



شخصیت و نئیکی انسان

مؤلفان:

شاہین اسعدی

دکتر محمدرضا میر عمادی

حسین امجدی

مونا حبشی زاده

سمانه سادہ دل

عنوان و نام پدیدآور	:	شخصیت ژنتیکی انسان / مولفان شاهین اسعدی - [و دیگران].
مشخصات نشر	:	تبریز: انتشارات پژوهش‌های دانشگاه، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	:	۳۹۴ص: مصور، جدول.
شابک	:	۳۷۰۰۰ ریال 978-600-483-188-8
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	مولفان شاهین اسعدی، محمدرضا میرعمادی، حسین امجدی، مونا حبشی‌زاده، سمانه ساده‌دل.
موضوع	:	شخصیت -- ژنتیک
موضوع	:	Personality -- Genetic aspects
موضوع	:	شخصیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	:	Personality -- Psychological aspects
شناسه افزوده	:	اسعدی، شاهین، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۸ ش ۳ / ۸ BF۶۹۸/۹
رده بندی دیویی	:	۱۵۵/۷
شماره کتابشناسی ملی	:	۵۵۹۶۱۴۴

عنوان کتاب:	شخصیت ژنتیکی انسان
مؤلفان:	شاهین اسعدی - محمدرضا میرعمادی - حسین امجدی - مونا حبشی‌زاده - سمانه ساده‌دل
ناشر:	انتشارات پژوهش‌های دانشگاه
طراح روی جلد:	نصیمه مناف زاده
صفحه آرای:	نصیمه مناف زاده
چاپ و مصافح:	مدیران
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ:	اول/بهار ۱۳۹۸ (۲۰۱۹)
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۴۸۳-۱۸۸
قیمت:	۳۷۰۰۰ تومان



انتشارات پژوهش‌های دانشگاه

عضو رسمی انجمن ناشران دانشگاهی



کتابخانه و اسناد ملی ایران

آدرس دفتر مرکزی: آذربایجان شرقی، تبریز، آبرسان، مجتمع تجاری بلور، روبروی کلاتری، داخل حیاط (ضلع شرقی)، پلاک ۳۹
 تلفن‌های تماس: بخش مدیریت: ۰۹۱۴۶۱۴۳۳۴۶/۰۴۱۳۳۲۶۲۱۱۶ بخش امور فنی: ۰۴۱۳۳۲۵۰۲۴۸
 دفتر اهر: شهرستان اهر - میدان معلم - روبروی دارایی - انتشارات پژوهش‌های دانشگاه / دفتر اهر تلفن: ۰۹۳۰۸۱۴۸۴۸۶
www.Unpb.org / Info@unpb.org www.Pajohesh-daneshgah.ir / Info@pajohesh-daneshgah.ir

طبق قانون حمایت از حقوق ناشران و مولفان هر شخص حقیقی و حقوقی که تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر و مؤلف، نشر یا عرضه یا تکثیر یا تجدید چاپ نماید مورد پیگیری جدی قانونی خواهد گرفت و مطابق با جرائم قوانین اسلامی برخورد خواهد شد.

فهرست مطالب

۱۱	سخن مولفان
۲۲	فصل ۱- پیش از دوقلوها
۲۴	نقش محیط و تربیت چقدر اهمیت دارد؟
۲۶	جمع‌بندی
۲۷	فصل ۲- مفاهیم ژنتیک
۳۱	فصل ۳- ارتباط ژن‌ها با رفتار انسان
۳۲	تعریف شخصیت
۳۲	ساختار شخصیت
۳۲	و اتصالات و ارتباط‌های درونی بیشتری نیز دارند
۳۳	نقش وراثت و محیط در رفتار انسان:
۳۴	محیط و وراثت
۳۷	فصل ۴- ارتباط ژنتیک با بهره هوشی انسان
۴۵	فصل ۵- نقش ژنتیک در شادکامی و خشونت
۵۲	نقش فرایندهای اپی ژنتیکی در شادکامی و خشونت
۵۵	فصل ۶- نقش ژنتیک در ایمان مذهبی
۵۷	رابطه خدا با دین یا مذهب
۵۷	خدا ناباوری
۶۴	دیدگاه دین اسلام
۶۵	اوایل دوران مدرن
۶۸	خداناباوری نو
۷۳	فصل ۷- نقش ژنتیک در همجنس‌گرایی انسان
۷۵	همجنس‌گرایی و هویت

