

دانشنی‌های
پرشکی مکمل و جایگزین

نویسنده:
برتون گلدبرگ

مترجم:
پرهام باقری

عنوان و نام پدیدآور	: دانستن‌های پزشکی مکمل و جایگزین / نویسنده [گروه] برتون
مشخصات نشری	: گلنبرگ، مترجم پرهام باقری
مشخصات ظاهری	: تهران: به‌آفرین، ۱۳۹۸
شابک	: ۹۶ ص: مصور: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
وضعیت فهرست‌نویسی	: ۹-۹۲-۶۷۶۰-۹۶۴-۹۷۸-۱۶۰۰۰ ریال
یادداشت	: فیپا : کتاب حاضر ترجمه بخشی از کتاب "Alternative medicine: the definitive guide.c1993" است
موضوع	: پزشکی کلی‌نگر
موضوع	: Holistic medicine :
موضوع	: گیاه درمانی
موضوع	: Herbs.. Therapeutic :
موضوع	: درمان طبیعی
موضوع	: Naturopathy :
شناسه افزوده	: Burton Gldberg Group :
رده‌بندی کنگره	: R ۷۲۳
رده‌بندی دیویی	: ۱۵/۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۵/۱۷۹۱



دانستن‌های پزشکی مکمل و جایگزین

نویسنده: برتون گلدبرگ

مترجم: پرهام باقری

ناشر: به‌آفرین

نوبت چاپ: نخست، ۱۳۹۸

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

بها: ۱۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹-۹۲-۶۷۶۰-۹۶۴-۹۷۸-۱۶۰۰۰

پیش‌گفتار

راستی پدر پنج‌ساله‌ام نزد من آمد و گفت پدر چیزی هم درباره‌ی Dee Dee من در کتابت بنویس. Dee Dee پسر من یک پتوی ایمنی است که هر وقت حالش خوب نیست آن را به دور خود می‌پیچد و بلافاصله حالش خوب می‌شود.

گرچه پزشکان اغلب کارسک اثرات مثبت طب نوین جایگزین را به سهولت نادیده می‌گیرند و می‌توبند برات تلقینی و دروغین دارد اما کشفیات پسر من گویای حقیقتی است که بسیاری از ما آن را فراموش کرده‌ایم. همانند پتوی ایمنی پسر من یک عنصر جایابی نامرئی در روند درمان وجود دارد که نمی‌توان از لحاظ علمی مقیاسی برای آن تصور نمود و آن هم نقش ذهن و احساسات هیجانی است.

این کتاب را به پسر و نوه‌ام مارکوس و تمام کودکان دنیا هدیه می‌کنم.

شاید اعجاز درمان پزشکی جایگزین را همیشه به خاطر بسپارند

برندن، ۴ ساله، برگ

فهرست

۳	پیش‌گفتار.....
۹	تاریخ سوزنی.....
۱۰	طب سوزنی چگونه عمل می‌کند؟.....
۱۱	خواص الکتریکی طب سوزنی.....
۱۲	طب سوزنی برای چه حالتی مفید است؟.....
۱۴	طب سوزنی در بهبود درد.....
۱۵	طب سوزنی و اعتیاد.....
۱۷	طب سوزنی و اختلالات روانی.....
۱۷	چگونه سوزن درمانی انجام می‌گیرد؟.....
۱۹	طب سوزنی و بیماری ایدز.....
۲۰	تحریک نقاط سوزنی بدون استفاده از سوزن.....
۲۰	نقاط درمان سوزنی (Auriculotherapy).....
۲۲	طب سوزنی در ایالات متحده آمریکا.....
۲۵	درمان آنزیمی.....
۲۶	آنزیم‌ها و هضم.....
۲۶	درمان با آنزیم‌های گیاهی.....
۲۸	کمبود آنزیم‌های گیاهی.....
۳۰	منافع درمان آنزیم‌های گیاهی.....
۳۱	درمان با آنزیم لوزالمعده.....
۳۲	درمان آنزیم لوزالمعده چگونه عمل می‌کند؟.....
۳۴	تورم (inflammation).....
۳۴	امراض ویروسی.....

