

مراقبت‌های بعد از پیوند کبد

ترجمه، ویرایش و گردآوری:

دکتر سید علی حسینی (مدیر واحد فراهم آوری و پیوند)

گلی مهر داد (ماهنگ کننده پیوند اعضا)

بهاره خسروی (شاوَر آمار زیستی)

زیر نظر:

استاد دکتر سامان نیک‌نبالان

(رئیس بخش پیوند اعضا دانشگاه علوم پزشکی شیراز)

انتشارات نوید شیراز



سرشناسه	:	غلامی، سیاوش، ۱۳۴۵-، گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدیدآور	:	مراقبت‌های بعد از پیوند کبد / ترجمه، ویرایش و گردآوری سیاوش غلامی، گلی مهرداد، بهاره خسروی؛ زیر نظر سامان نیک‌اقبالیان
مشخصات نشر	:	شیراز: نوید شیراز، ۱۳۹۸
مشخصات ظاهری	:	۱۲ص: مصور (بخشی رنگی)
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۱۹۲-۸۹۳-۲
وضعیت فهرست‌نویسی	:	فیا
موضوع	:	کبد -- پیوند -- به زبان ساده
موضوع	:	Liver -- Transplantation -- Popular works
موضوع	:	کبد -- پیوند -- بیماران -- پرستاری و مراقبت
موضوع	:	Liver -- Transplantation -- Patients -- Care
شناسه افزوده	:	مهرداد، گلی، ۱۳۵۹-، گردآورنده، مترجم
شناسه افزوده	:	خسروی، بهاره، ۱۳۴۵-، گردآورنده، مترجم
شناسه افزوده	:	نیک‌اقبالیان، سامان، ۱۳۴۸
رده‌بندی کنگره	:	۱۳۹۷ م ۴/ع ۸۴/ع ۴۶ RD۵۴۶
رده‌بندی دیوبی	:	۶۷/۵۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۳۷۶۲



مراقبت‌های بعد از پیوند کبد

ترجمه، ویرایش و گردآوری: سیاوش غلامی، گلی مهرداد، بهاره خسروی
صفحه‌آرایی: ندا گزینی ● لیتوگرافی و چاپ: دنیا ● طرز جلد: آقاچانی
تیراژ: ۲۰۰۰ جلد ● چاپ اول: ۱۳۹۸ ● حق چاپ محفوظ

ناشر: انتشارات نوید شیراز

دفتر شیراز- تلفن ۶۲-۳۲۲۲۶۶۶۱-۳۲۲۲۹۶۷۶ نمابر

دفتر تهران- تلفن ۵۹۴۵-۸۸۹۰۵ نمابر ۸۸۹۲۱۵۲۲-۸۸۹۲۱

پست الکترونیکی: navideshiraz.pub@gmail.com

وب سایت: www.navideshiraz.com

ISBN: 978-600-192-893-2

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۹۲-۸۹۳-۲

۱۵۰۰۰ تومان

پیشگفتا:

پیشین پیوند کبد در ایران به بیست و پنج سال قبل، یعنی سال ۱۳۷۲ برمی گردد. در این سال اولین پیوند کبد توسط استاد دکتر ملک حسینی در بیمارستان نمازی شهر راز انجام شد. تا قبل از سال ۱۳۷۹ و فتوای امام خمینی (ره)^۱ پیوند به صورت خفیه محدود انجام می شد؛ ولی بعد از فتوای امام خمینی (ره) و تصویب قانون پیوند اعضا از بیماران مرگ مغزی توسط مجلس شورای اسلامی افق تازه‌ای به روی پیوند باز شد و آمار رضایت از خانواده‌های مرگ مغزی و پیوند اعضا افزایش چشمگیری پیدا کرد به گونه‌ای که امروزه مرکز پیوند کبد بیمارستان پیوند اعضاء ابوعلی سینا شیراز به عنوان یکی از مراکز مهم و معتبر پیوند کبد در جهان است و سالیانه بیشتر از ششصد مورد پیوند کبد از مرگ مغزی و یا دهنده زنده در این مرکز انجام می شود. آمار بالای پیوند کبد و عوارض حاصل از آن، که بیشتر از عوارض حاصل از ناآگاهی فرد گیرنده عضو است، ما را بر آن داشت تا کتابی را که در پیش رو دارید، گردآوری کنیم شاید بتوانیم سهم اندکی در بهبود درمان و

۱ بر فرض مذکور چنانچه حیات انسان دیگری متوقف بر این باشد با اجازه صاحب قلب و کبد و امثال آن جایز است.

بالا بردن سطح کیفیت زندگی هموطنان عزیزمان داشته باشیم. این کتاب به عنوان یک یار، شما را از بدو جراحی پیوند کبد همراهی خواهد کرد و شما می توانید تمام روند بهبودی بعد از پیوند کبد از اتفاقات و قوانین داخل بخش مراقبت های ویژه پیوند کبد (ITU) گرفته تا بخش پیوند و آشنایی با تمامی دارو، ما و موارد حاصل از آن ها و چگونگی مراقبت از کبد پیوندی و ... را در این کتاب مطالعه کنید. امید است نوشته های ما شما را در حفظ این عضو گران بها که در کالبدتان به امانت گذاشته شده است، یاری کند.