۷۷	شکل گیری هویت همجنس گرایان
۷۸	همجنس گران از دیدگاه زیست شناسی
۷۸	همجنس گران از دیدگاه ژنتیک
۷۹	فرضیه هورمونی پیش از تولد
۸۱	تفاوت های فیزیولوژیکی همجنس گرایان
۸۳	تفاوت های زیست شناختی همجنس گرایان با دگرجنس گرایان
۸۵	رفتار همجنس گرایانه در جانوران
۸۸	همجنس گرایان از دیدگاه روانشناسی
۹۲	مشکلات روانی
۹۳	مشاوره و درمانی همجنس گرایان
۹۳	روان درمانی با هدف تغییر همجنس گرایی
۹۵	روان درمانی با ایت که به همجنس گرایان
۹۶	جنش طرفداران همجنس گرایان
۹۶	رژه همجنس گرایان
۹۷	قدمت همجنس گرایان در تاریخ
۱۰۱	تاریخ همجنس گرایی در قلمرو اسلامی
۱۰۲	ازدواج همجنس گرایان و حق سرپرستی
۱۰۴	خاورمیانه
۱۰۸	همجنس گرا هراسی
۱۱۰	همجنس گرایی و مذهب
۱۱۳	پذیرش همجنس گرایی از سوی برخی دینداران
۱۱۴	بیماری ها در همجنس گرایان
۱۱۹	فصل ۸ - نقش ژنتیک در خودکشی انسان
۱۲۰	تعاریف خودکشی
۱۲۰	تاریخچه خودکشی انسان
۱۲۱	عوامل خودکشی در انسان (عوامل خطر آفرین)
۱۲۲	اختلالات روانی دخیل در خودکشی انسان
۱۲۳	مصرف مواد مخدر یا الکل
۱۲۵	اعتیاد به قمار
۱۲۵	وضعیت پزشکی
۱۲۵	ژن SKA2 و هورمون کورتیزول
۱۲۶	حالات روانی - اجتماعی
۱۲۹	روش های خودکشی

۱۳۰.....	پاتوفیزیولوژی خودکشی.....
۱۳۲.....	پیشگیری از خودکشی.....
۱۳۲.....	غریبالگری.....
۱۳۳.....	بیماری روانی.....
۱۳۴.....	آزمایش خون.....
۱۳۴.....	اپیدمیولوژی خودکشی.....
۱۳۵.....	خودکشی در ایران.....
۱۳۵.....	جنسیت در خودکشی.....
۱۳۶.....	درجه سن در خودکشی.....
۱۳۶.....	اجتماعی و فرهنگی در برابر خودکشی.....
۱۳۷.....	دین و مذهب در برابر خودکشی.....
۱۳۸.....	فلسفه خودکشی.....
۱۳۹.....	ادبیات در برابر خودکشی.....
۱۳۹.....	دفاع از خودکشی.....
۱۴۰.....	مکان‌های خودکشی.....
۱۴۰.....	سایر گونه‌ها در خودکشی.....
۱۴۱.....	موارد قابل توجه در خودکشی.....
۱۴۳.....	فصل ۹- نقش ژنتیک در ارتکاب جرم و جنایت.....
۱۵۱.....	فصل ۱۰- نقش ژنتیک در رویاها و کابوس‌های خواب انسان.....
۱۵۲.....	زیست‌شناسی خواب.....
۱۵۲.....	شروع خواب.....
۱۵۵.....	تغییرات پیش از خواب.....
۱۵۵.....	تغییرات در طول خواب.....
۱۵۶.....	مدت زمان خواب انسان.....
۱۵۸.....	خواب نیمروزی.....
۱۵۹.....	خواب بیشتر و بهبود عملکرد ورزشکاران.....
۱۶۰.....	محرومیت از خواب.....
۱۶۱.....	بی‌خوابی و روابط عاطفی.....
۱۶۲.....	تأثیر خواب خوب بر زیبایی.....
۱۶۲.....	اختلالات خواب.....
۱۶۳.....	سندرم (نشانگان) پاهای بیقرار و اختلال حرکت دوره‌ای دست و پا.....
۱۶۴.....	آپنه بازدارنده خواب.....
۱۶۵.....	برگشت (ریفلاکس).....

