

نقش افکار در زندگی

یونس بویری، د. شیخ

موسسه انتشارات پارسیان البرز

۱۳۹۸

سرشناسه	: بویری ده‌شیخ، یونس، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: نقش افکار در زندگی / یونس بویری ده‌شیخ؛ ویراستار سیدعلی هاشمی عرقطوب.
مشخصات نشر	: کرج: پارسیان البرز، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۱۸ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۴-۱۳-۴
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: اندیشه و تفکر
موضوع	: Thought and thinking
موضوع	: راه و رسم زندگی
موضوع	: Conduct of life
بندی کنگره	: ۴۴۱ BF
رده بندی ده	: ۱۵۳/۴۲
شماره کتبی	: ۵۹۱۴۸۶۱

مؤسسه اشعار، بیان البرز
 کرج، تقاطع آملگان، خیابان برغان، کوچه شهید نمنی، مجتمع نیلوفر، واحد ۳
 پایگاه اینترنتی: Parsianalborz.ir | رایانامه: Parsianalborzpub@gmail.com
 شماره تلفن: ۰۲۶-۴۵۲۰۰۱۴ | تین پخش: ۰۹۱۶۳۹۰۱۰۰۸



نقش افکار در زندگی

نویسنده: یونس بویری ده‌شیخ
 ویراستار فنی و ادبی: سیدعلی هاشمی عرقطوب
 ناظر فنی: مصطفی جلدوی
 طراح و صفحه‌آرا: عباس سندرزاده
 نوبت چاپ: اول/تابستان ۱۳۹۸
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 چاپ: کمال‌الملک
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۹۷۴-۱۳-۴

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است.

مبلغ سرمایه‌گذاری: ۳۰ هزار تومان

فهرست مطالب

فصل یک:

تجربه در تصمیم‌گیری تصویرسازی ذهنی..... ۹

فصل دوم:

افکار بازدارنده آشنا شویم..... ۱۷

فصل سوم:

افکار خودبازاری در موفقیت..... ۲۹

فصل چهارم:

چگونه به آرامش فکر برسیم..... ۴۵

فصل پنجم:

قانع‌کردن افکار بازدارنده برای یک تصمیم..... ۶۱

فصل ششم:

انتخاب‌های تأثیرگذار..... ۷۷

فصل هفتم:

نقش باورهای ذهنی..... ۹۱

فصل هشتم:

چگونه افکار ما روی شخصیت ما تأثیر می‌گذارد؟..... ۱۰۱



● مقدمه

باید قبل از شروع، در مورد این کتاب چند نکته را یادآور شوم که با توجه به دنیای امروزی که بیشتر افراد در دنیای مجازی مشغول گذراندن وقت خود هستند، باید به شما تبریک بگویم که قدر لحظات خود را می‌دانید و برای رشد شخصی خود کتاب را انتخاب کرده‌اید؛ چون مطالعه این کتاب تأثیر شگرفی را در افکار شما به وجود می‌آورد.

باید بگویم اگر مطالعه را در اولویت زندگی خود قرار ندهیم، در زندگی رنج‌های فراوانی را تجربه خواهیم کرد. کاری که بیشتر افراد جامعه با آن مواجه هستند. کتاب حاصل تجارب و تحقیق ساعت‌ها و بلکه ماه‌ها و سال‌ها یک نویسنده است که در اخبار عموم قرار می‌گیرد؛ به این امید که دیگران از این تجارب استفاده ببرند.

همواره توصیه می‌شود به دیگران معلم، دوست، خانواده، جامعه، هم‌کلاسی و هرکسی که در ارتباط با شماست، تصویر و افکار مثبتی از آنها در ذهن خود داشته باشیم. افکار، باورهای ما را به وجود می‌آورند، در این صورت دنیای بهتری را تجربه خواهیم کرد.

سعی شود این کتاب چند بار مطالعه شود.