- ۳۵..... (Multiple Sclerosis) M.S. بيماري
- ۳۵..... سرطان
- ۳۶..... ويتامين‌ها، مواد معدني و آنزيم‌ها
- ۳۷..... هاميوپاتي
- ۳۹..... هاديوپاتي چگونه عمل مي‌کند؟
- ۴۰..... سايه، سايه را درمان مي‌کند
- ۴۰..... داروي رقيق‌تر، توان و قدرت بالاتر
- ۴۲..... بيماري هاديوپاتي به خود اوست
- ۴۳..... تشديد بيماري توانايي ماني هرينگ
- ۴۵..... منافع هاميوپاتي
- ۴۶..... هاميوپاتي در ايلات مسنده ايلک
- ۴۹..... روزه درماني
- ۴۹..... روزه درماني
- ۴۹..... تاثيرات روزه
- ۵۰..... اعمايي که در طي روزه در بدن انجام مي‌گيرد
- ۵۱..... روزه براي چه بيماري‌هايي مفيد است؟
- ۵۳..... انواع روزه
- ۵۴..... بهداشت محيطي
- ۵۴..... ورزش در هنگام روزه
- ۵۵..... هنگام بيرون آمدن از روزه
- ۵۶..... در طي روزه چه کار بايد کرد
- ۵۷..... روزه
- ۵۹..... آب درماني
- ۵۹..... آب درماني
- ۶۰..... درمان‌هاي آبي چگونه عمل مي‌کند؟

۶۱	کاربرد درمان آبی از جنبه پزشکی
۶۱	درمان به وسیله تولید تب
۶۲	حمام‌های استخری
۶۲	استفاده از حمام‌های خنثی (Neutral Baths)
۶۳	استفاده از آب گرم و سرد
۶۳	شستشوی دوش گرفتن
۶۴	مالش بدن به بدن
۶۵	حمام به نشین
۶۶	شستشوی دست‌ها و پاها
۶۶	حمام بخار
۶۷	استفاده از کمپرس
۶۸	مالش سرد بدن
۶۸	تنقیه/تخلیه روده بزرگ
۷۰	احتیاطات لازم
۷۱	کمپرس‌های تحریک‌کننده
۷۱	موارد به کارگیری کمپرس تحریک‌کننده
۷۲	استفاده از پتوهای گرم
۷۳	درمان با حرارت بالا (تب درمانی)
۷۳	تب درمانی
۷۴	گرمای زیاد چگونه مؤثر واقع می‌شود
۷۴	روش‌های تولید حرارت زیاد
۷۵	دیاترمی (Diathermy)
۷۵	اولتراساوند UltraSound
۷۵	Radiant Heating
۷۵	Extracorporeal Heating
۷۶	امراض ویروسی (Viral diseases)
۷۶	عفونت (HIV) ایدز و هیپرترمی

- ۷۷..... سرطان و گرمای زیاد
- ۷۸..... سم زدائی Detoxification و هیپرترمی
- ۷۹..... خطرات گرمای زیاد
- ۷۹..... چند احتیاط
- ۸۰..... استفاده از حرارت زیاد در خانه
- ۸۱..... پینکیزم
- ۸۱..... درمان با هپنوتیزم
- ۸۲..... کاربرد در سی هیپنوتیزم
- ۸۵..... چگونگی در با هیپنوتیزم
- ۸۷..... درمان به وسیله حوره‌ی مغناطیسی
- ۸۸..... درمان مغناطیسی چگونه است؟
- ۸۹..... چگونگی درمان با حوزه مغناطیسی
- ۹۰..... چگونگی به کارگیری مغناطیسی برای درما *
- ۹۱..... درمان حوزه مغناطیسی برای کدام ناراحتی‌ها مفید می‌باشد؟
- ۹۲..... فشارهای روانی
- ۹۳..... عفونت‌های میکروبی، ویروسی و قارچی
- ۹۳..... اثر ضد درد
- ۹۴..... احتیاط
- ۹۵..... چند احتیاط
- ۹۵..... آینده درمانی مغناطیسی
- ۹۵..... حوزه‌های مغناطیسی و خطرات برای سلامتی