۱۶۵.....	کابوس.....
۱۶۶.....	راه رفتن در خواب.....
۱۶۶.....	کیفیت خواب با افزایش سن بهبود می یابد.....
۱۶۷.....	ساعت زیستی.....
۱۶۸.....	تئوری های خواب.....
۱۶۹.....	نظریه جبران و ترمیم.....
۱۶۹.....	نظریه تکاملی.....
۱۷۰.....	نظریه تحکیم اطلاعات.....
۱۷۵.....	فصل ۱۱- نقش ژنتیک در اعتماد به نفس انسان.....
۱۷۵.....	رابطه والدین-سخت گیر و اعتماد اشخاص.....
۱۷۶.....	مثلث اعتماد-نفس در انسان.....
۱۷۶.....	تکنیک های ساده برای افزایش اعتماد به نفس انسان.....
۱۷۷.....	اعتماد به نفس در زنان.....
۱۷۷.....	روش افزایش اعتماد به نفس زنان.....
۱۷۸.....	راه های افزایش اعتماد به نفس در زنان.....
۱۸۱.....	افزایش اعتماد به نفس در برابر مردان.....
۱۸۲.....	تقویت اعتماد به نفس در زنان.....
۱۸۷.....	فصل ۱۲- نقش ژنتیک در شخصیت رنگ ها.....
۱۸۷.....	اجزای فرعی چشم انسان.....
۱۸۹.....	لایه های کره چشم.....
۱۹۲.....	محیط های شفاف کره چشم.....
۱۹۳.....	نقص های مادرزادی چشم.....
۱۹۳.....	چرا انسان جهان را رنگی می بیند؟.....
۱۹۵.....	همه انسانها، قرمز را یکسان می بینند؟.....
۱۹۶.....	ارتباط شخصیت انسان با رنگ مورد علاقه اش:.....
۲۰۵.....	ارتباط رنگ چشم و شخصیت انسان.....
۲۰۶.....	مقایسه چشم های آبی با قهوه ای.....
۲۱۳.....	فصل ۱۳- ارتباط ژنتیک با شخصیت موسیقی انسان.....
۲۱۳.....	موسیقی نیاز انسان.....
۲۱۴.....	استفاده از موسیقی.....
۲۱۵.....	موسیقی در پزشکی و روان پزشکی و روان شناسی.....
۲۱۶.....	آرامش روانی با موسیقی طبیعت.....

۲۱۶.....	موسیقی و خُلق.....
۲۱۶.....	طبقه بندی عاطفی تم های موسیقی.....
۲۱۸.....	رابطه موسیقی با DNA انسانها.....
۲۲۹.....	فصل ۱۴ - نقش ژنتیک در رفتار تنبلی انسان.....
۲۳۱.....	به چه دلایلی کارهایمان را به تعویق می اندازیم؟.....
۲۳۲.....	ریشه تنبلی را چگونه باید خشکاند؟.....
۲۳۵.....	فصل ۱۵- نقش ژنتیک در اعتیاد انسان.....
۲۳۷.....	انواع اعتیاد: جسمی و روحی.....
۲۳۸.....	اعتیاد مجاز و غیر مجاز.....
۲۴۰.....	مصرف کنندگان تفتنی.....
۲۴۱.....	مصرف کننده شدید.....
۲۴۲.....	معتادان مزمن.....
۲۴۴.....	علائم اعتیاد.....
۲۴۴.....	آزمایش تشخیص اعتیاد.....
۲۴۵.....	تاثیر اعتیاد بر روان - انواع.....
۲۴۶.....	درمان اعتیاد.....
۲۴۸.....	سهم زمینه ژنتیکی در اعتیاد انسان.....
۲۵۰.....	ژنتیک کمیتی در مطالعات دوقلوهای مستعد اعتیاد.....
۲۵۴.....	تمایل مصرف مواد در افراد معتاد حتی پس از مرگ!.....
۲۵۷.....	فصل ۱۶- نقش ژنتیک در احساس عاشقی انسان.....
۲۵۸.....	ریشه واژه عشق.....
۲۵۹.....	مفهوم عشق.....
۲۶۰.....	انواع عشق.....
۲۶۲.....	تقسیم بندی انواع عشق.....
۲۶۴.....	عشق عرفانی.....
۲۶۴.....	عشق در کلام افلاطون.....
۲۶۴.....	هفت وادی - اثر بهاءالله.....
۲۶۵.....	عشق در نزد غربی ها و مقایسه آن با نظر صوفیه.....
۲۶۵.....	دیدگاه های علمی درباره عشق.....
۲۶۶.....	تفاوت عشق و شهوت.....
۲۶۶.....	مشاء زیست شیمیایی عشق.....
۲۶۷.....	مراحل زیست شیمیایی عاشق شدن انسان.....
۲۶۸.....	مراحل ایجاد حس عشق در انسان.....

