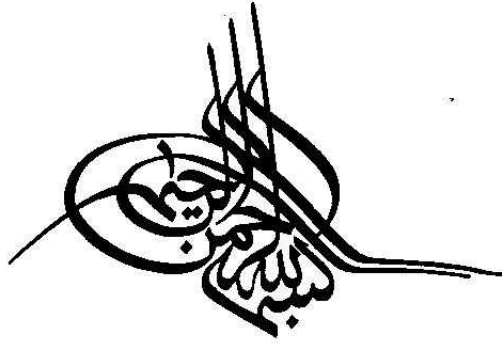


۷۵۳۸۲۷



رشد حرکتی

سری کتاب‌های کمک‌آموزشی کارشناسی ارشد

مجموعه تربیت بدنی

مؤلفان: سید محی‌الدین بهاری - همایون فراهانی

ویراستار علمی: محمود محبی - الهام نسترن

سرشناسه	: بهاری، سید محی‌الدین
عنوان	: رشد حرکتی
مشخصات نشر	: تهران، مشاوران صعود ماهان، ۹۸
مشخصات ظاهری	: ۲۵۳ ص
فروست	: سری کتابهای کمک آموزشی کارشناسی ارشد
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۸-۸۶۲-۱
وضعیت فهرست نویسی	: فیبای مختصر
یادداشت	: این مدرک در آدرس http://opac.nlai.ir قابل دسترسی است.
شناسه افزوده	: فراهانی، همایون
شناسه افزوده	: محبی، محمود- ویراستار علمی
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۴۸۶۸۴۶



نام کتاب: رشد حرکتی
ناشر: مشاوران صعود ماهان
مدیر مسئول: دکتر مجید سیاری
مولفان: سید محی‌الدین بهاری، همایون فراهانی
ویراستار علمی: الهام نسترن
مدیر تولید محتوی: سمیه بیگی
نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۹۸
شمارگان: ۱ جلد
قیمت: ۸۱۰۰۰۰ ریال
شابک: ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۸-۸۶۲-۱
انتشارات مشاوران صعود ماهان: خیابان ولیعصر، بالاتر از تقاطع مطهری،
روبروی قنادی هتل بزرگ تهران، جنب بانک ملی، پلاک ۲۵۰
تلفن: ۸۸۱۰۰۱۱۳-۴

سخن ناشر

«ن والقلم و ما یسطرون»

کلمه نزد خدا بود و خدا آن را با قلم بر ما نازل کرد.

به پاس تشکر از چنین موهبت الهی، موسسه ماهان درصدد برآمده است تا در راستای انتقال دانش و مفاهیم با کمک اساتید مجرب و مجموعه کتب آموزشی خود برای شما داوطلبان ادامه تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد گام موثری بردارد. امید است تلاش‌های خدمتگزاران شما در این موسسه پایه‌گذار گام‌های بلند فردای شما باشد. مجموعه کتاب‌های کمک آموزشی ماهان به‌منظور استفاده داوطلبان کنکور کارشناسی ارشد سراسری و آزاد تالیف شده‌اند. در این کتاب‌ها سعی کرده‌ایم با بیان گیرایی تجربه اساتید بزرگ و کتب معتبر داوطلبان را از مطالعه کتاب‌های متعدد در هر درس بی‌نیاز کنیم.

دیگر تالیفات ماهان برای سایر دانشجویان به صورت ذیل می‌باشد.

● **مجموعه کتاب‌های ۸ آزمون:** شامل سه مرحله کنکور کارشناسی ارشد ۵ سال اخیر به همراه ۳ مرحله آزمون تالیفی ماهان همراه با پاسخ تشریحی می‌باشد که برای آشنایی با نمونه سوالات کنکور طراحی شده است. این مجموعه کتاب‌ها با توجه به تحلیل ۳ ساله اخیر کنکور و بودجه‌بندی مباحث در هر ک از روس، اطلاعات مناسبی جهت برنامه‌ریزی درسی در اختیار دانشجو قرار می‌دهد.

