

جستاری در روان‌شناسی

مؤلف: غلامرضا محمدی فرهمند

گردآورنده: سوما مهرری راد

سرشناسه	: محمدی فرهنگ، غلامرضا، ۱۳۵۳-
عنوان و نام پدیدآور	: جستاری در روان‌شناسی/مؤلف غلامرضا محمدی فرهنگ ؛ گردآورنده سوما صبوری‌راد.
مشخصات نشر	: تهران: فروش، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۸ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۵-۶۱۵-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتاب حاضر مجموعه‌ای از گفتارهایی پراکنده در فضای مجازی است.
موضوع	: روان‌شناسی
موضوع	: Psychology
شناسه افزوده	: صبوری راد، سوما، ۱۳۷۱-، گردآورنده
رده بندی کنگره	: BF۱۲۱
رده بندی دیسی	: ۱۵۰
شماره ثبت ملی	: ۵۸۹۷۹۵۶



جستاری در روان‌شناسی

نویسنده: غلامرضا محمدی فرهنگ - گردآورنده: سوما صبوری راد

ناظر فنی: ساجده مرادی

ویراستار: مریم سلیمی

طراح جلد: مجید انجیرانی

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۳۹۸

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۹۰۰۰۰ ریال

کلیه حقوق چاپ و نشر مخصوص و محفوظ ناشر است

آدرس: میدان انقلاب - ضلع جنوب شرقی - ساختمان مترجمان - پلاک ۱۷ - طبقه ۱

انتشارات: ۰۹۱۰۷۸۹۲۷۴۷ - ۶۶۴۰۱۱۶۱ دبیرخانه: ۶۶۹۱۱۷۲۶ - ۶۶۴۰۶۳۰۹

دورنگار: ۸۹۷۸۴۵۵۸ www.farhooshpub.com

فهرست مطالب

۷	پیش‌گفتار
۹	احساسات (Emotion)
۱۱	اراده (Animus)
۱۵	استرس (Stress)
۳۱	اسکیزوفرنی (Schizophrenia)
۳۵	اعتماد به نفس و عزت نفس (Ego)
۳۸	انواع افسردگی (Depression)
۳۱	بوردر لاین (Borderline personality disorder)
۳۹	پارانویا (سوء ظن و بدبینی) (Paranoia)
۴۴	پانیک (Panic)
۴۶	ترس از صحبت کردن در جمع
۴۹	حسادت (Envy)
۵۲	خواب
۵۵	خودشیفتگی (Narcism)
۶۰	خودکشی (Suicide)
۶۴	خشم و عصبانیت (Angry)
۶۸	دوقطبی (بای پولار - Bipolar disorder)

۷۱	رابطه
۷۴	رشد زبان
۸۱	رشد و تربیت
۸۷	روان‌شناسی تکاملی در باب عشق
۹۱	زودرنجی (Protervity)
۹۵	سایکو سوماتیک (Psychosomatic)
۹۸	عشق و علاقه و خوشبختی
۱۰۴	عشق و رزق و مرحله ی نهم تکامل رشد
۱۰۹	فروید (Freud)
۱۱۴	کودک درون (Inner child)
۱۱۶	مالیخولیا (Melancholia)
۱۱۸	یونگ (C.G.Jung)

پیش‌گفتار

کتاب مذکور شامل سلسله مباحث روان‌شناسی است که از اواسط پاییز ۹۷ با مشارکت دانشجویان، نیز این رشته در قالب ویس و پی‌ام و... در فضای مجازی بعد از فراغت از درس و دانشگاه، شب‌هنگام در جوی صمیمی و دوستانه مطرح شد.

دوستان نوآندیش در این مباحث به تبادل نظر و بحث و گفتگو می‌پرداختند و با خلق فضایی علمی و شرکت در این سلسله مباحث ابواب گوناگون مباحث روان‌شناسی را مورد بحث بررسی قرار می‌دادند. نا در همین اول مسیر روان‌شناسی با زوایای مختلف این علم آشنا شوند.

فلذا تصمیم براین شد برای حفظ این مطالب آنها را به صورت کتابی چاپ شده در اختیار دانشجویان و سایر علاقه‌مندان این رشته قرار دهیم.

در این جا لازم می‌دانم به این نکته تاکید کنم که این کتاب چون پیاپی شده‌ی مباحث اینجانب و دانشجویان عزیز در فضای مجازی است و این امر که فضای مجازی مشکلات و محدودیت‌های خاص خود را دارد که بر کسی هم پوشیده نیست لذا هرگز و هرگز این کتاب ادعای یک کتاب حرفه‌ای و تخصصی در علم روان‌شناسی را ندارد و به طور قطع دارای کم و کاستی‌هایی است که خواننده محترم با وسعت نظر خود

پراکندگی‌ها و نواقص بحث‌ها بر نگارنده را خواهد بخشید. یقیناً در این فضا ظرفیت بیان و ارائه بیشتر مطالب فراهم نبوده است، لذا تکمله‌ی اکثر بحث‌ها و سایر مباحث بیان نشده در آینده‌ای نزدیک در مجله‌های آتی تقدیم دوستداران و علاقه‌مندان به این رشته خواهد شد.

در پایان از همه‌ی عزیزان و دانش پژوهان و دانشجویان گرامی که با حضور سبز خود بحث‌ها را جذاب‌تر کردند تشکر می‌نمایم مخصوصاً دانشجوی پرتلاش و فرهیخته سرکار خانم سوما صبوری راد که برای چاپ این مجلد و دسته‌بندی مطالب تلاش مستمری و تقبلاً گردیده‌اند.

بانشکر

غلامرضا محمدی فرمند