۲۶۹	ژن عشق در انسان
۲۷۵	فصل ۱۷- نقش ژنتیک در هیجان انسان
۲۷۷	تاثیر حس هیجان در زندگی انسان
۲۷۸	طرز کار و عملکرد حس هیجان در انسان
۲۷۹	ژن های کاندید برای حس هیجان انسان
۲۸۷	فصل ۱۸- نقش ژنتیک در افسردگی انسان
۲۸۸	عوامل افسردگی
۲۸۸	رویدادهای زندگی
۲۹۰	شخصیت انسان افسرده
۲۹۰	عوامل زیست در افسردگی
۲۹۰	درمان های پزشکی
۲۹۰	مواد مخدر و روان گرایی
۲۹۰	بیماری های غیر روانی
۲۹۱	نشانگان روانی
۲۹۱	میراث تاریخی
۲۹۱	تشخیص افسردگی
۲۹۲	درمان افسردگی
۲۹۳	نقش ورزش و چگونگی تاثیر آن بر افسردگی
۲۹۴	اپیدمیولوژی افسردگی
۲۹۴	مسئله نژادی
۲۹۵	تفاوت های جنسیتی در افسردگی
۲۹۵	ژن های کاندید در افسردگی انسان
۲۹۶	تاثیر ژن BDNF بر وقوع افسردگی انسان:
۲۹۶	بیان ژن BDNF وابسته به فعالیت فیزیولوژیکی:
۲۹۷	بیان ژن BDNF در مسیر وابسته به دستگاه گلزی:
۲۹۹	فصل ۱۹- نقش ژنتیک در اختلال وسواس
۳۰۰	ملاکهای تخصصی در اختلال وسواس
۳۰۱	فیزیولوژی عصبی اختلال وسواس
۳۰۲	بیماری زایی اختلال وسواس
۳۰۲	تاثیر وسواس (OCD) در زندگی فرد مبتلا
۳۰۲	روانکاوی وسواس
۳۰۳	اپیدمیولوژی اختلال وسواس

۳۰۳	مسیرهای درمانی اختلال وسواس
۳۰۶	ژنتیک کمیتی در ایجاد اختلال وسواس
۳۰۶	ژن های کاندید در ایجاد اختلال وسواس انسان
۳۰۷	ژن کد کننده دوپامین
۳۱۱	فصل ۲۰- نقش ژنتیک در شخصیت رفتار لجبازی انسان
۳۱۲	لجبازی و هویت
۳۱۲	احساسات پنهان و خصومت
۳۱۲	رفتار با انسان لجباز
۳۱۳	وراثت در لجباحت
۳۱۵	فصل ۲۱- نقش ژنتیک در جدایی زنان (طلاق) از همسران
۳۱۶	اثبات مطلق
۳۱۶	اثبات طلاق در کودکان
۳۱۷	تاریخچه طلاق در ایران
۳۱۸	فلسفه طلاق در نگاه مخالف
۳۱۸	طلاق در یهودیت
۳۱۹	طلاق در دین بهائی
۳۲۰	ژن طلاق
۳۲۳	فصل ۲۲- شخصیت ژنتیکی انسان
۳۲۳	نقش ژنتیک در بی تفاوتی انسان به اندوه
۳۲۴	انواع درد
۳۲۵	درد سطحی و عمیق
۳۲۵	نظریه های درد
۳۲۷	انواع دردهای جسمانی
۳۳۰	فرم های مختلف درد فیزیکی
۳۳۳	درمان و مدیریت درد
۳۳۳	پیشگیری از درد
۳۳۴	مسیرهای دوگانه برای انتقال سیگنالهای درد به سیستم عصبی مرکزی
۳۳۵	مسیر نئواسپاینوتالامیک
۳۳۵	خاتمه مسیر نئواسپاینوتالامیک در ساقه ی مغز و تالاموس
۳۳۶	توانایی سیستم عصبی برای لوکالیزه کردن درد سریع در بدن
۳۳۶	گلوتامت، میانجی عصبی احتمالی فیبرهای درد سریع نوع 5A
۳۳۶	مسیر پالئواسپاینوتالامیک برای انتقال درد آهسته
۳۳۷	ماده P میانجی عصبی احتمالی پایانه های عصبی نوع C مربوط به درد آهسته