● **مجموعه کتاب‌های کوچک:** شامل کلیه نکات کاربردی در گرایش‌های مختلف کنکور کارشناسی ارشد می‌باشد که برای دانشجویان جهت جمع‌بندی مباحث در ۲ ماهه آخر قبل از کنکور مفید می‌باشد.

بدین وسیله از مجموعه اساتید، مولفان و همکاران محترم خانواده بزرگ ماهان به در تولید و به‌روزرسانی تالیفات ماهان نقش موثری داشته‌اند، صمیمانه تقدیر و تشکر می‌نمایم.

دانشجویان عزیز و اساتید محترم می‌توانند هرگونه انتقاد و پیشنهاد درخصوص تالیفات را از طریق سایت ماهان به آدرس mahan.ac.ir با ما در میان بگذارند.

موسسه آموزش عالی آزاد ماهان

فهرست

صفحه	عنوان
۹	فصل اول: تعاریف و واژه‌شناسی رشد
۱۰	رشد حرکتی
۱۰	تاریخچه رشد حرکتی
۱۱	طراحی تحقیق در رشد حرکتی
۱۲	سه مولفه مهم هر طرح تحقیقی
۱۶	درهم تنیدگی متقابل
۱۶	حرکات درشت و ظریف
۲۱	برنامه‌هایی برای افزایش رشد حرکتی در هنگام زنده‌نگاه
۲۴	مدل ساعت شنی گلاهو در خصوص رشد حرکتی در طول عمر
۲۷	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل اول
۳۴	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل اول
۳۵	فصل دوم: دیدگاه‌های نظری رشد
۳۶	دیدگاه‌های زیستی در برابر دیدگاه‌های روان‌شناختی
۳۶	نظریه‌های رشد
۳۸	اصول نظریه سیستم‌های پویا
۳۹	رویکرد رشد حرکتی از دیدگاه طول عمر
۴۰	مناقشه فرآیند و نتیجه
۴۱	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل دوم
۴۴	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل دوم
۴۷	فصل سوم: رشد و نمو قبل از تولد
۴۸	تشکیل سلول‌های جنسی (گامت‌سازی)
۴۸	مراحل نمو پیش از تولد
۵۰	شکل‌پذیری
۵۱	تمایز جنسی
۵۲	مسائل رشد قبل از تولد
۵۲	داروها و درمان‌ها
۵۷	تغذیه مادری
۵۸	وزن تولد
۶۱	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل سوم

۶۲	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل سوم
۶۳	فصل چهارم: رشد و نمو بعد از تولد
۶۴	منحنی‌های نموداسکامون (مروری بر نمو پس از تولد)
۶۵	نمو پیکری
۶۶	نسبت‌ها و تناسب‌ها
۶۶	الگوی نمو قامت و وزن
۶۸	نمو وزن بدن
۷۱	بالیدگی زیست‌شناختی
۷۷	تشکیل استخوان
۸۱	پیدایش سلول عضلانی
۸۳	مروری بر تغییرات در توده چربی
۸۵	تغییرات قلب، خون و ریه‌ها در طول نمو
۸۸	رشد و نمو ریه‌ها
۸۹	تنظیم و عوامل مؤثر بر نمو و بالیدگی
۹۱	عوامل محیطی اثرگذار بر رشد پس از تولد
۹۳	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل چهارم
۹۶	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل چهارم
۹۹	فصل پنجم: تنظیم هورمونی نمو و بالیدگی
۱۰۰	اعمال هورمون‌ها
۱۰۵	آثار آندروژن و استروژن‌ها بر نمو و بالیدگی
۱۰۵	درک تنظیم هورمونی نمو و بالیدگی
۱۰۶	چه چیزی جهش نمو و بالیدگی دوره نوجوانی را راه‌اندازی می‌کند؟
۱۰۷	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل پنجم
۱۰۹	فصل ششم: بازتاب‌ها و رفتارهای قالبی طفل
۱۱۰	اهمیت بازتاب‌های طفل
۱۱۱	رفتار بازتابی و حرکات ارادی
۱۱۲	بازتاب به مثابه ابزارهای تشخیص
۱۱۶	رفتارهای قالبی موزون (کلیشه‌ای)
۱۱۷	بررسی لگزدن در حالت خوابیده به پشت به‌عنوان یک رفتار قالبی
۱۱۸	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل ششم
۱۲۱	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل ششم
۱۲۳	فصل هفتم: رفتارهای حرکتی اولیه
۱۲۴	رشد حرکتی
۱۲۵	حرکات ارادی دوران طفولیت
۱۲۵	الگوی حرکتی پایه
۱۲۴	رهاکردن
۱۳۵	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل هفتم