در پایان از همه عزیزانی که ما را در گردآوری و ترجمه این کتاب یاری کرده اند به ویژه استاد دکتر سید علی ملک حسینی و آقایان دکتر سید محسن دهقانی، دکتر امین بحرانی، دکتر نصیر فخار، دکتر فرزاد کاکایی، دکتر امیر حسن ربانی، دکتر عاصم اشسائی فر، دکتر سید جلیل معصومی و سرکار خانم دکتر مهوش غیرده کمال تشکر و قدردانی را داریم.

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱۱	مقدمه
۱۲	عمل پیوند
۱۳	انتخاب فرد پیوند
۱۴	جراحی پیوند
۱۷	شرایط بعد از پیوند
۱۹	قوانین روزانه بیمارستان
۱۹	بخش مراقبت‌های ویژه بعد از پیوند
۱۹	شیفت پرستاران
۲۰	ویزیت روزانه
۲۰	وعدۀ غذایی
۲۱	علایم حیاتی
۲۱	کنترل کردن مایعات دریافتی و دفع‌شده
۲۱	کارکرد روده و دفع مدفوع
۲۲	راه‌رفتن
۲۲	وزن
۲۳	حمام‌رفتن
۲۴	تست‌های آزمایشگاهی
۲۵	جدول ۱: اندازه‌گیری سلول‌های خون
۲۵	جدول ۲: تست کارکرد کبد

۲۶	جدول ۳: آنزیم‌های کبدی
۲۷	جدول ۴: الکترولیت، تست کارکرد کلیه
۲۸	جدول ۵: تست داروهای سرکوب کننده
۲۹	دیگر تست‌های تشخیصی بعد از پیوند کبد
۲۹	رادیولوژی از قفسه سینه
۲۹	سونوگرافی از شکم
۳۰	سرسی‌اسکن و ام‌آر‌آی
۳۱	ای-آ-سی پی
۳۲	نمونه‌برداری از کبد
۳۳	داروها
۳۴	داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی
۳۶	الف. تاکرولیموس
۴۲	ب. مایکوفنولیت موفتیل یا سی‌سی‌اچ یا سی‌سی‌اچ بی یا مایفو، تیک
۴۵	ج. قرص پردنیزولون
۴۸	د. سیرولیموس یا رایپامون
۵۰	ذ. سرتیکان یا اورولیموس
۵۱	ر. سیکلوسپورین، ساندیمون یا نتورال
۵۲	ز. داروهای ضدقارچ
۵۳	س. داروهای ضد ویروس
۵۵	ش. داروی پیشگیری کننده از عفونت ریه
۵۶	ص. داروهای پیشگیری کننده از زخم معده
۵۶	ض. دیورتیک‌ها (ادرار آورها)
۵۷	ل. داروهای کاهش دهنده فشارخون
۵۸	م. داروهای بدون نسخه برای بیماری‌های شایع
۶۰	عوارض بعد از پیوند
۶۰	تب
۶۰	رد پیوند
۶۱	علائم رد پیوند

۶۲	درمان پس‌زدگی پیوند
۶۳	عقونت
۷۱	فعالیت‌های بعد از پیوند
۷۱	تغذیه
۷۴	ورزش
۷۵	برگشت به کار و مدرسه
۷۶	رانندگی
۷۶	بلند کردن اجسام
۷۶	ارتباط جنسی و روش‌های جلوگیری از بارداری
۷۹	حامی
۸۰	شیوه زندگی بعد از پیوند
۸۷	برگشت بیماری اولیه
۸۹	دیابت بعد از پیوند
۸۹	جداسازی
۸۹	پیوند و حج
۹۳	واژه‌نامه
۱۰۱	منابع
۱۰۷	تصاویر

مقدمه

مددجوی عزیز

اکنون که بدر دشت با لطف بی‌کران خداوند متعال و تلاش بی‌وقفه تیم پیوند اعضا و ایثار برادران مانواده اهداکنندگان عضو شاهد حیات دوباره شما هستیم، از خداوند منان توفیق شما را در حفظ این امانت ارزشمند خواستاریم. بدیهی است شکر این نعمت و معافی که پروردگار مهربان بر همه ما ارزانی داشته حضور فعال، شهادت و مؤثر شما در اجتماع است. به‌عنوان یک گیرنده پیوند کبد برای کسب توفیق در این زمینه لازم است شما نیز اطلاعات جامعی درباره مراقبت‌های مورد نیاز کبد از ترخیص داشته باشید تا با به‌کارگیری آن موجبات عملکرد خوب کبد در سایش خود و اطرافیان را فراهم کنید. کتابچه‌ای که پیش رو دارید، حاوی مطالب ضروری است که ممکن است در زندگی جدید خود با آن روبه‌رو شوید. برای حفظ شرایط مطلوبتان رعایت موارد ذکر شده ضروری و حیاتی است.