- پروجکشن مسیر پالئوآسیاینوتالامیک (سیگنال های درد آهسته) به ساقه ی مغز و تالاموس. ۳۳۷
- فصل ۲۳- نقش ژنتیک در شخصیت خساست و بخشنده گی انسان..... ۳۴۱
- افراد خسیس و گداصفت مشترکات زیادی دارند..... ۳۴۱
- ظاهرا سعدی هم از این جماعت دل خوشی نداشته!..... ۳۴۱
- افراد خسیس چه مشکل روان پزشکی ای ممکن است داشته باشند؟..... ۳۴۲
- مفهوم عقده خساست در انسان..... ۳۴۴
- مسیرهای کاهش عقده خساست..... ۳۴۵
- فصل ۲۴- نقش ژنتیک در مهربانی و عصبانیت انسان..... ۳۴۷
- ارتباط ژن ها و عصبانیت..... ۳۵۰
- جنبه های مثبت عصبانیت..... ۳۵۰
- جنبه های منفی عصبانیت..... ۳۵۲
- مشکلات جسمی..... ۳۵۳
- بررسی شیوه های برخورد با عامل عصبانیت:..... ۳۵۴
- فصل ۲۵- نقش ژنتیک در خونی در شخصیت انسان..... ۳۶۳
- وراثت گروه خونی..... ۳۶۵
- منابع..... ۳۷۳

سخن مولفان

تا قریب به ۸۰ سال پیش روان شناسی را مطالعه روح و روان و روان شناس را فردی می دانستند که رویدادهای درونی، ذهنی و مغزی را مثل تصورات، خاطرات، افکار و احساسات مطالعه می کند.

طبق این تعریف، روان شناسی شاخه ای از ذهنی ترین بخش دانش انسان، یعنی فلسفه بود. اما از اوایل قرن بیستم و با پیشرفت سریع دو علم زیست شناسی و فیزیک، روان شناسی نیز صرف مطالعه ذهنی (زندگی روانی) را کنار گذاشت و به مشاهده و مطالعه رفتار موجودات پرداخت.

البته هنوز هم روان شناسان فرایندهای ذهنی را مطالعه می کنند اما این کار را نه بصورت ثبت شخصی ادراکات و احساسات بلکه به شیوه عینی و علمی انجام می دهند و رفتارها را به صورت عینی و قابل مشاهده واکاوی و تحلیل می نمایند تا بر اساس آن بتوانند داده های رفتاری و عصب زیست شناختی را در رفتار استنباط کنند.

روان شناسان حوزه بالینی به کمک پیش بینی و درمان ناپهنجاری، اختلالات روانی، ناتوانی و آشفتگی شناختی، هیجانی، ریست شناختی، روان شناختی، اجتماعی و رفتاری کمک می کند و در گستره وسیعی از جمعیت های در جستجوی درمان کاربرد دارد که نقش شش گانه آن ارزیابی و تشخیص، مداخله و درمان، مشاوره، آموزش و نظارت بر کار روان درمانگران، پژوهش و مدیریت می باشد.

در این کتاب مؤلفان سعی بر آن دارند که با پرداختن به موضوعات حوزه شناخت شخصیت انسان به ابعاد روحی و روانی و رفتار انسان در زمینه استعداد زندگی، فاکتورهای محیطی بپردازد. امید است کارگشای متخصصان حوزه بالینی باشد.

دکتر بهمن احمدی، رضا میرعمادی

(متخصص روان شناسی بالینی، مدرس دانشگاه)