۱۳۸	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل هفتم
۱۳۹	فصل هشتم: نمو و رشد حرکتی در کودک
۱۴۰	تفاوت‌های رشدی
۱۴۱	بیومکانیک
۱۴۳	ترتیب رشدی
۱۵۵	حرکات بنیادی دستکاری
۱۶۴	ارزیابی کمی در مقابل ارزیابی کیفی
۱۶۵	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل هشتم
۱۷۴	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل هشتم
۱۷۷	فصل نهم: حرکت در طول بزرگسالی
۱۷۸	تغییرات فیزیولوژیکی در دستگاه اسکلتی - عضلانی بزرگسالان
۱۷۹	مفاصل و بافت‌های همبند
۱۷۹	دستگاه عصبی مرکزی
۱۸۰	دستگاه‌های گردش خون و نفس
۱۸۱	دستگاه‌های حسی
۱۸۲	تغییرات عملکردی در بزرگسالی
۱۸۶	سن اوج مهارت
۱۸۸	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل نهم
۱۸۹	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل نهم
۱۹۱	فصل دهم: رشد ادراکی - حسی
۱۹۲	ادراک طفل
۱۹۲	رشد بینایی و ادراک بصری
۱۹۵	جنبه‌های مختلف ادراک بصری
۱۹۶	سیستم حس درونی (رشد حس حرکت)
۱۹۸	ادراک حسی - حرکتی
۱۹۹	رشد ادراکی - حرکتی
۲۰۲	یکپارچگی بین حواس
۲۰۳	نظریه‌های ادراکی - حرکتی
۲۰۵	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل دهم
۲۰۷	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل دهم
۲۰۹	فصل یازدهم: رشد اجتماعی و حرکتی
۲۱۰	اجتماعی‌شدن فرهنگی
۲۱۲	رفتار قالبی (شناسایی نقش جنیست و فعالیت حرکتی)
۲۱۳	عوامل اجتماعی در بزرگسالی
۲۱۳	احتمال تأثیر سایر موقعیت‌های اجتماعی بر رشد حرکتی (میانسانی)
۲۱۴	نگاهی اجمالی بر اجتماعی‌شدن از طریق ورزش
۲۱۵	عزت نفس

۲۱۸	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل یازدهم
۲۱۸	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل یازدهم
۲۱۹	فصل دوازدهم: پردازش اطلاعات، حافظه و رشد دانش
۲۲۰	دیدگاه پردازش اطلاعات
۲۲۱	کاربرد طرحواره
۲۲۱	سرعت پردازش اطلاعات
۲۲۳	حافظه
۲۲۴	فرایندهای کنترل حافظه
۲۲۵	دانش پایه
۲۲۶	نکات مهم فصل دوازدهم
۲۲۷	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل دوازدهم
۲۲۸	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل دوازدهم
۲۲۹	فصل سیزدهم: آمادگی جسمانی در طول عمر
۲۳۰	رشد استقامت قلبی-تنفسی
۲۳۰	واکنش‌های فیزیولوژیک نسبت به ورزش و فعالیت بلند مدت
۲۳۱	واکنش‌های فیزیولوژیک نسبت به ورزش و فعالیت کوتاه مدت
۲۳۱	سنجش عملکرد هوازی
۲۳۳	نکات مهم فصل سیزدهم
۲۳۵	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه فصل سیزدهم
۲۳۵	سوالات چهارگزینه‌ای آزاد و پاسخنامه فصل سیزدهم
۲۳۶	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه ۹۴
۲۴۴	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه ۹۵
۲۴۶	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه ۹۶
۲۴۹	سوالات چهارگزینه‌ای سراسری و پاسخنامه ۹۷
۲۳۹	منابع